我市举行庆祝第34个教师节表彰大会

193位优秀教师获表彰

5位代表分享教书育人的故事

昨日，我市庆祝第34个教师节表彰大会在市政府会议中心举行，193位优秀教师获表彰，其中5位优秀教师代表分享了他们温暖而感人的教书育人故事。

193位优秀教师获表彰

在表彰大会上，浙江省中小学师德楷模、浙江省农村教师突出贡献奖、浙江省“春蚕奖”、第十二批省特级教师、宁波市中小学班主任工作满30年教师、第三届浙江省“最美教师”等193位优秀教师、先进教育工作者受到表彰。

其中，傅汝雅等11位教师获“浙江省中小学师德楷模”荣誉称号；林群等10位教师获“浙江省农村教师突出贡献奖”荣誉称号；俞莉莉等40位教师获“浙江省‘春蚕奖’”荣誉称号；廖旭杲等39位教师获“第十二批浙江省特级教师”荣誉称号；焦亚唯等92位教师获“宁波市中小学班主任工作满30年”荣誉称号；郑曙光获“第三届浙江省‘最美教师’”荣誉称号。

5位优秀教师分享教书育人故事

“我们的初心是大爱之心、责任之心、坚守之心。”表彰大会上，“第十二批浙江省特级教师”代表、鄞州华泰小学许颖作题为《守住初心，守望幸福》的发言，她从一名“村校”教师成长为集团学校的总校长、省特级教师，这20多年守住了一份教育的初心。她表示今后将坚持“用最初的心做永远的事”，为宁波教育更美好的明天，贡献自己的绵薄之力。

“宁波市中小学班主任工作满30年教师”代表、海曙区中心小学姚满意认为，有故事的班主任是幸福、快乐的。她说：“做一个有温情的老师，用自己的一颗充满挚爱、不失纯真的童心，与孩子们的心静静地交融，或许这样的故事更能启迪和触动心灵。”

浙江省“春蚕奖”获得者、援藏教师代表、宁波市第四中学马军超在援藏的一年半里，和援藏团的老师们一起克服地理、气候、心理等多方面影响，全身心投入到教育教学各项工作中，教育援助结出了丰硕成果，2017年、2018年两年高考上线率均达99%，创下历史最好成绩。受援学校正在成长为那曲顶尖、自治区一流、全国知名的具有藏北特色的现代化高中。

浙江省农村教师突出贡献奖获得者代表、慈溪杭州湾中等职业学校施俊杰分享了弘扬工匠精神，扎根农村教育的故事。他说：“当今社会需要大量的技术技能型人才，‘工匠精神’也成了社会热词，作为一名扎根农村的职教工作者，我主要把‘工匠精神’体现在五颗‘心’上：诚心、尽心、精心、悉心、热心。”

第三届浙江省“最美教师”代表、宁波大学郑曙光在30多年的高校法学教育生涯中，以一位法律学人严谨、求真的平凡工作，实现着自己的人生追求。他朴实地说：“30多年的教学生涯使我悟出了这样一个教学理念：没有教不会的学生，只有不会教的老师，教师的‘会教’与‘不会教’，其实就在于‘认真’两个字上。”

记者 李臻 通讯员 张土良 谢斌

关于西湾路（文化路–翠柏路）施工期间临时封道交通管制的公告

（2018年第74号）

为保障海曙区西湾路（文化路–翠柏路）综合整治工程的顺利进行根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2018年9月14日（星期五）至2018年12月14日，全天禁止一切机动车在西湾路（文化路–翠柏路）东往西上通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局
宁波市海曙区城管局
2018年9月6日

今日白露

露凝燥起，润燥哪家强？

“苹果梨子大批卸，冬瓜南瓜回了家。白露枣儿两头红，核桃熟了该挨棍。”是不是听着就让人垂涎欲滴？今天是白露节气，就是这样一个“秋收秋种闹纷纷”的时节。

露凝燥起

《月令七十二候集解》中说：“八月节……阴气渐重，露凝而白也。”白露节气的到来，意味着气温下降，天气开始转凉。

一路南下的冷空气算是来得应景。就拿宁波来说，9月6日的最高气温还有33℃，冷空气一番肆虐，气温急速下挫，今天预计将跌至25℃左右。不过，据气象台消息，待这股冷空气过境后，我市气温仍将有所回升，达30℃以上。一阵冷一阵热，“一夜凉一夜”，才是白露节气的“套路”。

