

寻味宁波

传统美食寻访系列活动

江北区委宣传部(文广新局)、江北区委旅游局、江北区委商务局、甬江街道、宁波晚报、甬里塘达人村

这家店五代师承 可追溯到1900年

第三站目的地——象山

葱油桃酥、苔条饼、萝卜团等糕点是象山的传统美食，“寻味宁波”之旅第三站，记者趁着国庆长假去了一趟象山。



葱油桃酥

五代师承的芳记糕点，葱油桃酥香味绕鼻

在象山，葱油桃酥、苔条饼等糕点是让人难忘的传统美味。不少顾客买回去作为伴手礼赠送亲友。

位于象山建设路245号的芳记饼家制作的苔菜月饼、葱油桃酥、绿豆糕、黑麻片、白麻片等传统点心都是爆款。节日期间，店里的生意比平时更忙。

老板陈家礼介绍，芳记糕点用料精细，加工严谨，形味俱佳。做糕点的阿姨人人都是技术能手，糕点做得又快又好。因为是手工做饼，顾客经常要排队等货。陈家礼说，做糕点是个技术活，为了保证质量，不会临时请生手帮忙。

芳记当初是象山西周一家小小的糕饼店，其糕饼制作手艺四代家传、五代师承，历史可以追溯到1900年。陈家礼做糕饼的技术全部师承自他的妈妈。2013年，他继承家业，并成立了芳记食品有限公司。在传统月饼、苔菜饼、桃酥的基础上，拓展了产品线，同时不断拓展市场，在象山、宁波市区、杭州等地都拥有很多忠实“芳粉”。

陈家礼说，他平时忙于管理和销售，没时间做糕。遇到节假日，他也会露一手。他说，宁波市区的很多顾客喜爱芳记葱油桃酥，去市区展卖时，葱油桃酥是最受欢迎的一个品种。节日期间，来购买葱油桃酥的顾客较多。

他边做边介绍，将小麦粉、糖粉、小苏打拌匀过筛后，堆起来围成一个“塘”，然后将盐水倒入塘里，再加入适量大豆油、猪油和葱花。拌匀后用木头印模做成一只只桃酥，最后上烤箱烘烤。刚出炉时，葱油香味绕鼻，尝一个，不腻不干，葱油香浓淡正合适。



萝卜团

萝卜团，吃出家的味道、团圆的味道

以米粉和萝卜为主打食材的萝卜团，软糯鲜美。位于象山中心菜市场的团圆团直销门店，每天凌晨3点就开门发货。

早上8点，团圆团创始人王瑜英已经忙了5个小时。国庆长假，很多人回家过节，宴请密集，再加上婚宴，这几天萝卜团生意特别忙，从开门起，生意几乎没停过。粗略一算，光萝卜团一天就可卖出1万多只。

小小萝卜团，馅料非常丰富。糯米粉里包着萝卜丝、肉末、鸡蛋、香干等，口味咸鲜。

团子是象山的传统点心，是过年过节、婚宴必备的点心，寓意团圆美满。上点年纪的妇女多数擅长制作。现在自己做团子的家庭逐渐减少，很多家庭选择直接购买成品。但王瑜英发现，市场上的手工团子质量参差不齐。

王瑜英琢磨着生产味道正宗又卫生的团子。受汤圆机器制作的启发，她萌发了机器做团子的念头。尽管前期的研发难度很大，但汤圆机还是被成功改装成了团子机。王瑜英说，机制团子卖相好，口味稳定，卫生更有保障，而且人工成本大大降低。机制团子做好后，迅速冷藏，然后冷链送到直营店、象山的旅游景点和部分三江超市门店。

王瑜英以家庭主妇的眼光去挑剔产品，这款机器制作的萝卜团，色香味俱全，一款家常点心做出了大牌款，团圆团萝卜团成了象山人宴请必上的点心。

记者 谢昭艳 通讯员 洪益军 文/摄

宁波人工智能产业研究院成立

本报讯（记者 王元卓 通讯员 秦羽）昨天下午，宁波人工智能产业研究院正式揭牌成立，总投资约3亿元，将作为中科院计算所产业合作的重要基地，计划未来5年内聚集智能企业100家。

宁波人工智能产业研究院由宁波市政府与中科院计算所合作共建，是在2012年宁波市政府与中科院计算所共建宁波中科院信息技术应用研究院基础上的深化合作。将在5年完成“四个一”的建设目标：推进一批实力项目，提升一个“智”器产业；建设一个重点平台，支撑一个智能生态；引进一批人才，培养一支高端团队；建设一座产业大楼，培育一批新动能企业。

