



近期价格暴涨 但销量不及教师节 七夕玫瑰 叫好不叫座

“七夕今宵看碧霄，牵牛织女渡河桥”。今天农历七月初七，是中国传统的“七夕情人节”。鲜花一直以来都是爱侣之间表达感情的“高人气道具”，特别是七夕花束的主角——象征爱情的玫瑰花。记者日前走访了市区的多家花店，发现今年七夕的玫瑰花价格一如既往地高，但销量有点对不住“情人节专用”的设定。

国产玫瑰价格暴涨 进口玫瑰却很淡定

一直以来，玫瑰花都和“爱情”两字分不开，作为主题极强的七夕节，自然少不了玫瑰的“戏份”。昨天，记者在市区的多家花店看到，各种颜色、品质的玫瑰花都摆在最显眼的位置，包成花束后的价格在200多元到500多元不等。一位花店老板告诉记者，国产玫瑰花的涨价效应其实从一周前就开始显现了，不过到近三天才出现比较疯狂的情况。

“比如昨天的价格，从上午到傍晚不到10小时的时间里，就上涨了10多元一扎。如果按单支折算的话，差不多要卖到15元到20元一支。而在淡季的时候，同级别的国产玫瑰可能只要5元到8元一支。”

一位业内人士告诉记者，今年玫瑰的价格总体来说确实比往年贵了一点，再加上遇到节日，这几天就更加“水涨船高”。“玫瑰的价格是以拍卖的形式决定的，像现在这样凑到节日的时间段，竞拍的人肯定会比一般时候多，而竞拍者越多玫瑰的价格就会被抬得越高，再加上空运、折损之类的费用，所以到达宁波被用来出售的玫瑰花价格也就不便宜了。”

有意思的是，相比国产玫瑰的疯狂，近几年来进口玫瑰的价格，并没有受到过节的影响。市区一家只采用进口花材的花艺工作室负责人告诉记者，他们店里的花束选用的玫瑰都是厄瓜多尔和肯尼亚的，因为质量非常好，平时价格也不便宜，价格不太受各种节日影响，像七夕这样的节点，反而有竞争优势。

销量比不上教师节 带点花样的更受欢迎

花是跟着“节奏”变贵了，那么销量又如何？在和一位花店老板聊天的半小时里，记者并没看到有客人来店里选购情人节花束。随后记者又询问了其他花店的老板，发现情况也是类似。

“现在情人节、女王节或者其他节日送花，现场购买的确实比较少。我们很多客人是在线订购的。”一位花店的工作人员说。不过更重要的原因是，七夕节的销售情况原本的基数就不是很亮眼。

“包括前两年也是如此，总体来说七夕的销量比不上2月14日情人节，甚至比教师节也少。”这位工作人员表示，尽管教师节花束单价不高，但因为受众面广，订单量还是很大的。他们店教师节大小花束能订走一两万件，而今年七夕预订的总共也就四五十件。

记者在多家花店里，曾经霸气侧漏的“999朵玫瑰”已经很少见，取而代之的是一些精致的花盆、礼盒、造型小花篮。花材的选用也不再是单一的玫瑰或者是经典拍档：玫瑰加百合，很多花束都搭配了其他高级花材。“除了‘钢铁直男’喜欢单一的玫瑰花束外，现在很多男生都会选择搭配好的花束送。这个季节，可选用的花材非常丰富，像进口绣球花、乒乓菊、向日葵、天竺葵、茉莉等。即便是玫瑰，很多人也不一定选择红玫瑰，而是会选择粉色、紫色、香槟色等看起来更有质感跟小清新的玫瑰。有些男士也会将礼物，比如口红、香水包进花盒里，这种个性化定制很受欢迎。”

记者 黎莉

十人九寒，这些病原来是“阳气不足”

如何守护阳气少生病，快来报名宁波中医院专家公益课

有一种中医观点认为：十人九寒。阳气好比生命中的一团火，寒气扑来，火苗变小；寒气升腾，火苗微弱，命悬一线。

“十人九寒”的说法听着有些吓人，但一些中医专家却很认同。

宁波市中医院内科副主任医师朱斐信奉中医“扶阳派”学说，他告诉记者，就他临床所观察到的，宁波人即便不是“十人九寒”，至少也有七八人是寒气郁积。他的一些病人，年纪很轻，平时运动不少，阳气也不足，中老年人阳虚症状更是普遍。

“扶阳派”是晚清开始流行起来的中医一大学术流派，理论上推崇阳气，认为养生目的，就是要达到阳气充足；临床则强调“温扶阳气”，以善用附子、姜、桂等辛热药物著称，近年来在国内尤其两广地区颇为流行。

“扶阳派”代表人物李可老先生（已仙逝），尤其善用附子救治心衰等危重病人，一生救治2000余人，摘掉了中医“慢郎中”的帽子，被誉为“中医ICU”。

近年来，朱医生和不少同道也在研习“扶阳”医学。他表示，现代人的阳虚至少可分为显性和隐性两



图为李可老中医给同行签名。

种，一些市民总是衣服穿得比别人多，稍微吃一些寒凉之物马上拉肚子，是比较典型的显性阳虚体质。还有一些市民，中医九大体质测试显示的是血瘀、湿热，甚至阴虚，其内在根源，很有可能也是阳气不足所致。

“很多疾病就是体内阳气不足，寒气凝滞所致，中医普遍认可的如：宫寒不孕、男性前列腺炎、阳痿早泄、下肢水肿、夜尿频多、类风湿性关节炎、慢性呼吸道疾病，等等。”朱医生说。

为什么现代阳虚体质这么普遍，哪些行为习惯容易让阳气亏损？现代都市人尤其是中老年人如何守护阳气，延年益寿，尽量少生病？8月17日下午2:30，《宁波晚报》养生汇邀请了朱医生来门店授课，同时给读者义诊把脉，有兴趣的可以来听听。

义诊把脉由于人数有限，请微信或电话预约报名，《宁波晚报》养生汇会员优先参加。宁波晚报养生汇地址：鼓楼永寿街6号，咨询热线：0574-87228361。 周皓亮

灵芝孢子粉，是不是越苦越好？

前两天，《宁波晚报》养生汇邀请了同仁堂特聘专家管生昊主任医师，和灵芝专家赵宝红来门店开展义诊和灵芝科普活动，前来咨询求助的市民络绎不绝。

很多读者来问：灵芝和灵芝孢子粉，是不是越苦越好？

对此，从事灵芝行业13年的赵宝红解释说，灵芝分成很多品种，我们常见的赤芝和平盖灵芝是苦的，但紫芝基本不苦。灵芝苦不苦受主要功效成分灵芝三萜影响。灵芝三萜一共有200多种，有的苦，有的不苦。灵芝品种不同，三萜也种类不同。

灵芝孢子粉是不是越苦越好呢？赵宝红说，这更多是一种营销说辞。上海和福建中药炮制规范都明确写道，灵芝孢子粉无味，没有提到苦味，越苦越好更无从谈起。经研究，灵芝孢子粉和赤芝的三萜种类其实也是不同的，行业普遍认为，赤芝的三萜是苦的，而灵芝孢子粉所含三萜是不苦的。

因为不同灵芝品种以及灵芝孢子粉，灵芝三萜种类均不同。因此，内行人吃灵芝，均建议不同灵芝和灵芝孢子粉要配伍使用，这样功效成分更加全面。

关爱肿瘤病人：200元野生灵芝1折优惠

8月15日~8月19日，《宁波晚报》养生汇推出肿瘤病人灵芝专场咨询活动，前40名符合条件的读者，报名可获特惠：花20元，即可购买100克野生赤芝和100克野生平盖灵芝，合计200克，零售价200元。参加特惠活动市民，须符合下述条件，并提前电话或微信报名：

1、肿瘤病人，须出具三甲以上医院病历证明；2、灵芝或灵芝孢子粉用户，须出具收据发票等证明。

宁波晚报养生汇地址：鼓楼永寿街6号
咨询热线：0574-87228361

灵芝特惠：

- 灵芝片：100元/公斤 紫芝整朵：250元/斤
- 野生灵芝：1元/克起，买500克赠平盖灵芝500克
- 大晟灵芝孢子粉：买90包赠30包，再赠野生灵芝200克
- 金芝源灵芝孢子粉：买3盒赠1盒，再赠灵芝片100克
- 胡庆余堂灵芝孢子粉：买5盒赠1盒 单买会员价



《宁波晚报》
养生汇客服二维码