省运会·宁波荣耀

173.5金、154.75银、160铜 总分4745.5分

省运会宁波代表团稳居全省第二

浙江省第十六届运动会昨晚在湖州落幕，作为4年一次的省内体育“大考”，宁波代表团交出了一份优秀的答卷：共获得173.5金、154.75银、160铜，总分4745.5分，金牌数、奖牌数和总分均位居全省第二位。“我们总共有872名选手参加了全部26个大项32个分项的比赛，每个分项上都获得了金牌，做到这一点真的不容易。”宁波代表团副团长、宁波市体育局副局长王雷钧用“全面开花、亮点纷呈”来形容运动员们的表现。

马术小将包雨沫

1 运动健将当闭幕式旗手

昨晚举行的省运会闭幕式上，田径女子17-18岁七项全能冠军刘静逸担任宁波代表团入场式旗手，她是本届运动会上为数不多的几名达到运动健将级比赛成绩的选手之一。七项全能是宁波传统优势项目之一，曾培养出叶佩素、沈盛妃等亚运会冠军，这次省运会上，刘静逸和阮馨赏包揽了女子17-18岁七项全能冠亚军。刘静逸成为该项目的传承者，她告诉记者，自己2015年进入省队后的主管教练正是甬籍名将沈盛妃。

“这次省运会上达到国家一级运动员成绩标准的选手有一大批，但是达到健将标准的是个位数，我们有田径选手刘静逸、游泳选手余依婷两人达到健将标准。”王雷钧告诉记者，宁波射击小将的表现也很抢眼，打破了多项省青少年纪录。

宁波小将中不乏“多金王”，女子13岁组游泳选手余依婷、17岁步枪选手王敏涛都是5金得主，而射击选手徐源男、男子皮划艇乙组选手单泽伟、田径姑娘倪雨洋、童莎莎等人也分别有3金在手。

体教结合、省市联办、市队区办等模式成为优秀苗子的摇篮，比如女子拳击、摔跤、田径、举重、攀岩等项目都和省队联手训练，而自行车项目设在镇海骆驼中学、男足训练基地是鄞州姜山中学、艺术体操设在海曙爱菊艺校。“这届省运会有个新规定，所有的运动员比赛前都必须参加文化课考试，不合格的不能参加。我们的选手没有因此而‘非战斗减员’，说明平时文化功课和训练比赛两手抓是有成效的。”王雷钧透露，本届省运会上宁波队伍还有一个特点是，参赛队伍邀请文化课老师担任副领队，即使比赛期间也没有放下文化课。

2 社会力量参与成为亮点

本届省运会32个分项比赛，宁波选手在15个分项上获得金牌数或团体总分第一，分别是田径、射击、蹦技、皮划艇、羽毛球、马术、拳击、散打、网球、短式网球、女篮、举重、攀岩、高尔夫、乒乓球。

“田径29金，这个成绩平了宁波代表团在省运会田径赛上的纪录；射击项目这次取得19枚金牌，领先第二位的代表队11枚；蹦技在总共15枚金牌中拿到8金，另外马术、短式网球等项目半数以上的金牌都被宁波选手拿下。”王雷钧表示，三大球队伍的战绩也可圈可点：女篮获得乙组冠军、甲组第三；排球男、女4支队伍全部打进了四强；足球男、女5支队伍有3支进前四，其中女乙在决赛中憾负杭州获得亚军。

传统项目争金夺银是得益于市体育直属训练单位和各区县（市）业余训练体系的努力，而这次省运会攀岩、空手道、马术、高尔夫、击剑5个新增项目，宁波选手的优秀表现和社会力量参与训练、比赛分不开。王雷钧介绍，马术项目有三家俱乐部和宁波体育运动学校展开合作，最终都获得了金牌——新正大俱乐部汤凯伦获得甲组舞步冠军，浙江马汇俱乐部任诗雯获得乙组障碍冠军，元棋俱乐部包雨沫获得丙组障碍冠军；高尔夫项目则由市小球训练中心和观澜俱乐部等4个高尔夫球场联手训练备战，攀岩、击剑、空手道项目也都有不同的俱乐部参与。

