绝壁 草场 溶洞 暗河

上山下水 去渝东南追寻一场探秘之旅

今年开始，宁波职工疗休养政策调整了，万州作为宁波市对口支援帮扶地区，同被纳入宁波职工疗休养目的地之一。去年开通的宁波——万州的直航，在宁波与万州之间成功架起了一条空中走廊，加速了宁波万州两地的旅游交流。那么去万州怎么玩，玩什么？本期，让我们跟着小编的步伐，先睹为快吧！

云端廊桥

云阳

张飞庙 又名张桓侯庙，位于长江南岸飞凤山麓，始建于蜀汉末期，距今已有1700余年。庙内留存有大量珍贵的字画和碑刻，被誉为“巴蜀胜景、文藻胜地”。

张飞庙临江而建，山水园林与庙宇建筑浑然一体，蔚为壮观。庙内塑有张飞像，珍藏有汉唐以来的大量诗文碑刻书画及其他文物数百件，多为稀世珍品。原址已经在三峡大坝蓄水以后淹没，现在的张飞庙是按照原样整体搬迁过来。

天下龙缸风景区 国家AAAAA级旅游景区、国家地质公园，被旅行者称为长江三峡最后的“香格里拉”，是自然科学的博物馆、地质景观的大观园。主要景点有龙缸天坑、云端廊桥、龙洞、映月洞、大安洞、石笋河、岐山草场等。龙缸是一个长轴350米、短轴170米、深350米的椭圆形天坑，这一深度位居中国第三位，世界第五位。景区内还有2段玻璃栈道，月影栈道和牵手栈道，一侧是千尺奇峰，一侧是深谷洞壑。透过玻璃看到脚下万丈深渊，惊险刺激。

另外一处不得不去的景点，是建在海拔1010米高悬崖上的“云端廊桥”。以“天空之花”的花瓣作为造型，廊桥上可以720° 欣赏周边美景。其悬挑长度26.68米，廊桥距离地面高度718米，比美国科罗拉多大峡谷玻璃廊桥悬挑长度还长5.34米，是目前世界最长悬挑玻璃廊桥。

黔江

濯水古镇 在阿蓬江与支流浦花河的交汇处，重庆超美的诗画千年古镇濯水便位于此。走在青石板街上，两旁是全木质结构的民居，有幽静雅致的四合院，有沿江而建的吊脚楼，一切都显得如此的静美。

清凉蒲花河 这里是有名的暗河奇观，全年均温22度，夏季最高也才30度。暗河部分长约2公里，河水最深处20余米，由蒲花暗河、天生桥群、大漏斗群、绝壁栈道、蒲花河大峡谷等组成。

神秘芭拉胡 黔江“芭拉胡”，有亚洲第一峡谷城美誉，登高远望，恰似一条绿色丝绦，将老城新城逢合在一起，绘就一幅名副其实的“城即景、景即城”的水墨丹青。峡谷属典型的喀斯特地貌，全长约8公里，峡谷内森林植被茂密，溪流清澈见底，两岸悬崖绝壁，风景独特，风光旖旎。

酉阳

桃花源景区 世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳。景区由古桃源、太古洞、酉州古城、桃花源森林公园、桃花源广场、桃花源风情小镇、而有山世外桃源文化主题公园、桃源大舞台等八部分组成。景区落英缤纷，洞内土地平旷，阡陌纵横，良田美池，村落点布。

乌江百里画廊 乘船漂游在乌江与 阿蓬江上，两岸的风景自然不必多说。有些风景只有你亲身体验了才知道它的美及与众不同，那些岩石塑造了一个个神奇，鲜活的人脸，佛像，佛塔，孙悟空的脸，熊望乌江等等。

龚滩古镇 穿过龚滩古镇仿古的牌楼，就像穿越了时光之门，这头是现代的繁华世界，那头便是心心念念的古代世界。木制吊脚楼，青石板路，古屋宅院，祠堂古庙，店铺作坊，行走的老人，大红的灯笼，盛开的三角梅等等，升腾起古色古香的气息，一汪碧绿的江水，映衬着古老而又纯朴的一切。一路上都看到醒目的宣传口号：唐诗、宋城，这里是爷爷奶奶的家。

