“让咱们一起用快乐驱散病魔”

市中医院有支平均癌龄12岁的志愿者队伍 4年帮助了上千名癌症患者

在宁波市中医院的三个肿瘤病区，穿梭着一支精神矍铄、声音洪亮的“绿马甲”志愿者队伍，他们走到哪里，就将欢乐的笑声带到哪里。原来，他们是该院肿瘤科的抗癌明星，有的已与癌症抗争了20余年，而且都有一个“特殊身份”——宁波市中医院“杏林春暖”临终关怀小组的志愿者。这个小组现有9名成员，平均年龄61.3岁，平均癌龄12.4岁，成立4年多来，已帮助了1000多名癌症患者。

志愿者合影（穿白大褂者为市中医院“杏林春暖”志愿服务队负责人陈君艳）

志愿者看望和帮助患者

他们是癌症病人 也是临终关怀志愿者

这支志愿者队伍的故事，要从坐落于西北街的市中医院老院区说起。2013年，市中医院“杏林春暖”志愿者服务队成立时，早就在此志愿服务多年的他们是最早入会的一批志愿者。

多年来，市中医院在他们与住院癌症病人之间架起一座“希望之桥”。

“我们跟你们一样，都是生这种毛病的。”一句特殊的开场白，轻轻松松点破了原本沉闷压抑的病房氛围。今年67岁的余阿姨，患癌已经20个年头了，她也是癌症康复小组的组长。爱笑的她挽着一个利落的发髻，一走进病房，便亲切自然地与病友交谈起来：“你生病多久啦？”“开刀开过吗？”边询问边自信从容地告诉病友该怎么吃，怎么锻炼，怎么配合医生治疗……有些病人一开始非常排斥，但是看余阿姨一副“过来人”的样子，心里又添了几分信任。

余阿姨向记者坦言：“一开始生了癌心里真的很害怕，但是后来做了志愿者，每天过得很充实，久而久之便忘记自己是个病人了，不知不觉20年就过去了。”

今年54岁的张阿姨刚刚查出癌症时，还没有过40岁生日，孩子还在读小学。提起志愿服务，张阿姨一脸幸福地说道：“我很珍惜做志愿者的机会，这既救了我的命，让我有机会陪伴孩子长大，又帮助了那么多人，做了善事。这些年我过得很快乐，身体状态一直蛮好的。”

在市中医院，和余阿姨、张阿姨一样常年坚持临终关怀志愿服务的病友志愿者共有9名。他们以“盟友”的身份走近无数癌症病人，让他们重新找到活下去的希望和快乐的源泉。

癌症不等于“临终” 乐观积极是患者的“氧气”

很多人得了癌症后，最先被击垮的是对抗疾病的勇气和自信，随着治疗的介入，生活质量严重下降，经济压力骤然增加，社会关系突然改变，快乐也一去不复返……

市中医院“杏林春暖”志愿服务队负责人陈君艳告诉记者：“我曾问他们的抗癌秘籍是什么，没想到他们不约而同地告诉我——快乐每一天。这让我很意外，我们总是穷尽一切医学技能去对抗癌症，但没想到他们心里，战胜癌症的第一‘法宝’是一份简简单单的好心情。”

71岁的张大妈也是临终关怀小组中的一员，一副太阳镜架在头顶，时尚而充满活力。她总是一大早就骑车来医院做志愿服务，见过她的人，都看不出她曾是经历过一次大型手术和多次放化疗的人，患癌已有16年。她在服务中曾遇到过一个52岁的患者，因遭遇母亲、爱人相继去世和自己查出甲状腺癌的连环打击而多次自杀未遂。

张大妈对她说：“我这么大的肿瘤都可以坚持这么多年，你这个真的不要怕，就像普通感冒一样去对待，一定会好起来的。”真诚和“现身说法”打动了这位患者，她最终放下了戒备和悲观情绪，积极接受了治疗。患者的儿子感动得无以复加，“张阿姨不仅救了我母亲的命，更保住了我们这个家啊！”

平均癌龄12岁 4年帮助1000多名患者

陈君艳告诉记者，病友志愿者与癌症病人之间有一种“惺惺相惜”的感觉，他们说的话更容易让癌症病人接受与信服，而且他们之间交流不会有太多的顾忌，这些抗癌明星最了解病友们想听什么、需要什么。