这些项目都是近年来随着社会经济水平的提升而逐渐流行起来的时尚项目。15岁的任诗雯学马术两年多的时间，父母给她买了两匹马，一匹叫格格，一匹叫齐达内，她说：“马儿可以跟你很好地配合，一起完成训练和比赛，让人觉得特别有成就感。”18岁的余晓琪为宁波夺得女子甲组重剑个人、团体两项金牌，这名身高1米75的长腿姑娘即将进入省队，她接受记者采访时说：“我小时候练过羽毛球，四年级后开始练击剑，当时觉得这个项目很酷，不过现在觉得应该是优雅。我的偶像是香港的王嘉尔，他以前是击剑运动员，拿过亚洲冠军，现在是娱乐界的明星，我专门去看过他的演唱会！”

不过，王雷钧认为，每一届比赛结束都还是会感觉有遗憾，“比如游泳我们比杭州队少57枚金牌，比温州也少20多枚，这是最大的痛点，接下去需要做的事情还很多……”

记者 戴斌

《听·见 天一》系列朗读会征集朗读者

本报讯（记者 陈爱红）用朗读的方式与历史对话，你也能讲好宁波故事。昨天起，宁波市文化艺术研究院向全社会征集本土剧本《听·见 天一》系列的朗读者。

《听·见 天一》系列朗读活动始于2015年，以独特现代的戏剧艺术形式讲述宁波的历史和文化。10月27日晚，《听·见 天一》系列的又一作品《听·见 阳明》朗诵会将作为首届宁波市校园戏剧艺术节的闭幕式演出重磅推出。除此之外，接下来的11月和12月，宁波市文化艺术研究院还将陆续推出两期《听·见》作品，分别是《听·见 包玉刚》和《听·见 范钦》。

为了扩大戏剧爱好者的参与度，充分调动宁波戏剧氛围，宁波市文化艺术研究院决定，《听·见 天一》面向全市征集朗读者，年满18周岁喜欢戏剧、朗读的朋友均可报名参加。有意向的朋友可通过电子邮件方式，发送简历至邮箱：nbxyjslm@163.com，邮件名：朗读者征集，报名时间于9月28日截止，9月29日晚上7点在上海三联书店筑溪小剧场进行现场选拔。

达人旅业 DRTS 上市公司 | 五星品质

节后错峰游
张家界6日游仅需1580元！

品质张家界，错峰特惠游，带您游览张家界国家森林公园，登天门山，体验玻璃栈道之险峻；游览墨戎苗寨，进入古老与时尚同存的湘西村落；漫步最美小城凤凰古城，感受神秘湘西的沉静，品土家三下锅、才家合拢宴等湘西美味！宁波独立成团，除景交外白天绝无自费。

线路：张家界森林公园、天门山、凤凰古城6日游
日期：10月7/12日
价格：1680元/人 会员：1580元/人

特惠推荐：

桂林双飞5日	999元	会员价 899
厦门动车3日	1098元	会员价1048
北京天津双飞5日	1368元	会员价1220
泰山双飞4日	1580元	会员价1380
西安+延安双卧7日	1880元	会员价1680
三峡双卧8日	1780元	会员价1580
吴哥双飞5/6日	1999元	会员价1899
西双版纳6日	1990元	会员价1790
泰国双飞6日	1999元	会员价1799
港澳动车6日	1699元	会员价1499
西北四省专列10日	1780元	会员价1580
恩施双飞6日	2180元	会员价1980
湖南全景大环线8日	2080元	会员价1880
昆明大理丽江6日	3590元(第二人立减1000)	
日本双飞6日	3999元	会员价3799
迪拜双飞7日	4999元	会员价4499
新疆双飞8日	8699元	会员价8499
斯里兰卡7日	4999元	会员价4799
德法意瑞双飞11日	7999元	会员价7599
澳大利亚8日	10888元	会员价10388

地址：达人旅业大厦（百丈路16号）
达人旅游网：www.57676.com QQ群：411030887
报名及投诉电话 0574-87651111
浙江达人旅业股份有限公司
许可证号：L-ZJ-CJ00079

钜惠来袭，你来买鞋，我来送礼
爸妈爱人幸福过十一

大礼一 买鞋就送袜子一双。运动袜一双价值19.8元。
大礼二 节日期间一次性购买两双凌超老人鞋送价值二十元的运动鞋垫。加送精品棉拖鞋一双（价值19.8元）。
大礼三 每天前三十名订购者一次订两双再送精美折伞一把。
大礼四 凡是一次订购5双150元/双的顾客送精品纯羊毛被一床。所有赠品送完为止。

活动时间：2018年9月26日到10月8日
地址：宁波海曙区药行街208—6号城隍庙对面
电话：0574-87896767

凌超 LINGCHAO 中老年健步鞋

凭本广告购买677-7的男女款鞋立减20，售完为止