



心理咨询专家胡睿在给宁波市三江缘公益红娘联盟的几十位红娘上课。

## “之前交往过一个学长” 该给这个女孩介绍什么样的对象？

昨日，市妇联委托知音心理服务中心请来心理咨询专家胡睿，为宁波市三江缘公益红娘联盟的几十位红娘上了一堂业务培训课。现场掌声不断，红娘们都说，这场业务培训课“真是既走心又扎心”。

### 三观不合、眼缘不合？这个锅，红娘不背！

“很多红娘和我说，压力很大，成功撮合一对年轻人不是一般的难。”胡睿说，红娘们心里的苦，他能体会。好不容易多方比对条件，找对一对合适的，可人家接触一两次后轻飘飘地回复一句“三观不合”就结束了，有点甚至一点回声都没有。

与“三观不合”类似的“告别致辞”还有“没对上眼缘”“性格不合”等。听胡睿说到这里，在场的红娘们都心有戚戚焉地点起了头，一阵窃窃私语：“是啊，到底啥是‘三观不合’，我们年龄大了，遇到年轻人讲这样的话还真是难理解。”

“其实这些都是借口，他们不过是为了把谈不拢的一段感情合理化。找不到与自己‘三观’匹配的对象，不是我们红娘的能力问题，也不是红娘的信息库不够大。这个锅，咱们红娘不背！”胡睿说。

在之前服务大龄单身青年婚恋的项目中，胡睿曾为几百名青年男女做过课程辅导。他发现，现在不少的年轻人在婚恋择偶中，并不了解自己的需求。

一名25岁女孩曾找到胡睿，说自己患了抑郁症。半年里，她在两个男友之间徘徊，后来两个男友都向她提出分手。一个是她喜欢的长得又高又帅的男神，一个是遵从父母之命相亲认识的又矮又黑的有钱生意人，她逐渐分不清自己的情感需求和金钱需求，越来越矛盾的心理让她崩溃。

“每一位来到红娘面前的单身男女，都有其单身的原因。”胡睿说，可能是幼时与父母关系出现了问题，或者是之前有过情感创伤。这些都需要红娘去挖掘、倾听，从中理解判断他们的情感需求，从而给出更好的建议和配对。

### 别让父母“代言” 想找什么伴儿，让年轻人自己讲

记者曾在许多相亲现场看到，内场里年轻人坐得笔直，事不关己地玩着手机；外场人声鼎沸，父母们亲热地交换着彼此子女的信息……“无所谓”的年轻人和焦躁急切的父母形成强烈对比。

据了解，目前在市妇联三江缘公益红娘平台登记的单身男女已有一万两多人，男女比例基本为1:1，几乎都是独生子女。有意思的是，这些单身男女在登记时，约有七成是由父母代劳或者被父母“押”着来的。

“太多中国式父母在子女婚恋问题上是有心理‘病态’的，表现出过度干涉的态度，潜意识里把子女结婚与否、婚姻成功与否，当成了自我成功与否的一个考核指标。”胡睿说，如果是父母带着子女前来登记相亲的，红娘最好有技巧地支开父母，让年轻人自己开口谈谈他们的择偶需求，尽量别将他们与其父母“捆绑”在一起。

### “之前交往过一个学长”这能说明啥问题

要为年轻人婚恋配对是个技术活儿。胡睿说，红娘要善于引导年轻人聊聊过去的情感经历，以便分析他们的行为习惯、审美偏好，同时也可规避一些陷阱，增加配对的成功率。在现场，他和红娘们分享起他是如何解读别人画外音的，赢得阵阵喝彩。

“我之前在大学里交往过一个学长，可毕业就分手了。”这么简短的一句话，能从中提取出什么信息？胡睿分析说，“学长”说明这女孩儿可能喜欢年长几岁的男子，可能会觉得更有安全感；同时对方最好有一定文化修养，学历层次要过得去。另外，为了避免情感再次受伤的可能，最好挑选一些老实本分的男子。

### 延伸阅读

#### 今年红娘团队将更多交流 实现单身男女信息“共享”

三江缘公益红娘联盟2015年成立，去年根据全市群团改革的总体部署，市妇联牵头联合市总工会、团市委、市科协、市侨联、宁波日报报业集团等六家单位，专门制定了关于进一步做好三江缘公益红娘联盟的实施意见。仅今年7至8月，全市共举办各类公益相亲活动146场（次），1.38万人次参加活动。

市妇联相关负责人表示，如何引领和规范全市婚介服务业的健康发展，以公益优质的相亲交友平台淘汰收费、无良的中介相亲服务，是成立三江缘公益红娘联盟的初衷与目的。以后将加强联盟红娘会员之间的联系和信息交流，共享单身男女青年信息，扩大交友的范围；同时，继续通过向社会组织购买服务方式，扶持培育一批公益红娘团队。

### 公益红娘有话说

贺培芬 北仑大港凤红娘工作室

电话：86785599

我做公益红娘好多年了，已介绍成功七八十对。几年前被评为宁波市“金牌红娘”，现在来登记相亲交友的，都叫我“金牌”，我都快没自己的名字了。

我帮年轻人介绍朋友，一定要见过本人，重点考察对方自己有没有意愿。

这两年，我感觉年轻人找对象越来越难了。一是很多北仑人不喜欢找外地人结婚，或者歧视女方家里还有个弟弟，都啥年代了，还这样？我感到匪夷所思。还有，很多女孩子一开始过于追求工作，拖着拖着就成了大龄青年。在这里我想给个忠告：女孩子如果工作定好了，就一定要多花些心思在婚恋上，积极主动地去追求婚姻幸福。

严小凤 鄞州邱隘镇北社区红娘驿站站长

电话：88410012

我是公益红娘队伍里的新兵，至今只有2年多的从业经历。但幸运的是，刚入行，就介绍成功两对。

我们驿站的会员很多都是本镇、本社区的，本以为大家知根知底，成功率应该更高。但今年以来，感觉我们在活动中“跑空趟”的次数越来越多。有不少29-35岁的男孩子，大概认定自己是“钻石王老五”，尽管我们已经对女方的身材、相貌、学历都做过一定筛选，可男方还是会轻飘飘地来句“不合眼缘”，就结束了。还有个男孩子，家住邱隘，听说女方家住五乡宝幢，竟然嫌“路有点远”。其实这些都是借口，我们也听得出来，他们应该是在等更好的吧。

因为城市开发、房屋拆迁，不少家庭暴富，这也让单身青年在婚恋择偶产生了心理变化。说实话，看到这幅景象，我是比较难过也比较担心的。以后的日子还有好几十年，变化还会有很多，现在心态这么浮躁，如何能应对好以后的生活坎坷？

胡玉英 慈溪市缘此婚姻家庭工作室

电话：56331183 13957402151

我当公益红娘30多年了，仅我个人介绍成功的就有近300对。退休前，我是一名警察。很多人问，你介绍成功率那么高，秘诀是什么？要我说，最主要的是我专门做公检法和部队、海警等单位的联谊交友，在工作单位、学习背景、籍贯习俗等方面有比较可靠的了解，男女双方态度都比较认真。我时常叮嘱他们，要多看对方的内在，别一心只看外在条件。那些都是“镀金”，迟早会褪掉，还得看“真金”，那才是真材实料，永不褪色。

我们工作室登记了1700多人，其中有人一直单着，介绍了十几年都没成功。这类人一般有三个共同点：自我感觉超好，排外，要求很高，不切实际。遇到这样的，我们也只能摇头叹息了。

记者 滕华文/摄