



# 我市首次举办 全域文化消费盛会 宁波人的 “文化嘉年华” 启动啦!

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 戴云华) 昨晚,2018宁波惠民文化消费季暨北仑文化消费月启动仪式在北仑博地影秀大剧院举行。记者从启动仪式上了解到,本次活动将从9月持续到11月,主要包括惠民演出季、惠民娱乐季、惠民电影季、惠民文化旅游季、影视嘉年华等8个板块,旨在打造一场以新时代新需求新消费为核心,全城参与、全城嗨动、全城共享的“城市文化嘉年华”。

举办惠民文化消费季,是今年宁波市政府确定的一项重点文化工作。建立引导和扩大文化消费的长效机制是一项系统工程,更是一项民心工程。这是我市首次举办全域性质的文化消费盛会,在时间跨度上包含中秋、国庆两大节日,在空间跨度上覆盖城乡两大市场,覆盖面之广、参与度之强、持续时间之长,均创宁波历史之最。

本次文化消费季以“嗨文化,惠生活”为主题,强调活动的时尚性和惠民度,突出参与性和体验感,全市各区县(市)及功能区集体推出惠民演出季、惠民娱乐季、惠民电影季、

惠民文化旅游季等主题板块,以及影视嘉年华、文化消费品牌榜、区县(市)活动等个性板块,届时将开展市民文化艺术节、城市话剧节、儿童剧展演周、旅游集市、城市品牌生活节、城市书房、海洋文化节、电子竞技大赛、文化讲堂等80余场活动,力求通过行业联动、城乡互动,创造良好的消费环境,引导消费升级,推动经济增长,惠及百姓生活。

文化消费季期间还将评选我市文化消费领域具有较强市场竞争力、社会影响力、消费带动力的代表性文化创意产品,以提升文化企业的品牌培育意识、社会公众的文化消费意识,树立代表文化消费当前热点和未来趋势的“风向标”。

开幕式当天,北仑区博地影秀城还推出了文化消费专题灯光秀,吸引了众多市民前来观赏,嗨秀影视体验馆、蹦床乐园、微方天地等惠民活动更是人气爆棚。

这个秋季,一起嗨享文化生活吧!具体活动项目请参考宁波晚报官微或宁波晚报融媒体。



## 李达三善泽甬体 民间体育领跑人 ⑧



### 何永强: 乡镇健身活动 领头人

68岁的何永强是慈溪观海卫镇老年气排球协会会长,几乎每天早上,他都和队友们一起参加老年气排球锻炼,除此之外也积极参加登山、钓鱼、旅行等活动。“我从年轻时就喜欢运动,退休以后有了更多的时间,体育活动让身体更健康,和同伴们一起热热闹闹运动也让生活过得更加开心。”何永强说。



#### 健身运动的“多面手”

何永强喜欢的运动项目不少,乒乓球、篮球、游泳等项目都驾轻就熟。“我们这个年纪的人,小时候大都打过乒乓球。”何永强告诉记者,自己对“国球”项目也有很深的感情,“也曾下过一些功夫去练球,二三十年前去慈溪参加过比赛,拿过几次前三名。”至今乒乓球还是他的运动方式之一,每周都有几个晚上专门打乒乓球。他还积极组织当地的中老年乒乓球邀请赛,不时与队友一起参加宁波市和慈溪的乒乓球赛事。

由于年纪原因,篮球这样的激烈运动已不太适合何永强,但乒乓球和游泳都可以继续坚持。1966年,72岁的毛泽东主席畅游长江,全

国一片欢呼并掀起了一股“到大江大河去锻炼”的热潮。那个时候何永强正在部队服役,他掌握了自由泳、蛙泳等游泳技能,现在也偏爱去自然水域游泳。上个月,何永强与老年气排球队队友一起去天台参加交流活动,打球之余,他还去当地河流体验了游泳。

何永强退休之后的大量时间花在组织和参与群众体育活动中,他笑称:“孩子都已经成家立业,我们老年人自己玩得健康开心就好了。”何永强和队友的生活丰富多彩,有打球、钓鱼、登山、野餐、旅行、摄影等各种玩法,长江三峡、宝岛台湾、东北三省、青藏高原等地都留下了他们的足迹。

#### 近年“主打”气排球

2016年观海卫镇成立老年气排球协会,热心的何永强被推选为会长。何永强参与气排球运动已经有十几年,“这个项目很有魅力,很多老年人都是打一次就喜欢上了。”他说老年人打气排球运动一般不会受伤,另外这是个团队项目,需要大家沟通交流,“十几个人轮番交替上场,气氛也比较热闹。”

气排球成为何永强退休后的“主打”项目,他积极参与推动观海卫镇及各村成立气排球队,如今镇气排球协会有五六十名会员。他们的爱好得到了当地学校的支持,早上他们去文棋小学打球,晚上则去观海卫初级中学打球。随着参与人数和球队数量的增加,何永强又积极组织交流、比赛,近几年他牵头举办的慈溪各镇、街道及各村的邀请赛多达十余次,其中今年上半年的一次赛事,参赛队伍有28支,参赛选手达300余人。

“参与的人越多气氛就越好,影响力也更大。”何永强告诉记者,目前慈溪气排球交流赛越来越多,“乡镇和街道的球队之间经常互访交流,每个月都会有三四次比赛。”气排球运动也吸引了慈溪不少企业家参与,他们开始为气排球运动的开展出资出力。这让何永强更有信心,更积极热情地组织活动。正是有鉴于何永强的奉献,这次观海卫镇老年人体育协会推荐他参加“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”评选。 记者 戴斌

2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”评选活动于2018年6月—11月进行,有意参与评选的健身爱好者,可登录宁波市体育发展基金会网站(网址:http://tyfzjh.nbt.gov.cn:809/)了解评选规程详情。申报截止时间为9月20日。



### 今晚来三江口 看“艺术灯光秀”吧

本报讯(记者 陈晓旻/文 徐佳伟/摄) 流光溢彩的三江口,绽放出最美的甬城夜色。今晚开始,三江口的“艺术灯光秀”又将成为朋友圈关注的焦点!为了庆祝即将开启的第五届市民文化艺术节,宁波城市文化有限公司和城管市政部门配合活动相关方制作了美轮美奂的灯光秀,给市民带来别样的视觉盛宴。

据悉,本次灯光秀的播放时间为9月1日—9月3日19:15到22:00。届时三江六岸14幢高层建筑的外立面,以“市民文化艺术节”为主题的灯光秀将交错上演,最佳观赏点在杉杉公园、解放桥、甬江大桥以及新江桥,其中杉杉公园观景点还有现场配乐。

为了贴合市民文化艺术节的主题,本次灯光秀精心制作的视频将以五彩斑斓的飞舞花瓣启幕,慢慢融合成“市民文化艺术节”七个大字,再幻化成翩跹的蝴蝶,画面唯美,抓人眼球,象征着宁波这座充满爱和美的城市。

视频中还有流动的音符、彩带、舞蹈、书本等多种意象,运用了多种灯光技巧,整个过程精彩纷呈,把“港通天下、书藏古今”的海丝之城艺术魅力演绎得淋漓尽致。

### 福彩开奖信息

七乐彩第2018102期:  
07 10 13 14 15 17 21 特别号:30  
15选5第2018236期:09 12 13 14 15  
3D第2018236期:6 4 2

### 体彩开奖信息

6+1第18101期:5 6 5 0 7 4 2  
20选5第18236期:03 04 11 18 19  
排列5第18236期:7 0 3 0 5  
(均以公证开奖结果为准)