

连续7年为山区老人送“美丽”

美业志愿者服务队累计服务老人5000多人次

“小伙子，你们又来了，不但给我理发，还带来过冬的毛毯，让我怎么感谢你呢？”昨天上午10点，在海曙区章水镇低坪村，85岁的严阿婆拉住一名志愿者的手，眼里泛着泪光。老人告诉记者，这些年轻人每隔一段时间都会来一趟，给老人们理发、修剪指甲，已经7年多了，这些孩子就像自己的亲人一样。老人说的年轻人，就是宁波美业志愿者服务队的志愿者。



志愿者为老人理发。

连续7年为老人理发

昨天上午，记者随美业志愿者服务队40多名志愿者来到低坪村。虽然天下着雨，但老人们已早早在村委会一楼的大房间里等着了。志愿者一到，就给老人们理发、量血压(市第一医院派人参与)、修剪指甲。还有一路志愿者在村干部的陪同下，到村里走访五保户，送去慰问品。

今年67岁的严阿姨对记者说，村里

基本上是老年人，以前理发要乘公交车到镇里。7年前，这些志愿者和老人结对后，理发就再也不用跑远路了。

低坪村村委会文书严再妃说，志愿者每次来，忙完就走，中饭都是自己带泡面解决。

志愿者在2个小时内为100多名老人提供了服务，接着又赶到化龙村，为近200名老人服务，忙完已是下午3点多了。

累计服务老人5000多人次

美业志愿者服务队发起人兼队长郑仕平告诉记者，他一直从事美发行业，一个偶然的的机会，看到山区的老人因为受地理条件限制，理发等问题很难解决。于是，他就利用自己的人脉资源，拉上朋友和同行一起到山里为老人提供理发服务。随着时间的推移，这支队伍越来越壮大，现在已有50多名成员，他们每个月都会为老人提供服务，至今已服务老人5000多人次。除了山区老人之外，他

们还到敬老院献爱心。此外，鄞州区天童三塘村、塘溪东山村，奉化区升纲村，慈城布韬益寿院等也都是他们的公益服务点。

“看到这些老人，我们就想到了自己的父母。人都有老的那一天，我们希望通过自己的行动，带动更多人参与进来，创造更加浓厚的尊老爱老环境。”郑仕平说。

记者 边城雨 文/摄

社区居民“众筹”举办生日聚会

本报讯(记者 石承承 通讯员 郁妍捷) 昨天下午2点30分，江北区甬江街道湾头社区“邻里会客厅”欢声笑语不断，和窗外的阴雨蒙蒙形成鲜明对比。一场特别的生日聚会火热开场。

这是一场“刷存在感”的生日聚会。发起生日聚会的是湾头社区三水湾小区24幢楼的居民代表洪女士。她说，楼道里老人多，平时很少出门，恰好临近重阳节，让老人们走到一起过个节，也让邻里间多些了解，以后能多点照应。

这还是一场完全“众筹”的生日聚会。社区工作人员指着摆在桌上最醒目位置的寿桃蛋糕说，这个蛋糕是小区里擅长烘焙的居民缪阿姨主动请缨制作的。“是木糖醇的，而且里面用到的水果也是精心挑选过的，适合老人吃。”

聚会的主角是马上要过69周岁生日的居民杨师傅和他的老伴。按照老宁波的旧俗，老人过生日，“过九不过十”。

这次生日聚会受到了老人们的欢迎。有老人现场献唱一曲，将聚会的气氛推向高潮，还有老人全程拿着手机拍视频不亦乐乎。“现在政策越来越好，对老人的关注越来越多，志愿者也经常上门关心我们，给我们送来各式各样的服务，真的很幸福。”参加活动的余师傅说。

一张会员卡，365天超低价

《宁波晚报》养生汇·寿全斋店 “安全养生”倡导者

冬虫夏草

原价: 280元/克

会员价 178元/克起

三七

原价: 198元/斤

会员价 158元/斤起

铁皮石斛

原价: 1.8元/克

会员价 1.2元/克起

野生灵芝

原价: 1元/克

会员价 0.8元/克起

购买500克野生灵芝，赠250克平盖灵芝

灵芝孢子粉

原价: 8.0元/克

会员价 6.8元/克起

进口燕窝

原价: 48元/克

会员价 38元/克起

美国花旗参

原价: 3.2元/克

会员价 2.8元/克起

购买指定规格100克，赠铁皮烤条250克

野山参

原价: 168元/克

会员价 134元/克起

西洋参

原价: 2.0元/克

会员价 1.6元/克起

怕冷，野山参可以吃起来了

18年野山参，每支约600元

《宁波晚报》养生汇野山参由同仁堂金牌供货商桓仁圣峰参茸制品有限公司供货，10余年未发生质量投诉事件。

所有野山参除人工播籽外，纯天然放养，任野山参自生自灭，不施化肥和农药，20年及以上的山参成材率近1/200。参龄20年及以上，品相上佳的一等野山参580元/克起，会员享受8折优惠；参龄18年左右，品相有残缺的等外参，168元/克起，会员也享受8折，平均下来，每支参大概价格在600元左右，一盒三支参，费用也就2000元上下。

青海冬虫夏草 118元/克起
比如虫草断草 138元/克起



客服号



《宁波晚报》养生汇 寿全斋店联系电话: 0574-87228361