



觅食记

对于吃货来说,关于一段旅行的记忆,穿针引线的,往往是食物的滋味,从食物到风土人情,再到人文历史,如此顺序,层层晕染。抱着对于食物的执念,觅食之于我,成为旅行的重要内容。

关于魁北克,如果闭上眼睛,来个回放,最先出现在镜头里的并不是魁北克要塞、老港口、小香普兰街等久负盛名的景点,而是老港口边上当地颇多名气的农贸市场;还有夜晚在老城游荡时,顺着空气中的甜香拐进的一家卖爆米花小店,那装在纸杯里、底层铺有坚果的爆米花。

第一次造访农贸市场,是因为把车停在酒店对面的停车场时,惊喜地发现边上就有一家农贸市场,进进出出的貌似都是拖家带口、大包小包的当地人,还有把货物扛进市场的壮汉。

市场内,蔬果摊上,水果蔬菜整整齐齐地码放在显眼位置,有紫得发亮、硕大无比的茄子;膨胀的辣椒;圆头圆脑的小青瓜;捆扎成一束胡萝卜,活像小姑娘头上的马尾;排列在甜食柜的玛卡龙,色彩有20种之多;在巧克力柜台,但凡有选择困难症的人,必定不知所措,论颜色,几乎是油画的色泽,至于口味,不是得等到尝试以后才知道吗?

停在一个水果摊位前,泛着粉色的小果子装在一个白色的小框里,一个手

掌就能托住,一看标签,原来这就是蔓越莓,而紧接着放在下面的,就是装在塑料袋里的黑紫色干巴巴的蔓越莓干。想图个新鲜买一点,结果摊主解释说,蔓越莓的味道,有些人很喜欢,有些人则吃不惯,虽然她自己很喜欢,还是推荐买下面的蔓越莓干。联想到家里冰箱里才拆了个口子的满满一大包蔓越莓干,再看看手中的黄中泛粉的小果子,一股酸味从瞬间口腔中泛起,就作罢了。

熟食柜台前,口水再度泛滥。草绿色的鱼排,是用草本食材制作的,卖相不错;切成小块浸在汁液中看上去湿漉漉的三文鱼,貌似一口就能解决一个;边上是同样大小却干巴巴的三文鱼块,不知是啥味道,可惜价签是法语。掏出口袋里的十块零钱,换回了一块鱼排和五块“一口一个”的三文鱼块,还有摊主称重时流露出的“够吃了吗”的表情。

果然是不够吃的,5分钟后坐在房间里,一口一个解决掉这些鱼,然后意犹未尽地吮了吮残留在拇指上的汁液后,决定再跑一回对面的农贸市场。经过小小的前台时,热情的前台大叔向我们推荐对面的农贸市场,特别强调了“里面有一种三文鱼,非常值得尝一尝”。内心瞬间小得瑟,把酒店订在农贸市场的对面是多么惬意。用脚步丈量世界时,用美食安抚自己同样重要。

金秋话重阳 感恩渚上行 活动暖心呈现

为长辈烧一道菜,向长辈奉茶,做重阳糕,拍摄全家福……上周六,来自15个家庭的老中少三代一起来到渚上农庄,开展了一场“金秋话重阳、感恩渚上行”的暖心活动。

据悉,本次活动由余姚市旅游局主办。在这个集采摘、亲子、会议、拓展、农事体验等为一体的渚上生态农庄内,现场的老人们在家人的陪伴下欢声笑语地提前过了一个难忘的重阳节。家住余姚城区的吴老伯今年已经73岁了,他告诉笔者说:“孩子们平时很忙,回家并不多,通过这个活动能和孩子、孙子一起来很开心,特别是拍了张全家福,这是我们全家第一次拍全家福。这个重阳过得非常有意义”。来自宁波海曙的顾女士表示,她是带着妈妈孩子一起来,对于为长辈烧一道菜这个环节,她深有感触。平时不太会下厨的她,活动当天给妈妈做了一道菜,这么一个小小的举动,让妈妈非常开心。以后她会尝试着多下厨房。来自台州的陈先生到宁波安居多年,平时在外企上班非常忙,很



少带母亲一起旅游,本次是带着母亲孩子一起出门,他觉得这样提倡带父母旅行的活动很有教育意义,是一场暖心温情的旅行。

据了解,为弘扬尊老、敬老、助老的传统美德,每年重阳节前夕,市旅游局都会推出一场蕴含特殊教育意义的敬老爱老活动,将旅游与亲子互动结合,让参与者在旅行中享受亲情的乐趣。“家中有一老胜似有一宝,作为子女晚辈的我们要懂得感恩,善待父母长辈。通过本次活动,希望能够弘扬孝道文化,感恩父母情怀,同时提醒更多的人关心关爱身边的老人。”市旅游局相关负责人表示。

长江三峡五星涉外豪华游轮"总统一号/二号"八日游(宁波)

总统品牌

五星涉外游轮

全部双人标间

纯玩无购物

2018年跟着《总统》游三峡

隆重推荐:长江三峡精华景点全部精彩呈现

1、“总统游轮”品牌：五星级豪华涉外游轮，这是五星级移动式酒店

2、全船观景双标间，游轮顶层路途观景大平台。360度观三峡风貌。

3、全程0购物，品质纯玩，让您能有充裕的时间去体会旅游的乐趣。

4、含船上全部用餐：早餐，中餐、晚餐为自助餐。船长欢迎酒会。

发团日期：上水11月04/09/11日

发团日期：下水11月02/04/07日

上水价格 1880元起

下水价格 1980元起

游览景点：长江三峡、西陵峡、巫峡、瞿塘峡、黄鹤楼、荆州古城、张居正故居、三游洞、西陵峡游船、三峡大坝、坛子岭、185平台、截流园、神农架、天生桥、香溪源、神农坛、神女溪、张飞庙、长寿古镇、渣滓洞、白公馆、洪崖洞

咨询电话：87329962 27831885 地址：宁波江东兴宁路42弄1号金汇大厦206室（日月宾馆旁）

「澳门金沙度假区」

3天 2晚住宿套票

推广日期：

2018年10月15日至2019年2月28日

金沙城中心假日酒店：2260元/人起

澳门巴黎人：2480元/人起

澳门威尼斯人：2860元/人起

金沙城中心康莱德酒店：2860元/人起

预定即可享受一下优惠：

1、宁波澳门往返机票

2、于指定酒店住宿2晚

3、于指定餐厅享用自助早餐

4、机场酒店免费大巴接送

5、酒店内免费无线上网

CITS

中国国旅

旅游咨询热线：

8797 8797

国旅在线：

www.nbctits.cn/

中国国旅（宁波）国际旅行社有限公司

CHINA INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE (NINGBO) CO., LTD

澳门金沙城中心康莱德酒店

澳门金沙城中心假日酒店

澳门巴黎人

澳门威尼斯人

邂逅冬日惊喜 体验璀璨澳门

尽在澳门金沙度假区

THE VENETIAN

澳门威尼斯人

THE PARISIAN

澳门巴黎人

CONRAD

MACAO, COTAI CENTRAL

澳门金沙城中心康莱德酒店

Holiday Inn

澳门金沙城中心假日酒店