

一外籍男子在赴美航班上晕厥 宁波乘客万米高空助力救人

本报讯(记者 谢舒奕 实习生 张华健) 10月21日晚上,乘坐从上海浦东飞往美国底特律航班的乘客陆续进入睡眠。突然,一名外籍乘客昏倒在地情况危急。爱心无国界,飞机上一名宁波籍乘客及时伸出援手,在万米高空上参与紧急救援,使乘客转危为安。记者辗转联系上了这名宁波乘客,她透露了现场救援过程。

这名宁波乘客叫陈敏华,她乘坐的是21日中午11:45从浦东机场飞往底特律的航班。“当时一名坐在我右后方五六排的外籍乘客起身去洗手间,走到洗手间门口伸手拉门的时候,整个人突然瘫倒在地。”陈敏华说,这名外籍乘客白皮肤、黄头发,身高约有185厘米,二十七八岁的样子。“眼看着他在我面前不足一米的位置倒下。”陈敏华条件反射地起身过去查看,坐在她身旁的两名乘客共同帮忙。其中一名美籍华人冲上去拍了两下这名昏迷的年轻人的肩膀,发现没有反应后开始进行胸外按压。陈敏华则马上拿出随身携带的AED(自动体外除颤器)准备援助。

在胸外按压的刺激下,这名年轻人苏醒了。“大家通过询问年轻人的名字、当天日期等简单问题,测试他是否恢复意识。”陈敏华又从随身行李中拿出血氧仪,进行现场测试。

据陈敏华介绍,使用听筒测试在飞机仓上未必清晰,血氧仪对测量脉率、血氧饱和度、灌注指数(PI)等起到了良好的效果。“随后年轻人的同伴、空乘人员以及医生相继赶到。我将相关测试数据提供给医生。”结果显示,外籍年轻人的血压偏低,初步诊断为神经性昏厥。所幸经过一段时间休息后,年轻人的身体状态恢复正常,连声感谢。

那么,陈敏华为何会携带AED以及血氧仪等急救设备呢?面对空乘人员好奇的询问,陈敏华表明自己是AHA-HS(美国心脏协会心血管急救培训中心)导师的身份。记者了解到,陈敏华是宁波中体拓投资管理股份有限公司董事长,长年从事户外运动事业,曾多次在马拉松赛道上进行急救保障,有丰富的急救经验。

经济普查开始查遗补漏

本报讯(首席记者 孙美星 通讯员 陈雨薇) 记者昨日获悉,宁波市经济普查工作已经全面进入单位清查查遗补漏阶段。

本次经济普查的对象是在全市境内从事经济社会活动的全部法人单位、产业活动单位,以及从事第二产业和第三产业的个体经营户。按照国家普查方案要求,所有普查对象应进行清查登记。

市经普办提醒,未进行清查登记的,务必于10月30日前,与经营所在地经济普查办公室取得联系,进行补登。对逾期未清查登记的,将依据《企业统计信用管理办法》纳入统计信用异常企业名单。对拒绝或者妨碍普查机构、普查人员依法开展工作的行为,或虚报、瞒报、漏报清查资料的,将依据《统计法》和《全国经济普查条例》相应条款予以处罚,情节严重的将通过“信用中国”网站和国家企业信用信息公示系统向社会公示并实施联合惩戒。

鄞州二院本周六有 “男性健康日”大型科普宣教活动

在困扰男性人群的各种问题中,前列腺疾病是最突出的问题之一。那么,关于前列腺疾病,如何早期发现?如何治疗和预防?

10月27日(周六),在第19个“男性健康日”即将来临之际,鄞州二院将在医院门诊广场举办“健康鄞州、共享健康”鄞州二院回馈社会系列活动之“关爱男性、走在前列”大型健康宣教活动。

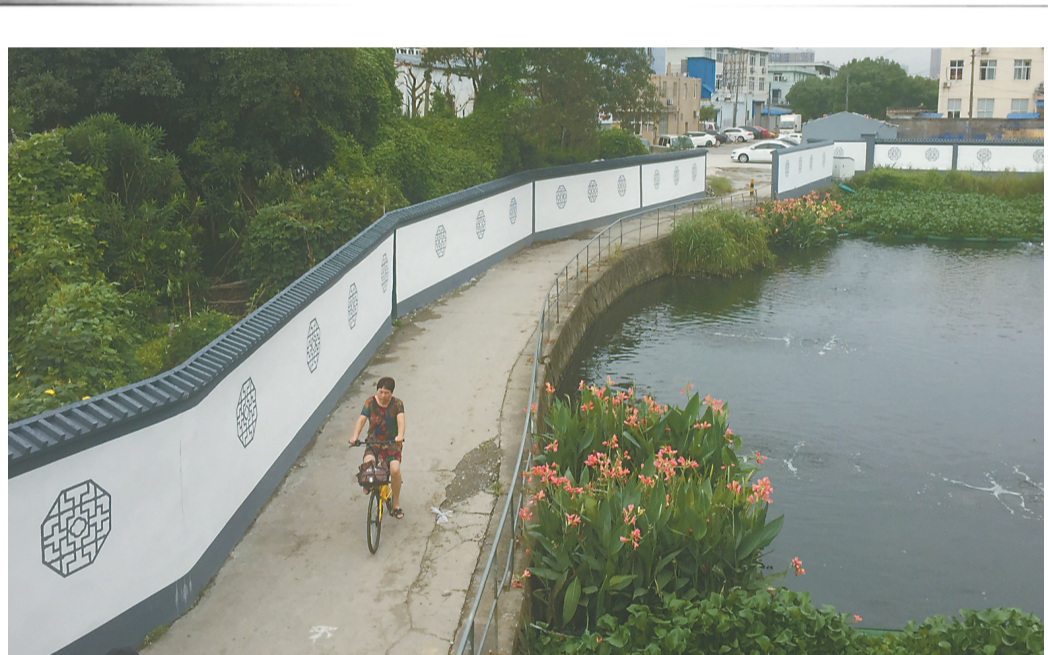
活动当天,现场将有多位泌尿外科专家讲解“前列腺——男人独有的神秘土地”“保护男人的专利”“浅谈前列腺相关疾病”“崇尚科学、健康生活”等专题内容,解开您对男性前列腺健康方面的困惑。

