

寻味
宁波

——传统美食寻访系列活动

江北区委宣传部(文广新局)、江北区旅游局、江北区商务局、甬江街道、宁波晚报

出发！我们去寻找最好的宁波味道

第一站目的地——奉化



千层饼

【开栏语】

9月28日上午,2018 宁波(江北)农民丰收节暨达人村入园仪式在吸里塘达人村举行,“寻味宁波”——传统美食寻访系列活动同步启动。在你的记忆中,哪种家乡美食最好吃?哪种味道最令你难忘?最喜欢哪位师傅的手艺?到10月底,本报记者将在宁波全市范围寻觅体现本土传统的美食文化品类,访问具有代表性的传统美食和知名老师傅,挖掘美食的历史典故以及传承过程。通过故事,体现一个时代的食物文明,留驻宁波人的集体记忆。



“一定要找到宁波最好吃的老味道!”带着这个目标,9月29日起,本报记者“寻味宁波”小分队兵分三路分赴各区县(市)寻访。第一站的目标锁定了奉化——

在溪口,邂逅一家人气超旺的王毛龙千层饼

9月29日一早,记者出发去奉化采访。有一百多年传承的溪口千层饼声名显赫,是奉化美食的一张名片。我们到了溪口武岭西路,卖千层饼的店铺一家挨着一家,都是边做边烤,香气四溢,而且各家都有自己的招牌。一时看得眼花缭乱,不知选择哪家?这条街临河而建,游客络绎不绝,最终,我们选择了一家人气很旺的店铺——王毛龙千层饼店深入采访。

这家饼店的掌门人王令其先生已近60岁,他拿出一盘千层饼让顾客品尝,每只三五厘米见方的小饼都有27层,里面层层叠叠,吃起来特别酥脆。

千层饼的制作并不简单,做饼的都是有几十年手艺的老师傅。王令其说,王毛龙千层饼店溯源已有100多年的历史,于2008年获得浙江省老字号的称号。

千层饼的制作从选料到做工都大有讲究。深绿

色的苔菜馅,是冬天收购的象山港野生海苔做成的;黄色的皮子由小麦面粉、蛋黄、菜籽油揉成;白芝麻也要选用质量上乘的。而在配料、蒸粉、制馅、造层、烘酥等多道工序中,造层最有看头。这和“牛舌卷”的制作类似,先包上馅料做成汤团状,再擀成长方形,这样就有了面、馅、面3层;然后再三折成正方形,再次擀成长方形,就有了9层;接着,第三次三折成正方形,就有了27层。这样黄绿相间的饼胚终于完成。然后涂油,撒上芝麻、苔菜末,这样就可以准备烘烤了。烘酥这道工序是重点,需要炭火慢烤2个小时,等到饼底略微泛黄,才算大功告成。

王令其先生告诉记者,他是王毛龙千层饼的第四代传人,他的手艺都是由他的父亲传授。上世纪80年代末,随着溪口旅游的兴起,他的父亲根据家传秘方,开店做饼。王令其先生于1999年起正式接手这家饼店。作为第四代传人,他曾经做了10多年溪口千层饼协会的会长。

在奉化城区,有家羊肉粥不少人从小吃到大

奉化“寻味”之行的第二站,我们来到了奉化城区。

当地人小王姑娘告诉记者,奉化中医院附近有家中山阿军羊肉馆生意非常好,不少人从小吃到大。

小店黄底红字的招牌,每天从早上6点开始营业,一直要忙到次日凌晨两三点。相比而言,夜宵的生意最好,老板王岳平从下午5点到下半夜都会在店里忙乎。

锃亮的大号圆锅冒着热气,羊肉粥香气扑鼻。一碗热乎乎的羊肉粥,上面撒一把碎羊肉、葱花,再浇一些酱油。淡淡的羊肉香、葱香扑鼻而来,碎羊肉温软可口,还略存嚼劲。

老板王岳平是奉化尚田人,在溪口建了一个牧场,牧场建在山上,山羊基本处于半放养状态。他说,两年生的山羊最好,羊骨鲜美味浓郁,皮下脂肪层又薄,肉质鲜美而不腻。

店名中的“阿军”是王岳平师傅的小名,这家店已开了20年,很多食客也吃了多年。

说起羊肉粥的渊源,王岳平介绍说,在奉化摆宴席,羊肉是不可或缺的大菜,主人家一般会买一只全羊,其中的羊肉白切装盆上桌宴请宾客,而骨头和羊汤则和小米熬煮成香喷喷的羊肉粥,由大厨、帮厨和主人家作为夜宵分享。后来这道美味渐渐传开,才成了一道大众美食。 记者 谢昭艳 王悦宁 文/摄

