

# 中共中央政治局召开会议 分析研究当前经济形势和经济工作

新华社电 中共中央政治局10月31日召开会议，分析研究当前经济形势，部署当前经济工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为，今年以来，各地区各部门按照党中央决策部署，坚持稳中求进工作总基调，贯彻新发展理念，落实高质量发展要求，以供给侧结构性改革为主线，着力打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治三大攻坚战，加快改革开放步伐，实现了经济社会持续健康发展。前三季度，经济运行总体平稳，稳中有进，继续保持在合理区间。居民消费价格基本稳定，制造业投资回升到近年来较高水平，进出口较快增长，利用外资稳步扩大，秋粮获得丰收，居民收入增长与经济增长基本同步，城镇新增就业提前完成全年目标。经济结构持续优化。支持民营经济发展，实施促进金融市

场健康发展的一系列措施，提振了市场信心。

会议指出，当前经济运行稳中有变，经济下行压力有所加大，部分企业经营困难较多，长期积累的风险隐患有所暴露。对此要高度重视，增强预见性，及时采取对策。

会议指出，当前我国经济形势是长期和短期、内部和外部等因素共同作用的结果。我国经济正在由高速增长阶段转向高质量发展阶段，外部环境也发生深刻变化，一些政策效应有待进一步释放。

会议强调，面对经济运行存在的突出矛盾和问题，要坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚持以供给侧结构性改革为主线，加大改革开放力度，抓住主要矛盾，有针对性地加以解决。要切实办好好自己的事情，坚定不移推动高质量发展，实施好积极的财政政策和稳健的货币政策，做好稳就业、稳金融、稳

外贸、稳外资、稳投资、稳预期工作，有效应对外部经济环境变化，确保经济平稳运行。要坚持“两个毫不动摇”，促进多种所有制经济共同发展，研究解决民营企业、中小企业发展中遇到的困难。围绕资本市场改革，加强制度建设，激发市场活力，促进资本市场长期健康发展。继续积极有效利用外资，维护在华外资企业合法权益。要改进作风，狠抓落实，使已出台的各项政策措施尽快发挥作用。

会议要求，扎实做好年末各项工作。要抓好庆祝改革开放40周年活动和举办首届中国国际进口博览会。做好冬季各项民生保障工作，特别要保障好群众温暖过冬，保障农民工工资及时足额发放，抓好安全生产，加强自然灾害防治，确保社会大局稳定。

## 治非法移民出新招 特朗普要废除“出生公民权”

据美国新闻网站Axios10月30日发布的专访视频节选，特朗普表示，计划通过签署总统行政令废除非美国公民及非法入境移民在美国生育后代的“出生公民权”。

根据美国宪法第14修正案，所有在美国出生或归化美国并受其管辖的人都是美国及他们所居住的州的公民。

特朗普在采访中说，“美国是世界上唯一一个这样的国家”，有人来到这里生了孩子，孩子就成为美国公民并能享有各项福利，“这在荒谬，这必须叫停”。

特朗普表示，已就此咨询了自己的法律顾问，目前相关计划正在推进中。他同时指出，他知道可以通过立法手段来做，但他将选择使用总统行政令。

批评人士认为，特朗普动用总统行政权力废除“出生公民权”属于“违宪”。支持者则表示，宪

法第14修正案此前一直被“误读”，其适用范围不应包括非法入境者和持合法签证的外国公民。

美国媒体则援引美国智库移民研究中心2010年一项研究报道，全球有约30个国家允许在本国出生的非本国公民后代享有“出生公民权”。

特朗普在移民问题上立场强硬，这也是他从2016年总统大选胜出的关键因素之一。上台以后，特朗普陆续颁布多项旅行禁令、提出废除“童年抵美者暂缓遣返”计划等限制移民措施以及一系列移民改革计划，引发不少争议。

随着美国中期选举投票日临近，特朗普频打“移民牌”。美国智库布鲁金斯学会高级研究员达雷尔·韦斯特告诉新华社记者，特朗普的目的在于煽动保守派选民情绪，为共和党在选举中争取更多支持。  
据新华社



## 北约称俄导弹试射 不会改变其军演计划

10月30日，在挪威中部城市特隆赫姆附近，直升机参加“三叉戟接点2018”军演的公开展示活动。

北约秘书长斯托尔滕贝格当日说，俄罗斯已告知北约本周将在挪威以西公海海域试射导弹，但北约不会因此改变在挪威及周边举行“三叉戟接点2018”联合军事演习的相关计划。  
新华社发

# 双十一 有人想趁机囤上一年的灵芝孢子粉 上等灵芝孢子粉，怎么挑、如何吃？

让剁手党欲罢不能的双十一，早已不再是线上的专属节日，而是已经成为线上线下，一场越来越注重品质和体验的狂欢。除了传统的野山参、虫草、阿胶等上等药材，上等灵芝孢子粉也因其独特功效，深受亚健康及慢性疲劳综合征人群欢迎，被越来越多专家和业内人士推崇。市场上，灵芝孢子粉品类不少，到底该如何挑选？如何服用呢？  
记者 毛雷君

