

五百“泳士” 横渡姚江

孙杨的师兄说很爽

本报讯(记者 戴斌 通讯员 张落雁 顾筠) 昨天下午,2018“活力宁波·横渡姚江”公开水域游泳比赛在江北庄桥双古渡公园姚江水域举行,来自省内外各地的17支队伍,共计500余名游泳健儿分为竞赛组和群众组畅游姚江。竞赛组较量中,江北游泳协会一队的6名队员以总时间42分17秒4的成绩获得团体第一名,海曙队和宁波铁人队分获团体第二名和第三名。

竞赛组较量中有不少专业水平的泳将,“鄞州游泳之家”队中第一个到达终点的是蒋晓毅。“在宁波工作了十多年,第一次参加这样的自然水域比赛,空气很好、水也干净,非常爽!”他认为这项活动可以和杭州的横渡钱塘江游泳活动一样,打响宁波群众游泳的品牌。而后记者在追问他的游泳水平和日常练习时了解到,原来蒋晓毅7岁开始在杭州陈经纶体校练习游泳,专项是400米和800米,曾入选省队,和吴鹏、罗雪娟等名将是在队的队友,算起来是孙杨的师兄。

蒋晓毅表示,自然水域游泳和泳池还是不太一样。“今天是一口气游了七八百米,而在游泳池里游的话,每次到边触壁转身相当于一个短暂休息。”他认为应该大力推广游泳这项老少皆宜的健身运动,“我们‘鄞州游泳之家’群里有百来号人,各个年龄层次都有。我爸已经70多岁,平时经常参加自然水域游泳,今天也来参加畅游了,他以前在杭州游钱塘江,现在来宁波游姚江,还是蛮有意义的。”

宁海队的储勇伟也是第一次参加,他是个运动达人,羽毛球、游泳、马拉松、铁人三项都玩,更令人钦佩的是,近20年来他已经献血



“活力宁波·横渡姚江”公开水域游泳比赛现场。 记者 胡龙召 摄

103次。“我自己就是献血办工作人员,所以要带头啊!”储勇伟说,除了献血前后几天,其余时间他都参加各种运动,锻炼的关键就是长期坚持,“经常锻炼就能保持健康,所以我每次献血都合格。”镇海炼化队的戴贵浩已经69岁,游泳也是他健身的重要方式:“4年前我肺部发现结节做过手术,现在游泳一点问题都没有。我不追求速度,有时候慢慢游一个小时。夏天我两三天游一次,冬天每天下水坚持冬泳。”

“横渡姚江”今年是第二次举行,正成为江北乃至我市群众体育文化的一项重要品牌性活动,既体现环境整治和五水共治成果,又可展示山水生态资源。而为了保护姚江水质不受污染,本次活动所有的参赛队员下水之前都执行了严格的消毒工作,进行全身冲淋,同时双脚还需要消毒浸泡。

今年的渡江活动还吸引了不少国际友人前来参加,来自澳大利亚的米契(Mitch)刚刚来到宁波两个星期,就参与到此次比赛中来。“我平时就喜欢游泳,而且这次是在江里游泳,环境非常美。”米契觉得这样的比赛很有意思,“希望以后有更多机会参与。”

60岁以上宁波市民来电申领 价值398元多功能老花镜+长白山鲜人参



养生品

注意事项:

- 1、每人限领一份,重复无效;
- 2、领取时请携带本人身份证,退休证等有效证件;
- 3、由于领取人数较多,领取前请务必来电核实身份信息并预约申领时间。

申领条件:仅限年满60周岁以上的中老年朋友!

