洗碗

鄞州区堇山小学205班 王瑞圻(证号830325)

晚饭后,我和妈妈一起洗碗。这是我第一次洗碗,所以妈妈先给我做了示范。

第一步:把碗、盘子用水大概冲一遍,将残渣粗略地冲掉。第二步:在盆中放入大半盆水,并放入适量洗洁精,用洗碗布刷洗。爸爸告诉我,洗洁精含有多种表面活性剂,可以很好地去除油污。第三步:用清水漂洗两次,是为了去除碗上残留的洗洁精。第四步:用水龙头的流水分别冲洗每一个碗筷,这样碗就更干净了。冲洗完后,要把碗筷立在沥水篮里,目的是让碗筷上的水流下来。放的时候要注意,筷子大头朝下,小头朝上,勺子勺头朝上,勺尾朝下。第五步:沥干后,要把碗筷放入消毒柜里进行消毒。

我感觉洗碗很好玩,以后每周我都要帮妈妈洗碗。

指导老师 茅薇薇

公鸡与母鸡

慈溪市实验小学教育集团212班
陆昱廷(证号835040)

外公家有一个后院,后院里有两只鸡,一只公鸡,一只母鸡。

公鸡会打鸣,母鸡不会。母鸡会下蛋,公鸡不会。公鸡会飞,母鸡也会飞。母鸡会孵蛋,公鸡不会。公鸡很高大,红红的鸡冠,漂亮的羽毛,很神气。母鸡灰头土脸的,一点也不神气。不管怎样,我喜欢公鸡,也喜欢母鸡。

每天早上,我都给鸡喂一把米。它们一看到我,就飞奔过来。我觉得养鸡是一件很有意思的事情。

指导老师 高巧浓

抓螃蟹

慈溪市实验小学教育集团212班
胡轩滔(证号835039)

今天傍晚,我跟着爸爸妈妈去抓螃蟹。

一路上,我们看到了夕阳火红火红的,像一团燃烧的火焰。车开着开着,不住地左右摇晃起来,像坐在轮船上。原来路面开始变得坑坑洼洼的了。

不一会儿,我们到达了目的地。爸爸拿了个塑料桶,我拿着手电筒,我们来到了滩涂,很快就发现了一只小螃蟹。我用手电筒照着它,小螃蟹就挥舞着钳子,像一个小战士,仿佛在说:你敢抓我,我就钳你。爸爸机智地拿起小桶一舀,小螃蟹连同沙子一起进了桶。突然,爸爸大声喊:快来我这边,我踩到一只螃蟹。妈妈张开手指,迅速地朝着爸爸踩住的地方抓下去。呀!痒死我了,原来妈妈抓住的是我的脚指头,我们一家哈哈大笑起来。

抓蟹,真是有趣极了。 指导老师 高巧浓

踩水

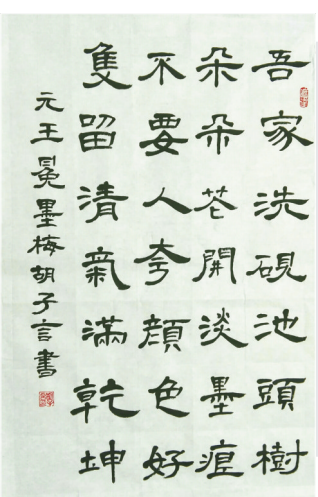
慈溪市实验小学教育集团214班
张哲恺(证号835045)

今天,天空突然下了一场大雨。天好像被捅了一个大窟窿似的,哗哗地往下倒水。雨滴像一大颗一大颗透明的珍珠一样落在地上,立刻汇成一条条小溪流。"妈妈,我要去踩水!"说完我就穿上雨衣,套上雨鞋往门外跑。"雨太大啦!别去!"我不顾妈妈的喊叫,风一样地跑到楼下。

路面上的水已经没过了我的脚,水凉凉的,一脚踩下去,"扑通"一声,地上立刻散出一朵朵美丽的水花。"扑通,扑通",一朵朵浪花,像一个个小精灵一样欢快地跳跃着。浪花溅起来,溅湿了我的裤子、衣服。雨越下越大,积水也越来越深,但我还是踩呀踩,叫呀叫!到最后,我已经变成了落汤鸡,妈妈看到了哈哈大笑!

