

在地铁鼓楼站遇见宁波博物馆

海丝之城发展史、非遗技艺的展示,都在这里!



在地铁鼓楼站,来往的市民在参观宁波博物馆展示的“海上丝绸之路”展览。
记者 周建平 摄

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 褚楚)日前,途经地铁鼓楼站“甬城惠客厅”的市民会发现,这儿静悄悄地立起了一座“宁波博物馆”,那具有年代感的瓦片墙、简约灵动的造型格外引人注目。这是宁波博物馆和宁波轨道交通首次携手合作打造的主题文化活动,也是宁波地铁文化节的一部分。

此次活动的主题是“‘海上丝绸之路’的活化石:宁波”。海上丝绸之路不仅是宁波历史的主脉络,更是宁波这个港口城市的灵魂。本次主题展览可以说是宁波博物馆“东方神舟——宁波历史陈列”的浓缩版,择取永丰库、上林湖、天童寺、保国寺、宁波舟山港等几处大家耳熟能详的地名,辅以文物图片和资料,从商品贸易、青瓷贸易、佛教文化交流、建筑技术的传播以及“一带一路”伟大倡议等几个方面,勾画了宁波波澜壮阔的“海上丝绸之路”历史发展图景。据悉,这份展览的“剧本”是由宁波博物馆“海丝研究中心”的专家经过实地调研、几经易稿打造的,为来此参观的市民展现了一份较为完整的“海上丝绸之路”历史缩影。

记者看到,市民经过展区时都放慢了脚步,不少人驻足仔细观看,一位带着孩子的母亲对记者说:“让观众在地铁站就能触摸历史,这个做法非常好,说明宁波真的很有文化氛围。”

展览期间,宁波博物馆还将与鄞州非遗中心合作,给市民带来丰富的非遗盛宴。每周末,都会有两场非遗技艺的互动展示:钉碗、金银彩绣、香包、面塑、泥雕和剪纸,非遗专家将在现场手把手展示、传授、推广各种非遗技艺。

今年也是宁波博物馆建馆十周年。宁波博物馆的工作人员告诉记者,自开馆以来,宁波博物馆秉持“百姓博物馆”“大资源观”和“市民博物馆”的理念,努力满足广大公众的文化需求,有力推动了“文化惠民”活动的开展。而地铁站因为有着独特的空间优势,是彰显城市精神的重要窗口和阵地。地铁鼓楼站的“甬城惠客厅”与宁波博物馆秉承的“百姓博物馆”理念有着异曲同工之处,希望这次“文化惠民”的活动,能给宁波名城名都的打造增添一份文化自信和魅力。

本次展览将持续到10月31日。

运动中加入“零废弃”环保理念

昨天这场500人参与的“橙色跑”有点意思

本报讯(记者 范洪文/摄)昨日,风靡全国的小米“橙色跑”活动首次来到宁波。这场由小米公司和镇海区团委发起的活动吸引了来自各地的500余名“米粉”、跑步达人来到宁波植物园。除了跑步、趣玩等环节,这场活动提出了“零废弃”理念,所有用品均实现可回收再利用,所产生的垃圾也全部进行了回收。

“橙色跑”从2016年开始举办,旨在让更多的米粉和运动爱好者们以轻松、有趣的方式参与健身,此前已经在北京、厦门、台北等16个城市举行。和传统长跑活动不同,“橙色跑”并不设置比赛名次,重在休闲娱乐和交流。记者在植物园现场看到,全长约5公里左右的赛程中,提供了多个游戏环节及能量补给站,小伙伴们可在跑步途中参加一些和运动有关的小游戏,吃点零食喝水补充体力。

值得一提的是,这场“橙色跑”还加入了“垃圾分类”和“垃圾减量”的“零废弃”概念,让参与者在参赛的同时践行“垃圾分类”。记者看到,相对于其他类似活动崭新的宣传用品,这场活动所用的道具,比如帐篷、指示牌、出发终点门等看上去都有些陈旧。此外,现场也看不到任何瓶装水和一次性纸杯,取而代之的是桶装水和工作人员发放的可以重复使用的便携硅胶杯。