领取地址:东海曙光大厦18楼A1(解放军113医院旁)

坐车到杏阳小区公交车站下车,地铁:江夏桥东站A出口出站。

【申领热线】

18058511959 18058510623

(报名后方可领取)

宁波国际微电影节 再添两家战略合作伙伴

本报讯(记者 陈晓昱 通讯员 倪东) 24日下午,第三届宁波国际微电影组委会在城南书院举行招商代理及战略合作签约仪式。宁波城市文化有限公司、浙江亚元文化创意有限公司成为第三届宁波国际微电影节的战略合作伙伴。

宁波国际微电影节是宁波市的主要自主品牌活动之一,经过6年深耕,微电影节已完成征片、评审等内容方面的专业化运作。为了让微电影节品牌、活动和渠道资源带动更多的产业和就业,在促进文化消费增长的同时增强自身造血能力,微电影节品牌在运营上也开始了专业化探索。

据组委会介绍,本届微电影节竞赛单元征片即将结束,随后将进入作品评选阶段,颁奖晚会等主体活动将于11月下旬在三江口露天公园举办。

以“月是故乡明·梦回溪口情”为主题 溪口景区昨举行文旅名家论坛

中秋佳节临近,溪口景区于8月25日举行“月是故乡明·梦回溪口情”文旅名家溪口论坛。论坛现场,台湾省著名学者、中国文化大学国际企业管理研究所教授邱毅,与浙江大学教授、浙江省历史学会副会长陈红民,溪口景区负责人徐伟林一起论道畅谈。

该论坛由宁波市旅游发展委员会、宁波溪口雪窦山名山建设管理委员会主办,宁波市溪口旅游开发股份有限公司、北京中视锦达文化传播有限公司承办,腾讯大浙网协办。

溪口景致与文化底蕴获邱毅教授“点赞”

论坛之前,邱毅教授饶有兴致地参观了溪口蒋氏故居景区小洋房、丰镐房、文昌阁等民国史迹。随着夜幕降临,他与其他嘉宾一起走进溪口景区武岭学校大礼堂,陆续就“民国文化及两岸文化”“景区旅游+文化的深度融合与创新”“近现代史以及溪口的历史风云变幻”等话题进行交流与思想碰撞。

邱毅教授首先盛赞溪口的文化旅游。他说,下午的蒋氏故里体验之行,令其感触颇深,“这里山水秀美,又有历经百年风云的民国文化和民国建筑,溪口呈现出的民国风情也因此更加浓郁。”溪口是两岸文化交流的重要基地,是许多台湾同胞的故乡,希望更多台湾同胞来此感受故乡之情。

陈红民教授是目前研究民国史的权威学者之一。他也谈到,溪口的山水风光并非孤立存在,特殊的地理位置和沧桑的过往,还让这座小镇留下了大量富有民国风情的老建筑,形成了具有历史、文化、艺术等方面研究价值的文化景观,“如何依托这些元素来讲好千年溪口和风情民国的一个个故事,这或许是今后溪口在旅游发展过程中值得关注的一环。”

对于溪口旅游文化的挖掘和传播,溪口景区掌门人徐伟林表示,近年来,溪口景区不断整合现有资源要素,深层次开发旅游文化产业,将民国文化与旅游文化相结合,塑造了“千年溪口·风情民国”的核心品牌,同时精心推出了一系列历史文化游的特色旅游产品。



论坛现场。

善用名人效应,提升品牌开拓市场

据了解,溪口景区是国家5A级旅游景区,而台湾一直以来都是该景区主要入境客源市场之一。

自去年起,溪口旅游开发股份有限公司着手在武岭学校旧址筹建“溪口民国文化博物院”。博物院全面开放后,有望成为全国仅有的民国文化专题类博物馆。为了向广大游客更加形象、全面地展示民国文化,规模庞大的“溪口民国风情街”,也正在全力打造之中。

今年以来,溪口景区在文旅融合发展的大背景下,相继邀请了知名女作家蒋方舟、台湾省著名学者邱毅等文化名人走进溪口,以名家视角发现溪口自然之美,解读溪口文化特质;名人效应,已然促成了“千年溪口·风情民国”景区品牌的重塑,有力提升了溪口景区的知名度和美誉度。 记者 谢舒奕 通讯员 裘国松 张莹 文/摄