



李达三善泽甬体
民间体育领跑人⑩

邱亚芬 来自邱隘的“功夫女侠”

今年53岁的邱亚芬是宁波市东城华泰石业有限公司财务经理、会计师，她还身兼鄞州区健身气功协会副会长、邱隘健身气功协会会长、邱隘武术协会秘书长、国家一级社会体育指导员、一级武术教练、裁判员、武术段位制考评员等多重身份。学武十多年来，邱亚芬以传承中华武术为己任，培训了数以千计的武术人才。她还经常在省内外比赛中摘金夺银，是武术爱好者公认的“功夫女侠”。

结缘武术赶走亚健康

邱亚芬曾是叱咤校园的体育健将，“跨栏、跳远、标枪，这些都是我比较擅长的项目，得过很多奖。”但是工作以后，因为常年坐班，基本和运动绝缘。2004年，亚健康“找”上了她。“精神状态很差，每天都觉得乏力。”邱亚芬明白，要想改善这种状况，只能通过运动。选择什么运动比较好？她决定先跟着有30年习武经历的丈夫学习武术基本功及各类养生功法。“刚开始我的身体比较弱，不适合过于激烈的项目，相比之下，站桩等养生功法很适合我。”邱亚芬原本底子就不错，加上悟性颇高，因此学得很快。锻炼了一阵子，亚健康状态改善了不少，她学习的劲头更足了。

2010年，邱亚芬开始接触太极拳。“太极是社会认可度较高的养生锻炼项目，也是我运气好，

碰到了德高望重的孙政祥老师。”跟着孙老师学习了半年后，她又接触了健身气功。

学武的同时，邱亚芬特别喜欢钻研。她不仅参加了各种培训，还经常出去参加比赛，以赛代练。大小赛事中，她取得的成绩有目共睹：2016年5月，以领队兼教练、运动员身份，率邱隘武术协会运动员参加宁波甬三角传统武术比赛，获得团体拳、器械一等奖；2016年5月，带领邱隘武术协会10名运动员代表宁波市参加浙江省健身气功站点联赛，获得团体项目一等奖；同年11月，率队代表宁波市参加浙江省健身气功站点联赛总决赛，获二等奖；2017年10月，她组建邱隘代表队，参加鄞州区第十五届运动会健身气功比赛，获团体太极养生杖第一名、八段锦第二名。

武术同盟的引领者

2014年，邱亚芬和丈夫受邱隘文化站委托，负责武术和健身气功协会，接着又开始进行太极拳、健身气功的教学推广工作。她先后多次参加全国和省市组织的各类培训，曾受宁波市体育局委派去黄山参加全国体育指导员健身技能培训；又多次受国际赛事组委会邀请，担任国际武术比赛裁判，并以优异表现荣获普陀国际武术比赛“最佳裁判员”称号。在拳艺、教学和裁判工作上，邱亚芬都有了质的飞跃。

这两年，邱亚芬率领一批教练骨干带头实践了武术、健身气功“六进”（进机关、进校园、进社区、进军营、进乡村、进企业）的承诺。翻开她的日记本，上面记满了她的行踪：2016年12月组织邱隘武术协会会员培训健身气功十二功法，为期两天，共220人次；2017年9月，带领60名队员

任何健身运动项目的典型人物 符合条件均可于9月20日前申报

2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”评选活动于2018年6月—11月进行，最终将评出2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”10名，颁发获奖证书，奖励人民币1万元（税后）。评选活动中报时间于9月20日截止，有意参选者可登录宁波市体育发展基金会网站(<http://fzjjh.nbty.gov.cn:809/>)了解评选规程详情并下载表格。

福彩开奖信息

双色球 第2018109期：
10 11 18 23 31 33 15
3D 第2018254期：6 5 7
15选5 第2018254期：02 04 09 10 11

体彩开奖信息

6+1第18109期：7 3 4 8 4 8 6
20选5第18254期：02 03 07 16 18
排列5第18254期：0 2 1 5 2
(均以公证开奖结果为准)