### 灵芝孢子粉怎么挑？ 灵芝孢子粉有双层外壁，像山核桃 不仅要破壁，还要去壁

灵芝自古就被《神农本草经》列为“上品”，养生保健功效显著。

灵芝孢子是灵芝在成熟期，从灵芝菌盖底部弹射释放出来的卵形生殖细胞，是灵芝的精华部分。每个灵芝孢子宽约4-6微米，长约8-10微米，肉眼观察不到。经现代科学研究证明，灵芝孢子含有大量的多糖、三萜、蛋白质、微量元素等特殊成分，具有扶正固本、保肝护肝、强化人体机能平衡、调节人体新陈代谢、提高免疫力、辅助治疗肿瘤等功能。

国家级名中医、国家药品监督管理局药品审评专家汤金土教授认为，灵芝孢子，是灵芝的精华部位。灵芝孢子结构与山核桃类似，有双层坚硬的壁壳，壁壳为几丁质物质，约占总重量的三分之二左右，无法被人体消化吸收

利用，是灵芝孢子的非药用部位。

依据壁壳如何处理，灵芝孢子粉产品大致经历三代更迭。

第一代灵芝孢子粉，无破壁技术，成品无苦味，很难被人体吸收。

第二代破壁灵芝孢子粉，采用破壁工艺，更容易被吸收，但壁壳与活性成分混杂在一起，活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显，易氧化油蒿变质，影响产品质量。

第三代去壁灵芝孢子粉，在破壁的基础上，采用去壁技术，去除壁壳，留下精华，活性成分含量提升8倍以上，可被人体高效吸收。成品苦味明显，无重金属污染，无氧化油蒿味，安全高效。

汤金土教授特别提醒，灵芝孢子如果只破壁，而不去除壁壳，就好比吃山核桃时，把山核桃压碎，连壳和肉一起吃进肚子。目前市场上，大多数产品是第二代产品，也就是只破壁而未去壁。第三代去壁技术属于国际领先的核心技术，拥有这项技术的企业，目前只有寿仙谷药业。正是凭借这项核心技术，寿仙谷药业代表中国，成为灵芝国际标准制定承担单位。

### 灵芝孢子粉怎么吃？ 服用量因人而异

陈友芝，知名中医肿瘤专家，出生于中医世家，是宋代国医陈言第二十五代传人，首任浙江肿瘤医院中医中药科主任，他对灵芝和灵芝孢子粉的应用有深入研究。

陈老说，灵芝孢子粉的特点就在于其性平，入心肝脾肺肾，五脏皆补，它既不凉，也不热，适用人群较广，可长期服用。对于需要全面调理的亚健康人群、慢病患者，比如肿瘤、“三高”、睡眠不好以及肝病患者均有补益作用。

“我经常碰到一些有甲状腺结节、小叶增生、子宫肌瘤、黄褐斑等的患者，给他们配伍着吃一些灵芝孢子粉，作用于肝经、心经、肾经，清热排毒……”陈老说。

虽然灵芝孢子粉适用广泛，但不同的人群，有不同的服用量。

对此，陈老建议——长期从事脑力劳动、生活节奏快的亚健康、慢性疲劳综合征人群；失眠、神经衰弱人群；内分泌失调、面色发黄或色斑沉积人群；高血压、高血脂人群等，每天吃1-2次，每次2克左右，连续服用。

慢性肝炎、病毒性肝炎、肝脏损害、肝功能障碍等人群，建议每天吃2-3次，每次大约2克，建议服用6个月-2年。

各类肿瘤患者，手术、化疗前后或期间，建议每天吃2-3次，每次约2克；康复期每天1-2次，每次2克左右。

预防肿瘤的人群，每天1-2次，每次约2克，建议每年服用1-2个月。子宫肌瘤、卵巢囊肿、甲状腺结节等患病人群，建议每天2-3次，每次2克左右，建议服用6个月-2年。

其他特殊人群，可以增加服用量，或在医生指导下，适当调整。

陈老强调，上等灵芝孢子粉，由于有效成分纯度高，苦味比较浓，会有极少数人，吃了纯度高的孢子粉，胃部会有短暂不适，这类人群，可以在饭后吃，冲泡的时候，多放点水，冲泡淡一点，这样，胃部不适感，会减轻很多。

### 2018寿仙谷双十一专属优惠活动开始了

感恩双十一，健康寿仙谷，11月1日至11月11日，购买慢病防治特供产品——寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉，可享寿仙谷双十一专属优惠。一年一次，只在双十一。去壁壳，留精华，从本源上提升免疫力。活动详询0574-87051255。

