

一直用电脑、看手机、玩游戏 他们被诊断为黄斑出血

医生提醒：高度近视者勿长时间疲劳用眼

本报讯(记者 房伟 通讯员 郑镭 陈贞贞) 国庆长假已经结束,但是对于小佟和程先生来说,他们却没能安心享受到这一悠长假期。原来,由于之前长时间疲劳用眼,程先生和小佟都被医生诊断为黄斑出血,需要休息静养。

30岁的小佟家住余姚市,是一名模具设计师,为赶制模具,他经常加班。“上一次加完班后,我在家窝了3天,刚好趁休息,在家就和小伙伴们相约一起打游戏,或者玩手机。”这次小佟在家几乎机不离手,最长玩手机时间达11个小时,上班后视力就急剧下降,刚开始以为眼睛过于疲劳,休息一下就好了,可是视力越来越差。

到宁波市眼科医院检查发现,小佟是高度近视患者,右眼近视1300度,左眼近视1200度,而左眼由于黄斑出血,视力只有0.15。

无独有偶,家住鄞州区41岁的程先生也和程先生一样是高度近视患者,双眼近视800度。程先生是一名税务工作者,由于工作需要经常要面对电脑。

前几天,程先生结束了一天的工作后,忽然觉得左眼模糊,视物不清,以为睡一觉就会好,便打车回家休息。谁知第二天早上,眼睛还是没有好转,程先生赶紧前往医院就诊。接诊的宁波市眼科医院廖燕红主任医师给出了和小佟一样的诊断:黄斑出血。

廖燕红医师介绍,黄斑出血是高度近视所带来的并发症之一,一般分为单纯性的黄斑出血和新生血管性的黄斑出血,“如果是单纯性的黄斑出血,在经过药物治疗后出血就会慢慢吸收,视力都有不同程度的恢复,预后较好,而伴有新生血管性的黄斑出血,视力预后往往较差。”

幸运的是,小佟和程先生都是单纯性的黄斑出血,只要注意休息,不要疲劳用眼,通过药物治疗,眼睛内的血会逐渐吸收,视力也会随之恢复。

医生提醒广大市民朋友,很多高度近视的患者在休息时,过度用眼使眼睛疲劳干涩,易导致并发症的出现,“大家可以把用眼时间进行合理分段,一般用眼半小时至40分钟就休息一下,眺望远方以放松眼睛。而在外出游玩时,在地铁、公交车等颠簸的交通工具上尽量不要看手机。”

嫁到慈溪的四川媳妇 与老家亲人失联20多年

民警多方寻找助她与父母团圆

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 叶吟冷 冯罗鑫 陈梁) 9月初,慈溪崇寿派出所民警胡松杰在下村走访时,得知四灶浦村村民姜师傅家庭条件很艰苦,村里想要帮他们办理低保,然而姜师傅的妻子“童”阿姨没有户口,无法办理。只知道“童”阿姨是四川人,20岁不到就来了慈溪。

“童”阿姨的文化程度不高,只能口述,不能手写,所以只能凭音来搜索。第一次上门,“童”阿姨一口气说出了五六个人名,包括她父母、姐弟的名字。然而通过查证,无论是音还是字,没有相符的信息。查询无果后,胡警官又多次上门,询问其他线索。两夫妻绞尽脑汁回忆出了一个模糊的地址——四川盐边县苍蒲村。

于是,胡警官一边联系盐边县的相关派出所,一边自己在网上不断搜索和尝试,终于在四川省盐边县永兴镇下发现了一个名为苍蒲的村庄。胡警官联系了永兴派出所,结果又令人失望,还是没有“童”阿姨的信息。

胡警官并没有放弃,继续和四川当地派出所的工作人员不断沟通。过了2天,好消息终于传来了!原始档案里,字虽然有所不同,但一家五口名字的音都符合“童”阿姨所说,这一定不是巧合!再进一步查证之后,当地派出所工作人员确认那户人家确有一名离家几十年的女儿,因为长年没有联系,前几年,他们便将女儿的户口注销了。而且,“童”阿姨竟是叫“同”阿姨,在胡警官上门半个月后,同阿姨终于找到了自己远在四川老家的亲人,寻回了自己的“根”。

全年无休 全天候办理
分类广告
刊登热线:56118880
支持微信办理 免费套红

旧货回收
●高价收一切旧货 13586580881
●收家具床一切旧货 8100126陶
商品供求
●壹鼎装饰装修翻新 87483884
●大大特价洗洁精等 18069090385
搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优 87778900
●友好专业搬家搬设备 87329310
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意
意查对方相关资料。因广告审查仅涉及(广告法)要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。
个人征婚
单身女59岁,1.62米,事业退休,市区有豪装住宅,家境优,爱好旅游和户外活动,孤独生活了多年,真心寻找一位性格脾气好,顾家的优秀男士为伴,地区条件不限,可落户,有缘请尽快生活在一起。热线:13157486167