国际乒联青少年公开赛 克罗地亚站 宁波输送的两小将夺冠

本报讯(记者 戴斌) 国际乒联青少年公开赛克罗地亚站比赛当地时间9月16日落幕，宁波培养输送的陈垣宇和黄友政代表中国队出战，他俩联手队友林诗栋以3:0战胜中国台北队，夺得男子团体冠军。同时，陈垣宇和黄友政还分别夺得男单冠军和季军。他们创造了宁波乒乓球U15年龄组选手的历史最好成绩。

男单冠军陈垣宇出生于2005年，读小学时，他跟着妈妈从金华来到宁波，一度师从鄞州钟公庙乒乓球俱乐部汤志贤。汤志贤是著名的青少年乒乓球教练，带出过陈玘、许昕等名将。扎根于宁波训练的陈垣宇进步神速，2015年以来不断在全国获奖并被多支省队及国家队看中，最后他去了江苏队，师从奥运冠军陈玘。

进入更高水平的训练队，陈垣宇的球技提升飞快，在2016年全国乒乓球锦标赛(U13组)暨全国少年乒乓球比赛(南方赛区)中获得单打第四。2017年，他的表现更加抢眼，在帮助江苏神鹰队获得该项赛事团体冠军的同时，个人单打成绩排名南方赛区第一。这次陈垣宇获得代表国家队出征的机会，最终在团体和个人项目上都获得金牌。

另一名小将黄友政在钟公庙中心小学乒乓球俱乐部训练多年，也是师从汤志贤教练。四年前，黄友政被王皓看中入选八一乒乓球队。2017年8月，全国乒乓球锦标赛U13组暨全国少年乒乓球比赛中，黄友政获得北部赛区单打冠军。

去年，黄友政前往国家二队集训，2005年出生的他是国家二队中年纪最小的一个。在不少专业人士看来，八一乒乓球队继樊振东之后，最值得看好的小队员当属黄友政。

据悉，钟公庙中心小学乒乓球俱乐部还向八一队输送了蔡书涵和杨晓彤两名小球员。

全国U18射击锦标赛 王玲玲超世界青年纪录

本报讯(记者 戴斌 通讯员 陈皎宇 周力) 2018年全国U18射击锦标赛9月17日在天津团泊射击馆结束，在气步枪混合团体比赛中，我市17岁小将王玲玲与队友合作，以498.4环的优异成绩获得冠军，并超过该项目的世界青年纪录。

本次比赛我市有5名步枪运动员和2名手枪运动员代表浙江省参加，共获得8金3银4铜，创下了我市射击运动员在历次全国锦标赛中的最好成绩。其中步枪运动员王敏涛一人独得男子小口径自选步枪3×40个人、团体以及男子气步枪60发团体三枚金牌，王玲玲获女子小口径运动步枪3×40和气步枪混合团体金牌，俞芷欣获女子气步枪60发个人和团体金牌，徐源男获男子小口径自选步枪3×40团体和气步枪60发团体金牌和两项个人银牌，胡锦涛辉获男子气手枪60发团体金牌和男女混合团体亚军。另外，干璐妍获女子气步枪60发铜牌，张钰获U16气手枪项目个人银牌。

徐源男2000年出生，王敏涛2001年出生，分别来自鄞州和宁海，他们今年初都入选了国家集训队。两人在上小学时就被选进宁波体育运动学校，进步很快。去年10月，在全国重点城市射击锦标赛上，徐源男获男子小口径自选步枪3×40和男子气步枪60发两项冠军。而早在2016年，王敏涛就迎来爆发，在全国重点城市射击锦标赛中获男子小口径自选步枪60发卧姿冠军，并达到国家级运动健将标准。今年3月的澳大利亚青年射击世界杯赛上，在男子小口径自选步枪3×40的比赛中，徐源男、王敏涛和队友李学智为中国队夺得团体冠军。

王玲玲来自奉化，2017年入选浙江省射击队，曾获全国重点城市射击锦标赛女子气步枪冠军，2018年3月在全国重点城市射击锦标赛比赛中获首届女子激光气步枪40发个人冠军。