

# 肥胖廿多年 一身慢性病 宁海一女子切掉八成胃

“又瘦了，又瘦了，一个月不到瘦了26斤。”宁海的刘女士近期每天跟宁波市第二医院的医生在微信上交流自己的情况，体重有没有掉，三餐吃了些什么，有哪些需要注意和改进的地方……胖了二十多年的刘女士，慢性病一大堆，上个月在市二院接受减重代谢手术，通俗讲就是老百姓口中的“缩胃”手术。这台手术不仅让她体验到了瘦下来的感觉，而且血糖、血压等指标也得到了控制。

## “胖我不担心，怕的是管不住的血糖、血压”

说起自己的毛病，刘女士特别苦恼：自己有10多年的糖尿病史，每天要打30多个单位的胰岛素，但是血糖管理仍不理想，空腹血糖有9mmol/L，餐后也有15多mmol/L；吃着降压药，上压还有170mmHg；睡眠呼吸暂停综合征，即所谓的鼾症，她自己没感觉，家人却深受其苦。

医生曾跟她说，这一堆的慢性病都与她的体重有密切联系，消灭肥胖，这一堆指标都会好转。但是减重谈何容易。糖尿病后控制

饮食，刘女士每餐从3碗饭减到了1小碗，但是180多斤的重量依然纹丝不动。

5年前，四十出头的刘女士在工作中突然出现手脚无力，在家休息了两天没有一点好转，到医院就诊才发现是小中风。之后，手脚一直有麻木感，使不上力气，这使得刘女士一直在家休养。

“胖我不担心，怕的是管不住的血糖、血压。一个月光吃药都要花好几百元，要是什么时候再中风，可怎么办？”刘女士说。

## 终于下定决心切掉了八成胃

“5年前，小中风的时候，当地医生就跟我讲，我这样的情况很适合做一个缩胃手术，人会瘦下来，慢性病也会好很多，不过只有国外在做。”刘女士回忆说。

今年，市二院内内分泌科李建辉副主任医师下沉坐诊，碰到刘女士时提起了减重代谢手术，又让她看到了希望。

“II型糖尿病，伴有肥胖，BMI高达39.6。患者体重居高不下，长期使用胰岛素治疗又给减肥制造了一定的障碍，很难单纯通过生活方式改变来减重，这类情况比较适合手术治疗。”李建辉告诉记者。

随后，刘女士上转至市二院胃肠外科。该科陈平主任医师团队与内分泌科、呼吸内科、

耳鼻喉科、营养科、麻醉科的医师在术前进行了充分讨论，设计了完善的手术方案与术后管理方案。手术耗时2个小时，切掉刘女士八成胃体积，术后两周刘女士就康复出院了。

“减重代谢手术，通俗讲，就是老百姓口中的‘缩胃’手术。通过切掉部分胃，从而降低摄入量与吸收情况，此外手术也能够影响人体的脑肠轴，从而改善患者的胰岛素抵抗。”陈平介绍说。

术后，李建辉和营养师徐斌斌等医生专门为刘女士指导日常膳食、运动及用药。

如今，各项指标改善让刘女士欣喜万分，胰岛素停用后血糖维持在正常值，血压得到了控制，如雷的鼾声也在好转。

## 手术干预肥胖，省内接受度不高

据了解，减重代谢手术在国外已经开展了近50年，但在我省开展例数仍处于低位。刘女士这一手术也是市二院实施的首例。

“对于肥胖，还有很多大众没有引起重视，认为这不是病，不会引起严重的后果。不少胖友减肥屡战屡败之后，就放任自流，使得高血压、糖尿病等一系列慢性疾病接踵而至。实际上，在生活方式改变、药物治疗都难以控制体重时，手术是一种减重的有效手段。”市二院胃肠外科主任陈平主任医师前天告诉记者。

陈平向记者解释说，肥胖是许多慢性病的发动机，会引起代谢异常，进而累及全身几乎所有的代谢系统，导致糖尿病、脂肪肝等。此外，肥胖也会引发高血压、心血管问题、骨关节炎、呼吸睡眠暂停乃至多囊卵巢等疾病，都会导致患者日常生活、工作质量严重下降，严重的会影响寿命。大家一定要正视肥胖危害，养成良好的生活习惯，如做好饮食控制，均衡膳食；坚持运动锻炼，一周保证五次、共150分钟的运动量，预防肥胖的出现。