物业出租转让
●求购海曙、鄞州、江北60-100平方一手店面 1368589900
●鄞州四明东路128号2间店面出租,约95m²已装修 13906619527
●江北康庄路一层仓库厂房 1000平方出租 13345965936
美嘉乐旅居发展公司招聘
经理3名,部门管理员5名,年龄30~65岁,待遇优厚
13336892647 赵慧芳
地址:海曙大厦1503室

调查咨询
神州调查 87289267
民事取证,商务,打假,寻人,宁波人自己的老牌调查公司
法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
厂房出租
北仑下邵五盟村 1400m²和500m²两幢厂房出租
13806633118 陈先生

九峰陵园
市级重点扶持经营性陵园!
九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送)
地址:鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516

仓库市场房产招租
现有宁波环城北路西段34号仓库房产(现为华康家私市场)公开招租:
一、面积约2.5万平米;
二、租期8年;
三、用途:仓储及市场用地,不得从事足浴、按摩、洗浴、网吧、KTV、棋牌、P2P借贷、有污染、噪声及存在扰民情况的行业,严禁存放易燃、易爆、有毒、有害危险品。
咨询电话:邱经理0574-87355594/13705746211
张经理0571-87238932

个人征婚
孤独老人寻真爱,丧偶女72岁,性格随和待人热情,爱好锻炼喜欢助人为乐,每天面对空荡荡的大房子感到非常空虚,特别是生病时连个倒杯水的人都没有感到很心酸,希望在晚年能够找到一位身体健康,有爱心的老伴共度幸福晚年,经济、地区不限,期待您的来电。
热线:15558309601

宁波市眼科医院诚聘
1.信息科工程师:大专以上学历,计算机科学与技术、信息管理与信息系统、电子信息专业
2.护士:大专以上学历,有护士执业证书
3.报名时间:2018年10月9日起至报名额满
报名电话:87862221
地址:宁波市民安路855号
简历可以投递至邮箱:784733224@qq.com

招聘物业服务企业
海曙集士港镇榭树苑雅苑小区公开选聘物业服务企业,报名截止2018年10月15日。
联系电话:15067429601 13355960240
中医馆转让
面积500平方米,位置佳,有意者欢迎来电咨询!详情面谈!
联系电话:13967861222

华夏仁本殡仪服务
提供专业礼仪 服务流程妥善 处置身后事宜
24H免费服务电话 400-800-8996
网址:www.chinasacts.com
宁波市育王三墓园
墓园是民政部门批准的正规公墓,位于育王寺大门南面100米(过铁路),价格亲民,最低价一万(大约2-3平方米),款式齐全。来必接送,公交155、162、750、756、758、759育王寺下车,或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061 13567920891

声明公告
刊登热线:56118880
●夏力遗失宁波万裕置业有限公司开具的宁波增值税普通发票发联,办证联,发票代码3302154350,发票号码01186325金额2107856元,声明作废
●宁波市江北喻晓制冷电器维修部遗失开户行为宁波市市区农村信用合作联社南江信用社开户许可证,核准号J3320016218401,声明作废
●宁波市鄞州姜山联兴粮油专业合作社遗失公章一枚,编号:3302120052231,声明作废

宁波市鄞州横溪拓兴塑料包装用品厂遗失公章(3302120018401)声明作废
宁波市北仑区小港关文食品店遗失宁波市北仑区工商行政管理局于2014年10月16日核发的营业执照正本,注册号:330206604063955;另遗失宁波市北仑区市场监督管理局于2014年09月18日核发的食品流通许可证正本,许可证编号:S P3302061450078598,声明作废
宁波市江东明楼吴昱五金机电批发部遗失宁波市鄞州区市场监督管理局2014年04月01日核发的个体工商户营业执照副本统一社会信用代码92330212MA2EFQ1A49,声明作废
本人王晓文遗失浙江水利水电专科学校物流管理专业毕业证书一本,证号:114811201206001009,声明作废
王雨昕遗失出生医学证明,编号J330138032,声明作废
余姚市阳林铝型材厂遗失财务章、法人章(李如浓)声明作废

