



城市交通治堵
公交都市创建

四车道调整为五车道 多了一条过境通道

铁路宁波站南广场出发平台 一改车流打结困局

本报讯(记者 陈焯 通讯员 高志成) 铁路宁波站是旅客集散重地,也是节假日期间的一大堵点,其中南广场出发平台除了送客之用外,还是市区一条重要的过境通道,大量的车流时常给这里带来巨大通行压力。

上个月月初,这个局面终于被打破了。交警部门与铁路派出所共同优化了南广场出发平台的交通组织,增设了一条过境通道,今年中秋节和国庆节,通行效率明显得到提高。

“频繁的停车送客,本就容易造成交通拥堵,加上还有那么多借道往夏禹路快速路及机场高架方向的车辆。车流量一大,打结、刮擦就很常见了。”海曙交警大队一位民警坦言,特别是周末或节假日出行高峰,出发平台上滞留的车辆往往会排队蔓延到尹江路地面道路上,给地面东往西通行也造成很大压力。

9月初,南广场出发平台交通组织经调整后,原有的四车道优化为五车道,特设送客车道和过境车道。如此调整后,需要过境的车辆顺着过境车道开上来,就可以避开右侧的上下客车流,大大提高通行效率。而顺着送客车道开上来之后,可以看到新设的即停即走的起始标志,驾驶员靠右侧车道临时停车下客,随后沿左侧车道开走即可。需要提醒的是,在还没到“即停即走”开始标志的地方可不要随意上下客。

当然,如果有上下客车辆不小心开到了过境通道,千万不能随意停车,可前行经苍松路和祖关山隧道绕到北广场。

新一期“市民看治堵”活动 邀请您参观三官堂大桥

本报讯(记者 王思勤 通讯员 汤林) 甬江、姚江、奉化江贯穿宁波,过江成为很多市民的必经之路,而最新的一座横跨甬江的大桥——三官堂大桥,正在如火如荼建设施工中。记者昨天从市治堵办了解到,新一期“市民看治堵”活动将邀请市民前往三官堂大桥参观。

三官堂大桥及接线工程,南起江南路,北至中官西路,横跨甬江,预计2020年完工。大桥的建成,增加了一条沟通镇海和高新区、东部新城的南北过江通道,可有效缓解常洪隧道的交通拥堵。有市民想要了解大桥的近况吗,请快来报名吧!

活动时间定于10月25日(本周四)上午,想要参加活动的市民朋友,可以关注“宁波治堵”微信公众号,通过后台报名,并注明姓名、人数、联系方式,收到回复即为报名成功,不另行通知时间地点。活动名额为30人,报满为止。这里还需要温馨提醒一下,由于大桥还处于施工状态,为保证安全,本次人数控制在30人以内。每位报名市民最多可报2人,要求身体健康。

报名成功的市民朋友,请于10月25日上午9点前在海曙区灵桥路768号芝士公园(原宁波日报社)停车场旁公交车站集合,届时,会有工作人员带领大家前往参观。



中国体育彩票

投注体育彩票
回报健康人生

加快推进体育强国建设 体彩鼎力支持全民健身



金秋十月爽,九九话重阳。10月17日上午10点,2018全国重阳登高健身大会主会场活动在成都市蒲江县官帽山开幕,伴随裁判的一声令下,数万名登山爱好者你追我赶奔向山顶。

本次登高活动以“老有所健·健康中国”为主题,旨在弘扬我国敬老、爱老的传统美德。此外,北京、河南、新疆、内蒙古、海南、广西等30多个分会场同时联动,呈现近几十万群众重阳节登高健身的壮观场面。据了解,这是中国体育彩票第2次参与举办重阳登高大赛。2017年,浙江嘉兴市共组织了超过19000人参与重阳登高系列健身活动。

举办重阳登高活动,一方面是为了传播中华优秀传统文化,另一方面是响应习近平总书记在十九大报告中提出的“全民健身和竞技体育全面发展”“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设,筹办好北京冬奥会、冬残奥会”的指示精神。

想要实现“广泛开展”的目标,就要将全民健身活动在我国大面积推广,不然就难以担负起全民健身活动所应承担的重要使命。在推广覆盖达到一定面积的同时,还需将各个项目活动稳定下来。开展什么样的活动,怎样迎合大众的口味很关键。

目前,阻碍我国全民健身战略发展进程的主要原因有基础设施匮乏、城市体育健身场馆和设施的使用费用不足,以及体育教育普及程度不够等。想要解决以上三点问题,工程量巨大,耗费时间长,不能速成也没有捷径

可走,这就要求体育工作者及早做好研判,脚踏实地地将广泛开展全民健身活动落实到位。

近年来,体彩积极响应“加快建设体育强国”这一目标,在基础设施、费用投入以及体育教育普及等方面积极努力。

数据显示,自1997年起,国家体育总局共投入中央集中彩票公益金7.8亿多元,支持地方建设(更新)“全民健身路径”室外健身器材近18000套。自2001年起,国家体育总局共投入彩票公益金21亿多元在老少边穷地区援建方便群众使用的“雪炭工程”体育设施项目1127个,惠及28个省(区、市)、新疆生产建设兵团的上千个县(市、区)。截至2016年底,国家体育总局共投入本级彩票公益金超过45亿多元,支持地方建设了57万个行政村的农民体育健身工程,覆盖到全国80%以上的行政村。2015年-2017年,累计投入超过3亿元中央彩票公益金,支持建设骑行道、健身步道、多功能健身场地、季节性冰雪场地、笼式足球场、体育健身示范公园、运动休闲特色小镇等场地设施。

为实现全民健身这一重要战略目标,在加大资金支持力度的同时,更要注重质量。近年来,体彩不断推出符合各年龄段、不同身体素质人群的体育活动,并且得到群众的踊跃参与。

老:2018年9月17日,第四届全国老年人体育健身创新项目展示大会正式开幕。该项目希望通过老年人体育健身大会的举办,进一步推动我国老年体育事业的发展,丰富老年人文化体育生活,使老年人分享我国改革开放和经济社会发展成果。

中:2018年8月8日是我国第十个“全民健身日”,为全面落实全民健身国家战略,倡导文明健康生活方式,促进全民健身与全民健康深度融合,体彩创新组织了形式多样、内容丰富的全民健身活动,掀起全民健身热潮。由中国体育彩票发起的全民健身达人秀《球球你,动出彩》和“寻找最美健身达人”成为国家体育总局全民健身日系列活动中的时尚创新活动,全民健身主题即开票的发布则解锁了全民健身新方式,让全民健身、全民公益和体育彩票深度融合。

青:《谁是球王》——“新时代”杯全国青少年校园足球大赛于今年3月份启动。该项目旨在全面展示校园足球在教学、训练、竞赛方面取得的成绩,希望同学们在

竞赛活动中感受集体的力量,体验运动的乐趣,强健身体素质,磨炼意志品质,从而践行校园足球作为育人工程的发展理念。

同时,为了保障全民健身活动取得更好效果,国家体彩中心于今年8月7日推出了全民健身即开票。这套即开票共包含“全民健身日”“五禽戏”“爱跑”三款,购彩者除了可以体验顶呱刮带来的乐趣外,还可通过扫描票面上的二维码观看体彩大讲堂教学视频。这样的设计不仅创新性地将公众喜爱的健身运动与体彩即开票文化传播载体相结合,还把健身知识融入其中,传递了体彩公益正能量。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。当中华体育精神映照新时代的风采,激荡着伟大的中国力量,必将续写新的奇迹和辉煌。中国体育彩票将继续秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨,为全民健身这一国家战略不断努力。

