

寻味
宁波

传统美食寻访系列活动

江北区委宣传部(文广新局)、江北旅游局、江北商务局、甬江街道、宁波晚报



这个村庄的马路边 藏着一位“麦饼大师” 第二站目的地——宁海

在你的记忆中,哪种家乡美食最好吃? 哪位师傅的手艺最让你难忘?“寻味”之行的第二站,我们来到《徐霞客游记》的开笔地——宁海。

路边摊的老师傅 星级酒店曾多次前来聘请

一辆推车、一个小炉子,还有一位手法娴熟的麦饼师傅……宁海乡间一个个不起眼的路边麦饼摊里,往往就藏着最地道的宁海麦饼。

此次宁海“寻味”之旅的开始,记者就在前童镇栅下村口的一处路边小棚里,发现了一家低调却不简单的麦饼摊。

麦饼摊老板名叫童少员,今年70岁。这些年来,童师傅曾连续4年获得宁海麦饼大赛一等奖,是公认的“麦饼大师”。

每天凌晨2点,童师傅就起床开始生炉、揉面。市面上的宁海麦饼有多种口味,不过童师傅只做虾皮、苔菜和梅干菜3种口味,且每天定量供应,一般10点左右做完收摊。

3种馅料中,虾皮味做得最多,也最受当地人喜爱。取揉好的面

团裹入上好的虾皮、葱末,擀成薄薄的饼状后,放入热锅,一面煎烤时,在另一面抹上一层猪油,待4-5分钟,两面都均匀地布上焦斑时,即可出锅。静放几分钟,等麦饼稍稍冷却一些即可入口,咬一口嚼劲十足,又香又脆的口感加上虾皮鲜味,让人回味无穷。

“很多上海和宁波的五星级大酒店老板来聘请我,开出每月12000元的高薪,但我没答应。”童师傅说,自己上了年纪,更喜欢在自家门口做麦饼。

童师傅说,要做出好吃的宁海麦饼,至少有4点特别重要:首先,揉面要控制好水分和温度;第二,做馅料的虾皮一定要新鲜;第三,油好,出炉的麦饼才香脆;第四,火候很重要。童师傅说,一个炉子1小时最多只能做16个饼,着急做出来的麦饼口感会差很多。

四五分钟蒸一笼 这种宁海美食的前期工序有讲究

说到宁海的传统小吃糕点,状元糕也是不得不提的一种。

因为中间夹着一层红糖,状元糕也叫隔沙糕、夹沙糕,据说宁海上了年纪的阿姨大都会做。在宁海的婚宴等喜庆场合,也几乎都能看到状元糕的身影,大概是祝愿后辈能有幸福生活,搏个好彩头。

此次宁海“寻味”之行,记者打听到前童新街公园对面,有一家专门做状元糕的店叫“前童状元糕”,于是便把此行的第二个点选在了这里。

这家店不大,记者走到店门口时,正巧看见一辆车满载着一箱箱状元糕,准备送出。老板叫童根宝,老板娘叫江燕飞,夫妻俩和父母4人一起在这里手工制作状元糕。据江燕飞介绍,父母做状元糕已有三四十年,现在她的老公继承了这门手艺,也有8年之久。

做状元糕的工艺流程并不复

杂,蒸一笼糕的时间也只需要四五分钟,但其中的不少细节很是讲究。将粳米浸泡一段时间,然后把米沥干,磨成粉末。浸泡和沥干的时间会影响米粉的质感,各家都有不同的经验。接下来的这道工序非常关键——搓米粉。江燕飞说,他们家的状元糕之所以比别家口感更好,就是靠这个诀窍。搓米粉的时间越久,蒸出来的状元糕吃起来口感越细腻。

搓好米粉后,取特制的状元糕木桶蒸笼,先在底部套上一层白色的纱布,用筛子轻轻将米粉筛进木桶,筛到一半高度时,再用筛子铺上一层红糖,最后再铺上另一半的米粉。只需4-5分钟,蒸熟的状元糕散发出阵阵米香,就可以出锅了。用手轻轻取下一块,吃起来软软糯糯,糕的香味伴着红糖的甜,清新可口,很有嚼劲。

记者 乐冬妍 赵鹏
通讯员 胡葵娜 文/摄

有机会拿到 哈佛学位证书? 骗子!

本报讯(记者 张贻富 通讯员 夏怡雯)听说孩子有参加哈佛、牛津等世界名校培训进修的机会,又有哪位家长挡得住这样的诱惑?前几天,市民王女士就因为收到骗子冒充儿子发来这样的短信,被骗去了57800元。

市反诈中心紧急发布预警说,近期此类诈骗案件高发,宁波已有多名家长中招。

王女士家住奉化城区,事发当天正在单位上班,突然手机收到一条短信。她一看是个陌生号码,估摸着又是垃圾短信,也就没在意,继续手头上的工作。不到一分钟,短信铃声再次响起。

王女士点开了短信,还是刚才那个陌生号码发来的,短信内容是:“妈妈,你在干嘛?你看到回我一下,有点急……”

再看前一条,内容是:“妈,我是阿达,我手机坏了,现在用同学的手机和你发短信,我现在还在上课,等下有件事和你商量……”

王女士见“儿子”在上课就回了短信,问他现在方不方便接电话,“儿子”说还在上课,不方便打电话。

10分钟后,将信将疑的王女士还是给儿子打了个电话,电话确实无法接通。王女士就选择通过短信回复儿子。

“我们学校最近邀请到了哈佛大学的资深教授和他的团队到我校培训授课,课程内容很丰富,我想去参加,而且等培训结束之后还可以拿到哈佛大学颁发的学士学位证书,是国家认可的那种,这证书拿到后对我以后求职帮助很大,很多同学都报了,你觉得呢?”

王女士很快收到“儿子”发来这样一条长长的短信。没过一会儿,“儿子”的短信又来了,说培训费一共是57800元,随后又发了一个负责培训的“李主任”的电话号码给她,让她赶紧联系这位“李主任”。

虽然培训费有点贵,但为了孩子前途,王女士还是联系了那位“李主任”。“李主任”告诉王女士,这个机会很难得,只剩下3个名额了,想参加的话就把培训费尽早打到学校统一收费账户。王女士心急之下,马上就把钱打了过去。直到晚上,王女士拨通了儿子的电话,一聊才知道自己被骗,根本没有培训这回事。

据市反诈中心民警刘益介绍,近段时间,此类诈骗案件高发,犯罪嫌疑人往往通过非法渠道获取高校学生及家长联系方式等信息,利用手机向学生家长发送信息,以手机损坏、借用同学手机为由,骗取家长信任,后以参加哈佛、牛津等名牌大学培训班需要交培训费为名,诱骗家长转账汇款。

刘益说,他们通过对已发案件的分析还发现,被骗的或者收到过此类诈骗短信的大多为家有1997-1999年出生的大学生的家长。

市反诈中心为此发布紧急预警,提醒广大市民,如收到类似短信,务必打电话向孩子确认,如联系不上,可以与学校老师或同学进行核实,千万不要盲目汇款。



严勇杰 绘