水果价格小幅上涨

本报讯（首席记者 孙美星 通讯员 李莉） 昨天，市价格监测与成本监审局公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测，与上期相比，本期列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平上涨4.82%，10家农贸市场98种商品价格总水平上涨1.27%。

本期超市商品价格总水平上涨4.82%。在49个监测品种中，价格周环比上涨的有25种、持平的有18种、下跌的有6种。从种类来看，水果、鱼、蔬菜、蛋、肉、牛奶、奶粉、大米类均价分别上涨14.79%、14.14%、11.69%、2.36%、1.66%、1.11%、0.16%、0.02%；调味品类均价持平；方便面、食用油类均价分别下跌1.11%、0.79%。从具体品种来看，西瓜、西红柿、带鱼、青圆椒、土豆均价分别上涨35.49%、35.17%、31.01%、19.71%、18.93%；金龙鱼精炼一级菜籽油、芹菜、伊利原味味浓酸牛奶均价分别下跌3.33%、3.30%、2.34%。

本期菜市场商品价格总水平上涨1.27%。在98种监测品种中，价格周环比上涨的有41种，持平的有33种，下跌的有24种。从种类来看，肉及制品、蔬菜、水产品、调味品类均价分别上涨3.11%、2.07%、0.17%、0.04%；食用油、豆制品类均价持平；蛋类均价下跌1.68%。从具体品种来看，西红柿、丝瓜、长豇豆、青椒、西兰花均价分别上涨19.82%、19.52%、16.91%、12.42%、10.88%；香菜、青菜、河蟹均价分别下跌22.28%、13.23%、6.26%。

商品	规格	海曙中心菜市场	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	甬港菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	肋条肉	18.50	16.00	15.00	18.00	18.00	17.00	16.00	16.00	25.00	24.00
鲜羊肉	新鲜去骨	33.00	—	36.00	40.00	—	33.00	—	33.00	—	—
花蛤	鲜活	6.50	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	5.00	5.00	6.00	6.00
菠菜	新鲜一级	9.70	12.00	8.00	12.00	7.50	9.00	7.50	10.00	8.00	7.00
小白菜	新鲜一级	—	5.00	4.00	5.00	—	6.00	5.50	5.00	—	—
大白菜	新鲜一级	2.80	2.50	2.50	3.00	2.50	2.00	2.50	3.00	2.00	2.00
黄瓜	新鲜一级	5.00	6.00	4.50	7.00	5.00	4.50	5.00	5.00	5.00	5.00
南瓜	新鲜一级	2.80	2.50	3.00	4.50	4.00	3.00	3.50	3.50	5.00	3.50
丝瓜	新鲜一级	3.70	7.00	6.00	7.00	7.00	4.50	4.50	6.00	5.00	5.00
胡萝卜	新鲜一级	3.40	3.00	3.00	4.50	3.50	3.00	4.00	4.00	5.00	3.50
山药	新鲜一级	6.80	8.00	9.00	8.00	10.00	6.00	7.00	10.00	10.00	8.00
蒜头	干燥	8.50	10.00	6.00	8.00	7.00	7.00	7.00	7.00	9.00	8.00
土豆	新鲜一级	3.00	3.00	3.00	4.00	3.50	3.00	3.50	3.00	3.00	3.00
芋艿	新鲜一级	6.00	5.00	5.00	5.50	6.00	6.00	5.00	5.00	4.50	6.00
尖椒	新鲜一级	4.30	7.00	6.00	7.00	7.00	6.00	5.50	6.00	6.50	5.00
茄子	新鲜一级	5.50	8.00	6.50	—	8.00	7.00	6.50	7.50	7.50	6.00
青椒	新鲜	6.80	6.00	6.00	7.00	7.00	7.00	6.00	7.00	9.00	8.00

单位：元/500克

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病，主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状，只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适，有时晚间出现足踝水肿，长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化，出现色素沉着(发黑)，皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等，如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡，形成久治不愈的老烂腿(医学上称静脉曲张)，部分病人可合并血栓性静脉炎。表现为下肢红肿、灼热、疼痛，呈硬性团块或硬

条索状，有的伴有发烧或全身不适，少数病人继发病变而导致截肢，留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法结合微创修复”，该疗法无需住院、无痛苦，通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入，迅速溶解静脉血栓，激活血管神经，修复受损的静脉瓣膜，消除炎症组织，治疗下肢静脉炎、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼)
健康热线: 0574-87362060

诊疗项目: 外科
(节假日不休)
地址: 宁波市海曙区环城西路南段480号 (农工商超市旁)

(浙04)医广[2016]第03-28-0727号