

一心一轴 两水四区

宁波城西工商学院地段今后这样发展

昨天,记者从市规划局获悉,《宁波市工商学院地段(HS18)控制性详细规划修编(批后公布)》已于日前公布,这意味着我市城西工商学院地块未来发展方向明确。

该规划明确,工商学院地块的功能定位为城市西向融合、延展的重要片区;环境优良、设施齐全的都市生活片区。

规划“一心一轴、两水四区”结构 完成薛家新家园四期安置,实现片区更新

根据该规划,工商学院(HS18)地段范围为东至机场路、西至藕缆桥河、北至联丰路、南至环城南路,总用地面积约2.35平方公里。

未来将形成“一心一轴、两水四区”的结构。“一心”,即薛家社区服务、临街公建形成的片区服务中心;“一轴”,即沿薛家南路形成的商业公建轴;“两水”,即沿藕缆桥河、跃进河形成的生态景观带;“四区”,在现有发展基础上形成的四个不同功能片区。

规划范围内的居住区多为近年新建,规划建议保留为主,保留现状盛园社区、枫园社区、薛家新家园社区、依云郡社区等4个社区中心;建设薛家新家园四期,完成相关安置工作,实现片区全面更新。

公共管理与公共服务设施用地 主要为教育设施用地

规划中,市民最关心的是公共配套设施是否完善。根据该规划,该地段的公共管理与公共服务设施用地为39.07公顷,占规划建设用地的17.75%,主要为浙江工商职业技术学院和辖区各中小学等教育设施用地。

规划商业服务业用地主要为沿薛家南路和联丰路布局的临街商业公建带。商业用地以商务办公、商业金融业为主要功能,兼具高级酒店、会议中心、企业会所等商业混合功能。

该区公共服务设施规划按配套类别进行市、街道级和社区级三级分级配置,主要包括教育、医疗、文化体育、商贸、金融邮电、社区服务以及市政公用七项设施。

街道级必须配建小学、社区卫生服务中心、文化活动中心、体育活动中心、菜场、街道服务中心等各项设施。根据实际需求配置初中、高中、养老院(托老所)等设施。

社区级必须配建幼儿园、社区卫生服务站、文体活动站、可再生资源回收站、社区服务站、居家养老服务站、社区居委会、社区警务室等各项设施,新区宜集中建设形成社区中心。

社区中心包括社区卫生服务站、文体、商贸、社区服务等各项社区配套。具体有社区卫生服务站、文体活动站、便利超市、社区服务站、居家养老服务站、社区居委会、社区警务室等各项设施。

规划滨河公园 形成长约3.8公里的滨河绿地

该地段将规划一处公园绿地,为沿藕缆桥河、跃进河形成的滨河公园,长约3.8公里,滨河绿地控制20米宽绿带。

此外,沿机场路和沿环城南路规划防护绿带,提升道路景观,减少快速路对地块的影响。

交通方面,工商学院地段的快速路规划为机场路、环城南路。主干路包括联丰中路、新典路、薛家南路。机场路、环城南路规划全线采用高架方案,与夏禹路、环城南路采用互通式立交,与其他主次干道相交均采用地面辅道平交形式,并在有条件时对交叉口进行拓宽渠化。

该规划还指出,将拓宽现状藕缆桥河、跃进河、冯家漕河等河道,其中藕缆桥河控制40米宽度,跃进河控制40至50米不等,冯家漕河控制15米宽度。

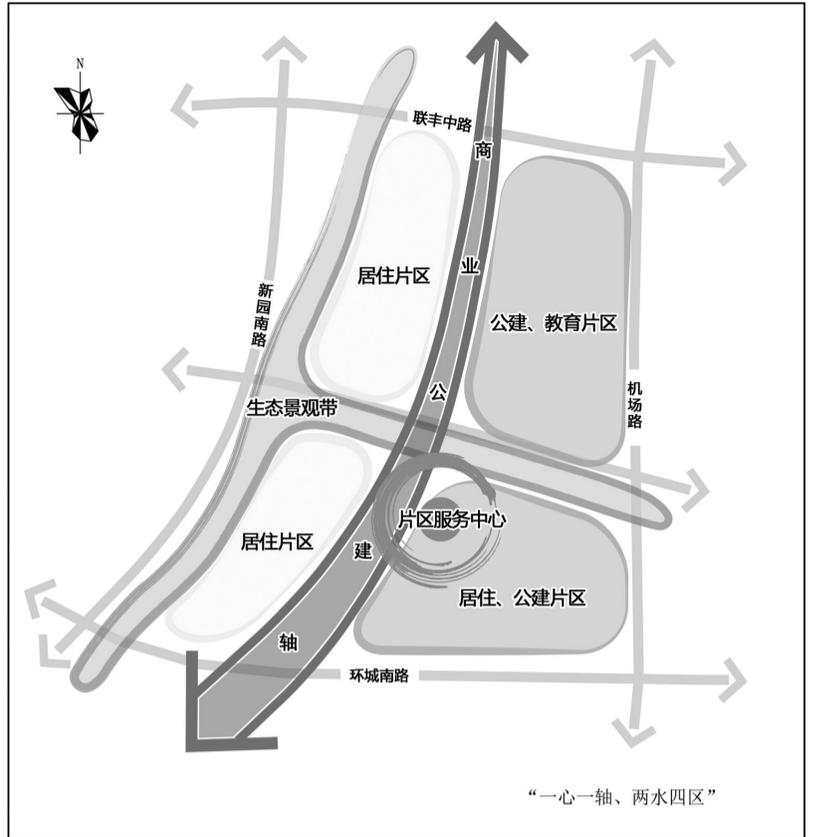
记者 周科娜 通讯员 陈丹

公益达人邓山理 一天参加了两场义工活动

本报讯(记者 边城雨) 昨天上午7时,邓山理和他的义工团队受邀来到海曙曙士港明馨社区,参加社区举办的迎中秋趣味运动会,他们在这里进行了义务的舞龙活动。中午11点,邓山理又与小伙伴们匆匆赶到位于鄞州区潘火街道的宁波锡镞器博物馆(宁波爨斗博物馆),参加中秋公益沙龙,为周边居民提供了文艺演出、理发、磨刀、健康咨询等服务。

