



陆勤康医师(中)与团队准备手术。

三十余载眼科深耕 为6万余名患者带来光明

专访宁波市卫生名医 ——鄞州人民医院陆勤康主任医师

司马迁《太史公自序》评侠义精神时有言：“救人于厄，振人不赡，仁者有乎？不既信，不倍言，义者有取焉。”李德裕《豪侠论》则说：“夫侠者，盖非常人也。虽然以诺许人，必以节义为本。义非侠不立，侠非义不成。”

侠义精神与医生这个职业很少被直接联系在一起，然而，病人眼中的眼科专家陆勤康医师，却常常被比作手持柳叶刀的侠士。只因他身怀精深医术，对待病人不分贫富贵贱，面对病症不挑轻重难易，只要患者的眼疾有一丝康复的希望，他都会尽心尽力帮助患者重见光明。

陆勤康从医31年，用精湛的医术、高尚的医德，为6万余名近失明患者找回了光明。近期我市卫生计生委、人力社保局公布的10名2018年宁波市卫生名医中，陆勤康名列其中。

为提高专业技术水平 他不断学习、深入研究

说到眼科，就不能不谈白内障。老年性白内障的患病率为4%。由于白内障是因晶状体的自然老化形成的，目前药物治疗仍没有突破性进展，唯一确实有效的方法就是手术治疗。

2003年，陆勤康成功完成了宁波市首例深板层全厚板层角膜移植术，手术后矫正视力0.8；2008年他又成功开展了宁波市首例Intrepid同轴-微切口白内障扭动超声乳化手术；2011年在省内率先开展高速微创玻璃体切割术；2014年他完成了浙东首例开展飞秒激光屈光性白内障手术；2015年他完成了国内首例开展ALCON VERON白内障自动影像导航系统引导下的精准白内障手术；2016年实施浙东首例三焦点人工晶体植入术等。

他开展的穿透性角膜移植+青光眼+白内障+人工晶体四联手术等十余项新技术更是填补了宁波市、浙东地区空白，使无数病情复杂难治的病人重见光明。

2015年，他还自筹资金援助新疆库车，为贫困白内障患者施行复明手术100余例，2017年又3次援黔，共复明贫困白内障患者110余例。

在这期间，陆勤康还曾远赴美国斯坦福大学、英国剑桥大学医学院学习，并与国内外多名知名专家教授成为莫逆之交。这些年，他在眼科疑难杂症的诊治，尤其在各类白内障扭动超乳手术、各种角膜病及移植术、玻璃体视网膜疾病诊治手术等方面形成了自己的特色，在省内外具有一定的知名度。他经常对同事们说：“老是跟在别人的后面，没有自己的东西是不行的，无论做什么，都要做个有心人。”

陆勤康不仅是鄞州人民医院院长，也是博导，浙江省省市共建眼科学重点学科、浙江省区域专病中心（眼科）、宁波市眼科学重点学科带头人，还是中国医师协会眼科医师分会眼视光专业委员会、中国老年医学学会眼科分会、浙江省中西医结合学会眼科专业委员会等近十家国家级、省级专业委员会的委员、副主任委员，宁波市眼科分会主任委员。

他在科研及教学中也是硕果累累，发表专业学术文章50余篇，主持国家、省、厅局级课题20余项，其中5项分别获省医药卫生科技进步二、三等奖、市科技进步一、二、三等奖。2010年独立主办宁波市眼科界第一个国家级继教项目，至今已主办8个国家级、6个省级继教项目。作为硕士生导师，培养宁大和温医大硕士研究生17名（已毕业7名）。

但这些荣誉对于陆勤康来说，都不及“医生”这两个字的分量。为使每一位眼疾患者重返健康，他勤勉敬业、不计名利得失，怀着简单与诚恳的心，切实为病人的疾苦考虑，在关键时刻能够挺身而出，为求医无门的平民百姓实施手术、扶危济困，称得上是医生中的“侠客”。

