19年前的一笔欠款恢复执行
他买不了机票，原来已成“老赖”

“我是冯冬（化名），我来把执行款付一下。”近日，一名提着公文包的50多岁男子来到象山法院执行服务大厅。执行干警告诉记者，这是一起跨越了近20年的执行案件。

执行干警反复询问冯冬关于执行法官、案号等基本信息，当事人都摇头说道：“不记得了，太久了。”最后，执行干警根据被执行人的身份信息，在审理宗中查找到了该执行案件的档案。

事情还要从19年前说起。1999年，冯冬辞去稳定的工作，下海经商，但时运不济，欠下不少债务，其中就有陈某的货款1万多元。

冯冬与陈某在象山法院的调解下，达成调解协议，但冯冬并未履行，而是下落不明，案件也就此程序终结。

一晃到了2018年。2018年春节期间，陈某到象山法院申请恢复对该案的执行。“我本来常年在外地，1万多元也没有太放在心上。”陈某说，“后来我看到电视上说法院打算用两到三年基本解决执行难，而且执行力度非常大。这次春节回来，我顺便提个申请，碰碰运气。”

就这样，这起积年的案子恢复了执行。象山法院对冯冬采取纳入失信被执行人名单等强制措施。

前几天，冯冬因为出差需要乘坐飞机，却发现自己无法购票。一开始，冯冬百思不得其解，反复换平台和途径买票，再三刷新，都没有成功。冯冬猜测可能是航空公司系统出了问题，可别人却能顺利买票。经过咨询，冯冬才知道原来是19年前的这笔欠款惹的祸，自己成了“老赖”，不能再买机票。

近日，冯冬来到法院支付了执行款本息共3万多元。他感慨道：“19年前的这1万元，我真的早就忘了，没想到现在自己成了别人眼中的‘老赖’”。

随后，象山法院通知陈某来领执行款。在领款过程中，也出了一个小插曲，原来时间太久了，陈某已改名。经反复核实后，款项当天汇出，这起跨越19年的案件顺利执行完毕。

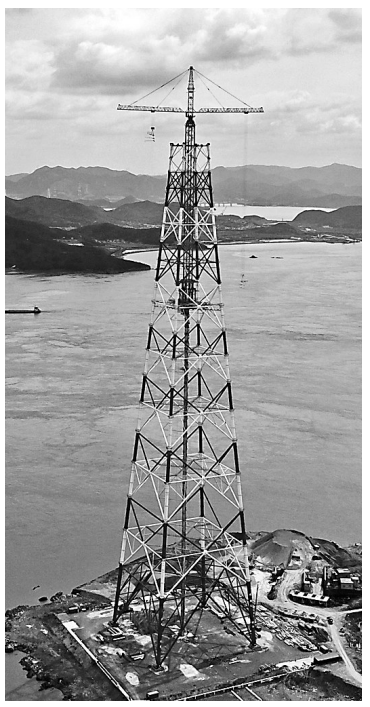
首席记者 王颖 通讯员 胡梦迪 徐如霞

世界最高输电铁塔
穿上石墨烯防腐防锈“铠甲”

本报讯（记者 林伟 通讯员 唐瑾瑾 王幕宾） 昨天，在500千伏舟山大陆联网工程的金塘岛现场，3名工作人员在地面上完成第1064根钢管塔的新型石墨烯重防腐涂料的喷刷工作。至此，由国网宁波供电公司与中科院宁波材料技术与工程研究所联合研发的新型石墨烯重防腐涂料，在世界最高输电铁塔的喷刷工作完成。这些钢管塔会被陆续吊装到空中，在今年10月建成380米的世界最高输电铁塔。

舟山500千伏联网输变电工程于2016年12月28日开工建设，包含500千伏镇海–舟山的海缆和架空线路混合通道（二通道）及春晓–舟山线路升压（一通道）两部分。

据了解，沿海输电杆塔腐蚀速度较内陆地区快3~5倍，为此，早在2016年，国网宁波供电公司与中科院宁波材料技术与工程研究所联合共建“电网新材料应用联合实验室”，并成功研发新型石墨烯重防腐涂料。该涂料能延长输电塔架在海洋大气区和工业区的防护寿命，并具有耐热及化学稳定性、涂层薄附着力好、防覆冰、耐盐雾性强等特点。



穿上防腐防锈“铠甲”的钢管塔被吊装到空中。 **记者 崔引 摄**

财智君

宁波晚报
财智生活俱乐部
一周岁啦
感恩有您，周年庆好礼纷呈

微信群客服“财智君”

去年9月11日，宁波晚报财智生活俱乐部正式成立。一年来，俱乐部从宁东总部一个网点，到今年8月2日开设鼓楼分部，俱乐部的成长离不开会员朋友的大力支持。今天起，一周岁感恩回馈，宁波晚报财智生活俱乐部准备了丰厚的礼品，邀请会员朋友与俱乐部同享成长的喜悦。

俱乐部帮您更好地懂得理财

理财是啥？理财是人们为了实现自己的生活目标，合理管理自身财务资源的一个过程，是贯彻一生的过程。通俗地说，理财就是以“管钱”为中心，通过攒钱、生钱、护钱，管好个人及家庭的财产，让资产在保值的基础上实现稳步、持续的增值，使自己兜里什么时候都有钱花。理财的最终目的是实现财务自由，让生活幸福和美好。现在的理财手段很多，信息也很多，但陷阱也不少，误区和歪路也得提防。宁波晚报财智生活俱乐部，就是宁波晚报专门打造的“生活与理财”综合性信息服务平台。俱乐部不定期发布旅游、理财、教育、健康养生等小知识，为会员提供相关旅游教育养生咨询、金融知识讲座等活动。成立一年来，还推出了多次财智微课堂，通过微信语音方式，向俱乐部会员普及投资知识和理财方法。