途众汽车商城开业 将打造全新二手车消费场景

本报讯(记者 黎莉) 9月30日上午,宁波途众汽车商城开业典礼暨第一届宁波精品二手车展在宁波途众汽车商城举行。同时,作为国内二手车行业交易标准创新者,途众汽车商城和平安保险签署了战略合作协议,共同为宁波的二手车交易带来一份有力保障。这也是宁波第一个和保险公司签署战略合作的专业二手车交易市场。

全新的途众汽车商城通过建筑形体升级和整合汽车交易、车管分所、检测站、汽车认证、汽车金融等线上线下资源,构建二手车消费一站式新场景,完全改变传统二手车市场经营模式。同时途众汽车商城也在车源数量、车辆品质、车辆价格、消费者保护等方面进行严控,让二手车消费环境有质的飞跃。

太平鸟集团副总裁、途众好车网络科技有限公司总经理刘军告诉记者,目前宁波的二手车和新车交易量已经达到了1:1的水平。二手车市场在日益壮大的同时,也存在着一些问题。“我们搭建途众汽车商城这个平台,联合金融、保险行业一起介入,也是希望将宁波的二手车市场向更加公平公正公开的方向引导,让消费者和经销商有一个更加规范的交易环境。同时为做强做大宁波二手车全产业链平台奠定一个良好的基础。”

青少年“经典诵读”首场初赛好热闹 100多位小选手同台PK

本报讯(记者 徐文燕) “烦恼使地球妈妈越变越苍老,我想做一个孝顺的孩子,让地球妈妈变得年轻,逗地球妈妈开心欢笑……”国庆长假第一天,宁波港隆广场热闹非凡,一大批喜欢表达、爱好诵读的孩子在这里相聚,同台竞声,让现场观众大饱耳福。

由宁波隆凯实业打造的港隆广场位于交通便利的高新区核心区域,首创PARKMALL购物体验方式,业态汇聚美食、家居、购物、亲子、教育、超市等,提供“一站式”全方位的生活方式与潮流。

昨天,由团市委、宁波晚报、东南商报、宁波市青少年宫联合主办,港隆广场、梦幻年华儿童家具协办的2018宁波市青少年经典诵读大赛首场初赛在人们的热列掌声中开启。

童声朗朗,悦耳动听,现场,共有100多位小选手登台亮相。他们精神饱满,仪态大方,风格各异。在音乐的配合下,孩子们或激情高昂、或娓娓道来,有的一身古装,一亮嗓,便引来观众的啧啧赞叹,有的一抬手一转身,便将诗词作品中的韵味表达得淋漓尽致。

小选手们诵读题材非常丰富,有歌颂伟大祖国的《我骄傲,我是中国人》,有倡导环境保护的《保护地球妈妈》,也有表达慷慨豪放之情的《满江红》《将进酒》等,还有表达儿童美好心愿的《让地球成为蓝宝石》《星辰》等作品。

“很多都是有朗诵功底的孩子,充满真情实感,



比赛现场。记者 崔引 摄

从用气发声、吐字归音等诵读技巧看,已有专业水平。”浙江省普通话水平测试员、宁波青少年宫王丹老师是这次比赛的评委之一,她对参赛选手的诵读水平给予了非常高的评价。

通过昨天上午场和下午场的较量,成功晋级的选手将参加10月28日的宁波晚报粉丝节活动,以现场朗读的形式再次集中展演。

如果你的孩子没来得及参加10月1日的初赛,还有机会。我们的初赛分四天举行,接下来,还将有7日、13日、14日三场比赛,还没报名的青少年朗读爱好者抓紧时间了。