

# 2018 宁波国际马拉松灯光秀 昨晚点亮三江六岸 今明两晚还将继续开启



本报讯(记者 陈晓曼) 宁波国际马拉松灯光秀,昨晚点亮三江六岸。据悉,2018宁波国际马拉松将于明天上午8点在宁波杭州湾新区鸣枪开跑,为了营造赛事氛围,传递健康的体育理念,带动和鼓励市民加入跑步、健身、体育运动的行列,宁波城市文化有限公司和城管相关部门配合活动相关方为此制作了充满活力的甬马灯光秀,给广大市民带来别样的视觉盛宴。

这一灯光秀播放时间为10月26日—28日每天19点到22点。在这3小时里,三江六岸14幢高层建筑的立面上,以“2018宁波国际马拉松”为主题的灯光秀交错上演,循环播放,最佳观赏点在杉杉公园、解放桥、甬江大桥以及新江桥,其中杉杉公园观景点有现场配乐。

此次马拉松比赛分为全马、半马和5.2公里迷你马拉松三个项目,其中参加全马的有2000人,半马3500人,迷你马拉松4500人。届

时,将有总计1万名海内外专业运动员和马拉松爱好者,一起在杭州湾南岸“开心跑、甬向前”,向全世界传递宁波的发展之美、人文之美、自然之美,零距离感受宁波杭州湾新区“湾区之心”的魅力。

马拉松赛事不仅全方位展示着一座城市的风采,也能全方位推动地方经济的发展。当经济发展到一定程度,人们的关注重点从基本的衣食住行慢慢转移至健康生活,慢跑作为简单的运动方式之一,也正被越来越多的人接受。

让城市因跑步而充满活力,让跑者给城市增添靓丽的风景。此次灯光秀以充满力量和速度的奔跑者为表现对象,在五彩的轨道上勇往直前,激情澎湃,给三江口带来时代的气息。光速流转,释放城市潜力的同时,也传递着挑战自我的光荣和梦想。

灯光秀上,你还能看到宁波国际马拉松可爱的吉祥物在大楼上同时显现,跳跃着和市民挥手招呼。

## 甬剧《守财奴》 添彩中国越剧节

本报讯(记者 陈爱红 通讯员 陈也喆) 中国越剧节甬剧来添彩。昨晚,镇海区海韵艺术团表演的甬剧轻喜剧《守财奴》亮相正在绍兴举行的第四届中国越剧节,给观众带去了一个充满欢声笑语的夜晚。

甬剧是宁波的地方剧种,早期曾名串客、宁波滩簧。与越剧唯美悠扬的表演风格不同,甬剧在保留部分戏曲程式化的同时,更加具有写实性,取材上也更加贴近生活。新编甬剧《守财奴》就是这样一个充满讽刺寓意的轻喜剧。故事发生在清朝年间的江南某村。财主贾仁虽家财万贯,但为人吝啬,刁钻刻薄,臭名远扬。膝下无儿的他扬言高价买儿,名落孙山倾家荡产的穷秀才周荣祖走投无路之下,在大雪天将亲生儿长寿卖给了贾仁。十五年后,长寿长大成人,悉知贾仁不是亲生父亲,心灰意冷之下把贾仁几十年置添的家产和钱财挥霍殆尽……该剧幽默诙谐,用夸张的戏剧手法刻画了一个令人啼笑皆非的“守财奴”的艺术形象。

民营戏曲剧团宁波市镇海海韵艺术团是甬剧研究传习中心下属联盟团,《守财奴》是该团常演剧目。团长卢宏海说,为了此次越剧节的演出,团员们精心排练了整整一个月。

据悉,本届中国越剧节的主办方除了邀请来自浙江、上海、江苏、福建等省市专业剧团演出的24台精品越剧剧目外,还特别邀请了来自北京、深圳、上海、宁波等地六家民营剧团的优秀剧目参加祝贺演出。

## 我市首期 校园足球教练培训结束

本报讯(记者 戴斌 通讯员 俞学丰 文/摄) 通过4天的培训,2018年浙江省足协E级教练员培训班(宁波校园足球第一期)昨天在宁波四中结业。

本次培训班由浙江省足球协会主办,宁波市教育局承办,宁波市足球协会、宁波市中小学体育协会协办。培训活动邀请了亚足联A级教练员高欣和浙江省足球协会讲师徐新专程授课指导,共有来自我市中小学校的30位学员接受了培训。培训课程分为理论课与实践课两部分:理论课部分,两位讲师就训练课设计、准备活动、教练员素质、技术与技能、安全与保护、儿童教育方法等主题进行了深入浅出的讲解,并配合视频、示范、课堂展示和小组讨论等形式,让学员充分理解教学内容;实践课部分,针对球感、运球、突破、协调灵敏、传球、接球、控球、射门等主题,进行训练课设计和实践演示,之后由讲师对演示过程中的优点与问题进行点评、分析和指导,并就相同主题进行训练课示范。

该项培训活动旨在提升我市校园足球水平,储备校园足球教练员人才队伍,通过实践考试和理论考试后成绩合格的学员,将获得浙江省足协颁发的E级执教证书,成绩优秀的学员可以被推荐参加D级培训班。



培训班的实践课现场。

### 福彩开奖信息

七乐彩 第2018126期:  
 02 13 14 18 25 27 29 24  
 3D 第2018292期:9 2 2  
 15选5 第2018292期:  
 01 03 04 05 12

### 体彩开奖信息

6+1第18125期:5 7 5 6 2 9 5  
 20选5第18292期:01 13 14 16 19  
 排列5第18292期:4 5 9 3 2  
 (均以公证开奖结果为准)

ICBC 中国工商银行 宁波市分行

# 宁聚星力量

2019年度校园招聘

中国工商银行 宁波市分行

校招人数: 230人  
 招聘岗位: 管理培训生 | 业务岗位 | 客户经理岗位  
 网申时间: 2018年9月10日 - 2018年10月28日  
 网申方式:  
 PC端 <http://campus.icbc.com.cn>  
 微信端 [我要应聘] [校园招聘] [筛选]  
 搜索“宁波” 查看职位