

谈“中导”定“特普会” 美俄维持“冷和平”

美国总统国家安全事务助理博尔顿23日结束了对俄罗斯为期两天的访问。访问期间,美俄双方就军控、叙利亚、乌克兰等问题交换了看法,并商定于11月在巴黎举行元首会晤。

美国总统特朗普在博尔顿赴俄之前宣布美国将退出《中导条约》,使此访备受舆论关注。从访问期间双方的互动看,《中导条约》问题还有谈判余地,美俄双方均展现出维持“冷和平”的意愿。



10月23日,在莫斯科克里姆林宫,普京(左)与博尔顿会面。 新华社发

双方调门有降低

访问期间,博尔顿与俄总统普京以及联邦安全会议秘书帕特鲁舍夫、外长拉夫罗夫、防长绍伊古举行了会谈。博尔顿向俄方详细阐述了美方考虑退出《中导条约》的理由,称俄方违反了条约规定。

不过在特朗普的表态引起轩然大波后,博尔顿也降低了调门。他说,美方尚未就如果退出《中导条约》将如何在欧洲部署针对莫斯科的导弹做出任何决定。

普京表示,美方近期对俄罗斯多次挑衅,而俄方均未采取回应措施,双方在这种情况下就关键问题交换意见是有益的。

普京提到《中导条约》时说,不久前俄方听说美国有意退出《中导条约》,俄方也知道美国对延长《新削减战略武器条约》有疑虑,美国还准备在太空部署反导系统。不过他此后并未深入阐述《中导条约》这一话题。

讨价还价有余地

特朗普宣布美国将退出《中导条约》后,俄方并无激烈反应,而是强调希望听取博尔顿对此事的详细解释。分析人士认为,这表明俄方对此早有心理准备。

就在特朗普20日宣布美国将退出《中导条约》的两天前,普京在瓦尔代国际辩论俱乐部年会上说,如果俄遭到导弹袭击,将会使用核武器进行应对,“那些发动袭击的人只有死路一条,甚至都没时间后悔”。这番表态被认为暗示俄对美“退约”已有预期。

目前,美国尚未启动退出《中导条约》的具体程序,而俄罗斯也并未跟随美国宣布退出《中导条约》。从博尔顿访俄的情况来看,双方还有讨价还价的余地。

《中导条约》被视为欧洲安全的基石,欧洲国家对美国有意退出该条约表示强烈不满。德国外长马斯表示,《中导条约》关系到欧洲核心利益,德国将尽最大努力维持这一条约。马斯还与北约秘书长斯托尔滕贝格举行会谈,双方决定将在北约会议上讨论这一问题。

继续维持“冷和平”

俄总统助理乌沙科夫23日表示,普京与特朗普计划于11月在巴黎参加一战结束百年纪念活动期间举行会晤,普京与博尔顿会面时确认了会晤安排。

美国智库布鲁金斯学会高级研究员达雷尔·韦斯特认为,博尔特此行的一大目的是为特朗普与普京在赫尔辛基会晤之后的再度聚首“铺路”。美国一直希望在解决叙利亚问题和朝鲜半岛核问题上得到俄方帮助。

不过自特朗普与普京7月中旬在赫尔辛基会晤后,美俄关系不仅没有明显改善,反而冲突频现。北约近期宣布即将举行二战后最大规模军演,更是凸显两国的对抗态势。

中国社科院欧亚所研究员李勇慧指出,特朗普和普京在维持目前“冷和平”状态上具有默契。然而受到美国国内政治等因素影响,美俄元首会晤将难以推动两国关系改善。

据新华社

美国废除卡舒吉遇害案 涉案人员签证

美国国务院23日宣布,废除沙特阿拉伯记者卡舒吉遇害案涉案人员的美国签证。这是美国第一次就卡舒吉案采取具体“惩罚”行动。美国总统特朗普同日称,沙特政府处理卡舒吉遇害案的方式是“最糟糕的遮掩行为”。

美国国务卿蓬佩奥说,美方经调查认为涉案人员包括沙特情报、法院和外交等部门的官员,美国会废除他们的赴美签证,美国还将采取其他手段惩罚卡舒吉案行凶者。但蓬佩奥并未透露此次涉及的具体人数。美国国务院发言人诺尔特在会后对记者表示,此次共有21名沙特人被撤销签证。

特朗普当天在白宫对记者表示,他认为沙特在处理卡舒吉遇害案上的表现“很差”,是“最糟糕的遮掩行为”。特朗普同时重申,沙特是美国在中东的重要盟友,也是美国的重要投资伙伴。

据新华社

“泰坦尼克二世”2022年首航

“泰坦尼克”号邮轮的升级版复制品“泰坦尼克二世”号定于2022年首航,将完成前者一个多世纪前首航没有完成的航线。

美国哥伦比亚广播公司23日以澳大利亚矿业大亨、蓝星轮船公司董事长克萊夫·帕尔默为消息源报道,“泰坦尼克二世”号邮轮本来定于今年首航,现已推延至2022年,届时将是“泰坦尼克”号沉没110周年。

“泰坦尼克”号1912年4月10日从英国南安普敦港出发,前往美国纽约市。同月15日,这艘号称“永不沉没”的邮轮在北大西洋撞上冰山,继而沉没,超过1500人遇难。

“泰坦尼克二世”号造价5亿美元,可以容纳2400名乘客和900名船员,船票将像“泰坦尼克”号那样分三个等级。为避免重演悲剧,“泰坦尼克二世”号配备足够多的救生艇、救生衣以及导航仪等救援、安全设备。