“今天有两场活动,从早上起来就一直没有休息过。”昨天下午2时,记者在现场遇到了忙得团团转的邓山理。他对记者说,节假日都是他最忙的时候,最多的时候他一天参加过6个活动。

邓山理是新宁波人,原籍山东临沂。来甬10多年,他先后参加了宁波红十字会、器官捐献志愿宣传服务队、慈善义工、新宁波人之家等30多个志愿爱心组织,服务达数万个小时。他积极献血3万多毫升,带头捐献骨髓造血干细胞(2012年5月20日捐献协议)、号召全家4人签订逝后眼角膜、人体各器官意愿身后捐献协议(2011年7月18日签订)。



图例
 片区服务中心
 商业公建轴
 生态景观带
 功能片区
 主要道路

宁波轨道交通优惠换乘昨起实施 今后每天预计近5万人次受益

本报讯(记者 范洪 通讯员 方新年 储鹏飞) 昨天是宁波轨道交通优惠换乘实施的第一天。记者昨天一大早从家中出发到东部新城宁波文化广场采访宁波绿色出行宣传月暨公交出行宣传周大型主题活动,第一时间体验了优惠换乘。

昨天上午8点半,记者在湾头大桥北康桥南路公交车站坐上4路车,刷公交卡1.2元,到达终点站东门口后,步行进入轨道交通1号线天一广场站C口,然后在海晏北路站下车,出闸机时,扣款1.65元,并显示换乘优惠1.2元,而原先从东门口到海晏北路这段刷公交卡应为2.85元,也可以说,采用优惠换乘后,记者从家门口一直到东门口地铁站这段公交车是免费乘坐的。

根据市客管局提供的数字,在实施优惠换乘以前,宁波轨道与公交换乘人数平均每天为3.14万人次,而实施换乘优惠后,预计换乘人数将达到每天4.83万人次,市区公交与轨道接驳线路近300条。随着公交出行越来越便捷实惠,公交管理部门也会开通更多的公交与轨道交通的接驳线路,方便市民出行。

在采访中,记者昨天也搜集了一些市民乘客的疑问,请相关人士做出了解答。在轨道交通90分钟优惠换乘实施后,公交与公交间优惠换乘的时间仍为60分钟;在公交与公交换乘时享受了1次优惠换乘的乘客,接下去就不能再享受轨道交通的优惠换乘;乘坐轨道交通进出站一次后,再次乘坐轨道交通,也不能享受相应的优惠。

走到路中央突然被“冻住” 帕金森病最怕出现运动并发症

患帕金森病6年的霍先生前不久在马路上走时,突然就迈不开步了,整个人像被施了定身术似的“冻住”在路中央。幸亏好心司机帮他“解围”送到医院。医生告诉他,这是得了运动并发症。对于帕金森病患者来说,药物治疗多年后发生运动并发症的几率非常高。在帕金森病浙江联盟召开的帕金森病专业诊疗交流会上,专家指出,运动并发症是帕金森病患者致残的主要因素之一,要格外引起重视。

运动并发症易造成伤残

运动并发症出现的症状复杂多样,主要分为“症状波动”(不能运动)和“异动症”(运动过多)两大类。

“症状波动”典型症状一个是“剂末现象”,每次用药的有效作用时间缩短,症状随血液药物浓度发生规律性波动;另一个是“开关现象”,患者在“开”期可以活动,而在“关”期发生明显的运动不能。

“异动症”表现为运动过多,常见于面部肌肉、颈、背部、四肢简单重复的不自主动作,或肢体像舞蹈样摆动不受控制。这种不自主动作幅度可以很大,很容易造成受伤或残疾。

预防重于治疗

传统的帕金森病治疗药物虽然能控制震

颤等运动症状,但大部分帕金森病患者经长期的治疗,都可能产生运动并发症。

运动并发症的治疗效果不佳,明智的举措是预防其发生。专家建议,早期帕金森病的治疗要考虑初始治疗的长期效果,起始治疗药物主要考虑的因素包括控制帕金森病症状和预防运动并发症。

目前大多推崇非麦角类多巴胺受体激动剂为优选药物,尤其适用于年轻的帕金森病患者病程初期。另外,还可选择一天一次服药的剂型,这比一天多次服用药效更稳定。

帕金森专病门诊帮助患者规范治疗

患者一旦在治疗过程中出现运动并发症,要及时向医生反馈。患者也可就近到已开设了帕金森专病门诊的医院及时就诊。

目前,宁波市第一医院、宁波市第二人民医院、奉化区人民医院、宁波市医疗中心李惠利医院东部医院、宁波市医疗中心李惠利医院、余姚市人民医院等均已开设帕金森专病门诊。帕金森专病门诊可帮助患者更好地进行长期规范的疾病管理,以保证良好的治疗效果。

记者 毛雷君