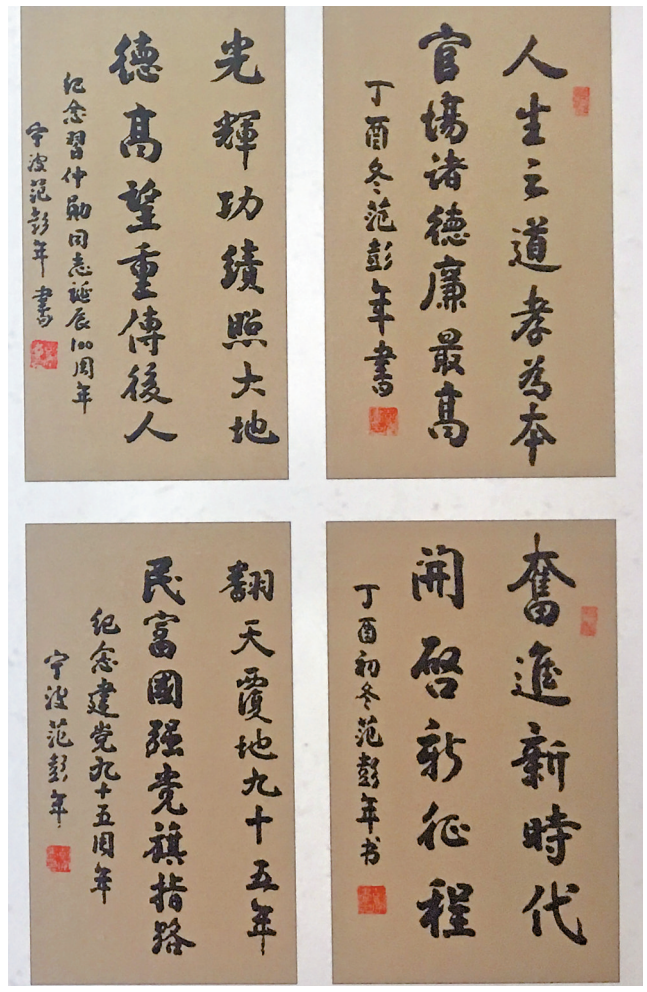
宁波艺术家风采录
宁波老年、宁波市文学艺术界联合会联合出品

范彭年：钟爱书法，终身追梦

“人老心红，志不移。传承传统，新长征。”这是范彭年最新写的一副对联，生于1935年的他，谦和，好客，精神矍铄，从8岁喜欢上用毛笔写字，一晃已是70多年过去了。这70多年里，范彭年对写字的热，对书法的爱，不曾有丝毫的减退。他说：“退休后的这些年，才是我真正追梦的开始，而我的梦想就是希望更多的人能感受到书法文化的魅力。”



荣誉无数却淡然依旧

范彭年是宁波建安集团退休干部，获书法艺术硕士学位，是联合国和平书画院院士，国家一级书法艺术家，政协书画院名誉院长，中国兰亭书画院名誉院长，他擅长写行草和楷书，其书法作品如同他本人一样，透着一股干劲，几十年来获得了不少奖项。

近日，记者来到范彭年的家中，在其房间内看到了无数的荣誉证书与奖牌，2011年在北京举办的“纪念鲁迅诞辰130周年中华诗书画邀请赛”活动中，范彭年的作品从7万多件参赛的书法作品中脱颖而出，喜获中国鲁迅艺术奖—书法创作奖。此外，还有“中国十大艺术家”、“当代老年书画世博功勋艺术家”、“国际和平艺术家和平鸽勋章”、“全国德艺双馨艺术家”、“华人艺术界资深书法家”等荣誉。

1995年退休后，范彭年就把学习书法融入生活，立足传统，潜心经典，矢志不谕。记者所看到的证书和奖牌只是其中一部分，很多都收藏在了原先所住社区的书法活动室内。早前，范彭年住在月湖街道的太阳社区，当时社区书法活动室里有一个柜子，专门陈列他的荣誉证书。据不完全统计，范彭年的殊荣有180余项之多。

对于这些荣誉，范老看的很淡，他说“我最欣慰的是能为国家的书法做一些贡献。”范彭年确是这样的言行如一，他的作品在对于书法爱好者来说已经有一定的收藏价值，是可以出售的了，但是他几乎没有让自己的作品和商业行为沾边过，他结集出版了作品集近百部，出版挂历台历20余批，都没有报酬。“我的作品有参加过慈善义卖，卖出的钱都捐给中国福利会了。”所以，范彭年还有一个头衔——当代书画家慈善人物。

