

# 六旬大力士用德国种植牙拉汽车挑战成功

## 咀嚼无力牙龈痛哪能凑合过？中德种植专家会诊月还你一副好牙

用种植牙咬住哑铃？用种植牙拉动汽车？是不是危言耸听？但如今，却变成了真实挑战。10月17日，一场别具生面的挑战赛在宁波柏德口腔门口举行，现年66岁的陈老师用种植牙作为支撑点挑战拉起29斤重的哑铃，拉动1.9吨重的汽车，引得周边市民围观。

记者 包佳 通讯员 王巧艳

### 大力士成功挑战种植牙拉汽车 种植牙为何能拉动汽车？

刚开始大家都不太敢相信，万一拉车把牙给拉断就尴尬了。当老年大力士陈老师用牙齿拉动小轿车从3米拉到6米、10米的时候，大力士的牙齿丝毫不受影响，大家才信服了，鼓掌之余大家好奇这6旬老人是如何用种植牙将小汽车拉动。

柏德口腔褚胜利院长解释，这与老先生的身体状况、骨质条件以及种植牙的坚固性有很大的关系，种植牙有足够的硬度和耐力，虽不是真牙，但其承重与坚固性堪比真牙，如果保护得当，种植牙可终身使用。

原来大力士陈老师当年后槽牙缺失后难以正常进食，进而影响健身进度。直到后来种牙，得益于这颗种植牙，陈老的进食渐渐规律，营养也慢慢上来了，身体机能逐渐恢复到巅峰状态，最终2013年12月他在香港的比赛比赛中荣获冠军称号。

他跟现场的老年人分享道，一定要爱惜身体，健康最重要，好牙齿才会有好胃口。最后，褚胜利院长提醒现场观众，为了牙齿健康，不要随意模仿陈老的牙齿拉车的行为，这个是需要系统训练才能完成的。

### 牙周炎、缺牙多、牙龈萎缩 还能想吃就吃想嚼就嚼么？

当天除了种植牙拉汽车表演，还有一桌丰盛的素食宴款待大家，但面对美味不少老人表示：牙还没掉光，但是咀嚼无力，蔬菜纤维嚼不烂，美食当前食之无味。于是不少人在现场接受德国咬合硅胶检测，根据检测结果，褚胜利院长根据多年的临床经验：“多年蛀牙、牙周炎、缺牙多，进而导致牙槽骨萎缩，牙缝变大，牙齿咬合曲线丧失，牙齿咬合无力还能跟年轻人一样想嚼就嚼吗？”

褚胜利院长表示：牙周炎要提早治，这样就能预防缺牙、牙缝变大、牙槽骨萎缩。还有就是缺牙

需要及时修复，如果缺牙太久，会使缺牙两侧牙齿失去支撑，向空隙处倾斜，牙齿的排列也会发生紊乱，形成新的牙周疾病或者龅齿。同时，牙齿缺失还会造成唇、两颊的内陷，面部外观出现不协调，如果缺牙过多，还会发音不准，所以陈老师及时修复缺牙是好选择。

### 多颗、半全口缺失不用怕 咬颌重建系统技术媲美真牙

78岁的唐先生，8年前由于小中风，偏瘫。8年来一直座轮椅，25年前女儿在美国读书后，留在美国生活。每年回来陪父亲一次，大概10多天，这次回来之后发现父亲的上半口牙齿基本掉光了，唐女士花了5天时间访遍的宁波各大医院，网上也搜寻了很久，最后来到柏德口腔，遇到了褚胜利院长和德国马丁博士，经过了三天的沟通交流和详细了解。最后选择了3D可视化即刻负重种植系统，女儿很担心父亲身体是否能吃得消一次种植6颗牙，想进入种植室陪伴，最后经过褚胜利院长的耐心解释，坐在可视化种植等候区域，观看父亲的整个种植过程，三十多分钟后，父亲从种植室坐着轮椅面带微笑出来，第一句话：一点不痛，唐女士激动不已。