在能量补给站,除了桶装水,还提供补充能量的香蕉和士力架,当然这两样零食的果皮和包装袋是要分类丢入不同颜色垃圾桶的。活动组织者说,这里所有道具均可以实现重复利用,因此看上去有些旧,不过这样不会产生过多的废弃物;另外,桶装水搬运其实并不比瓶装水容易,但可以让参与活动的小伙伴减少瓶装水和一次性水杯的使用,这些都很有意义。

活动结束后,组织者公布了这场“比赛”的成绩:根据参与活动的宁波市绿色科技文化促进会统计,本次活动共产生可回收垃圾13.1千克(不含搭建物),厨余垃圾25.37千克,其他垃圾1.85千克,减少了95%的垃圾进入填埋场。而赛后,宁波市绿色科技文化促进会将把这些垃圾分别交给相应的处理企业——可回收的垃圾(如塑料瓶)会变成塑料颗粒制造新的塑料制品,而厨余垃圾则将直接用于植物堆肥,成为有机肥料。



跑友把垃圾丢入分类桶内。

舟山首个为重阳定制的登高活动举行

甬舟千名登山爱好者齐聚金塘仙人山

本报讯(通讯员 马乾伦/文 姚峰/摄)昨日上午,“美丽舟山千里行”——大美金塘重阳节仙人山登高活动在金塘岛举行,甬舟两地千余名登山爱好者沿游步道攀登仙人山,体验“山海相聚”的视觉盛宴。

仙人山海拔455.9米,为金塘最高峰,也是舟山第三高峰,建有上山栈道、观景平台、停机坪等设施,是远近游客锻炼身体、欣赏山海美景的好去处。登顶仙人山,舟山五座跨海大桥的壮观美景可尽收眼底。

此次登高活动中,有300多名户外运动爱好者来自宁波。今年67岁的慈溪户外协会会员韩品良说,此次一同前来的还有慈溪50余位户外运动爱好者,他们在登山锻炼身体的同时,尽情领略



登山爱好者在仙人山上合影。

仙人山的自然风光。奉化市摄影家协会会员陈继光激动地说,今天早上特意从奉化赶过来,登顶以后,看到这里有大海,有大桥,有农田,拍到了不少满意的照片。

金塘管委会相关负责人表示,本次登高活动,除了展现仙人山丰富的自然生态资源和金塘深厚的文化内涵外,还发动千余名登山爱好者一起宣读“创建文明城市、争当文明市民”倡议书,为金塘走出一条宜居、宜业、宜商、宜游的美丽休闲乡村发展之路共同振臂高呼。

“三村工程”公益跑宁波站九龙湖开跑

本报讯(记者 周静 通讯员 王海华)昨日,来自宁波各地的千名跑步爱好者组成“平安跑团”,聚集在九龙湖风景区,跑步迎接“中国平安三村工程公益跑宁波站”的到来。平安跑团身着橙色服装,用起伏错落的每一步,助力乡村少年的阅读成长之路。

来自平安人寿宁波分公司的卞东辉女士介绍,“三村工程”是中国平安的一项总投入为100亿元的扶贫规划,针对“村官、村医、村教”三个方面,向全国贫困地区实施产业扶贫、健康扶贫和教育扶贫。从2015年以来,平安人寿宁波分公司在全社会掀起“新生活运动”,举办“平安有约健康行”“平安大满

贯”线上马拉松等活动,创造健康平安、健康宁波的全民运动氛围,影响了不少人的生活方式。

2017年,“新生活运动”全新升级,形成“阅读+运动”的新格局。为此,平安人寿宁波分公司开展幕天捐书“千城万区”活动,以“知识+公益”的创新互动模式,走进城市社区等公共场所,为乡村少年筹集百万好书,推动全民阅读。

据悉,报名参与“中国平安三村工程公益跑宁波站”活动的爱心市民,都将为幕天公益乡村课堂图书角项目作出一份贡献。平安人寿宁波分公司也会以活动的名义,向幕天公益乡村课堂图书角项目捐赠善款6000元。

福彩开奖信息

6+1 第2018120期:1 6 6 6 0 1 马
15选5 第2018279期:03 05 10 14 15
3D 第2018279期:3 7 5

体彩开奖信息

大乐透第18120期:
21 22 25 27 30 08 09
20选5第18279期:01 04 06 12 18
排列5第18279期:6 4 5 6 5
(均以公证开奖结果为准)