

# 余峰： 从跑步“独行侠”到队长



余峰来自江苏，2004年，18岁的他来到北仑小港一直工作至今。余峰喜欢跑步，这成为他工作之余的主要运动休闲方式，渐渐地也带动了一起工作的同事，于是从独行到有了队伍，余峰说越来越喜欢这种氛围。

“刚开始只是自己一个人跑跑，后来几个同事一起跑起来。那几年微信还没出来，也没有什么跑步软件，我们连计步器都没有。所以我们不是为了‘得瑟’给谁看，不是为了去朋友圈炫耀，我们是真心喜欢上了跑步这项运动。”余峰说，2008年他和同事跑友们一起去参加了杭州国际马拉松赛事，开始体验真正热烈的跑步场景。

有微信之后，余峰建了跑步群，利用这个平台推广跑步，邀请更多的人参与。参与的人多了，有人喜欢晨跑，有人喜欢夜跑，他们就每周组织两次聚跑，一次是每周三晚上，一次是每周日早上。“我们在跑步时让大家两个一排，排好队形一起慢跑，有时路人也会被吸引加入我们。我们就这样在小港从几个人到几十个人，一直发展到现在的280多号人。”余峰为此感到欣慰。

余峰几乎每一场聚跑都在场，因为教大家跑步又是群主，他被跑友们戏谑为“教主”。余峰喜欢与大家在一起的这种氛围，他希望这个跑友群能走得更远更久。 记者 戴斌

## 三位科学家分享 2018年诺贝尔物理学奖 斯特里克兰成为历史上 第三位获该奖的女科学家

新华社电 瑞典皇家科学院2日宣布，将2018年诺贝尔物理学奖授予美国科学家阿瑟·阿什金、法国科学家热拉尔·穆鲁以及加拿大科学家唐娜·斯特里克兰，以表彰他们在激光物理学领域的突破性贡献。

今年的获奖研究为激光物理学带来革命性的变化。阿什金发明的光镊工具能够“夹”住微小如原子、病毒以及活细胞等物体，这让研究人员实现了科幻小说中的场景——利用激光束操纵和移动物体。

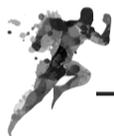
穆鲁和斯特里克兰的科研突破则为实现更短和更强的激光脉冲打下基础。他们发明的啁啾脉冲放大技术，已经成为高强度激光的标准，应用于众多领域，例如目前广泛开展的激光视力矫正手术。

今年的诺贝尔奖正式宣布前，就有不少声音呼吁改革评选机制，给予女性更多获奖机会。因此，斯特里克兰的最终获奖备受关注，她成为历史上第三位获得诺贝尔物理学奖的女性科学家。

斯特里克兰在发布会的电话连线采访中激动地说：“这太疯狂了，我不敢相信这是真的，我非常高兴。”她对于能够加入女性获奖科学家的行列感到非常荣幸。

三名科学家将分享900万瑞典克朗（约合100万美元）奖金，其中阿什金获得其中一半，穆鲁和斯特里克兰将共享另外一半。

## 李达三善泽甬体



民间体育领跑人 ②6

民间体育领跑人 ②7

# 胡祥云： 50枚完赛奖牌的“滋味”



场，半程5场，足迹遍布祖国的“东西南北中”，其中在青海的果洛阿尼玛卿4000米高原上跑过半程马拉松赛，用时2小时14分31秒。

从最初跑完全程用时4个多小时，到如今跑完全程用时3小时40分，胡祥云日复一日挥洒汗水。“我不管天寒地冻还是三伏炎热，风雨无阻每月跑量在250公里上下，近几年每年的跑马季11-12月份，每月跑四场全马已是家常便饭。”他认为保证足够的训练量才能使自己跑得更快、更轻松、更长久。

同时他也承认，“其中艰辛谁跑谁知道”。“比如身体的痛苦与疲惫，内心的无数念想与纠结，从身体到心理经历反反复复的抗拒与承受，都无时无刻不在磨炼自己的身心。但奔跑过程中经历的极度疲惫都被冲过终点的喜悦瞬间淹没，被无数热情的跑友以及观众带来的激情氛围所陶醉所忘却。每次都有种脱胎换骨的感觉，领悟到这一点，我觉得自己所有的付出都是值得的。”总结自己的跑马经历，胡祥云觉得每次都有不同的身心体验。 记者 戴斌

胡祥云是一名“60后”跑友，他的脖子上已经挂过50枚中国田径协会注册A类马拉松赛事的完赛奖牌。50个完赛奖牌和那些色彩斑斓的号码布，见证了胡祥云的汗水和喜悦。“跑步不能当饭吃，但是跑步可以多吃几年饭！”他这样调侃自己坚持跑步的原因。

胡祥云16年前开始跑步，但真正开始参加马拉松赛事是在2015年4月宁波山地马拉松上。“这是我跑步以来的首马，之后参加比赛频率就逐渐提高了。”他自己统计了下，从首马开始到今年8月为止，3年零4个月时间里，他已经参加并完赛了由中国田径协会注册的A类马拉松赛事共50场，其中全程45

## 外交部就第二轮 中美外交安全对话答记者问

新华社电 外交部发言人华春莹2日就第二轮中美外交安全对话回答记者提问。

有记者问：据美媒体报道，中方提出推迟第二轮中美外交安全对话，你对此有何评论？

华春莹表示，中美双方此前原则商定于10月中旬举行第二轮中美外交安全对话。美方近日提出希望推迟举行对话。中美双方将继续就举行第二轮中美外交安全对话保持沟通。

## 印尼强震及海啸 死亡人数升至1234人

新华社电 印度尼西亚抗灾署2日说，中苏拉威西省日前发生的强烈地震及地震引发的海啸已经造成1234人死亡，另有99人失踪。

抗灾署发言人苏托波说，大部分死者是因建筑物倒塌或被海浪卷走而遇难。灾难还导致799人受伤，6万多当地民众被转移。由于抗灾署仍未能收到部分灾区的灾情数据，预计人员伤亡以及财产损失还会进一步增加。

## 福彩开奖信息

双色球第2018115期：

01 13 19 24 26 29 11

3D第2018268期：

7 2 8

15选5第2018268期：

01 02 03 04 10

## 体彩开奖信息

6+1第18115期：

3 0 2 7 3 1 8

20选5第18268期：

07 11 12 17 19

排列5第18268期：

1 8 7 7 1

(均以公证开奖结果为准)

## 保国寺古建筑博物馆举行登高挑战赛

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 张璐易)长假首日，“赏醉美桂花 享登山激情”秋季登高公益挑战赛在保国寺古建筑博物馆(景区)内举行，百余名参赛者完成了全长约3.5公里的登高挑战赛。

本次登高挑战赛在宁波城北的省级生态文化基地保国寺景区内举行，景区内拥有28.8万平方米的山林，有丰富的动植物资源，是宁

波市区内的一个天然氧吧。

前日下午3时许，参赛选手陆续到达保国寺山脚，阳光充足，秋高气爽，正是登山的时节。一声令下，选手们热情也随之高涨，奋勇向山上进发。在登山沿途，选手们能够欣赏到桂花飘香的保国寺山景秋色，还能俯瞰整个宁波城北的壮观景象。