

你有没有向往过这样的生活：一片明媚的湖光山色之中，有套房子，身边有一大群有趣的朋友，一起吟诗作对，切磋牌技，读书品茗，料理园艺，而充满亲和力和专业精神的管家，会打理生活琐事，提供细致入微的健康服务……让你在淡出职场之时，高枕无忧、兴致盎然地投入到全新的人生旅途中？

钱湖柏庭就是这样的一种存在，作为长者的理想生活范本，长者们在这里找到了人生中“最美的时光”。8月15日上午，钱湖柏庭-宁波市医疗中心李惠利医院医养合作协议签约仪式在钱湖柏庭养老社区举行，此次医养合作的签订意味着未来生活在钱湖柏庭的长者将享受到更加便捷、优质的健康服务。

包佳

栖居于钱湖柏庭安享“最美的时光”



养生课堂顺利开课。来自小柏家护的专业讲师为长者们讲述了多种调节情绪的好方法。柏庭养生俱乐部成立之后，组织了各种健康养生活动，以及专家健康养生讲座。但养生俱乐部仅是柏庭会旗下众多俱乐部的一个。

柏庭会作为钱湖柏庭中以俱乐部形式搭建的会员间健康生活、自由发展、兴趣爱好与社会交往的平台，致力于向精英化、国际化发展。自2016年7月以来，柏庭会先后成立了摄影、旅游、书画、读书、养生等30多个俱乐部，并且积极支持会员自发成立俱乐部。钱湖柏庭则竭尽所能提供场地、人员等后勤保障，使长者之所长得以尽情施展。目前柏庭会已经举办了艺术节、戏曲大赏、摄影展、书画展、征文比赛、养生讲座等多次经典活动，而精致小活动更是不计其数。

在柏庭会俱乐部，想要学点什么，任何时候都不晚。来自各行各业的长者，可以将自己的理想和爱好安放在柏庭会各个俱乐部里，所有的爱好都能找到伙伴，所有的梦想都能找到知己。因此钱湖柏庭虽然今年年底才交付，但目前已有的600多位业主，已经通过柏庭会旗下的一个个俱乐部，结成了同好，分享着彼此的快乐。

钱湖柏庭金卡会员谢岳叔叔，作为第一批申报钱湖柏庭金卡会员的成员之一，就见证了柏庭会的历史，近日他还撰文记录了在钱湖柏庭的两年。谢叔叔如今是钱湖柏庭读书俱乐部的理事，谢叔叔涉猎广泛，同时又喜欢与大家分享交流。他在文中写道：“每次来钱湖柏庭就像到了自己的家，喝着服务员调制的香浓咖啡，吃着香甜点心和水果，与新老朋友聊天聊地，谈国内外新闻，多么愉快。特别是成立一周年、成立二周年艺术节，每个人欢天喜地。钱湖柏庭的工作人员将青春活力传递给了我们。再过几个月钱湖柏庭要建成投入使用，我多么期待这一天到来。”

福泉山麓的居所 拥有家的温度



钱湖柏庭与宁波市医疗中心李惠利医院签订医养合作协议

在福泉山麓安家，有青山绿水和优质的空气相伴，是一种怎样的体验？

一个工作日的上午，笔者驱车从高楼林立的“都市丛林”转入水波潋滟的东钱湖景区，鲜艳欲滴的绿色、蓝宝石般的天空、随性舒展的云朵、极致铺展的荷叶、年代久远的古迹、隐藏于山水间的茶室、禅寺，空气中还带着一丝若有若无的甜，这些让人的心情无端地好起来。不知不觉间，就来到了钱湖柏庭，富有质感的墙砖、大气的建筑风格，岁月静好四字就冒了出来。

迈入钱湖柏庭的大门，这种感觉愈发浓了：每一处的设计都无比妥贴，有经过深思熟虑的雅致。照片墙上，定格了长者们的满满活力：制作美食时的全神贯注，乒乓比赛时的精彩扣杀，学习手工时的小心翼翼，舞动人生时的柔美协调，倾情演出时的愉悦专注，寄情丹青时的从容淡定，将生命中最美的时光娓娓道来。

