

近来烟花爆竹频频扰民,警方紧急重申并预警 中心城区禁燃烟花爆竹 红白喜事、开业庆典时燃放均属违规!

本报讯(记者 张贻富 通讯员 王西泽) 近段时间,警方频频接到市民举报投诉称,有人在居民小区违规燃放烟花爆竹,甚至在凌晨三四点钟就响彻整个小区,不胜其扰。昨天,警方为此再次重申并发布紧急预警,中心城区禁止燃放烟花爆竹。

据警方介绍,如今正值秋冬季节,天干物燥,违规燃放烟花爆竹极易引发火灾事故。据统计,今年以来,全市共发生烟花爆竹火灾10起,造成损失80余万元。今年3月7日,慈溪市一服装厂发生火灾,过火面积230平方米,统计直接财产损失70余万元,无人员伤亡。经调查,起火原因系邻居办法事燃放烟花

引起,肇事者因犯失火罪,已被判处有期徒刑九个月,缓刑一年六个月。

根据相关规定,我市中心城区除了春节规定时间外,其他时间都不允许燃放烟花爆竹,红白喜事、开业庆典时燃放都属于违规燃放行为,一旦发现,公安机关将根据《烟花爆竹安全管理条例》相关规定,对在禁止燃放烟花爆竹的时间、地点燃放烟花爆竹,或者以危害公共安全和人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹的,责令停止燃放,处100元以上500元以下的罚款;对构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚。

今年以来,全市公安机关会同安监部门共收缴非法烟花爆竹5500件,查处非法储存、无证经营烟花爆竹12起,破获刑事案件1起、治安案件3起。在禁燃期间,城区各派出所每日派出民警和辅警巡逻,截至目前已立案查处违规燃放烟花爆竹案8起,处罚8人,劝阻违规燃放烟花爆竹142起。

警方为此也提醒广大市民自觉遵守禁放烟花爆竹相关规定,努力营造全民支持、全民参与的浓厚氛围,不断提升我市大气环境质量、安全保障水平和社会文明程度。市民如发现违规燃放烟花爆竹,都可拨打110进行举报。

又到秋冬滋补时 慈溪男子自制膏方进补吃出一堆毛病

秋高气爽,秋凉渐浓,又到了“贴秋膘”的时节,不少人还吃上了各种补药。不过,补药虽好,可也不能乱吃,尤其是膏方之类“技术含量很高”的滋补调理之法,绝对不可擅自抓药熬制。这不,慈溪的刘先生前阵子就差点儿因这种“补药”吃伤了身体,所幸近日遵照医嘱用药,复诊后情况已大为好转。

自制膏方吃出一堆毛病

“医生,我最近感觉身体不对头呀! 我一向身体蛮好,会不会是吃了补药的关系?”一周前,58岁的刘先生捂着肚子到慈溪市中医医院中医科求诊。

“怎么了? 吃了什么补药?”接诊的郑军状副主任中医师仔细询问起他的症状情况。一问得知,近半个月来刘先生总感到乏力,胃口不好,还出现失眠、肚子胀等不适。因刘先生在一月前刚做过体检,体检报告显示他的身体挺健康,也没什么慢性疾病。于是,刘先生就意识到可能是自己吃补药吃出问题来了。

原来,去年冬天,刘先生因工作压力大,生活不规律,出现了腰酸、乏力、耳鸣、记忆力下降的情况,而且还怕冷,于是他就到外地一家医院配了膏方来调理。果然,这膏方还挺管用,一阵子吃下来,身体状态还真改善了。

今年入秋后,刘先生工作又忙起来,上述症状再次发生,但因外地医院路途遥远就没有再去复诊。不过,刘先生也没就此作罢,自以为这膏方并没什么大不了,竟自己配制了与去年相同膏方的药物在家中熬膏,而且还擅自加了野山参、冬虫夏草等补品。