这些年，他的名声也随着病人的口碑传到了四面八方，许多周边地区的眼疾患者都慕名而来，鄞州人民医院眼科中心也在他的带领下创造了一个又一个辉煌。

通讯员 张基隆 郑瑜 记者 房伟 文/摄



陆勤康医师(中)收到病人送来的锦旗。

无人愿接的高风险手术他愿做 几近失明的老人 矫正视力恢复至0.9

今年1月31日，宁波市区最低气温仅有零下4℃，鄞州人民医院却发生了暖心的一幕：一名古稀老人冒雪来到该院眼科中心，将“德医双馨”牌匾送给陆勤康。

老人身穿一件黑色的大棉袄，踏着雨靴，头上还顶着没有散落的雪花，喘着粗气，一见到陆勤康就把一个大物件往地上轻轻一搁，引来众人围观。定睛一看，原来是一块长长的牌匾，上题“德医双馨”四个大字。老人激动地对大家说：“陆勤康医德高尚、医术精湛，我给他题词‘德医双馨’！”

原来，这位老人姓肖，今年72岁，家住横溪镇道成岙村。肖老伯的眼睛高度近视有60余年了，这几年视力更是越来越差，去年右眼竟完全看不见了。他四处求医，去过好几家大医院就诊，医生都说手术风险大，复明机会只有万分之一。

后来听说鄞州人民医院陆勤康医术精湛，肖老伯抱着一线希望找到了陆勤康。经检查，发现肖老伯的右眼视力为眼前指数，左眼视力也只有0.1，双眼晶体已膨胀乳化，再不做手术就会有继发青光眼、视网膜脱落的可能。

“由于白内障过重，眼底情况无法准确判断，再加上患者患有高血压10余年，术后效果也难以估计，手术风险很大……”但陆勤康并没有因为难度和风险而推手。他在仔细检查与评估后，把相关风险告知肖老伯并征得同意，立马为肖老伯做了右眼微切口白内障超声乳化吸除联合人工晶体植入术。手术很顺利，术后肖老伯的右眼最佳矫正视力达到了0.9。

肖老伯激动地说：“我的眼睛重见光明全靠陆勤康医师，感谢他花了这么多精力，冒了很大风险。以前我走路基本看不清，现在欸清爽，生活也完全可以自理了，闲暇时光还能写书法，我实在太开心了。”

老人患角膜白斑多年几乎失明 他用一双巧手 拯救了她的眼

家住鄞州区的78岁李老太从小视力就不好，自幼双眼患有角膜白斑，年轻时生活还能自理。近几年随着白内障加重，视力严重下降，双眼几乎看不到东西，近一年更是严重，右眼无光感，左眼视力为眼前手动，走路都有困难。她抱着试一试的心理来到鄞州人民医院眼科就诊。

一见到陆勤康，李老太就苦苦哀求：“陆院长，你一定要救救我的眼睛，我一大把年纪了，要是眼睛瞎了，那我活着也没多大乐趣了……”

陆勤康决定接下这一任务。检查发现，李老太右眼球萎缩，无复明希望，左眼患有角膜白斑并发白内障且继发青光眼，病情很严重，如果不及及时进行手术，视力也将丧失。

陆勤康仔细测量了李老太的眼压情况、角膜曲率、眼轴长度及角膜内皮细胞密度等，为她做了详细评估和术前检查，再根据她的年龄、阅读习惯，精心选择了适合她的手术方案。手术过程中，陆勤康先后为李老太行了高难度深板层角膜移植联合白内障超声乳化术+人工晶体植入术+抗青光眼手术。

经过复杂的四联合手术诊治，李老太的视力才恢复。“手术前我是几乎看不清东西的，这手术做完左眼视力就恢复到0.6，又能看得清了，真的别提有多开心了，感谢陆院长妙手回春。”李老太很开心地说。

“我从事的是可以让患者重见光明的职业，我能感觉到其中的自豪，也深切感受到肩负的重任。我是一个追求完美的人，为每一个病人治好眼病就是我今生所追求的完美。”陆勤康说。

正是在这样的心态下，陆勤康踏踏实实地诊治好每一位患者，并不断学习国际先进眼科知识，不断缔造完美。