记者 房伟 通讯员 郑轲

## 我市昨举行 全国科普日启动仪式

本报讯（记者 王元卓 通讯员 张浩 叶晨）昨日下午，2018年宁波市全国科普日启动仪式暨科普文艺演出在保利剧院举行。今年全国科普日活动于9月15日至21日期间集中展开，主题是“创新引领时代，智慧点亮生活”。围绕这一主题，我市安排了150余项群众性科普活动。科普志愿者、青少年代表以及市民代表近1000人参加了昨日的活动。

今年是宁波科协成立60周年，一代又一代科协人不忘初心、砥砺前行，使我市的科普工作走在了全省、全国的前列。“十二五”期间，我市具备科学素养的市民比例已达10.42%，位列全省第一，达到创新型城市要求。到2020年全市公民具备基本科学水平的比例要达到15%，这一目标已被纳入我市的“十三五”经济社会发展规划。

记者从市科协了解到，在全国科普日活动期间，我市将组织各类活动深入农村、社区、学校、企业、楼宇，开展“科普中国·百城千校万村行动”。

## 第三届宁波市计算机大会 昨举行

本报讯（记者 孙美星 通讯员 林洁 唐建冯豪）昨日，以“数字引领创新”为主题的第三届宁波市计算机大会举行。陈润生院士、褚健教授等国内外知名专家和宁波IT届人士千余人齐聚，分享最新的计算机行业前沿进展，探求数字经济发展的时代新声。

宁波市计算机大会是宁波地区计算机领域规模最大、规格最高的行业综合性盛会。据介绍，截至2017年底，宁波市网民数达627.8万人，互联网普及率达78.4%。市经信委副主任叶春华介绍，在宁波，数字经济产业已成为全市数字经济发展的核心支撑。2017年，全市软件和信息服务业规模达到532.5亿元，同比增长18.2%；全市电子信息制造业实现工业总产值1919.2亿元，同比增长15.14%。

“到2020年，精准医学推动的产业规模可以达到1.89万亿美元。折合成人民币就是12.5万亿元，这就是一个巨大的市场。”陈润生院士说，当前的医疗体系是面对病人的，有了大数据，未来的健康体系将从以“诊疗”为主，过渡到以“健康保证”为主。

为了促进产业发展，此次大会还增加了“项目路演”环节，为优秀的企业和项目搭建优质的交流平台。

## 公益信息

### 计划停电预告

09月25日 星期二

**江北** 洪塘街道荪湖村部分、东麓充电桩、山里路灯箱变、鞍山村一带(8:00-15:00)

**海曙** 高桥镇：新联村一带、多伊尔太平洋液压、嘉驰机械配件、东龙电子科技、天乐塑料五金洁具、富达印刷、华贸进出口、兴达金属铝型材、蒙特威尔厨房科技、腾众模塑、雅太纺织品、艳华塑料板材、求精机械制造、秉泰服饰、旭升食品、佰特工具、亚博印务、翔源工贸、鸿鼎酒店、秀丰7号一带、融创磁业、福盛隆服饰、明洲申通快递、高桥镇政府(80KVA、315KVA)、城综高桥一带、嘉敏刀片、芦港村一带、宏运工艺编织、南美工贸(8:00-15:30)高桥镇：燎原电器、通源电器、美途日用品、凯晟荣电器、优力铜业、腾杰五金机电、万隆塑胶、盛恒光电、放达金属新材料、利精塑料电器、通盛磁业、华一汽缝、翰琛数控刀具、林泰工贸、捷行物联网、亿杰印刷包装、科胜不锈钢、品上汽配、伟明针织、志兴轻纺、太可(宁波)电器、百达塑胶电器、恒杰工艺品、爱姆奇电器、弘硕汽车零部件、东荣工艺品、康惠工贸(8:00-15:30)高桥镇：镇海野马电池配件、新联新村小区(单电源)、梦迪尔制衣、观复日用品、柯思蒙家居用品、昌隆智能科技、康迪铝业、海灵工贸、八方彩印包装(8:00-15:30)高桥镇：荣顺、顺达、新联村一带(8:00-15:30)鄞江镇：自来水厂、荣成制冷设备、万兴汽配、精益电器、水厂前5号公变、晟和机电、新加塑料制品、晴江1号、晴江2号公变、中杰五金(7:00-14:30)鄞江镇晴江麻滩附近一带(7:00-14:30)

