



一名小儿肌性斜颈患儿正在接受推拿治疗。

2个月宝宝患上“歪脖病” 专家：婴儿需警惕“斜颈” 早发现，可治愈

近日，市民张女士发现，两个月大的宝宝在睡觉、吃奶的时候头总是偏着，一摸右侧脖子有个小疙瘩，像花生米一样，把孩子送到医院检查后，确诊孩子得的是“小儿肌性斜颈”。

那么，什么是小儿肌性斜颈，又该如何治疗呢？宁波市中医院小儿推拿科医师鲍挺峰表示，小儿斜颈是一种比较常见的小儿头颈部肌肉（胸锁乳突肌）先天性疾病，随着年龄的增长慢慢显现出来，若治疗不及时易出现两侧面部不对称、斜视、脊柱侧弯畸形等继发性症状。

什么是小儿肌性斜颈？ 最明显的表现就是歪脖子

虽然小儿肌性斜颈听起来并不为人所熟知，但它却是一种小儿较为常见的病症，又名“先天性斜颈”、“胸锁乳突肌挛缩性斜颈”，俗称“歪脖子”。张女士说道，宝宝出生后小脑袋总爱往右偏，起初没当回事，还觉得挺可爱，可一个月过去了，孩子歪头的现象越来越严重，这才发现不对劲。

鲍医师介绍，小儿肌性斜颈多在患儿出生后表现出头颈歪斜、胸锁乳突肌紧

张、头颈活动受限等症状，最明显的临床表现就是歪脖子，“如果发现宝宝的脖子长时间歪向一侧，扶正后很快又回到原来的倾斜姿势的话，家长应该首先考虑是否患上了小儿肌性斜颈。”

另外，用手触摸孩子的一侧颈部时，如果发现有一个圆形或是绳索状的肿块，也有可能是患上了小儿肌性斜颈，建议家长尽快带孩子去医院看儿科或骨科门诊，由医生确诊，并根据病情作进一步治疗。

发病率逐年上升 建议孩子出生时做系统检查

一般认为，受到基因、脐带绕颈、胎位不正等影响，小儿肌性斜颈是先天的，其发病率有逐年上升的趋势。“两年前刚开门诊的时候，病人还不多，只有4例。今年以来尤其是近期，半天门诊十个左右小病人，有一半都是小儿肌性斜颈。”鲍医师说，粗略统计，从2016年6月至2018年6月，来院就诊的小儿斜颈有40例，年龄从满月到2周岁，男孩26例，女孩14例，其中小于3个月的患儿11例，3个月到6个月的23例，6个月以上的6例。

“目前，我碰到过最严重的病状，是一个鄞州区云龙镇的宝宝，2个月时发现患有小儿肌性斜颈。据她妈妈描述，在当地医院推拿了近2个月，颈部结节反而有越推越大的趋势。”鲍医师表示，该患儿前来

就诊时，不仅头向患侧方向转动受限严重，颈部结节就像一块小石头一样硬。“孩子的妈妈说，半夜醒来也会给宝宝推拿一下，所以并不排除推拿过度的情况，因为斜颈推拿的刺激量是不能太多的。”

记者了解到，小儿肌性斜颈的推拿是在小儿推拿中最痛最胀的，为了把痉挛的肌肉捏松捏软，需要使用较大的力量。一般要推3-4次后，孩子才会慢慢习惯和适应，哭闹的现象也会有所减少。“现在，大半年过去了，这个宝宝颈部的结节已经变小变软，头也可以正常转动了。”

由于新生儿斜颈不容易被发现，因此，鲍医师建议在孩子出生时，最好做一个系统的身体检查，使得一些疾病能够在早期得到发现。

年龄越小效果越好 1岁内患儿可用推拿治愈

“年龄越小，治疗效果越好，一般建议满月后就可以来医院推拿治疗。”鲍医师说，如果发现得早，及时进行有效治疗，是不需要手术的，保守疗程为3个月左右，且大部分1岁以内的患儿可治愈。但是，“由于小儿肌性斜颈尚未列入医保范畴，因此，家长需要自费承担的费用相对较多，使得一些患儿因经济或其他原因而耽误病情。”

早期治疗中首选的保守治疗法就是推拿。通常情况下，多采用沾上滑石粉的拇食、食指在患儿脖子处轻轻地揉捻，以

捻散、捋顺挛缩部位。手法由轻到重，幅度由小到大，牵引患儿颈部，使其颈部逐渐向健康的一侧侧屈，面部向患侧旋转，以纠正斜颈。

当然，家长也可以在家中引导宝宝多做主动运动。例如，父母多站在宝宝的患侧，用发声和发光的玩具以及电视机、录音机等声音逗引孩子，让宝宝主动转头；母亲坐位横抱孩子时要让病侧向上，通过抬头，训练颈部的肌肉；哺乳、睡觉时也应注意采取正确的姿势加以纠正。

记者 鲍玲玲

宁波晚报“七夕夏凉音乐节” 邀您带宝宝共赴浪漫之夜

谁说七夕只能和爱人一起过，宁波晚报带您解锁最潮“七夕”过法。今明两晚，由宁波晚报社主办的“七夕夏凉音乐节”将在宁波文化广场上演。听音乐、玩游戏、赢奖品，带上宝宝，带上家人，一起过个浪漫又温情的七夕夜吧！

在MINILIVE音乐小站，邀请了众多宁波本土的实力歌手，旨在打造一个属于宁波的七夕夜晚。17日晚（周五），宁波本土乐队二楼后座及晚报情歌大赛的获奖选手胡苏、李竹、金佳妮等歌手将深情演绎浪漫七夕；18日晚（周六），宁波七月声乐工作室倾力呈现，动人的小提琴独奏、吉他solo，众多实力唱将同台献艺。此外，宁波青年魔术师陆孟志也将为市民献上精彩的街头魔术表演，为浪漫之夜增添一丝奇幻色彩。

趣味游园会则采用护照积分的方式，无论是宝宝还是家长都可以参与15款经典小游戏，赢丰富奖品。小米手环3、德国Cajiso新型智能创意纸手表paper watch、霸王小子掌机任天堂88FC等好礼送不停。

实习生 王昕怡

宁波主题海报设计大赛 少儿组作品火热征集中

还以为海报设计大赛只是属于专业设计师角逐的舞台吗？那你就错咯！宁波晚报杯“宁波主题海报设计大赛”作为“宁波晚报粉丝节”的重要活动之一，以“宁波·印象”为主题，特别设置了少儿组，鼓励孩子们拿起画笔，用自己的想法画出最纯真的宁波。

值得提醒的是，作品征集时间从7月26日起至8月30日。大赛设置了丰厚的奖项，分别为一等奖1名，将获得证书及价值1000元的奖品；二等奖2名，将获得证书及价值500元的奖品；三等奖3名，将获得证书及价值200元的奖品；优秀奖50名，将获得证书及相关文创产品。此外，一、二、三等奖的获奖作品将印在“宁波晚报粉丝节”的定制文创产品上，在粉丝节当天进行展示售卖。（详见7.26《宁波晚报》A04）

实习生 王昕怡



幼儿园来了新疆老师

近日，新疆库车县第八幼儿园的老师来到宁波市鄞州区江东国际幼儿园跟岗学习英文教学。通过十五天的听课、研课、上课，初步掌握了幼儿园英文教学的基本方法。这是我市援疆支教工作的一部分，未来会有更多学校加入这样的结对交流中来。

记者 鲍玲玲 通讯员 朱维雅