我喜欢下雨天,更喜欢下雨天踩水。

指导老师 屠雅云



书法作品
镇海区精英小学603班
胡子言(证号825953)

人工智能改变生活

鄞州区宋诏桥小学505班 吴奇成(证号830011)

如今,人工智能已逐渐进入了我们的生活,比如家中的扫地机器人,做饭机器人等等。现在宁波马路上也出现了人工智能机器人,给交警叔叔的工作带来了极大的便利。

今天,爸爸所在的警察局特意组织了警营开放日,其中有一项活动就是参观智能岗亭。之前听爸爸讲智能岗亭是可以人脸识别的,所有的交通违法行为可以一目了然,于是我决定去一探究竟。

远远地我望到了河宁智能岗亭,旁边站着外形酷似警察叔叔的机器人,他就站在大伞边。听执勤的交警叔叔介绍,这个岗亭配备了高清监控视频系统,违法数据采集系统,无人机系统,智能机器人演示系统等新型技术,而且全天24小时运转。怪不得行人一闯红灯,人脸识别系统就马上把违法行为传到了机器上。在旁边,还有一个违法自助处理缴费系统,几分钟就可以完成交通违法处理,非常方便快捷,真是令人出乎意料。

这样的智能警务岗亭会慢慢普及开来,给我们的出行带来更多的安全。 指导老师 董笔峰

我的西班牙语老师

鄞州区江东中心小学中山校区202班
杨昕仪(证号835275)

我的西班牙语老师Eve是阿根廷人,她有着巧克力颜色的皮肤,眼睛黑又亮,长得圆乎乎的,经常耸肩。

Eve平常说话速度很快,但她上课时很慢,常常会问我:"You've got it?"有一次,她跟我讲"蠕动"这个单词,她先用英语解释了半天,再在白板上画了条毛毛虫歪歪扭扭地爬,接着将自己扭成麻花。我一直对她摇头,她急得趴在地板上像条蚕一样翻滚,我哈哈大笑。她终于明白我是在装糊涂,"You're so naughty!"她嗔怪着爬起来继续给我讲课。

我喜欢我的西班牙语老师。 指导老师 陈唯佳

我的妈妈

镇海区中心学校305班 刘修齐(证号800666)

在厨房里,一位身穿围裙,戴着口罩的人正在烧着美味可口的饭菜,那是谁?就是我的妈妈。

她是个大厨,厨艺令人惊叹。就说烧鱼吧,清蒸鲈鱼、鸦片鱼头很常见,但我妈妈就可以做到无人可比的程度。特别是那瓦片鱼,外表看着金黄金黄的,像饼干一样脆,但里面却像豆腐一样又白又嫩,一口下去,哇……

她也是只小蜜蜂,一天到晚忙个不停,从早上洗衣服、烧早饭、上班,到晚上烧晚饭、洗碗、拖地。只有我作业写完了她才能看一会儿电视,而且还是边看电视边叠衣服,看不了一会儿又得去干活,真勤劳!

不过她也有很多不足的地方,比如她记性很不好,丢三落四,还总是忘记带手机。她对英语也不太懂,总是缠着我教她英语单词。哎,没办法只能依她,谁让她是我们家最得宠的女人。

她的脸说变就变,就像翻书一样,有时眉开眼笑,但一听坏消息就立马严肃起来。我常说不谈坏事,说说笑笑,一谈坏事,鸡飞狗跳,就是一只变色龙。

指导老师 吴海芳

落落是谁

海曙区横街镇中心小学302班
付韵优(证号815233)

落落长着白白胖胖的脸蛋,看见她,就想轻轻捏一下;一双晶莹剔透的眼睛忽闪忽闪的,充满了新奇和幻想;一对羊角辫高高地扎着,再加上一张只会咿咿呀呀的小嘴,别提有多可爱!

落落还不太会走路,但她总喜欢自己走路,走起路来像唐老鸭一样,一摇一摆。走台阶时最滑稽了,那双腿怎么也够不着上面的台阶,最后总是"爬"着上楼梯,一边爬,一边回过头来看看我们,好像在说:"你们瞧,我会'上'楼梯啦!"这时,我们就说:"落落真棒!"她"咯咯"地笑着,而且越爬越快。

落落爱臭美,总爱照镜子。你瞧,她对着镜子欣赏着自己漂亮的裙子,还在镜子前转了一圈。落落还会随着音乐翩翩起舞,摇头晃脑,甩甩手,扭扭脖子,所有动作都是她自己临场发挥的……但动作是那么协调,那么有趣!

