# 教师节“回忆杀”：
# 为我们生命中的“老励”打call

9月7日，本报刊出了《女生写了和班主任的故事 老爸看了有点“吃醋”》的报道，感动了不少市民。海曙李兴贵中学励永定老师在教师岗位上坚守34年，他爱生如子，与学生相处的每一天，都书写着暖心又可贵的故事。

看了“老励”的故事，这几日有不少市民报料，称自己身边也有“老励”：他们没有惊天动地的伟业，只有默默的坚守，平凡而伟大。

## A 学生来信让她支教贵州11年

读者张萍芬发来邮件称，要让大家认识一名乡村女教师——孙连芳。她将青春献给大山，现在龙观中心学校工作。孙连芳从小的梦想是当老师，2000年年初，团市委向社会招募赴贵州支教的志愿者，她果断放弃待遇不错的会计工作，报名支教。到达贵州后，她在金堡中学教英语，同时担任班主任。她坚持家访每一位学生。一次去学生杨远的家，要过10多条河，翻十几座山，孙连芳还没走到一半，脚已磨出了血泡，硬是一瘸一拐地走进了杨远的家。杨远的母亲见到老师泣不成声。她告诉孙连芳，自己身患癌症，无钱医治，对孩子的教育有心无力。回校后，孙连芳便将杨远上学的所有费用包了下来。杨远生病，孙连芳给他买药，穿得单薄，孙连芳给他添衣。

而当时孙连芳的支教补贴每月只有400元。一年支教期满，孙连芳回到宁波，贵州学生的来信一封封寄来，都在盼她回去。看完信后，孙连芳毅然决定，回到贵州当乡村教师，这一走就是整整11年。“这11年里，她为百余名辍学的孩子找到好心人资助。回到宁波后，她还是选择当一名普普通通的乡村老师。”张萍芬说，大爱让宁波的这位“傻姑娘”如此美丽。

## B “怪小孩”养成“乖小孩”

“你见过幼儿园毕业，家长送锦旗的吗？”读者小邵来电，讲述了启文幼儿园章丹老师的故事。章老师的班级有一个自闭症女孩，之前被好几所幼儿园退学。可她，不仅接受了这名孩子，还把她当成了自己的孩子。每天不厌其烦，一遍一遍地教她学说话；每天中午为她穿尿不湿、抚摸她的后背哄她入睡；每天拉着她的小手，鼓励她加入同伴的游戏；每天和她父母沟通，商量如何干预、指导孩子……

在章老师的关心和照顾下，小女孩从一开始的只会大喊大叫、满教室乱跑的“怪小孩”，转变成了一个会背儿歌、会播报新闻、会安静坐下来上课的“乖小孩”。

毕业时，家长含泪给章老师送来了锦旗，感激地表示：“千金难买好老师。”

## C 学生走了，她与家长成了亲人

古林镇中心小学校长林群分享了赵丽尔老师的故事。一个暑假，赵老师突然接到电话，说他们班的小陈出了意外。她赶到卫生院时，没有生命迹象的小陈静静地躺在那里，边上是哭得快晕厥的孩子父母。当时，赵老师的两行眼泪刷的就下来了。

陈家不是古林镇当地人，而是外地迁入的。孩子的后事办完后，亲戚都回去了，夫妻俩孤苦地陷入了丧子的自责和痛苦中。赵老师经常抽空到陈家陪他们聊天、宽慰。逢年过节，孩子的祭日，赵老师也都会提些水果到陈家看望。两家越走越近。

2011年，赵老师有了自己的第一个孩子，陈家也迎来了第二个孩子。两家人有了更多的共同语言。赵老师夫妇会开着车子，带陈家到近郊游玩，一起看电影、逛游乐园。很多时候，赵老师给自己的孩子买衣服，就会直接买两件，也给陈家买一份。自己的孩子在幼儿园参加了轮滑社团，给陈家的孩子也买一双轮滑鞋。

8年多来，这份关爱绵延不绝，陈家人深受感动。“赵老师最好了，这样的老师哪里去找呀。”陈家的孩子并不知道两家亲背后的悲伤经历，他只是经常跟小伙伴们自豪地提起：“我有一个阿姨在古林中心小学当老师。”

