

带着深情播种 带着喜悦收获 带着热爱工作 宁波首位国际造口治疗师说： 疑难伤口就是一道 具有挑战性的“论述题”

“你病了我帮你诊治，我累了你帮我捶捶！”日前，当记者在朋友圈看到这张暖心的照片时，瞬间被感动了。经多方打听得知，这位低头弯腰专心为伤者处理伤口的医生是宁波大学医学院附属医院伤口护理中心护士长陈谦，而背后为其捶背的是其之前治愈的病人刘先生的妻子。

上周，记者联系上陈谦了解到，照片里的事情是很久之前发生的，但背后的故事却还有很多……



你病了我帮你诊治，我累了你帮我捶捶！

2 疑难伤口就是一道“论述题” 仔细观察，仔细聆听

陈谦告诉记者，随着直肠癌等疾病发病率的上升，相当比例的患者不得不将肛门或膀胱切除，在腹部外加造口袋来排泄粪便等，这类病人被称为“造口病人”。而造口治疗师的主要职责就是替病人护理造口，同时也为一些疑难特殊创口提供护理治疗。

“我在2010年考取了宁波市首个国际造口治疗师，主要还是在长期的护理工作中，我最热爱的就是处理压疮、伤口护理。”陈谦告诉记者，对于久不愈合的伤口，最关键是要做到仔细观察、仔细聆听，细心分析。

曾有一位70多岁的老人来找陈谦，背上有指甲大的伤口7个月未愈合，家人没有当回事，但老人总觉得不舒服。陈谦在治疗中，感觉问题没有那么简单，就带老人做造影，结果显示伤口里已烂了，即将烂到脊椎。幸好及时发现，精心护理，老人很快恢复了健康。

陈谦告诉记者，在伤口护理中，“疑难伤口不可怕，在我看来就是就是考试中最后一道分值最高的论述题，难有挑战，但解开这道题很有成就感！这里的秘诀就是要细心、贴心，连病人的唠叨都要耐心去听听，从中分析病因，而且还要有人文关怀。”

陈谦跟记者回忆起在病房做护士工作时，曾经在病房里照顾过一个40多岁脾气怪异的女教师，她患眼睑肿瘤，几乎无法见人，对外界很排斥，“但我每天给她换药、和她交流，慢慢她变了，开始和我探讨，并传授很多经验给我。有一段时间，我生病请假不在，她给我发了一条信息，‘没有你每天为我换药，我的人生从此黯淡无光，是你的热情和耐心开导了我，给我灰暗的人生带来那么多阳光……’”陈谦说，那时她渐渐明白一个伤口对于病人来说，不仅仅只是简单的生理创伤，最深的痛苦来自于心灵，“应该说是病人的信任与感恩让我逐渐成长，也是他们给予我无限的动力永无止境地学习。”

“希望国家未来能培养更多的造口师，宁波能有更多的造口师。”陈谦说，目前全宁波市仅有16名造口师，宁波也还没有国际造口师的培训点，在满足群众医疗需求方面还有一段路要走。

记者 房伟 通讯员 庞赞

宁波市 出生缺陷 综合防治中心 昨成立

本报讯(记者 房伟 通讯员 马蝶翼)昨日，出生缺陷干预救助基地授牌暨宁波市出生缺陷综合防治中心成立仪式在市妇儿医院举行。宁波市出生缺陷综合防治中心成立后，将升级和拓展传统的孕前、产前和新生儿的筛查(诊断)技术，形成一体化出生缺陷防治干预体系和救助中心，为患者提供全方位的筛查、诊断一站式服务，从而有效预防和减少出生缺陷发生。

目前，我市婚前医学检查率达96.16%；新生儿疾病筛查覆盖率达100%，筛查率达99.75%，可疑儿童召回率达99.12%。至今已对130万余例新生儿进行了筛查，累计确诊先天性甲状腺功能减退等遗传代谢性疾病3000余例，所有确诊患儿均建立了相应的专科档案，专人负责追踪随访，绝大多数患儿在生后4-6周内得到及时诊断、规范治疗、定期随访与评估；同时完成产前筛查77万余例，共筛查出高风险3.5万余例，各类高风险孕妇通过产前诊断，每年阻止了500余例严重的出生缺陷儿出生。

1 诊室里的故事就这么简单 把痛苦留下，把健康带回家

去年下半年的一天中午，陈谦正在诊室里休息，突然听到一阵敲门声。她打开门，只见一位中年男士站在门口。

“陈护士长，您好，我多方打听，找到您这里，您看一下我的脚，还有治好的希望吗？”原来，作为我市首位国际造口治疗师，陈谦名声在外，很多伤口难以愈合的患者慕名而来。

虽然忙完半天腰都有些直不起来，陈谦还是请他走进诊室。原来这位先生姓刘，已经有多年糖尿病史，前不久因为左脚内踝处瘙痒就抓了几下，谁知抓出了一个小伤口。一开始没在意，谁知道伤口越来越大，到后面竟有三根手指粗，且逐渐发黑溃烂。之后他辗转多家医院治疗，始终未见好转。

陈谦二话不说，当即打开他的伤口敷料，并测了指尖血糖，居然高达15.2mmol/L，明显高于正常标准。陈谦对他说，“你先在我这里换药试试，我会尽我最大的努力去帮你，但是治疗期间你要配合我，血糖也要控制好。”

得到肯定的答复后，陈谦开始处理伤口，并建议患者在宁大附属医院糖尿病足多学科联合门诊进行诊治，及时接受血管介入治疗。接下来，刘先生每周准时接受治疗，病情逐渐好转。

图片上的那天下午，刘先生特地带家人一起来到诊室向陈护士长表示感谢。他来时，陈谦已经接诊了6位患者，她不经意地用手捶了几下后背，又晃了几下脑袋来舒缓疲惫，这个小细节被刘先生看见了。当陈谦再做治疗的时候，刘先生马上让妻子为她捶一捶背，陈谦拗不过他们，于是就出现了照片中的一幕。