随着探访的深入，就不难体会到“岁月静好”背后的底气。在每位长者居住的房间内，处处是看似不起眼但实则经过反复考量的设计：安装于低位的插座，便于长者使用；设置于水槽上方的高柜，里面的置物架却是下拉式的，长者轻轻松松就能从中取物，而不用掂起脚尖；卫生间淋浴房里，把那个靠墙的白色支架放倒，就是长者淋浴时舒适的座椅；室内安装了红外线感应警报拉绳，长者在室内有突发状况，工作人员第一时间就能发现；卫生间抽水马桶的上方也安装了红外线感应警报拉绳，以应对紧急情况；大面积的落地窗，让长者在满屋的阳光中迎接每一天的开始；宽阔的阳台，让室外的蓝天白云、绿树红花尽收眼底，心境自然开朗。

东钱湖被定位为宁波城市客厅，地铁即将开通，意味着可以在繁华和宁静中从容切换。闲暇时，和三五好友，在专业的影音室观摩一部佳片；路过硕大的练功房，对着连成一片的落地玻璃窗，随意地舞上一曲；在柏庭小镇转悠，路过咖啡馆，心中一动，就推门而入，与好友不期而遇；在生态农庄，细心培育，然后静待瓜果飘香；感到乏了，在运动理疗中心接受专业的理疗；亲朋好友来访，可以在钱湖柏庭的精品酒店小住，热爱阅读，就在小镇的图书馆泡上一段长长的时光，扎进书中的大千世界；饭点到了，就在园区餐厅点几个别致又实惠的小菜，自在又家常；想购物了，在小镇超市里转转；大雪飘飞之时，园区室内地暖全覆盖；想念温泉了，不用舍近求远去海南，钱湖柏庭自凿水脉，引入天然温泉，足不出园即可享受温泉养生；头痛脑热的，也不用担心，因为园区有自己的医院……

这便是钱湖柏庭社区内生活的日常。

有爱的大家庭 让生命诗意而丰盈



钱湖柏庭“越音悠扬”越剧课堂

把物质文化生活与文化养老生活相结合，发挥长者在各个领域的特长和优势，是柏庭一直努力打造的优质“享老”生活愿景。“每个人从淡出职场的那刻起，就意味着一段全新时光的开启，这段时光是人生中最美好的，真正属于自己，可以尽情做自己想做的事情。”钱湖柏庭的相关负责人介绍，“我们将美国的养老行业经验引入中国，倡导乐享理念。借鉴了‘学生会’和‘老年大学社区化’的概念形成了30多个俱乐部，就是为了更好地解决老年人‘孤单’的问题。”

8月4日，以《养生先养心》为主题的柏庭会暑期

专业的健康服务 全方位呵护长者

在钱湖柏庭，长者们受到了全方位的呵护。园区由柏庭养老投资运营。柏庭养老，拥有35年美国高端养老权威品牌的投资背景，将先进科学的高端养老管理运营模式和经验，通过项目投资和专业培训的方式引入中国市场，并加以本土化，使其更适应中国长者的多元化养老需求。钱湖柏庭专业的健康服务团队，在长者的健康管理上亮点不断，给予长者全方位呵护。

曾任宁海人民医院副院长、宁海二院院长、宁波市李惠利医院医务科主任的李忠良担任园区的健康管理部总监，深谙养老医护领域的李院长将让长者“足不出园”就能够享受到专业贴心的服务。

每位入驻钱湖柏庭的长者，都拥有了自己专属的“健康档案”，精准的数据分析，将对长者的膳食健康给予专业建议。每天每位长者都可以通过一楼的健康一体机，实时检测自己的身体状况。而“智慧长者照护系统”，集结了红外线感应警报、信号接收器、管家手表、定位器等诸多装置，一旦有突发情况，就能通过长者胸牌、管家手表、红外线感应警报，第一时间实现呼叫、查看和处理。

这里拥有园区医院、理疗中心等医养配套，并依托小柏家护，输送一批专业身心护理人员。在对身体悉心护理的同时，倡导精神护理，了解长者的喜怒哀乐、生活习惯、脾气秉性，长者有困惑时，专业心理咨询师将进行疏导服务，让长者身心舒畅、安度晚年。

而此次钱湖柏庭-宁波市医疗中心李惠利医院医养合作协议的签约，为入住钱湖柏庭的长者在急诊预约绿色通道、疾病诊治、专家门诊、医学知识培训、健康养生活动等方面提供更全面的支持。

“有套房、有块地、有温泉、有地暖、有服务”长者无忧乐享生活，就在钱湖柏庭。

专线：87865333

地址：东钱湖旅游度假区，环湖东路716号