### 网友留言

**高桥镇宋家漕小学毕业生牟雨晴：**6年前，我在学校中遇见了你。那时我懵懂，什么也不知道，更不知道有你这么好的老师。您的那句“不管遇到多大的困难，夏老师都在你们前面挡着”，我一直都记得，谢谢您！

**网友su米粒儿：**回忆美好的初中三年生活，老师就像最亮的那盏明灯，给我们温暖，教会我们勇敢，在人生道路上一直陪伴。感谢李兴贵中学的老师！

**网友“布布”：**我儿子运气好，在小学时也遇到两位好老师，这么多年一直坚持去探望她们，老师的爱我们永远铭记在心！

记者 徐叶 通讯员 池瑞辉

科普中国
SCIENCE COMMUNICATION CHINA
宁波市科学技术协会与本报联合推出

●科普与健康

# 万通筋骨片中竟含有毒药？那到底还能不能吃？

9月5日，国家药品监督管理局（以下简称NMPA）发布公告，要求万通筋骨片修改说明书。修改的内容有：

1.根据药品不良反应中心收集的案例，取消原说明书中“不良反应尚不明确”的说法，增加消化系统、神经精神系统、心血管系统等方面的不良反应；

2.增加【禁忌】项，对药品成分过敏者和婴幼儿禁用；

3.增加【注意事项】项，添加了“本品含制川乌、制草乌、制马钱子，出现不良反应时应停药并及时就医”“不宜长期用药”等内容。

## 万通筋骨片能不能吃？

万通筋骨片成分中含有制川乌、制草乌、制马钱子、细辛。万通筋骨片可以祛风散寒，通络止痛。用于痹症、肩周炎、颈椎病、腰腿痛、肌肉关节疼痛、屈伸不利，以及风湿性关节炎、类风湿性关节炎等以上证候者。

这次在公告中被点名的三个成分：制川乌、制草乌、制马钱子，均属于有毒的中药材。在2015版《中华人民共和国药典》中，制川乌、制草乌、制马钱子条目下的【性味与归经】项目均注明了“有毒”或“有大毒”。

制川乌、制草乌的毒性来源是药材中含有的乌头碱类化合物。乌头碱可以麻痹周围神经末梢，产生局部镇痛作用，具有一定的消炎作用，但也能损害周围神经，产生口舌及四肢麻木、全身束缚感等症状。

乌头碱的另一毒性作用体现在兴奋迷走神经，降低窦房结自律性，导致心律失常、心肌损伤。此外，乌头碱所导致的消化系统不良反应也很常见。口服0.2mg乌头碱即可中毒，3–5mg即可致死。

而生马钱子和制马钱子中均含有士的宁和马钱子碱。士的宁（又称为番木鳖碱）和马钱子碱均是中枢兴奋药物，选择性兴奋脊髓，增加骨骼肌的紧张度。过量摄入士的宁和马钱子碱，会出现肌肉僵硬、惊厥、角弓反张、腱反射亢进，严重者因胸、腹等部位肌肉麻痹而致死亡。生马钱子同样是国家毒性药品管理品种。

此外，万通筋骨片中还含有细辛成分。细辛中含有马兜铃酸成分，马兜铃酸可是大名鼎鼎引起药物性肝、肾损伤的罪魁祸首之一，被各地药监部门“明令通缉”（要求禁用或慎用，如香港卫生署要求禁用含有马兜铃酸的中成药）。

《科学·转化医学》发表的一项研究发现马兜铃酸不仅具有肝、肾毒性，还有强烈的致癌作用。2003年国际癌症研究机构就将马兜铃酸类物质列为危险系数最高的1类致癌物。

这么看来，如果长期服用万通筋骨片，可能导致慢性中毒，出现这样那样的不适症状，甚至是器官损害。考虑到药物使用的安全性，NMPA才建议不宜长期使用。所以，万通筋骨片作为处方药，一定要在医生指导下使用。

## 万通筋骨贴能不能用？

这两个产品虽然产自同一厂家，名字也很相似，但一字之差，差之千里。万通筋骨贴是一种外用剂型，申报的是器械注册证号（吉械注准20162260094），并不按照药品管理。两个产品的成分也相差很大。

万通筋骨贴成分含有：川芎、川牛膝、白芷、延胡索、红花、肉桂、丁香、薄荷脑、冰片。万通筋骨片中的毒性成分几乎不存在于万通筋骨贴中。

但仍需要提醒的是，万通筋骨贴的主要成分均是中药，且使用压敏胶发挥粘贴作用，患者使用中可能会出现皮肤敏感现象或皮肤过敏症状，如出现发痒、发红、皮疹等现象，应及时停用。如果伴发全身的皮疹、发热等过敏症状，或局部皮疹、红痒症状不随停药而好转，应及时就医。

**撰文：**李文思，复旦大学附属中山医院临床药学博士

●科普信息速递

9月10日，我国首艘自主建造的极地科学考察破冰船在上海下水，并正式命名为“雪龙2”号。

●身边的科普800问

（判断题）喝茶会使血压升高。这个说法对吗？

答案：错

解释：喝茶可防止胆固醇等脂类团块在血管壁上沉积，从而防冠状动脉变窄，还可使人体中的胆固醇含量降低，血脂亦随之降低，从而使血压下降而非升高。

王元卓 洪阳

宁波科普二维码 中国科普二维码