落落最爱吃冰淇淋,如果你在吃冰淇淋,她看见了,不给她吃,那哭声足够可以把我们家房子给震动了。

落落——我的表妹,才一周岁零三个月。二姨希望她长得落落大方,所以取名叫落落。 指导老师 翁燕萍

羞羞的长颈鹿
宁波国家高新区实验学校202班
高悦涵(证号815340)

泡茶

宁波市镇明中心小学302班 胡家源(证号805808)

"一片叶子掉进了水里,改变了水的味道,从此就有了茶。"我喜欢这句广告词,但我更喜欢喝爷爷沏的茶。爷爷沏的绿茶有一股淡淡的清香,每次闻到这种香味,我总会迫不及待地跑到客厅,浅浅地喝上一口,品一品茶香。

今天,爸爸妈妈都不在家,我写完作业,无所事事,在客厅转悠。忽然看到茶几上放的茶叶罐,我就突发奇想:要不学着爷爷的样子泡个茶?

于是,我拿来玻璃杯和热水瓶。先取一撮茶叶小心翼翼地放入杯子里,再慢慢冲上热水,然后傻傻地盯着杯子。我发现,一开始,杯子里的茶叶半沉半浮,杯底的茶叶像一艘艘沉船,浮在水中的茶叶像一个个小娃娃在游泳。过了一会儿,有几个"娃娃"似乎游累了,也慢慢沉入水底。这时,茶水也像变色龙一样开始变色了。

又过了几分钟,茶叶全部沉到了杯底,而且都变成黄绿色了。我把鼻子凑近杯口一闻,真香啊。我又喝了一口,虽然有点苦,但余味留香。

小胖减肥记

镇海区炼化小学402班 高奥(证号827798)

我这个人什么都好,就是有点胖。虽然大家亲切地称呼我"小胖"时,我都嘿嘿地笑笑,但我心里真的很不舒服。所以,我决心一定要减肥。

一天晚上,我把一份减肥计划书递给爸爸,上面写着:早上跑10圈,晚上做50个仰卧起坐……我说:"爸,从明天开始,我要开始减肥了!请你监督我。"爸爸摸着我的头说:"那你可要坚持啊,可不能半途而废!"

第二天,我还在和周公下棋,老爸就把我从床上拖起来,拉着我去体育场跑步。一圈、两圈、三圈……才跑了5圈,我就上气不接下气,站在原地只喘粗气。爸爸就鼓励我:"加油!男子汉说话要算话,跑完10圈。"晚上,我写完作业靠在床头正津津有味地看书,爸爸走过来说:"做50个仰卧起坐。""这么多!这不是要把我累死嘛!"爸爸拿起那份计划书摇了摇,说:"你自己说的,可不能反悔啊!"我只好硬着头皮做了。" 一个、两个、三个…… "爸爸帮我数着,做到第40个时,我终于坚持不住了。爸爸使劲拉我,我也使不出劲来了,只好在床上打起滚来……

就这样坚持了两个星期,我终于瘦了3斤,看来减肥之路不容易啊!但相信只要持之以恒,我一定能变成苗条的帅哥的!

指导老师 王建君

青海湖游记

宁波市镇明中心小学实验校区403班
陈致远(证号809446)

一路上下着细雨,微风吹着,在这样的天气中我来到向往已久的青海湖。

突然,天空放晴了。湖边,一眼望不到边的万亩油菜花地,给青海湖增加了一种不同的色彩风光。当一阵又一阵的风吹来,油菜花开始舞动,仿佛在欢迎游客们的到来。蜜蜂在空中飞舞,告诉我在花间劳动的快乐;蝴蝶从汽车窗边飞过,告诉我青海湖正在向我靠近。

远远地,我就看到了青海湖。买好票,就进入了青海湖景区。沿着木栈道走到湖边,湖边有经幡,经幡上的小旗正随着湖风飘舞着。边上的热气球升了起来,湖中的鱼雷发射基地在平静的水面上显得格外引人注目。

青海湖真是太蓝了。看:它的水与天空一样蓝,但比天空的蓝更加深沉;它的水像大海一样蓝,但比大海的蓝更加纯正。它就像一块蓝色的宝石,镶嵌在碧绿的高原上。说实话,只怪我词穷,找不到恰当的词语来形容它。

青海湖,是大自然赐予青海高原的一面巨大的明镜,是高原的蓝宝石。真是"青海无波春雁下,草生碛里见牛羊",风景这边独好。 指导老师 姚斌

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321