坚持四十年用毛笔习字办公

为何如此钟情于书法，而且能拥有如此深厚的书法功底？范彭年说，源于长辈嘱咐，书法是他自小的爱好。

范彭年的童年正值抗日战争时期，局势的紧张，父母也没有让他放弃求学。“因为家里条件差，父母都没什么文化，就希望我能成为文人，父亲始终认为要成为一个合格的文人，首先就要写一手好字，因此8岁上小学时，我就苦练书法了。”谈起父亲，范彭年很是感恩。而且小少年在读书时也特别努力，当时的小学校长偶然间看到范彭年的字，便夸赞：“字如其人，此小孩以后必成大器。”

励志少年进入社会工作后，依旧奋发图强，同时发挥自身优势，努力奋进。那时，范彭年从统计员到统计师，生技科长，保卫科长，劳资科长到副厂长，直至退休始终爱岗敬业，深受同事和领导的爱戴。而且四十年的工作期间，如无特殊情况，他从不放弃用毛笔习字办公。正是多年的坚持，范彭年的书法造诣日益精进。

对于如何练好书法，范彭年表示，除了悟性、耐性，善于临摹与创作特别重要，这是每一个书法人都需要去思考的问题，只要你拿起毛笔写字，就绕不开它。对于初学者在临摹时首先要专一，当你确定下一个点、一个方向以后，专于此，等熟练掌握精要之后，再转其他。“书法艺术博大精深，学习也是个漫长的过程，是一点一点积累的过程，是一个需要不断体验和实践的过程，目前我也是还在学习追梦的过程中呢！”范彭年说，对于书法他一刻都不会懈怠。

退休后更要去追梦

目前，范彭年住在飞虹社区，但退休后的很长一段时间是在太阳社区。他经常说的一句话是：“人退休，精神不退休，我要把更多的书法知识、书法精神传播出去。”为了支持范彭年的书法活动，当时社区的书记特意开设了社区书法活动室，活动室四面的墙上挂满了他的作品。那时候每周三和周五，范彭年准会一大早就出现在这个活动室里，有时候是教教小朋友写字，有时候是免费给居民们写写对联。

在来到飞虹社区后，范彭年还是每天在家要练上四五个小时的书法，而且不仅自己乐在挥毫泼墨间，也让整个社区充满了“墨香”味。在社区里总能见到他那行云流水般的墨迹，“慈心为人，善举济世”、“青山不老慈善福寿，龙腾虎啸爱我中华”……一句句寄语着美好生活希望的诗词，让社区不少居民赞叹不已。

“虽然退休了，但人到老年也不能只是每天晒晒太阳，打打麻将，年轻的时候由于时间关系，不能全身心得投入到书画创作中去，年老的时候更要努力去追梦，每天写几幅字既是对时间的充分利用，也是终身学习的过程，更是为了服务社区居民。”在范彭年和蔼可亲的笑容和诙谐幽默的谈吐中，始终能感受到他对艺术忠贞不渝的淡泊与达观。

记者 徐益霞

我们的居家养老中心服务暖人心

9月4日上午，宁波晚报·博组客居家养老服务中心举行志愿服务进社区公益便民服务活动，服务内容包括免费理发、皮带打孔、眼科检查、口腔检查、测血压、康复理疗、修脚等。

“这头发修得很专业，感觉人都精神了。”人气最高的理发室里坐满了人，正在服务第一位客人的朱师傅拿着剪刀和梳子细心修剪。朱师傅今年60岁，从事服装行业，理发技能是小时候父亲教的。他13岁就开始帮别人剪头发，后来作为志愿者专门发挥自己这项专长，有时一天服务时间最长达5个小时。

今年74岁的周国耀正在做关节松动矫正练习，年轻时过多劳动使他的肩椎受损，在志愿者的引导下，他感觉轻松不少。

志愿者中的医务人员还仔细向老年人讲解定期检查身体的重要性，鼓励老人树立乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。一位眼科检查医生告诉记者，来检查的老年朋友或多或少都存在眼压高、白内障、老花眼等问题，如果出现看电视、看书比较累的情况，需及时到就近医院进行眼科检查。

“虽然开展的都是点滴的小事，但实实在在的服务想我们这些老年人所想，对我们来说真的方便了不少，让我们心里热乎乎的。”前来参加活动的陈师傅说。

宁波晚报·博组客居家养老服务中心负责人表示，为了满足社区内老人迫切的服务需求，希望更多志愿者团队以及相关公益助老服务经验的个人能够进驻中心，提供诸如修脚、理发等更多样的服务。

咨询电话：87167337

记者 徐丽文

扫一扫
关注《宁波老年》

《宁波晚报》
养生汇客服号