

创意松果彩绘活动让人流连忘返 96岁长者来了就不愿意离开

8月29日下午,十几位长者来到宁波晚报·博组客居家养老服务中心,利用自然资源开展了“创意松果彩绘”活动。

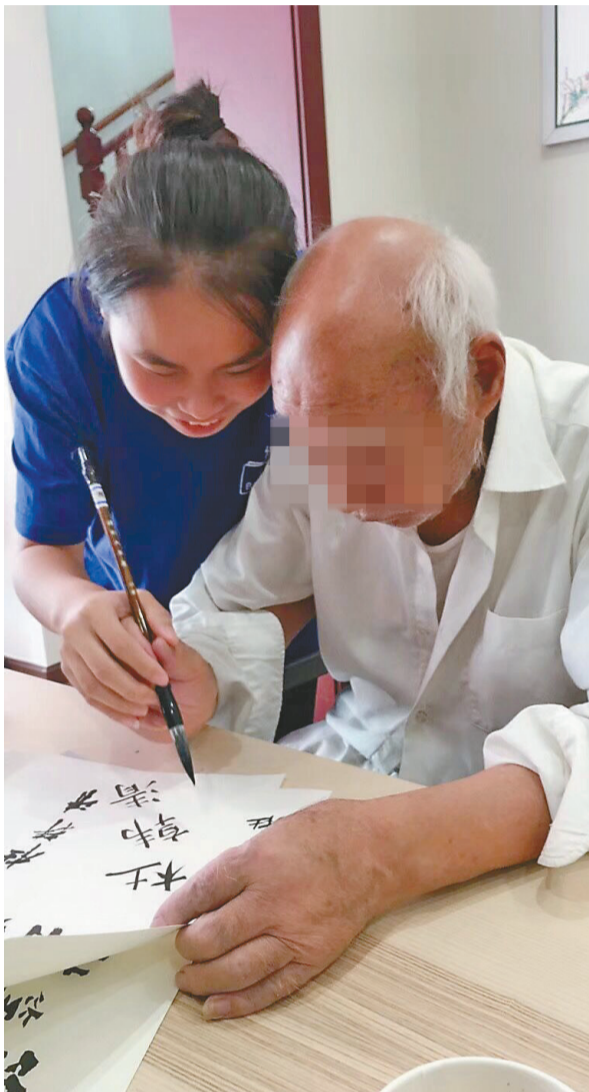
活动激发了老年朋友的创作灵感,长者们运用颜料、画笔、松果等活动材料,给自己的松果涂上喜欢的颜色。大家全神贯注在自己的松果上,短短10分钟时间,一个个色彩鲜艳、搭配得当的松果诞生了,摆在一起就是一件件艺术品,富有美感。

现场年纪最大的长者今年已经96岁了,他是第一位在宁波晚报·博组客居家养老服务中心办理日托服务的阿尔茨海默病患者。老人姓杜,连自己的名字也有些记不清了,他跟着志愿者们学写字,露出了开心的笑容。

活动当天,杜老第一次来到居家养老服务中心体验,体验好后,他女儿原本想把老父亲接回家,第二天再送来,不料杜老玩得非常开心,都不想走了。据宁波晚报·博组客居家养老服务中心工作人员小苗介绍,针对杜老这类人群,中心特别安排接送服务,让子女更省心。而服务价格,现在正值开业打折特惠季,原价为一天45元的日间照料服务费,现为每天25元,优惠时间截止到11月1日。

9月4日(下周二)上午8点半,宁波晚报·博组客居家养老服务中心还将举行公益便民活动,内容包括康复理疗、眼科义诊、口腔科义诊、测量血压、耳科义诊。有兴趣的读者可以拨打电话咨询,或者直接前往现场体验。

地址:海曙区蓝天路108弄25号
电话:87042867 记者 徐丽文



志愿者教老人写毛笔字。

秋高气爽带您赏江南美景 第二批特惠旅游套餐持续报名中

自《宁波老年》康乐老年俱乐部与中国国旅(宁波)国际旅行社联合推出2018年会员特惠旅游线路以来,深受老年朋友的好评。5月9日的卢宅、义乌一日游,6月6日的嵊州一日游,7月4日的永康一日游,精彩不停的会员旅游团成员们,背上不重的行囊,享受到了独有的美丽景色和来自《宁波老年》特有的旅游服务。

由于近日仍处于夏末,气温居高不下,为确保团友的健康安全,原定于9月上旬的卢宅、义乌一日游将延后至10月10日出发,原定10月10日前往嵊州一日游将顺延,接下来还将带您前往永康盘龙谷、大陈古村慢生活体验、圆周长城一日游,具体时间以电话通知为准。

还未体验过这三条路线的会员,现在可以提前预定,热爱旅游的您可千万别错过了。

本次2018年会员套餐包括卢宅、义乌一日游,嵊州一日游,永康盘龙谷、大陈古村慢生活体验、圆周长城一日游,价格相当实惠,一日游市场价150元/条,会员价100元/条;3条套餐价只需300元,您可以按照喜好选择线路数量。对比市场价,套餐价整整优惠了150元。