此外,现场还设有手术演示、医患互动及健康知识有奖问答等多个环节,等您来参与、体验。

活动时间:10月27日(周六)上午8:00~11:30
活动地点:鄞州二院(鄞州区前河北路998号)门诊广场1号停车场(如遇下雨则改为室内,详见院内公告)

报名热线:55662070

通讯员 谢美君 记者 房伟



**鄞州复绿补绿
70万平方米
相当于新增一个鄞州公园**

鄞州区在专项整治城市两路两侧盘活闲置地块行动中,累计完成复绿补绿70万平方米,相当于新增一个鄞州公园(72万平方米)的绿量面积。

记者 边城雨 通讯员 包静琴 张黎哲 摄



专属名医+道地好药+非遗公益=好膏方 方回春堂宁波馆 邀请名老中医为市民义诊开膏方

近年来,膏方进补已经成为一种习俗。在宁波,许多地方都可以开具膏方,但是能列入国家级非物质文化遗产的膏方却仅少之又少,“方回春堂”就是其中之一。10月26日至27日,方回春堂宁波馆将邀请名老中医义诊开膏方,一人一方个性调理,买膏方为何优选“方回春堂”?

■好不好看医生 名医专家义诊开膏方

一料膏方,用药少则十几味,多则数十味,吃一个冬季,补一年身体。因此遣方用药格外重要,如果方子开得不好,轻则浪费钱财,严重的还会耽误身体。

方回春堂宁波馆此次汇集了数十位名老中医,囊括内科、妇科、儿科等各大专科,医术精湛,为每一位顾客把脉问诊,仔细辨别体质,开出适合每个人体质的个性化膏方,这也符合膏方的特色:量身定制,一人一方。

■灵不灵看药材 这里是中药材“百老汇”

膏方灵不灵,看药材。药材质量的好坏对膏方起到了直接的、至关重要的作用,尤其是大多数的膏方,都以阿胶为主原料,有的顾客还需要添加一些名贵药材,如果无法确保药材的质量,膏方的功效就会大打折扣。

方回春堂的药材质量一直深受广大消费者的信赖,每一种药材都道地纯正,经过严格的质量把关,确保每一料膏方的质量和功效。

目前,宁波馆储备了650余种规格的道地药材,保质保

量,为您健康保驾护航。

■效果如何看工艺 古法炮制 蒸汽浓缩

有了名医,有了好药,膏方还有最后一个步骤,那就是制作技艺。2014年,方回春堂传统膏方制作技艺被列入国家级非物质文化遗产代表性名录,这是对于方回春堂传统膏方制作技艺的最大肯定。

方回春堂制膏技艺的独特性首先体现在使用古法炮制上。“春洗铜锅夏晒锅,秋支铜锅冬出锅”,说的是传统的膏方炮制,要用紫铜锅来熬煎。方回春堂有50口紫铜锅,是目前国内不多的用紫铜锅熬煎膏方的机构。

中药熬制中还有一种说法叫做“炮制虽繁必不敢省人工”。仍以芝麻核桃阿胶膏为例,为了制作出口感上乘的芝麻核桃阿胶膏,方回春堂用小锅子一公斤一公斤地熬。到了供不应求的时候怎么办?方回春堂又请来大量药工,一个人管两个小锅,一料一料地熬。

正是我们的“大成本”、“大投入”,保证了膏方的优良品质,使每位制膏顾客能够开到最满意的膏方。

■三天义诊名中医免费给你把脉

记者从方回春堂宁波馆负责人那里了解到,为了方便宁波市民就医,10月25日毛小华(主任中医师)、樊志明(主任中医师)、祝桂红(主治中医师),10月26日郑慧虹(副主任中医师)、夏齐国(主任中医师)、宋国忠(主任中医师、市名中医、宋氏妇科传人)、杜曦(主任中医师),10月27日张书明(主任中医师)、陈利亚(主治中医师)、孙明韵(主任中医师),这些中医将坐诊方回春堂宁波馆开展义诊,有需要的市民可以开始预约。

记者 包佳 通讯员 王巧艳

义诊期间,方回春堂国药馆举行盛大优惠活动回馈甬城居民。国药馆**全场8.5折起**,东阿阿胶**原价1499元/盒,现价990元/盒**,寿仙谷产品满赠优惠活动同步开启(特殊商品除外,其他活动进店详询)。凡进店顾客消费任意金额,送福袋一个。