宁波市鄞州横溪拓兴塑料包装用品厂遗失公章(3302120018401)声明作废
宁波杭州湾新区凯信电镀设备厂遗失公章(330220001432)财务章(330220001433)合同章(330220001434)发票章(330220001435)各一枚,声明作废
宁波市鄞州明吉物资贸易有限公司遗失开户行为鄞州银行潘火支行的银行开户许可证,核准号:J3320011092202,声明作废
宁波鸿业纸业有限公司工会遗失工会法人资格证书正本及副本(各一本),编号:110240596,组织机构代码证正本及副本(各一本),编号:56126619-1,证件由宁波总工会核发,现声明作废
周红妹遗失宁波万裕置业有限公司开具的宁波增值税普通发票发联,办证联,发票代码3302154350,号码01186480,金额1067217.00元,声明作废

贺永刚遗失宁波辰新置业有限公司开具的宁波增值税普通发票,发票代码3302164350,号码02388525(996226元),声明作废
宁波北仑百安消防设备有限公司(统一社会信用代码:9133020655113781H)遗失原公章、法人章(原法人:赵吉清),财务章,发票章各一枚,声明作废
浙江永泽净化设备有限公司遗失宁波港兴国际货运代理有限公司正本提单一式三份,提单号JETSNGBO65463B船名航次MOL GROWTH (各一本),编号:V.834W 目的港SYDNEY,声明作废
宁波市江东金汇元五金有限公司遗失公章一枚,编号:3302040114440,声明作废
宁波江东明楼贺吉贸易商行遗失食品经营许可证副本一本,统一社会信用代码:92330212MA2EFWD99Q,声明作废

舒云雁遗失宁波辰新置业有限公司开具的宁波增值税普通发票,发票代码3302164350,号码02388418(1991138元),声明作废
宁波大愈通国际物流有限公司遗失中国人寿财险商业险保单,车牌号:浙LA2631,流水号1810041936,声明作废
宁波市镇海区蛟川虹桥朱家建材商店遗失银行开户许可证,核准号J3320009118801,声明作废
李必茂遗失出生医学证明,编号R330238834,声明作废
宁波帕玛玛流体动力有限公司遗失银行开户许可证,核准号J3324006830401,声明作废
姚青遗失护士执业证书,编号200833014469;遗失温州医科大学护理学毕业证,编号103435201405102303,声明作废
宁波市北仑区第二人民医院遗失食品经营许可证副本一本,许可证编号:JY33302060124445,特此声明作废
杜利君遗失宁波中升星徽汽车销售服务有限公司收款收据一张,编号5134726,金额:10000元,声明作废
象山布胡尼食品店遗失增值税二联电脑版普通发票,发票代码3302172320,发票号码04050721-04050730,声明作废
象山兴宁航运有限公司兴宁76遗失公章一枚,声明作废
宁波市海曙区南门街道社会组织服务中心遗失民办非企业单位登记证副本,浙甬海民证字第070363号,声明作废
宁波市海曙区南门街道居家养老服务中心遗失民办非企业单位登记证正本,统一社会信用代码52330203MJ8964997L,声明作废
励霖青遗失出生医学证明,编号330118972,声明作废
宁波凯瑞达人力资源有限公司遗失开户行为宁波银行东门支行开户许可证一本,核准号为J3320013481303,声明作废

通知
郑一涛水墨画工作室即日在宁波马园路262号马园大厦10楼B2室成立,同时对外出售水墨彩墨山水画,欢迎有缘及美术策展人前来交流,谢绝导游。
0574-89015848 郑先生

债权转让通知书
叶克军、张晓旭、宁波戈森进出口有限公司:
根据我与毛锡田签订的《债权转让协议》,你尚欠我的借款本金及相关的利息等已转让给毛锡田,请将该笔借款本金及利息还给毛锡田。
特此告知。
通知人:张娟敏
2018年5月30日

离职声明
兹有我职员陈卫华,身份证号:421023*****103873,夏湖均,身份证号:330281*****93339,因严重违反制度,与其已解除劳动关系。本公司声明:即日起,该两位员工对外进行的一切行为均与我无关,本公司不承担任何法律责任。特此声明!
宁波国际大厦有限公司 中信宁波国际大酒店

注销公告
经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波高新区日新科技有限公司

减资公告
根据本公司股东会决议,将注册资本由2000万元人民币减到270万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
余姚惠行汽车销售有限公司

分立公告(派生分立)
根据宁波得通电子塑料有限公司股东会决议,公司以派生分立形式拟分立成为2家公司,原宁波得通电子塑料有限公司继续存续,分立新设宁波得汇电子塑料有限公司。分立前宁波得通电子塑料有限公司注册资本150万元,分立后宁波得通电子塑料有限公司注册资本75万元,宁波得汇电子塑料有限公司注册资本75万元;分立后原公司的债务由分立后的各家公司共同承担。
特此公告
宁波得通电子塑料有限公司