此外,一日游费用已包括全程空调旅游车、行程所列首道景点门票以及全陪导游服务,还有少数线路价格已含餐费。如多人小团体报名,只需一人拥有2018年度康乐老年俱乐部会员证即可全员享受优惠。由于这次价格已是特惠价,70周岁以上老年人无其余优惠。

已报名的会员朋友们请提前做好行程,如果报名成功后有紧急情况赶不上旅程,请务必出发前一周与我们联系,不然一旦缴费概不退款,敬请谅解。

发团条件:报名人数满50人

报名地址:海曙区永寿街6号(《宁波老年》读者服务中心)

咨询热线:87167337

记者 陆麒雯

老年朋友对商铺感兴趣的越来越多了 把买商铺当成一种“养老保险”

近些年,很多投资者都将目光转向不动产投资,毕竟股票、证券等投资方式风险过大,这不是普通投资者所预期的。但是住宅投资在限购政策的压力之下,迫使很多人放弃,转而将方向投向了商铺投资。而商铺的优势就在于它的可长期持有性,长远预期也较好。

“现在很多人的理念是,与其给自己存钱,还不如找个稳健的投资项目,所以很多人选择给自己买个商铺,有的可以自己经营,老年生活也不枯燥。有的还可以把买商铺当成一种‘养老保险’,投资一个商铺出租,如果一个月有近万元的租金,那么对于老年人来说,是笔不错的受益,子女不在身边的老人每月也有固定收入。”一家房产公司的销售经理表示,近期购买商铺的客户中,年长的中老年人群体占了大部分。

上周,《宁波老年》读者俱乐部康乐大团购向读者推荐了一个商铺投资项目——七里新都,就有不少老年读者对此表现出了极大的兴趣,纷纷致电咨询项目的相关情况,同时也有几位读者前往了售楼处了解情况。

“没想到老年读者问的问题还都挺专业的,不过电话里总是说不清楚,有兴趣的读者最好是能预约后去实地走走看看,项目的地段、周边的人气等都可以了解,目前商铺总数不多,不过挑选余地还蛮大的。”七里新都专门在读者俱乐部增设的房产经理说到。对投资商

感兴趣的读者,除了电话,还可去永寿街6号直接咨询。

七里新都都是由宁波腾辉置业有限公司开发,位于沧海路和宁穿路的交叉口。该项目总建筑面积约6.5万方,商业约2万方,办公约4.4万方,是一个集公寓、办公、商业为一体的综合体项目,分为类独栋别墅办公,高层办公楼及底商。

该项目属于老江东商贸圈与东部新城核心区的门户区,项目周边交通发达,有公交线路28条,地铁1号线福明路站距项目仅500米左右。项目周边3公里范围内,中高端小区常住人口近50万人。该项目预计交付时间预计在2018年底—2019年初。

目前,该项目正出售东边独立商业街,一共3层,一层主力面积50—200平方米左右,二、三层主力面积10—30平方米左右。项目价格为50万元起步/间,统一包租20年,前5年固定回报率较为理想,第六年开始9:1分成。

如果您对这个项目有意向,可以拨打电话先来咨询或报名参观。

俱乐部咨询电话:

87167337(9:00—16:30,双休日休息)

同时,本次团购也为大家争取了意想不到的大优惠,具体可电话咨询。商铺成交后,可凭合同来俱乐部领取三江卡,价值1000元。

记者 徐益霞



糖尿病会导致死亡?

博视眼科大讲堂

第三课9月5日上午开讲

糖尿病可导致残疾或死亡,您觉得这是危言耸听吗?9月5日上午8点半,宁波博视眼科医院眼科大讲堂第三课将在院内进行,这个疑问将现场为您揭晓。糖尿病并发症猛于虎,可导致眼、脑、心、肾、神经、足等损害,从而导致残疾和死亡。眼睛是心灵的窗口,但糖尿病会夺走患者视力,失明的风险是常人的25倍。

讲座结束后,将由医护人员进行免费的义诊。凡是前来参加的《宁波老年》读者将免费获得电脑验光、眼压、眼科常规检查、oct(光学断层扫描)、眼部B超等价值218元的眼科检查套餐,另有精美小礼品。即日起可报名参加,名额有限,先报先得。

报名电话:87725855

地址:海曙区环城西路北段337号(海曙区人武部旁)

公交线路:5路、14路、23路、305路 海曙区人武部站(博视眼科医院站)

专家简介:

周峰,眼科主治医师。毕业于温州医学院,2004年起从事眼科临床,目前从事白内障、眼底病专业,熟悉眼科常见疾病的诊断及治疗。曾在上海市第一人民医院视觉复明中心跟随著名眼底病专家刘莹教授及俞素琴教授进修学习,主攻专业方向眼底病。

门诊时间:

俞存 主任医师 周一、周四上午

朱玉英 副主任医师 周二、三、四、六全天

周峰 主治医师 周五全天

毛春亮 主治医师 周一全天

记者 陆麒雯