万州

万州大瀑布 来到万州，不得不去的景点就是万州大瀑布。它是国家4A级旅游景区，比黄果树瀑布尚宽19米，被称为"亚洲第一瀑布"。这里山青、水秀、瀑宽、洞奇、潭幽、湖大、虹美，而最神奇的是瀑布下面1600平方米的水帘洞，洞里平坦，游人能从容地进入洞内观看瀑布，世间罕见。7000余平方米的青龙洞中，叹为观止的是自然天成的青龙洞"天工画壁"。还能乘上丛林飞车穿越竹海体验纯净呼吸，聆听陆安古桥讲过去的故事。 欣欣

9月专列增开啦！不到两千元，玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古

通达国际旅行社作为全国知名的旅游专列运营商，其中的大西北旅游专列以景点多、价格低、服务好，广受游客好评。

大西北旅游专列往年同期售价是3980元，目前正在举行酬宾活动，13日游仅1980元！9月原计划的3趟已经满员，现增加9月23日开行一趟，10月8日目前也还有名额。

因为通达国旅每年的新疆组团量很大，而且是新疆自治区旅游部门的战略合作伙伴，享受新疆旅游政策补贴，才能给游客带来如此实惠的价格。

游客从宁波出发，游览乌鲁木齐、天山天池、二道桥大巴扎、吐鲁番、葡萄沟、交河（高昌）故城、坎儿井、火焰山、敦煌、莫高窟、鸣沙山、月牙泉、嘉峪关、中卫、高庙、沙坡头、腾格里沙漠、通湖草原等著名景观。有需要的市民朋友们请尽快报名哦！

通达国旅宁波公司
电话：87239876 87239878
地址：宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室

1980元玩遍大东北 还赠送俄罗斯旅游

通达国旅的“真正全景大东北”旅游专列，游览哈尔滨、圣索菲亚大教堂、斯大林公园、松花江、太阳岛、沈阳、长白山、山海关、北戴河，并且深入大兴安岭腹地，游览漠河北极村，还可以延伸游览呼伦贝尔大草原与充满俄罗斯情调的满洲里，每年开行多趟，每批旅游团都好评如潮。

“真正全景大东北”旅游专列正在举行酬宾活动，9月16日、10月9日开班的13日游仅1980元，更惊喜的是，每趟专列都赠送价值680元的出境前往俄罗斯旅游。感兴趣的市民朋友可以前往报名。

通达旅游 TONGDA TRAVEL 我们只做超好的线路 许可证号:L-BJ-CJ00534
网址:www.tongdalvyou.com
87239876 87239878 87239879
宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室（靠近药行街 中国人保财险对面 城隍庙附近）
微信二维码 质量监督电话 15306628283 广告一星期内有效

大东北 真正全景大东北
旷世美景大环游 旅游专列13日
深入大兴安岭与漠河北极村
哈尔滨 沈阳 长白山 天池 大兴安岭 漠河北极村 黑龙江上游 松花江 太阳岛 敦化 二道白河 北戴河
惊爆价1980 9月16日.10月9日开班
赠送出境前往俄罗斯旅游（价值680元）
可增加呼伦贝尔大草原+充满俄罗斯情调的满洲里 买一送一
旅游专列全程卧铺,宾馆住宿;赠送用餐;旅游车费;导游

新疆 不到两千元，玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古
不到新疆不知中国之美旷世美景 大型旅游专列13日
新疆 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番
甘肃 敦煌 莫高窟 鸣沙山 月牙泉
嘉峪关 宁夏中卫 高庙 沙坡头
腾格里沙漠 内蒙古 通湖草原
大型旅游专列全程卧铺,宾馆住宿;赠送用餐;旅游车费;导游
出发日期 3980 1980
仅9月23日.10月8日开班