除了气温的变化，白露节气的气候还有个很明显的转变，夏季风逐渐转为冬季风。偏北风一吹，皮肤干、唇干、口干等“秋燥”症状就会出现。

秋藕润燥

露凝燥起。在“闹纷纷”的秋收作物中，首推的是藕。藕具有养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用，因此民间历来有“荷莲一身宝，秋藕最补人”的说法。其实，早在白露节气前，藕就已经陆续上市。那么，怎样的藕才算是好藕？别挑那些“白白胖胖”的，而是要挑那些“皮肤”略带黄色的。毕竟，“吃藕”要“丑”嘛。

家常吃藕，多是拿糖醋腌渍或小炒一下，一口下去，口感爽脆，胃口顿开。周作人在《藕的吃法》中推荐了一道用藕做的甜点：“把藕切为大小适宜的块，同红枣、白果煮熟，加入红糖，这藕与汤都很好吃。”煲汤的藕，则另有标准。《随园食单》的作者袁枚说，要“虽软熟而以齿决，故味在也。如老藕一煮成泥，便无味矣。”

菱角滋阴

有资格跟藕“争C位”的，菱角算是一个。俗话说：“七菱八落”，眼下也是菱角上市的时节。不过，和藕相比，菱角的“出镜率”不算高。

菱角滋阴清热的功效，也是自古以来就被“盖章”的。在古人看来，多吃菱角可以补五脏，除百病，且可轻身。《本草纲目》中也称菱角能补脾胃，强股膝，健力益气。

菱角的吃法没有那么多“花头”。一种是生吃，一种是扔到锅里烤。

栗香补脾

栗子跻身缓解“秋燥”的时令物行列，倒不是因为其具有直接润燥止渴的功效。正好赶在白露节气前后上市，而且具有健脾养胃的功效，栗子这招也算是“曲线救国”。

栗子的吃法有很多，最常见的是“糖炒栗子”。寻常人家还会拿栗子入菜，最有名的莫过于栗子鸡块。想要做好这道菜，并不容易。作家汪曾祺说，做栗子鸡，一定要用当年小公鸡，而且栗子必须保证完整不碎。

记者 石承承

开学季，大学生义工参与校园周边环境管理

开门理城事

地铁宁波大学站附近，因人流量和共享单车使用量较大，经常有市民来反映共享单车乱停放问题。又到开学季，宁波大学门口的共享单车停放问题怎样？

前天下午3点，记者走出地铁2号线宁波大学站，发现沿线的共享单车基本停放在划定的区域，只有少数几辆单车无序摆放。5位身穿印有“城管青年志愿者”“科院青年”字样红马甲的青年人正在管理乱停放的单车。

“您停车的时候可以看下地上的标识，划线的区域是可以停车的。”宁波大学科技学院王海谆同学正在劝说一位停车的阿姨。“大家现在都挺文明了，还没出现过不听劝的情况。”王海谆说，今年暑期他参加了宁波市智慧城管中心组织的暑期实践，参与了城市管理问题的巡查，切实感受到城市管理的艰辛。开学报到后，王海谆马上和同学报名参加了管理共享单车的志愿活动。

王海谆、邬文凯、陈孝建、童志平等同学参与了这个志愿活动，他们的行动获得了来往师生和市民的认可，一位物业公司工作人员也主动前来参与。“车子停放有序，我们路过也方便。”一名路过的新生表示，学长们很有爱，他也愿意一起用实际行动为周边高校营造一个整洁、舒适的学习环境。

“我们开展了网格化志愿服务长效机制。”宁波市智慧城管中心团总支书记史敏杰告诉记者，为了方便大学生参与城市管理，智慧城管以宁波大学周边为试点，采取公共区域分块包干，以责任区的形式分配到每一个人。

记者获悉，早在2012年，我市成立全国首家智慧城管中心，启动伊始便坚持公众参与城市管理。当年暑期，市智慧城管中心联合宁波大学科技学院成立“智科”人才基地，为大学生们搭建了体验信息采集、案件派遣的平台。6年多来，共有300余名大学生们利用寒暑假和周末参与城市管理，累计发现、处置各类城市管理问题2万余件。今年7月开始，大学生们开展了助力剿灭劣V类水“河小二”问题查报、缺失井盖大搜索等专项行动，累计发现并上报处置各类问题3000余件。

当前，我市智慧城管平台已覆盖516.6平方公里，划分为6010个万米单元网格，为全民参与城市治理提供了平台支撑。市民只需下载安装“甬城管+”APP，便可将发现的城市管理问题上报平台。

大学生在有序摆放共享单车。

记者 边城雨 通讯员 刘拥军 郭腾达 文/摄