09月26日 星期三

**海曙** 古林镇：礼嘉桥综合社、吾直、华生、丽洋、金村、礼嘉桥村方家套一带、吾直、亿美(8:00-15:30)东杨村委会、洛兹家居城(7:30-14:30)洞桥镇：钣金制造双易机械(7:00-14:00)集士港镇：岳童村原白岳电站、邮电所一带；湖山村虞周北一带(8:00-15:30)鄞江镇大桥老站附近一带(8:30-14:00)  
**江北** 甬江街道中铁房产(08:30-14:00)洪塘街道大通开发公司、万创置业、高速交警支队、地铁公司、四自公路公司、万凌置业(8:00-15:00)(另：洪塘街道大郎家村、横山村、西江村、求市村、西洪村、胜丰股份经济

合作社、林中鸟刀片、三益电子、五金索具、民政纤维器材、太戈尔有机硅、立新工艺品、荣吉金属热处理、方正包装、锦轩机械、日星体育用品、金陵实业、金亚工贸、甬尚服饰、通途投资、方圆塑料制品、森田装饰、思怡汽车配件、新振电器、新光蔺草、保隆消声、江河水利、地铁产业、通途投资等用户有短时停电)慈城镇杨隘村、东宅村、江西村部分(8:00-15:00)

09月27日 星期四

**海曙** 古林镇：兴通、鄞工、三鄞、藕池村一带、普兰帝、惠多、应发鼎艺、纤真(8:00-15:30)洞桥镇：威麟马电子1号、2号、宏森木业、上水研4#公变、帅特龙集团、振业纺织品、城综2#公变、大康服饰、宁锋针织鞋、甬金市场(7:00-14:00)  
**江北** 庄桥街道东部村宁慈公路一带(8:00-15:00)慈城镇尚志路一带、勤丰村、妙湾村、慈孝机械制造、明明仪表玻璃(8:00-15:50)

09月28日 星期五

**海曙** 市政泵站(08:30-16:00)古林镇：傲森、麦浪电气、城市排水、杉杉新材料、城建办、公路管理、鹅颈村一带(8:00-15:30)古林镇：福鑫、璐璐、凯源、霸统、耀阳、艾诺儿、家泰、鑫之源、思勤贸易、新阳、经合社、百安、鹅颈村一带(8:00-15:30)东杨村镜水(7:30-14:30)明州变专用变(7:00-14:00)  
**江北** 庄桥街道上邵村、东邵村户、下沈村、兆松五金、路灯箱变(8:00-15:00)

09月29日 星期六

**海曙** 章水镇：细岭新村1号配电室、四零一洞天旅游开发、梅岭1号公变、半坑1号公变、梅丰1号、2号、3号公变(7:30-15:00)  
**江北** 庄桥街道上邵村、阿鲁亚投资、昌祺塑料、新曙光安全玻璃、美亚特传动部件、江北恒鑫磁业发展、开普电子、不锈钢制品、登观楼梯、诚杰车饰、立毅模具、益中塑料电子五金、锐特文具礼品、欣诺食品、国龙炭艺、亚元电子、明州机电、一鼎装饰(8:00-14:00)  
增加：

09月17日 星期一

**江北** 白沙街道生宝路50弄、德记巷一带、甬鸿置业(8:00-15:50)

09月18日 星期二

**江北** 庄桥街道孔家村一带、(7:30-14:30)

09月19日 星期三

**杭州湾新区** 亮心汽车、开发建设管理委员会、海创投资发展有限公司、海泽市政投资有限公司(8:30-13:00)

09月20日 星期四

**杭州湾新区** 残疾人联合会、社会福利院、新浦镇水产养殖场、东三水产养殖专业合作社、东三养殖场(7:30-11:30)富北村部分地区、凯美模具厂、力涛五金厂、张根五金配件厂、涵锐电子有限公司、定如弹力棉梳理厂(7:30-12:00)

09月21日 星期五

**杭州湾新区** 吉利汽车零部件采购有限公司、舒茨曼座椅(宁波)有限公司、中国能源建设集团浙江火电建设有限公司送变电分公司、开发建设管理委员会(7:30-12:00)

09月22日 星期六

**杭州湾新区** 公路管理局、庵东镇人民政府、海星村部分地区、滨海轧石厂、海星沙石经营部、大通开发股份、易邦旅业传媒、正良涂料实业、海星农贸市场经营服务、万祥水产(8:00-15:50)三洋村部分地区、市政工程有限公司(7:30-14:30)

取消：

9月19日 星期三

**江北** 庄桥街道孔家村一带(7:30-14:30)

9月20日 星期四

**江北** 庄桥街道姚家村一带、城北高速路灯(7:30-14:30)

宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn