

陆伟先： 甬城铁三运动“扛把子”



2015年4月12日，宁波网友“远风”在台湾垦丁举行的超级铁人三项赛上完赛——3.8公里游泳、180公里自行车、42.2公里跑步，成为宁波历史上首位完成超级铁三的选手。

手。“远风”本名陆伟先，一向热衷各类户外运动，近年来先后创建了“宁波铁人”公众号和宁波铁人三项俱乐部，倾力推广铁人三项运动，逐渐成为甬城铁三玩家群体中的“扛把子”角色。

“远风”并没有受过专业运动训练，但是一直坚持锻炼。“读书时候最喜欢打篮球、踢足球，后来喜欢上走进大自然的各项运动。”陆伟先从2000年开始，玩过徒步、登山、高海拔穿越，攀登过云南哈巴雪山，是宁波较早参加马拉松赛和越野跑比赛的引领者之一。

近年来，铁人三项运动也开始在民间风行。2013年开始，喜欢挑战自己的“远风”投身铁人三项训练，之后又建了一个QQ群，吸引了不少想尝试这项颇具挑战性运动的玩家。“远风”认为，无论是长跑100公里比赛还是超级铁人三项，普通人只要训练好了，都可以去尝试一下，“铁人三项并不是那么遥不可及。我身边一起运动的朋友中，其实有不少人应该都可以完成比赛。”在他的推动和带领下，宁波铁人三项爱好者越来越多，水平也迅速提高，不少队员在国内各地的铁三比赛中站上了领奖台。去年，陆伟先积极组织，举办了宁波首次“小铁人”比赛，得到一致好评，取得良好的社会效果。

记者 戴斌

因癌症免疫治疗方面的贡献 美日科学家分享2018年 诺贝尔生理学或医学奖

新华社电 瑞典卡罗琳医学院10月1日宣布，将2018年诺贝尔生理学或医学奖授予美国科学家詹姆斯·艾利森和日本科学家本庶佑，以表彰他们在癌症免疫治疗方面所作出的贡献。

评奖委员会说，每年都有数百万人死于癌症，这是人类最大的健康挑战之一。今年的获奖者“创立了癌症疗法的一个全新理念”，“通过激发我们免疫系统内在的能力来攻击肿瘤细胞”，他们的发现是“我们在与癌症战斗过程中的一个里程碑”。

艾利森出生于1948年，为美国得克萨斯大学MD安德森癌症研究中心教授。他发现人体免疫T细胞表面有一种叫作CTLA-4的分子，对其进行“阻击”会解除免疫细胞受到的束缚，从而全力对抗癌细胞。

现年76岁的日本京都大学教授本庶佑发现了另一个免疫细胞“刹车”分子PD-1，根据他的发现所开发的PD-1阻断疗法已被证实在对抗肿瘤方面具有突出效果。

两名科学家将分享900万瑞典克朗（约合100万美元）奖金。

浙江象山一渔船沉没 8人失联

新华社电 记者1日从浙江省海上搜救中心获悉，9月30日晚11时许，浙象渔41020船在象山县石浦港东北方向约70海里的海域沉没，船上8人失联。截至10月1日下午2时，失联人员仍未找到。浙江省正组织力量全力搜救。

据了解，浙江省海上搜救中心自10月1日1时58分接到渔船沉没信息后，立即启动应急预案，协调海事、海洋渔业部门的5艘船只、1架救助直升机以及事发水域周边20余艘渔船参与搜救。目前，参与现场搜救的船只和直升机正在开展地毯式搜寻。

福彩开奖信息

3D第2018267期:0 0 1
七乐彩第2018115期:04 07 13 17 18 20 23 15
6+1第2018115期:8 3 6 1 5 8 猪
15选5第2018267期:05 07 11 13 14

体彩开奖信息

大乐透第18115期:02 06 13 18 25 01 02
20选5第18267期:01 02 04 07 20
排列5第18267期:1 0 5 4 9
(均以公证开奖结果为准)