宁波晚报财智生活俱乐部的前身是2016年成立的晚报读者理财中心。2017年9月11日，历经一年的沉淀，晚报读者理财中心全新升级为宁波晚报财智生活俱乐部，为更多会员提供更全面、更专业的最新金融财富资讯、实时投资热点以及城市生活讯息。

一年来，俱乐部的多场活动得到了会员朋友的欢迎，线上公益讲座财智微课堂也渐趋成熟。据悉，宁波晚报财智微课堂不定期在晚报财智生活俱乐部微信群举行，俱乐部会选择热点内容，进行课题设置。至今已经成功上线了4期，涉及P2P“爆雷”事件解读、如何看待政信类产品风险、常见的理财陷阱、区块链及区块链陷阱等时下热点议题。

周年庆众多好礼等着您

如果您还不是俱乐部会员，但对理财有兴趣，不妨到鼓楼分部、宁东总部两个网点感受体验一下。俱乐部宁东总部位于鄞州区宁东路901号宁波日报报业集团一楼，咨询热线87682086；鼓楼分部的地址是海曙区永寿街6号，咨询热线87288906。俱乐部的营业时间是周一至周五9:00~17:30，中午不休息哦。

当然，您也可以先加俱乐部微信群客服“财智君”进行咨询。可以扫描“财智君”二维码，加“财智君”为好友，再由“财智君”拉您进宁波晚报财智生活俱乐部微信群，在微信群内咨询相关事宜，也可以直接咨询“财智君”。

整个9月，俱乐部给会员朋友准备了丰厚的周年庆好礼。在活动期间，到俱乐部宁东总部、鼓楼分部两个现场进行注册、认购、复购的新老会员，均享受双倍礼。9月11日，是宁波晚报财智生活俱乐部成立一周年纪念日，9月11日起凡是认购过产品的新老会员均可到俱乐部网点领取一周年纪念礼品。

记者 周静

孙思邈：补肾不如补脾 这么多年，你可能补错了
怎样进补，本周五同仁堂专家给您一对一指导

中老年人补身子，首先想到的是补肾，肾为生命之本，精气之源头，身体的各个器官都需要精气的滋养。然而，活了100多岁的药王孙思邈却不赞同这个观点，他认为“补肾不如补脾”。

“脾胃既壮，则能饮食既入，能旺荣卫，滋养骨骸，保养精血，”孙思邈认为，肾藏精气，但精有先天和后天之分，先天之精秉受于父母，是自己不可选择的，后天之精来源于日常饮食，先天禀赋不足，只要脾胃旺盛，后天可以弥补先天缺陷，身体仍然会逐渐强健起来，如果脾胃衰败了，再充足的精气也会消耗殆尽，从而导致先后天皆虚，百病丛生。

可是，很多市民对脾胃的重要性却没引起足够重视，不到不得已，不会留意脾胃的问题。为此，9月14日（周五）上午8:30，《宁波晚报》养生汇邀请了北京同仁堂主任医师管生昊医生，他将为我们的会员们提供个性化的养生指导和脾胃调养建议。

管医生中医临床45年，曾任香港国际传统医学会理事，中医科学院科技合作中心专家委员会委员，享受政府津贴。管医生说，补脾与补肾是中医临床二个重要方法，“补土（脾）说以金元四大家之一李东垣为代表，影响了很多大家。

很多疾病看似与脾胃无关，却可以通过调理脾胃达到治疗，比如——

湿疹：“诸湿肿满，皆属于脾”，单纯祛湿可暂时缓解症状，但很快疾病又会反复。只有脾胃健运，能够运化水湿，才能彻底杜绝湿的产生，使疾病痊愈；

慢性气管炎和肺气肿：肺气肿发作期都是以化痰平喘为主，中医认为：“脾为生痰之源”。如果脾胃运化水湿，水湿就不会停聚为痰，而且“肺为娇脏”，不受温补，故补肺当从补脾入手。

体位性低血压：很多人在久蹲后突然站起来会出现头晕，这种情况属于体位性低血压，中医认为是阳气不能上达头目，清窍失养所致。脾主升清，所以这种情况一般会用“升举脾气”的方法治疗，最有名的方是补中益气汤。有兴趣的会员请微信或拨打电话报名。

记者 周皓亮

会员福利

野生灵芝：	1元/克起，买500g **送平盖灵芝**250g
10g短枝花旗参：	4元/克，100g以上**买五赠一**
品牌燕窝：	原价：48元/克 会员价：**38**元/克
胡庆余堂灵芝孢子粉：	原价：398元 会员价：**358**元
金芝源灵芝孢子粉：	原价：480元 会员价：**384**元
文山三七：	原价：198元/斤起 会员价：**158**元/斤起
铁皮枫斗：	原价：6元/克 会员价：**4.8**元/克

《宁波晚报》养生汇
寿全斋店
地址：海曙鼓楼永寿街6号
电话：0574—87228361

客服二维码