

# 最后的人生需要最好的告别

## 我市首个临终关怀科在鄞州明楼街道社区卫生服务中心开设

经过长达3年的筹备时间，鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护中心将于8月29日正式启动，这也是我市首个在市卫计委注册的临终关怀科，创我市安宁疗护事业之先河。安然、安和、安若、安怡四大主题的特色关怀病房里共有10张床位，另外还设有专门的谈心室、家属陪伴室、关怀室、志愿者活动室、配膳室、沐浴室。其中，关怀室是为弥留之际的患者与家属之间提供一个独处的空间，让患者在生命的最后阶段有家人静静陪伴。安宁疗护病房主任裘继燕告诉记者，病房收治病人的标准是预期生存期不足2个月，以晚期肿瘤病人为主，包括高龄老衰、慢性病终末期患者等处于生命终末期、无法治愈的人群提供身体、心理、灵性、社会关系的全面关怀服务。

该中心精心打造以全科医生、社区护士、社会

工作者、心理咨询师、灵性关怀师、药剂师、康复治疗师、营养师和志愿者为主体的特色临终关怀团队，安宁疗护团队均获得由权威机构颁发的《舒缓疗护（临终关怀）岗位资格证书》。据安宁疗护中心护士长李幼能介绍，临终关怀团队不做创伤性检查和不必要的治疗，主要辅以姑息治疗、舒适护理、中医对症、音乐疗法等关怀疗法，缓解病人的疼痛等症状，特别是一些晚期肿瘤让病人极其痛苦的症状，都会得到较好的缓解，让临终病人最后一刻也活得有尊严，有生存质量。同时，中心非常注重对临终病人进行心理辅导和疏导，特别是生死教育。

考虑到中心启动后床位可能无法满足全部患者的需要，在居家照顾方面，医护人员会定期上门入户，进行生活指导、控制疼痛、指导用药、心理疏

导等服务。

明楼街道社区卫生服务中心作为基层医疗机构，承担着明楼、东胜两个街道19个社区居民的健康管理任务，辖区内有65岁以上老人1万多名。从3年前开始，该中心就开始筹备开设临终关怀科。

据了解，中心引进北京、上海的先进专家资源库，引进以中国生命关怀协会施永兴教授牵头的专家资源组，定期邀请坐诊、开办讲座。

记者 陆麒雯 通讯员 范聪颖

各位《宁波老年》的读者,如果您或者身边的亲友有入住安宁疗护中心的需求,可以拨打电话进行咨询了解:87334207;87333759。

# “一铺养三代”还是“一铺毁三代”？

## 商铺投资趋热,怎么选很有学问

前几个月宁波楼市商品住宅成交异常火爆,开多少卖多少,大批的购房者抢不到房子,只能等下一批加推,或者再下一批,而且限购限贷等政策阻挡了一批本来想投资住宅房产的人。业内人士表示,在此环境下,作为稳健型长期型投资的商铺、写字楼等商业地产,正在成为中老年朋友投资的重要途径,不过俗话说“一铺养三代”,但是选不好可能就“一铺毁三代”了。因此,在选择商铺等作为投资对象的时候一定要多方考虑了。

“摩登老人”豪掷100万元买商铺

2年前,老叶从一家国企的管理岗位退休,唯一的儿子已经成家立业,目前家里还有两三百万元的存款,如何让这笔钱的利益最大化,是他这两年一直考虑的问题。“这些年,住宅的房价是涨了不少,但想出手时我和家人都不符合条件了,已经是限购范围内,如果投资股票基金等理财模式又觉得风险太大,所以想到了不受政策影响的商业项目。”

前段时间,老叶没事就开着车在东部新城商圈、鄞州中心区商圈、天一商圈等繁华地段选铺。他认为,出入大型商场必然经过的店面基本可以稳赚不赔,因此最终选择了一个交通便利地段成熟又临近东部新城的大型广场作为投资对象,那是一个临街又显眼的商铺。

“这套商铺不大是60平方米的,在整个商场里位置很好,才花了100万元左右,对比周边后这里参考租金至少有5000元/月呢,这可比一般正常投资的收益高多了,可以让我们除了给自己挣点养老金以外,还能帮子女攒下点资产,为他们减轻点压力呢!”老叶说。

“一直以来都有不少收入稳定、子女离巢、有一定闲钱的中老年人咨询买铺投资的

事。”做了10余年专业房产经纪的金经理说。他认为,这类客户资金状况稳定,不需要儿女抚养,并且有一定风险承受能力,属于“摩登派”老人,而且会比较看好房地产和商业地产走势,对买铺、转手物业也比较上心。“目前商铺投资受到房地产限购等政策影响较小,发展速度比较快,一些地段好的如临街店铺等地的租金基本每年都会涨。对于那些有积蓄但已经没有能力和力气去工作的老人来说,我认为投资商铺可以说是比较好的投资方法了。”