李达三善泽甬体 民间体育领跑人 ②④ 民间体育领跑人 ②⑤

胡教明： 创办免费健身“同乐园”



71岁的胡教明是宁海民营企业家，也是同乐园的庄主。他一向热爱文体活动，十多年前利用厂房创办了同乐园，坚持为大众无偿提供活动场地、设施和项目指导，引领大家运动健身。

同乐园位于宁海跃龙街道的屠岙胡村，告示牌上开宗明义：同乐园是免费向全社会开放的场所。这个健身场所由一片老厂房改建而成，起初只有一间棋牌室、一张乒乓

桌，第二年建起羽毛球馆，第三年有了健身房、台球室……自2006年开始，胡教明在屠岙胡村组织举办农民文化艺术节活动，每年一次，历时几个月，有棋赛、球赛，有戏曲、通俗歌曲演唱会等，老少同乐内容丰富。

如今，同乐园已经发展为一个综合性文体活动场所：乒乓球桌4张，从早到晚对外开放，且已举办了6届邀请赛；灯光球场1个，晨练太极拳，日夜均可进行篮球运动，并举行过大小球赛100多场；羽毛球场2片，从早到晚均对外开放；歌舞厅1个，每周一、三、五训练柔力球、健身球、太极拳等健身项目，每周二、四、六跳交谊舞，并时常聘请老师指导；健身房配有设施一套，户外健身设施2套，从早到晚均可参加锻炼；棋牌室12个，台球室2个，从早到晚对外开放。

此外，胡教明一贯推崇文体结合，同乐园中收有家谱、四大明清小说的手抄本等藏书。同乐园内建有“梅、兰、菊”盆景园，占地20多亩，以吸引大众观赏。“创办十多年来，同乐园每年耗资30多万元，每年接纳参观和锻炼3万多人次。”胡教明说，他的理念是“独乐乐不如众乐乐”。近年来他先后获得宁海县“文明之星”“道德模范——我身边最可敬的人”“最美文体人”等荣誉称号。

记者 戴斌

分类广告

神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司
●壹鼎装饰·装修翻新 87483884
●千喜搬家搬厂 特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772
●友好专业搬家搬设备 87329310
●求购海曙、鄞州、江北60-100平方一手店面 13685899000
●宁波黄金地段泊景庭独栋别墅 628㎡ 售价3700万 13857896809

●高价收一切旧货 13586580881 严
●收家具床一切旧货 81100126 陶
●回收二手物资设备 13857896809
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●大大特价洗洁精等 18069090385
●求购厂房土地或投资合作，
联系电话：87803099 王
●宁波市君锋申通快递有限公司
遗失敦豪全球货运(中国)有
限公司所发提单一份，提单号
1NG291760 收货人 SMP
TRADE SRL 船名航次
MSC KATRINA
FX835W，声明作废

友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。
个人征婚
丧偶女69岁寻找上门丈夫，性格温柔，贤惠大方，显年轻，退休后独居多年，变得孤独寂寞，诚寻身体健康，脾气好的男士相依相伴，年龄、经济条件不限，有孩视亲生。
委托电话：13008919272

出租(合作)
现有麦德龙旁边面积在4000m²左右对外出租或者合作开发项目。
有意至电：18458669713 唐
快餐连锁店转让
大型中式快餐连锁店，业主另有发展，全新装修，证件齐全，接手就可营业。转让费面谈。
电话：15088857698 周先生

宁波市育王三墓园
墓园是民政部门批准的正规公墓，位于育王寺大门南面100米(过铁路)，价格亲民，最低价一万(大约2-3平方米壹穴)，款式齐全。来必接送，公交155、162、750、756、758、759育王寺下车，或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话：88339061
13567920891

九峰陵园
市级重点扶持经营性陵园！
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送)
地址：鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516