

# 宁波百岁老人12年增加近2倍

## 80岁以上老人比初中在校生还多2万人

今天是农历九月初九,九九重阳节。宁波市老龄办最新统计,截至2017年年底,全市60周岁及以上户籍老人达145万人,占户籍总人口的24.3%。据预测,到2025年将占户籍总人口数的1/3。

### 高龄化明显“提速”

宁波人口高龄化正呈现出明显加速状态。2017年年底,全市80岁及以上高龄老人21.2万人,占老人总数的14.6%;90岁及以上老人2.6万人,占老人总数的1.8%。

宁波老龄化程度究竟如何?单单说数字,可能感觉还不是很具体,那么我们选取了一组有意思的数据做对比。数据显示,截至2016年末宁波初中在校学生人数为19.2万人,对照宁波的21.2万80岁及以上高龄老人,后者“领跑”了整整2万人。

在可预见的未来几年,宁波的人口高龄化趋势还将进一步“提速”。据预测,全市80周岁及以上户籍老人数2020年、2025年将分别接近30万人、40万人。

记者了解到,截至2017年年底,全市共有养老机构266家,拥有养老床位63756张,平均每百名老人拥有养老床位4.4张。但养老院建得再快,也赶不上需求的增长速度。随着独生子女就业地域多样化,空巢、独居老

人明显增多,老年人对服务需求不断增长,服务供需矛盾也日益突出。

### 百岁老人12年增了近2倍

据统计,我市有百岁老人317人。其中,男性67人,占21%;女性250人,占79%。年龄最长的是一位女性,今年已经112周岁了。

这几年,宁波百岁老人的数字增长非常迅速。2006年年底,宁波百岁老人数量仅有117人。而到了2016年,全市的百岁老人激增到252人,较上年增加55人,是前10年来人数增加最多的一年。今年的统计数据更给力,百岁老人一下跳跃到317人。12年间,百岁老人增了近2倍,这也是宁波生活水平、医疗水平提高的一个反映。

从各区县(市)来看,目前慈溪拥有的百岁老人最多,达56人。慈溪、余姚、奉化是老龄化程度较高的几个区县(市),老龄化程度最低的是宁海。

据市老龄办相关负责人介绍,在多年来对百岁老人的上门拜访中,百岁老人共同的长寿“秘诀”是“三不两要”:不生气、不懒惰、不挑食,要乐观、要环保。

记者 滕华 通讯员 梅薇



86岁的夏忠勋老人坐在飞机驾驶舱里,欣喜得像个孩子。

## 98岁老人圆了上飞机的梦

### 重阳节前,东航邀12位老人参观飞机

本报讯(记者 范洪 通讯员 魏珏人 实习生 张华健 文/摄)家住鄞州中山社区的仇阿毛老人今年已经98岁了,她怎么也没想到,自己在有生之年,能上飞机看看,还得到了机长的特邀,走进飞机的驾驶舱,看看飞行员平时工作的地方有啥稀奇……这个重阳节前,仇阿毛老人和社区里12位老伙伴,一起实现了上飞机的这个梦想。

昨天,中山社区12位高龄老人在东航志愿者的带领下来到机场,通过安检后,进入停机坪。仇阿毛和86岁的夏忠勋、89岁的刘以运等老人,第一次近距离看到机坪上停放着的崭新空客飞机。在志愿者搀扶下,老人们走进客舱,空乘人员给老人讲解乘机的一些注意事项。东航机长许赛聪还以一名志愿者的身份,邀请老人们到飞机的驾驶舱里参观,看看他每天工作的地方究竟是怎样的。

夏忠勋老人激动地说:“我不但上了飞机,还进了驾驶舱,这段经历我回去可以跟大伙讲上好几天呢!”

## 南门街道引入第三方机构成立居家养老中心

### 老人足不出户可享10多项服务

本报讯(记者 边城雨 通讯员 王谢雪)昨天上午,位于海曙生活新境小区内的南门街道区域性居家养老服务中心正式开业,老年居民足不出户可享受10多项服务。

记者在现场看到,该中心共有两层,为老人提供标准化助餐、助浴、基础保健、心理咨询、文体活动、日托、快递接收等服务,并引入了第三方专业机构宁波安健家政服务公司,实现“嵌入式”养老的社会化运营,进一步提升精细化服务质量。“可以到这里吃饭、打球、做做保健,如果不想出门,他们还可以提供上门服务,感到挺贴心的。”家住生活新境小区的周阿姨开心地对记者说。

## 重阳担 挈只篮

“重阳担,挈只篮。”今日重阳,不知各家的儿女们是否已经备下这只已经消失不见的“饼盆篮”?

重阳,也被称为“老人节”,最重要的节俗就是尊老敬老。

早在西周时期,我国就已经形成“赐杖养老”的制度,凡符合一定年龄条件和爵位的老人,可以得到由皇帝赐予的鸠杖。

所谓鸠杖,就是将手杖的扶手做成一只斑鸠鸟的形状。在古人的认知中,“鸠者不噎之鸟也,欲老人不噎”。

凡持有鸠杖的老人在社会上可享有优待和照顾。而那些愿意奉养持有鸠杖老人的人,则可以得到特殊扶持。

而在民间,尊老敬老有更接地气的方式,比如在我们宁波,重阳就有“重阳担,挈只篮”的习俗。

重阳节要“挈”的是饼盆篮,红色的,一层一层垒起来。以前不少人家都有,如今已很少见。

按旧俗,饼盆篮里要放的东西有:钱、酒、重阳糕和水果。

其中,钱要拿红纸包起来,最好凑个整数,又或者最后一位数是九,寓意“长长久久”。

酒一定要是白酒或黄酒。在宁波话里,白酒被称为“烧酒”,黄酒被称为“老酒”。在过去的人们看来,“烧”与“笑”、“少”谐音,“笑一笑,十年少”;“老”又寓意老当益壮,讨个好彩头。

当然,更应景一些,像桂花酒、菊花酒、五加皮也都是“拿得出手”的。

重阳糕更是必不可少。传统的重阳糕很简单,用面粉揉制而成,撒上白糖或者黄糖,又或者撒些腌制好的糖桂花,调成浆糊状,然后在蒸笼上蒸熟即可。

重阳糕最大的特点就是软糯、清甜,很适合牙口不好的老人食用。

在宁波的有些地方,像镇海,女儿还会在饼盆篮里放上一块土布或者衣服。在过去,土布或者衣服都是要女儿亲自动手做的,虽然样子看起来不咋地,但父母穿在身上暖和舒服。

“重阳担,挈只篮”的做法,跟宁波人过端午节毛脚女婿挑端午担的习俗十分相似。由此看来,阿拉宁波人尊老敬老的社会风气还是蛮好的。

如今随着生活水平的提高,老人想吃点啥,穿点啥,随时都可以得到满足,“挈只篮”的习俗也已经走入历史。不过,“挈只篮”背后的那份孝心,可不能忘。

记者 石承承

## 关于宁波市自来水有限公司 暂停开票服务的公告

为更好地服务广大用水客户,宁波市自来水有限公司将于2018年10月18日8时至2018年10月19日17时对开票系统进行维护。在此期间,宁波市自来水有限公司供水区域内营业厅、微信公众号、支付宝服务窗、自来水公司官网等将暂停开票服务。如有疑问,请拨打清泉热线96390。