山西内蒙古
双卧10日 1880
开班日期 9月12日.16日.20日
太原 晋祠 平遥古城 王家大院 五台山 应县木塔 恒山悬空寺 大同 云冈石窟 雁门关 内蒙古 运城 鹿鹿寺 鹿鹿城 鹿鹿沙漠 呼和浩特 大青山 希拉穆仁大草原 响沙湾 鄂尔多斯 成吉思汗陵
包含往返火车卧铺住宿,用餐,当地旅游车,导游,60周岁以上赠送门票

长江 长江三峡全景游 五星涉外游轮 桂美祖 7日游
可以补差价升级为超大观景阳台房 开班日期 每周日
包含宁波至宜昌火车票,宜昌至重庆涉外五星游轮(一等舱双人阳台房),重庆至宁波火车票;包含沿途所有过港费与港口停靠费;包含船上与上岸游览的全陪住宿,包含导游;包含游轮多种免费娱乐设施
特惠价 999 1580 原价5日起
特惠房每晚只有4间

西藏 西藏全景 高原旅游专家 双卧12日
既饱览前藏,又游览后藏,真正西藏全景
人生必到西几次去西藏?当然选择专业的服务,首天为低海拔过渡,第二天开始进入海拔3000米以上,第三天开始海拔4000米以上,第四天海拔5000米以上,第五天开始海拔3000米以上,第六天开始海拔3000米以上,第七天开始海拔3000米以上,第八天开始海拔3000米以上,第九天开始海拔3000米以上,第十天开始海拔3000米以上,第十一天开始海拔3000米以上,第十二天开始海拔3000米以上
神山为集总一生就许只去一次西藏,我们用心为游不敢怠慢,
准备充足的保证设施,随时为客人解决前方突发情况,全程只住三晚
2180 开班日期 9月4日.8日.10日

北京 北京欢迎您
火车歌老6日游 598
开班日期 每周三/六开班
不满65岁加70,卧铺单程加200元

贵州 贵州 969
开班日期 9月4日.8日.12日.16日 双卧8日
贵阳 割里 安顺 荔波 西江 镇宁 黄果树大瀑布 陡坡塘大瀑布 天星桥景区 西江千户苗寨 小七孔 大七孔 夜郎洞
卧铺往返,空调旅游车,全部住宿,用餐,导游

云南 昆明 大理 丽江 香格里拉虎跳峡 巴东秘境 西双版纳 双卧12日 1980
昆明 大理 洱海公园 海埂花卉园 丽江 拉市海湿地公园 纳西族村落 长江第一湾 香格里拉虎跳峡 金沙江 虎跳石 巴东秘境 大理古城 昆明西山风景区 普洱 越热带雨林 野象谷 原始森林公园 西双版纳 傣族村寨
开班日期 9月8日.12日.16日.20日（包含往返火车卧铺,当地空调旅游车,门票,用餐,住宿,导游

甘肃青海 11日大环游 4680
青海湖 茶卡盐湖 卓尔山 塔尔寺 阿克塞 敦煌 鸣沙山 莫高窟 嘉峪关 张掖丹霞 祁连 门源 西宁 兰州 七彩丹霞 大车林 塔尔寺 月牙泉 导游
60周岁以上优惠200元/人
70周岁以上优惠500元/人

越南 越南老挝缅甸云南版纳
开班日期 每周日、四 四国风情13日
越南 下龙湾全景 惊讶洞 河内 老街 老挝 磨丁 经济特区 磨丁秀顶级人妖表演 中缅边境 打洛 勐树成林 南楠山 西双版纳 傣楼观 普洱 墨江 昆明 河口 玉溪 南宁 东兴
惊爆价 1880

越南 越南 芒街 下龙湾 河内 南宁 东兴 北海银滩
天天开班 双卧9日
可以延伸游览:德天大瀑布 通灵大峡谷等景区
仅加400元
888

更多线路
河南火车6日 598元
河南河北山西火车10日 999元
河南陕西火车11日 1990元
南北疆火车16日大环游 4680元