

宁波晚报 健康事业部《金秋答“蟹”宴》

邀您对话——敢吃大闸蟹的缺牙人

缺牙后,为何觉得体质弱,骨质松,更怕冷?镶牙、种牙有何区别?  
**多颗缺牙如何修复,要不要种新牙根?**  
**百位缺牙人答“蟹”宴上嚼出差距!**

感恩月回馈:市民免费体验牙周护理,缺牙可享专项补贴特价牙……仅限电话报名读者

还记得去年会场爆满的答“蟹”宴么?你来品尝过膏满黄肥的大闸蟹么?如果你因为缺牙而错过,那么今年答“蟹”宴正是为你量身定制!如果你有牙周炎症、牙松动、缺失牙,不用担心,我们为报名前三十位市民提供免费牙周护理,现场还有免费抽奖等趣味活动,赶紧报名吧!

记者 毛雷君



**多颗、全口缺牙人,为何更怕冷?**  
**修复牙齿有没有牙根重要么?**

昨日,一位报名答“蟹”宴的读者表示,秋冬天气一冷,他就不敢张嘴,偶尔吸口冷风、喝口凉水、吃点酸的,牙齿就不好受,而且身体也感觉很虚,想修复牙齿,又不知道选哪种方式?

牙博士口腔王道军院长表示,中老年人常有缺牙,如果秋冬饮食也是每天稀饭,没有摄入粗粮和各种杂食,反而不利于肠胃的吸收,营养跟不上,自然身体会感觉虚,尤其牙齿不修复,没有咀嚼的刺激,牙龈和牙槽骨更容易萎缩、流失,秋冬之前如何补牙,带活动牙还是种有牙根的牙,市民可以报名答“蟹”宴?,一起听听过来人的经验。

**答“蟹”宴送出专项补贴特价牙**  
**种品质好牙,才无“蟹”可击**

10月21日,本刊千人答“蟹”宴第一场将正式开启,现在报名的市民,有单颗、或多颗缺失牙的,感恩

月期间本刊将携手口腔医院,送出专项补提特价牙,修复、种植都有大额减免。

有牙根的新牙有何不同?王院长表示,种植牙一天“长”出新牙根,咀嚼时产生的咬合力能通过牙根和牙周膜传到牙槽骨,能有效刺激牙槽骨的生长,阻止牙槽骨的吸收与流失,而且咬合力强劲,每天咀嚼不仅有助于增强体质、促进消化,还能保持中老年人脑皮层的活力。

**七旬镇海夫妇邀您验证咬合力:**  
**昔日缺牙的他们,能否轻松嚼蟹**

答“蟹”宴开启后,几天来已有近百位市民报名,镇海一对七旬的杨老夫妇报名时,还主动表示要来与其他老宁波交流这几年的治牙经验,作为多颗缺牙的市民,杨老自己上下口共种了九颗牙,新牙嚼螃蟹有没有问题?我们答谢宴上拭目以待。

今年答“蟹”宴将是缺牙人的盛会!举办方邀请缺牙

的、带活动假牙的,戴烤瓷牙的,以及种了牙的市民,在现场咀嚼大闸蟹来验证咬合力,交流心得,再次来体验咀嚼的快乐,市民不用在蟹宴上,可以明显区分咬合力的差异。

**感恩月,看牙周病也有福利**  
**报名蟹宴申领牙周护理体验券**

“约90%的缺牙都是跟牙周疾病有关,牙周疾病具有隐匿性,市民有口臭、牙龈肿痛,刷牙出血等情况,想着忍忍也就过去了,等到了深度牙周炎症,牙痛得厉害,市民这才不得不去医院”,王院长表示,那时候一般都有牙龈萎缩,牙槽骨流失的现象,很多人的牙齿都蛀空了,不得不拔除非常可惜。

今起至10月21日,市民有任何牙周或口腔问题,都可以申领答“蟹”宴牙周护理券,来体验免费检查、免费牙周护理,避免因进一步蛀牙引发的缺牙问题。

报名答“蟹”宴/咨询更多种牙福利,请拨宁波晚报健康事业部健康专线

**金秋答“蟹”宴!宁波晚报健康事业部感恩月**  
**报名蟹宴可申请专项补贴特价牙,仅限前30位!**

“秋风起,蟹脚痒!”我国传统的养生理念认为,食物进补是最好的营养补充方式,缺牙后如何能轻松嚼蟹,10月21日感恩答“蟹”宴,本刊邀您对话敢吃大闸蟹的缺牙人!

1、千人答“蟹”宴前夕,送出免费牙周护理,仅限电话预约前三十位;

2、前30位报名市民感恩月看牙,可申请专项补贴特价牙;  
3、特邀武汉大学口腔医学博士、牙博士院长等种植名家免费亲诊。  
报名对象:有口腔或牙齿问题的中老年读者  
咨询报名:拨打宁波晚报健康事业部健康专线

**膝盖疼就一定是得了膝骨关节炎吗**

生活中我们有时会感觉膝盖疼痛,就怀疑自己是不是患了膝关节炎?实际上,膝盖疼并非一定就是关节炎。

**肥胖惹得祸** 膝盖是身体承受重力的重要关节,当我们的体重增加后,对膝盖的压力也增加,从而加重了膝盖的负担。造成膝盖的耐压性降低,导致周围的血管、神经、肌肉过度受压,久而久之则会引起膝盖痛。

**经常受凉、受寒** 膝盖疼可能与寒冷的刺激有关。当膝盖长时间受到寒潮刺激后,引起周围皮肤温度降低,周

围血管收缩,膝盖组织血液供血减少,血中的尿酸成分沉积,诱发疼痛。

**慢性劳累** 其实膝盖疼痛也与我们日常习惯有关,例如长期姿势不良、长时间负重、用力、过度牵拉、运动过度等都有可能造成膝关节韧带拉伤,或者磨损,从而引发膝盖疼痛。

**骨质疏松** 当出现骨质疏松时,承受压力的耐受性也相应减弱;此时若过度的劳累或过重局部压力,就会引起

疼痛。  
**外伤后遗症** 生活中我们难免会遇到受伤,但是往往对一些小的并不在意,在受到外界刺激后,就会引起膝盖疼痛。

**膝关节炎** 当然引起膝盖疼痛的原因还有一些常见的关节疾病,如骨关节炎、滑膜炎、风湿性关节炎、痛风、骨刺等原因。

据《家庭医生》

【“讲文明 树新风”公益广告之“志愿服务”系列】

以举手之劳,解他人之难  
学习雷锋 奉献他人 提升自己



**健康专线**

**83881890**

宁波晚报健康事业部宣