

不吃早饭,天天吃方便面 20岁女孩胆囊内 取出50多颗结石

方便面、火腿肠是最常见的速食食品。没时间做饭的时候,泡上一包方便面,来根火腿肠,甚至成为一些上班族的生活习惯。20岁女孩小丽(化名)却因这一饮食习惯进了医院。

胆囊中取出50多颗结石

上周五凌晨,熟睡中的小丽被一阵腹痛痛醒。“这样的阵痛已经3次了,之前两次半小时不到就好了,我以为是胃痛,也没当回事,但这次感觉肚子痛得特别厉害,而且持续时间也比之前长。”小丽在家人的陪同下赶紧到鄞州人民医院就诊。

腹部B超显示,小丽得了胆囊结石,次日在鄞州人民医院肝胆外科做胆囊结石手术,医生在其胆囊中取出50多颗结石。

“胆结石的成因十分复杂,但研究发现,与饮食结构不合理导致代谢紊乱有重要关系。”小丽的主治医生陈明良主任医师分析,根据结石成分分析及小丽对日常饮食的描述,基本可以断定其患上结石与长期吃方便面、火腿肠有直接关系。

小丽的父亲陈先生告诉记者,小丽平时比较挑食,也不爱吃早饭,经常吃方便面、火腿肠、辣条等垃圾食品,“基本从上小学一年级就开始了,到现在一直这样。”

陈明良说,胆结石的形成主要来源于高胆固醇、油腻的食物,他接诊的患者中像小丽这种因饮食习惯而得胆结石的病人不在少数。“大部分患者喜欢熬夜、吃夜宵,长期食用烤肉、方便面、面包等含油脂、热量较高的食物,再加上有些患者不吃早饭,容易导致体内胆汁浓度过高,得胆结石的风险会大大增加。”

胃部反复出现隐痛,最好去做个空腹B超

陈明良医生提醒,胆结石的病人往往伴有一定程度的胆囊炎,炎症部位时不时会有一些疼痛感,而胆刚好在胃的旁边,有些人会误以为是胃痛。类似的症状有的人明显,有的人不明显。“如果胃部反复出现隐痛,最好去做个空腹B超,查查自己是不是得了胆结石。”

患有胆石症却没出现症状,需不需要治疗?可不可以通过食疗法,让结石自动排出?

陈明良说,目前还没有明确的食物有排石作用的医学证据,口服的食物都不会直接作用于胆囊甚至胆囊里的结石,医学上需服用熊去氧胆酸等药物溶石,其机理是药物被吸收进入血液循环,然后经过肝脏的代谢,才能溶解结石。

现在胆石症的发病率非常高,有些人确实没有明显症状,陈明良建议,这种情况下不妨和胆石“和平共处”,待出现症状再治疗也不晚。在观察期间,可每6个月做一次B超检查,根据其发展趋势,再决定是吃药治疗还是手术治疗。

“定期做B超,主要是要观察胆结石的变化及胆囊壁是否增厚、毛糙等。如果结石在胆总管里,或者结石很小很多,就要当心,这些小的结石非常容易跑进胆管,引发胆管炎、黄疸,甚至胰腺炎,严重的还会威胁生命。”陈明良说。

通讯员 郑瑜 记者 房伟



左侧最亮的是火星,中间为银河系,右侧闪电般的是火流星。

通讯员 董方明 摄

虽有“摩羯”搅局 还是有人拍到火流星

本报讯(记者 王元卓 通讯员 董方明 陈浩)本以为台风“摩羯”搅局,宁波人无缘英仙座流星雨,但还是有人抓拍到了英仙座火流星,照片惊艳朋友圈。

8月12日夜晚到13日黎明前,今年最壮观的北半球三大流星雨之一的英仙座流星雨降临地球。宁波有数百名星空爱好者本打算分队去象山、宁海、四明山、东钱湖甚至舟山观测、拍摄英仙座流星雨,获得台风“摩羯”的信息后,大部分团队临时取消了活动。但有一支小分队,在台风警报拉响之前,已早早来到了象山。他们支搭起帐篷,架起拍摄设备,准备奋战两晚。

12日凌晨,天气变得漫天乌云夹杂狂风,已经不能拍摄,于是他们回到住的地方。之后,市天文爱好者协会副秘书长董方明翻看照片,几乎高兴得要跳起来。他惊喜地发现自己拍到了10多张流星照片。

董方明说,那是在云层变化的间隙中出现的,照片上的流星刚好躲开了云层,被他有幸捕捉到了。

昨天中午,董方明在朋友圈里晒出了从10多张照片中挑出来的一张美图,图的中间为银河系,左侧最亮的是火星,右侧闪电般的是火流星。

董方明说,理论上英仙座流星雨极大值是在13日白天,但这几天如果天气允许的话,宁波人依然可以去碰碰运气,也许能抓到流星雨的“尾巴”。

关于送达税务行政决定文书的公告

我局依法对下列纳税人的税收违法案件调查完毕,已经作出行政决定,根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条的规定,现将相关行政决定公告如下。请公告所涉纳税人见公告后,到我局领取相关文书。未来按时领取的,自公告之日起满30日,即视为送达。联系地址:宁波市鄞州区甬港南路106号,联系电话:87002091,87002092。

国家税务总局宁波市税务局稽查局
二〇一八年八月十四日

序号	纳税人名称	法定代表人	违法事实	依据及相关决定	文书名称	文号
1	宁波新洋舟进出口有限公司	郭志慧	违反出口退税有关规定	追缴出口退税款1735980.42元,追缴增值税1717197.91元。	税务处理决定书	甬税稽处[2018]151号
2	宁波布萊特服饰有限公司	史月琴	偷税	根据《中华人民共和国税收征收管理法》、《中华人民共和国增值税暂行条例》、《中华人民共和国企业所得税法》追缴税款498,855.10元,罚款399,084.08元,及相关滞纳金。	《税务处理决定书》《税务行政处罚决定书》	甬税稽处(2018)99号 甬税稽罚(2018)92号
3	宁波贝发进出口有限公司	王瑞青	违规出口货物逃税	根据《国家税务总局 商务部关于进一步规范外贸出口经营秩序切实加强出口货物退(免)税管理的通知》(国税发(2006)24号)第二条第三项以及第三条之规定,追缴已退的出口退税款1801979.21元。	《税务处理决定书》	甬税稽处(2018)57号

关于高塘二村房屋拆除新高路临时封道的公告 (2018年第60号)

为保障高塘二村房屋拆除工程的顺利进行根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2018年8月18日(星期六)起对新高路(新芝路-高塘路)道路交通组织进行调整,具体措施如下:

- 一、8月18日至8月24日,全天禁止一切机动车在新高路(新芝路-高塘三村)上通行,非机动车及行人借用北侧人行道通行;
- 二、8月25日至8月28日,全天禁止一切机动车在新高路(高塘三村-高塘工行小区)上通行,非机动车及行人借用北侧人行道通行;
- 三、8月18日至8月28日,原新高路(新芝路-高塘路)东往西单行线临时取消,调整为除小区车辆外禁止其他机动车通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局
宁波市海曙区房屋征收事务所
2018年8月13日