据了解，宁波市中医院“杏林春暖”临终关怀小组成员平均年龄61.3岁，癌龄最小的5岁，最大的20岁，平均癌龄12.4岁，有的发生过三次癌细胞转移，有的进行了两次乳房摘除手术。

陈君艳说，这批志愿者从不埋怨命运的不公，还会给患病后平安度过5年的病友庆祝5岁生日，“在他们心里，那是他们重生的日子，是赚来的5年！”

而市中医院临终关怀小组成立5年来，平均每年在市中医院服务病人250余人，迄今共有1000多位癌症病人接受了他们的帮助，有几位还成为抗癌明星，做了志愿者，其中就包括文中提到的余阿姨、张阿姨和张大妈。

“不管怎么说，这些抗癌明星无疑是幸运的。”陈君艳说，虽然我们都知道，不是所有的癌症病人都能够拥有这份幸运，“但我们真诚地希望，通过努力让每一个癌症病人都能够获得温情的陪伴，重拾自信，快乐地度过人生中每一段旅程。”

记者 房伟 通讯员 张可可 文/摄

关于姜山镇北大路（人民路-环镇路）施工期间临时交通管制公告 2018年第80号

为保障姜山镇北大路上鸿运桥（区实验小学东侧桥梁）的改造维修顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2018年9月30日23:00起至2018年10月7日，对桥梁实施全封闭作业。全天禁止车辆和行人在姜山镇北大路（人民路-环镇路）上通行。

公交606路、633路等条公交线路进行临时改道调整，具体如下：

一、606路、657路、657-1路、691路、691路区间

按原线运行至天童南路明山路口后，双向改走明山路、姜山人民南路、宁西线（姜山环镇路），宁西线朝阳公路口后，恢复原线；

临时撤销：部分天童南路、北大东路、北大西路走向及姜山实验中学、张华山、华泰星城、姜山中学东、曙升花苑东、姜山下塘、曙升花苑西、北大西路、墙弄村、姜山镇政府（往朝阳方向单向）站点；

临时增设：都市华庭、鄞州特教中心、狮山公园、星光家园、狮山新村。

二、633路/633路夜间线

公交蔡郎桥站（日）/小城春秋（夜）始发，按原线运行至天童南路明山路口后，双向改走天童南路，天童南路北大路口后，恢复原线至宁波火车站南广场。

临时撤销：明山路、姜山人民南路、宁西线（姜山环镇路）、北大西路、北大东路走向及都市华庭（原利时金色江山园）、鄞州特教中心、狮山公园、星光家园、狮山新村、姜山镇政府、墙弄村、北大西路、曙升花苑西、姜山下塘站点；

临时增设：姜山实验中学、张华山、华泰星城、姜山中学东、曙升花苑东站点。

三、669路

公交姜山站始发，改走天童南路，天童南路北大路口后，恢复原线行驶。

临时撤销：部分天童南路、宁西线、北大西路、北大东路及星光家园、狮山新村、姜山镇政府、墙弄村、北大西路、曙升花苑西、姜山下塘站点；

临时增设：侯家、姜山实验中学、张华山、华泰星城、姜山中学东、曙升花苑东。

四、635路、635-1路

按原线运行至朝阳公路宁西线口后，双向改走宁西线、宁西线宁姜公路口后，恢复原线。

临时撤销：北大西路、宁姜公路走向及墙弄村、北大西路、雷孟德·星光大酒店、三里站点。

临时增设：一舟集团、金鹰鼓风机厂站点。

往朝阳方向姜山镇政府站临时移位至宁西线上。

五、658路

按原线运行至天童南路明山路口后，双向改走天童南路，天童南路姜定公路口后，恢复原线。

临时撤销：明山路、南大西路、宁西线（姜山环镇路）、北大西路、北大东路、部分天童南路走向及都市华庭、明南新村、南大西路、狮山新村、姜山镇政府、墙弄村、北大西路、曙升花苑西、姜山下塘、曙升花苑东站点。

临时增设：姜山实验中学、张华山、华泰星城、姜山中学东站点。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路。

特此公告！

宁波市公安局交通警察局
宁波市公共交通客运管理局
宁波市鄞州区姜山镇人民政府
2018.9.20