公益信息

计划停电预告

09月10日 星期一

海曙 高桥镇：新瑞、铁塔、山下庄村一带(8:00-15:30)

09月11日 星期二

海曙 高桥镇：宁波立华制药有限公司(5318000506)、海曙迈斯特机械有限公司(5318043157)、宁波帕蓝特齿轮箱有限公司(5318117456)、海曙高桥福龙不锈钢厂(5320141160)、宁波市鄞州区高桥镇秀丰村经济合作社(5320318997)、新联村一带、秀丰村一带(8:00-15:30)潘溪老村1号公变、榨坑1号公变、观丁1号公变、箭丰1号公变、(8:00-15:30)洞桥镇前王村一带(06:30-14:00)

09月12日 星期三

海曙 雄镇1号公变，雄镇2号公变，雄镇3号公变，雄镇4号公变(08:00-15:30)石契街道：宇宙铜制品厂、栋社华家(7:00-12:00)江北 慈城镇夹田桥村、江北甬磁公司、农业工作服务中心、诚业五金管件厂、东门村排涝站、城乡建设管理局、新联铁路外(7:30-14:50)

09月13日 星期四

海曙 集士港镇：建信置业、华晟、雅之琳、五环、华达、亚曼达、瑞亿、天一阁、城综集士港一带、天赐包装、宁波天壬工贸有限公司、杨家村一带、宁波天驰印业有限公司、宁波尚派克塑胶有限公司、宁波巨航冷挤科技有限公司、宁波市鄞州协力缝制机械零件厂、宁波中胜日用品有限公司、宁波瑞可电机有限公司、赛特勒控制器(宁波)有限公司、宁波市鄞州奇创瑞达工艺品有限公司、宁波市鄞州甬恒达塑料薄膜彩印厂、宁波隆升家居用品有限公司、宁波市海曙凯梯塑胶有限公司、宁波唯谨家具有限公司、宁波市海曙巨盛塑业有限公司、宁波市中迪电子工具有

限公司、宁波市海曙泽源塑业有限公司、宁波市方翔鞋业服饰织带厂、宁波市鄞州思睿塑胶有限公司、宁波拓源汽配有限公司、宁波市鄞州达诚塑胶有限公司、宁波惠居织造有限公司、宁波市江东永旺塑料包装用品厂、宁波市海曙伟谦热处理有限公司、宁波市鄞州集仕港华盛纸塑制品厂、宁波市荣创工具有限责任公司、宁波锦一日用品有限公司、竟成、华达、新禾、丰成村一带、威力、华恒、瑜辉(7:30-12:00)

09月14日 星期五

海曙 高桥镇：歧湖村一带、乌岩村一带、宁波市海曙鸿顺洗涤有限公司(5320031048)、民乐村一带、宁波市鄞州区水利建设投资建设发展有限公司(5320035180)、宁波市鄞州区水利建设投资建设发展有限公司(5320302486)、朱敏村一带、岐阳村一带、路灯5号变(8:00-15:30)冰捷工艺品(7:00-14:00)洞桥镇张家垫村一带(06:30-14:00)

江北 庄桥街道葛家村、孔家村、庄桥大街、河东路、公园路一带、华立建筑、仪表阀门、庄桥市场(7:30-12:30)慈城镇乍山焊割工具厂、新乐斯、鑫华彩钢制造有限公司、宁波江北振邦纺织负荷面料有限公司(8:00-15:50)

增加：

09月03日 星期一

杭州湾新区 九塘南路1号变(9:00-14:00)

09月05日 星期三

杭州湾新区 慈星股份、飞羚电器、日升机械轴承、慈溪市红光滚柱有限公司、宁波杉能光伏(光伏)、古今电器、慈溪市德恒壳体有限公司、元祥村部分地区、嘉禧宠物用品、同辉塑料制品、宁波超越达

机械有限公司、宁波上诚轴承科技有限公司(7:30-9:00)

09月07日 星期五

杭州湾新区 江苏省交通工程集团有限公司、滨海新城开发建设有限公司(9:30-9:45) 江苏省交通工程集团有限公司、滨海新城开发建设有限公司、南京同力建设集团股份有限公司(10:00-10:15)

09月08日 星期六

杭州湾新区 慈溪杭州湾滨海开发有限公司、江苏省建筑工程集团有限公司、阿伍渔业、慈溪市西河水利管理处、上海绿地建设(集团)有限公司、宁波杭州湾新区领海置业有限公司、浩海置业、滨海小学、中科盛博建设集团有限公司、开发建设有限公司、宁波杭州湾新区诚之教育发展有限公司、宁波杭州湾新区茂海置业有限公司、南京同力建设集团股份有限公司、宁波杭州湾新区驰海置业有限公司、宁波杭州湾新区盈海置业有限公司、宁波杭州湾新区智海置业有限公司、融创金湾置业、贵州建工集团有限公司、宁波华旅置业有限公司、海泽市政有限公司、宁波卓越光谷置业有限公司(7:30-10:00)

09月09日 星期日

杭州湾新区 慈溪市新城开关厂、慈溪市嘉顺保温容器有限公司、慈溪市金鑫机械有限公司、元祥村部分地区(7:30-15:00)取消：

9月4日 星期二

江北 孔浦街道大庆北路、大通路及下白沙路一带，海达京汉、白沙粮库、北海恒储运、航运代理、丰华联运有限公司(7:00-14:50)

宁波供电公司

网址：95598.zj.sgcc.com.cn