帕尔默介绍,“泰坦尼克二世”号的船舱布置等设计和装饰将完全复制“泰坦尼克”号。邮轮将先从迪拜航行至南安普敦,然后沿着“泰坦尼克”号的处女航线,横跨大西洋,前往纽约。

“泰坦尼克二世”号建造计划2012年宣布,因资金问题2015年暂停,今年9月重新开始。“泰坦尼克二世”由蓝星轮船公司出资建造,建造地点位于中国。

帕尔默说,数以百万计游客希望乘坐“泰坦尼克”,去观赏它停泊的港口,感受它的独特魅力。““泰坦尼克二世”号将让这些梦想成真。”

据新华社

“肩痛日”:一种发病率很高的肩部疾病已经盯上这三类人

今年的10月27日是李惠利医院的“肩痛日”,该院肩关节专科和“肩痛学校”将开展肩痛科普知识系列宣传活动。

肩关节疾病发病率很高,比如肩袖损伤,在65岁以上人群中的发生率超过50%。近年,在美国每年大约有60万人接受肩袖疾病相关手术。在我国,随着人口老龄化日趋严重,加之人们对体育运动的重视,肩袖疾病逐渐成为重要的社会健康问题。有三类人容易被“肩袖损伤”这种疾病盯上:中老年人、过顶运动者、肩关节过度使用者。

第一类人:中老年人。这类人肩关节的肩袖肌腱正在退变老化,大部分肩膀痛的病因是罹患“肩袖损伤”而不是所谓的“肩周炎”。

第二类人:过顶运动者。什么是过顶运动呢?过顶运动就是体育运动中很常见的一类手超过头顶的运动,比如羽毛球、网球、自由泳等,都可能导致肩袖损伤,严重的还可引起肩袖撕裂,需要进行复杂的手术修复。

第三类人:肩关节过度使用者。这类人是因为工作需要而频繁使用肩膀,如木工、泥水工、搬运工等,从事家政工作的人,过多的擦窗户玻璃、吊灯、天花板等劳动,不但属于肩关节过度使用,也属于过顶活动,这类人的肩膀疼痛也大多是“肩袖损伤”引起的。

肩袖损伤给患者造成很大的痛苦,有些人表现为肩部疼痛不适,有些人抬不起肩膀,提不了重物,有些人甚至彻夜疼

痛难以入眠。

肩袖损伤往往会被误认为肩周炎、颈椎病或肌肉疲劳过度而忽视,有时患者因为损伤的症状难于表述而不愿就诊,严重影响了人们的生活质量。什么是肩袖损伤?肩袖损伤是肩周炎吗?日常生活中哪些行为会造成肩袖损伤?肩袖损伤能自愈吗?该如何就医,以确保在早期通过简单的治疗得到康复?哪些“小损伤”因为延误治疗需要“大手术”?在体育锻炼中如何避免肩袖的损伤?

如果您需要了解肩袖损伤的相关知识和新的诊疗进展,请您关注李惠利医院“肩痛日”的主题活动,关注李瑾、丁少华主任公众号可了解相关知识和活动情况。

李惠利医院肩痛日由外二党支部和手术党支部于2016年10月共同发起,并将每年10月的最后一个周六定为“肩痛日”,其宗旨是引起全社会对肩关节疾病的认知和重视。

今年肩痛日的主题活动将于10月27日早上八点在李惠利医院住院部3号大楼2楼多功能厅举行,恰逢每季度一次“肩痛学校”秋季班开课,届时李惠利医院肩关节专科李瑾主任、丁少华主任将为大家做肩痛科普知识教育,讲解肩关节疼痛的基本知识、新治疗手段及正确康复锻炼的方法,免费义诊,发放肩痛学校科普手册。

记者 包佳

肩关节专科门诊时间:周二全天(李瑾)、周四全天(丁少华)

小古方,解决便秘大问题

便秘的人,脸色、口气,都不好。是因为,粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好,光吃不排啥人能受得了,有的好多天才排便,肚子胀得喘气都费劲,看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐,快乐不起来。

这里告诉你一招,这个方子分别由植物的茎叶、果仁,再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参;西洋参、玄参、苦参),大组方。芦荟解毒、郁李仁、莱菔子润肠,西洋参滋阴补气,增加肠动力,野果枸杞补肾生津,润滑肠道。润肠、清热、解毒、补气、补血,补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要原料制成的保健食品,经功能试验证明,本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

温馨提示:通便快,通便后,每天2—1粒,或两天一粒,乃至停用。不含泻药,不腹痛,不拉肚子,大便清爽形状好,老客户11月10日前可用10个正品包装换取一盒。**咨询电话:0574-82850016**,免费送货。买5盒送2盒,买10盒送5盒,买15盒送10盒,买20盒送20盒。

不适宜人群:少年儿童,本产品不能代替药品

地址:解放南路55号信谊药店(外运大厦南100米)、江北区香山堂百姓健康药房(人民路与新马路红绿灯东150米)、鄞州高江东路荣安和苑门口东50米一源药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路159号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路21号益民大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门路西门菜场门口永心药店、邱隘镇中路136号中西大药房、观海卫市场路80号兴玲大药房、镇海骆驼康旺大药房(慈海南路310号骆驼桥旁)、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡农贸市场西康旺大药房、溪口经堂南路30号平安百姓药房。

浙食健广审(文)第2018070111号