褚胜利院长表示：虽然种植牙算是缺牙修复技术中的高端技术，但从长远看，反倒更划算，宁波柏德口腔引进的德国咬颌重建系统技术改变了传统种植牙频繁修复的状态，采用搭桥原理，在微创无痛的治疗下，仅需4颗到6颗种植体，再安装“拱形连桥”仿真牙冠，一天时间就能完成全口重建；对于牙槽骨吸收、骨量不足的患者，倾斜植入种植体，增加与骨骼的接触面，降低骨量需求，达到了“无需植骨”“当天种当天用”的技术改革！选择德国咬颌重建系统技术不但省掉了种植之后所产生的费用，同时只要养护得当，种植牙的寿命会很长久，做到真正意义上的高性价比。

### 半口全口种牙有免费种植体送 宁波站——中德种植专家团会诊月

可能不少市民还不知道，这个十月去柏德口腔种



牙，以柏德口腔褚胜利院长和德籍医疗总监马丁博士为首的种植专家会诊团将在柏德恭候大家，不仅为市民提供免费口腔拍片、设计方案、全程把关种牙技术，还能送终身维护卡，并全程观摩种牙手术过程，当天种牙当天用，视频带回家留念，让你轻轻松松种牙，白白消费，彻底杜绝种植体被掉包的可能性。

此外，厂家针对半口、全口缺牙市民推出赠送1000颗种植体，100颗特价种植牙活动，目前名额不多，有兴趣市民抓紧时间报名参加。

## 针对半、全口缺牙顾客厂家赠送1000颗种植体

### 德国一线品牌种植牙钜惠福利，100颗特价种植牙

- 1、福利一：德国一线品牌种植牙每颗立减7980元(仅剩30个名额)；
- 2、福利二：德国麦哲伦全口导航种植系统减免10000元(限前10名)；
- 3、福利三：德国牙科学博士亲诊费2000元(前50名免费)；
- 4、福利四：3D可视化种植系统5折优惠；
- 5、福利五：德国种植体签约质保/所有种植体终身免费维护；
- 6、福利六：免挂号费、数字化CBCT检查费、种植牙方案设计费(限前100名)；
- 7、福利七：凡年满60岁以上的老年人凭有效证件到店领取柏德绿卡一张，凭此卡每年享受一次免费洗牙服务(限3年)。
- 8、医保种牙：享历年余额，省钱也省心。

地址：宁波柏德口腔

## 早晨空腹喝一杯水有不少好处

想要有一个健康的身体需要重视小细节，在清晨空腹喝水也有不错的保健效果。

**清除体内毒素** 夜间是身体进行自我修复的时间，食物分解之后的残留物质都会进入肠胃，在早上起床之后空腹喝一杯水可以将这些毒素清除出身体外，而且喝水还可以唤醒沉睡的肠胃，促进肠胃蠕动，也可以加快将身体内的毒素排出体外。

**加快新陈代谢** 空腹喝水还可以帮助加快新陈代谢，有数据显示，一旦身体的代谢率提高就可以帮助改善消化系统功能，即便是吃同样的食物，提高代谢率之后食物的消化速度会更快。

**改善消化不良** 很多人出现消化不良的症状是因为胃酸增加，或者是胃炎胃溃疡患者的胃酸回流到食道导致的，而喝水可以改善这个问题，尤其是空腹

喝水的时候可以将胃酸推下去并达到稀释胃酸的效果，自然也就减少胃酸对胃壁的伤害。

**改善肤色** 早上空腹喝一杯水还可以改善皮肤的血液循环速度，让皮肤变得有光泽，可以帮助排毒，而且还可以将皮肤渗出的毒素排出体外，皮肤的呼吸畅通了，自然也就更加靓丽。

据39健康网

想做志愿服务 需要志愿服务  
请上 **W志愿** 服务网  
www.nbzyz.org

宁波市志愿服务工作委员会

**健康专线**  
**83881890**  
宁波晚报健康事业部宣