不料,服用“自制膏方”一周后,刘先生的症状非但没有改善,反而加重了,食欲也明显减退,还出现了口干口臭、便秘、失眠、烦躁等症状。

郑医生初步诊断认为,刘先生的症状就是因滥用补药而出现的副作用,再仔细一看刘先生的自制膏方,心里立刻就明白了:刘先生这张膏方明显是偏于“温补”的。“当下时值秋令,秋季主燥,但刘先生近期劳累,还有腹胀、便秘、口干、舌红苔黄腻,显然是一派‘湿热壅滞碍胃’之象,脾胃虚弱,但心肝火旺,所以此时服用温补药物,无异于‘火上浇油’,导致‘虚不受补’的后果。”郑医生说,随后他为刘先生开了处方,并嘱咐他立即停用自制膏方。近日刘先生的病症已大为减轻。

膏方进补切记“谨遵医嘱”

其实,像刘先生这样自制膏方的市民并不少,郑医生最近在门诊中就遇到了好几位,他们中不少都是热爱中医养生的,往往是自购一些网络上营销的成品膏方一年四季常用,或者自己弄个药方DIY膏方,甚至服用过期的膏方等,因此出现口干、舌燥、颜面长痘等“上火”现象的不在少数。

“这类膏方,实在是不可取。比如,那种一年四季常服的膏方,有可能一段时间适用,但随着身体经过调理后的状态发生变化,继续服用的膏方就应该适当调整,所以一年四季服同一个膏方,显然并不科学。”郑医生说,随着市民对健康养生需求的增加,膏方深受呼吸系统疾病、消化系统疾病、术后康复、妇科、儿科、亚健康状态等患者的欢迎。一些医院目前有四季膏方门诊,中医师根据患者的身体状态,以及季节、气候、体质、地域等不同,开出量身定制的膏方,因势利导,达到治病纠偏、扶正补虚的目的。

此外,市场上常见的一些成品膏方因其一定的便利性和普适性也较为流行,但因中药本草素有“上、中、下”三品之分,药物都有一定的偏性,不建议盲目长期滥用,服用膏方之前请咨询中医师,以免“补药成毒药”的悲剧发生。

记者 吴震宁 通讯员 冯茜 张薇瑛



高速公路上汽车没油了 司机竟让乘客帮忙推车

本报讯(记者 王思勤 通讯员 郑超雷) 前天傍晚5点多,高速交警巡逻至沈海高速往宁波方向长溪岭隧道出口时,发现有2名行人走在应急车道上,于是连忙下车询问情况并将他们带上了警车。

原来,这2人是从一辆小车上下来的,他们的车没油,抛锚在隧道口。因为担心车子在隧道内不安全,司机叫他们两个下来帮忙推着车走,谁知,隧道出口就是个下坡,车子由于惯性径直溜坡下去了,驾驶员就直接进了前方的慈溪服务区去加油,落下他们两个推车的在半道上行走,直到被巡逻警车发现。

在慈城服务区加油站,交警找到了正在加油的那辆抛锚车。司机刘某说,他们是从无锡返回宁波,车上当时有4人,有2人下来推车,然后刘某把着方向盘并将车辆挂了空档,利用惯性车子一路溜坡溜进了前方的慈城服务区加油站,而从长溪岭隧道口到慈城服务区这一段路,足足有3公里。

交警对刘某和推车的2名乘客进行了批评教育,并对刘某车辆发生故障后未按规定设置警告标志的违法行为依法处以罚款200元,记3分的处罚。

高速交警再次提醒广大驾驶员,车辆在高速公路发生故障应及时开启双闪灯将车辆靠到应急车道上,在后方至少150米处放置三角警示牌,然后人员转移至边护栏外拨打12122报警电话求救,切勿心存侥幸自行处置。

世界勤俭日 过低碳生活



今天是“世界勤俭日”。昨天,鄞州区钟公庙街道后庙社区居委会请志愿者上了一堂低碳生活课,使社区小朋友们重新认识勤俭的重要意义,增强勤俭节约的意识,同时在校内外形成勤俭节约的良好风尚。小朋友在现场制作展示了各自的低碳手工作品。

记者 边城雨 通讯员 王为慧 摄