收益与风险同在,投资前可得擦亮眼

正因为相较高风险的理财炒股,投资商铺正在成为不少人的一种稳定且收益可观的优质选择,但商铺的选择也是一门学问,其中充满了机遇和挑战,那么商铺到底该如何选择?投资是又该抓住哪些重点?业内人士表示,以下几点特别重要。

首先是区域地段,地段可以说是投资商铺的重要因素,也是决定未来商铺升值空间的首要条件。地产大亨李嘉诚提出过一个著名言论:“地段,地段,还是地段!”地段无疑决定了价值的不可复制性,黄金地段、便捷交通,是聚纳客流量的关键。

其次是周边人气,有人潮才会有钱赚,这是商铺投资永恒不变的定律。好商铺的周边必然人群密集,源源不断的提供着消费群体。

再者是规模配套,商铺价值升值是动态的过程,选择商铺时,楼盘规模的大小也是重要参考因素。

除了地段和配套的考量外,商铺自身的品牌和硬件配置也至关重要。在购买商铺时,不但要考虑商铺本身的价值,还要先认准开发商品牌,大品牌可以降低投资风险,确保资金安全。

记者 徐益霞

# 68元/公斤的秦岭洋槐蜜

## 这么便宜是不是假货? 蜂蜜真假还是要看品牌和检测报告

“甬记”蜂蜜代购两周以来,已经卖掉了近500瓶。上周六,一位读者来到柜台,“纯蜂蜜一公斤卖68块,太便宜了,是不是假的?”他要求当场验真假。

工作人员递给他一瓶蜂蜜,他把瓶子翻过来,瓶底骨碌冒出一个大气泡;然后打开盖子,手指蘸了些蜂蜜,看拉丝情况。

这位读者说,如果蜂蜜掺了糖,瓶底就不会冒泡;看拉丝不但要看是否连贯,还要看蜂蜜有没有回弹,没回弹的是假蜂蜜。

验明“真身”后,这位读者买了蜂蜜回家。他是蜂蜜的忠实拥趸,说了蜂蜜的很多神奇功效,助眠,助消化,抗衰老,增强免疫力。

浙江大学动物科学院专家表示,很多人问有什么办法可以分辨蜂蜜真假?非常遗憾的是,无论是流传较广的拉丝法、纸巾渗透法、气泡鉴定法和结晶鉴定法,等等,都已经被造假分子“攻破”,不通过专业设施设备,普通市民不具备鉴别蜂蜜真假的能力。

那么,我们是如何保证代购的是真蜂蜜呢?一是基于信任;二是看产品检测报告。

浙江卓英食品有限公司在业内以收购批发纯品蜜闻名,公司蜂蜜主要出口欧盟,也是国内几家知名老字号和大型医药公司的蜂蜜供货商,因为诚信经营,客户送给他们一幅字:“信义大于天”。

试想,一家每年批发几千上万吨纯品蜂蜜的企业,会为了报社一年2吨货,冒着被曝光的风险,去刻意造假吗?成本反而更高。

更重要的,还是看检测报告。浙江卓英公司收购的每一桶蜂蜜,首先要经过公司自己的检测,然后再拿到第三方公司,对包括抗生素、农药残留、果糖等53个指标进行严格检测,每年的检测费就要花费上百万元。

“不打价格战,把真蜂

蜜卖给相信我们的人”,这是卓英公司的经营理念,也是我们代购蜂蜜的理念。

代购地点:鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇

咨询电话:0574-87228361

4瓶以上提供邮寄服务,请微信付款。 周皓亮



### ●相关新闻

## 养老金该如何理财? 跟着我们去买商铺吧

养老金该如何理财,如何寻找安全的投资方式,如何抵抗不确定的因素?本期,《宁波老年》读者俱乐部“康乐大团购”向读者推荐一个商铺投资项目,项目名称为七里新都,是由宁波腾辉置业有限公司开发,位于沧海路和宁穿路的交叉口。该项目总建筑面积约6.5万方,商业约2万方,办公约4.4万方,是一个集公寓,办公,商业为一体的综合体项目,分为类独栋别墅办公,高层办公楼及底商。

该项目属于老江东商贸圈与东部新城核心区的门户区,项目周边交通发达,有公交线路28条,地铁1号线福明路站距项目仅500米左右。项目周边3公里范围内,中高端小

区常住人口近50万人。该项目预计交付时间预计在2018年底—2019年初。

目前,该项目正出售东边独立商业街,一共3层,一层主力面积50—200平方米左右,二、三层主力面积10—30平方米左右。项目价格为50万元起步/间,统一包租20年,前5年固定回报率较为理想,第六年开始9:1分成。

如果您对这个项目有意向,可以拨打电话先来咨询或报名参观:

俱乐部的咨询电话:87167337

同时,本次团购也为大家争取了意想不到的大优惠,具体可电话咨询。商铺成交后,可凭合同来俱乐部领取价值1000元的三江卡,。

记者 徐益霞