

# 宁波地铁厉害了

## 两名选手荣获全国职业技能赛20强

### A 训练时没有实操设备？不成问题！

服务员(站务员)工种分为四个比赛项目:摇道岔、微型消防站、站台门、AFC。据悉,宁波轨道交通的站台门、AFC的设备和北京赛事用设备差异大,教练组只能把考察北京时拍来的照片和演示视频打印出来,选手们在教练的指导下想象设备,对着“空气”下指令进行实操训练,难度指数非常大。站台门不一样,教练组便找来泡沫板,给选手们DIY了一个“北京版站台门”,选手们便对着它进行演练。

为了找到类似的比赛场景,运营分公司还特地联系了庄桥火车站和镇海炼化,让选手们练习摇道岔和微型消防站项目。因为租借不容易,担心来回路途占用时间,选手们每次去练习总是抓紧每分每秒,不浪费一秒时间。

在如此严苛的环境下,选手们一点也没松懈,直到赛事全部结束后坐上返程的火车,他们还沉浸在应战的氛围中。

### B 女选手练到晕过去？继续坚持！

经苏英今年26岁,1.64米的个子,长得清秀瘦削。从7月9日至10月,近4个月时间里,在教练邹蕾蕾、王胜和的一路陪伴下,她和“战友”翁慧杰、史捷、戴波震,一起备战。7月的烈日下,光站着就能晒晕,特别是在摇道岔训练时,要将钢轨转换道口,既耗体力,又要速度。为了保证速度,最后大家都将白手套扔了,徒手上去操作。经苏英作为唯一的女生,有一次练着练着两眼一黑,晕了过去。那是9月份的一个早晨,他们从清晨6点就开始练了。经苏英一口气练了六七遍,可能是用劲过度而导致的眩晕。教练和同事赶紧递上红糖水,经苏英休息了一阵子才回过神来。功夫不负有心人,经苏英的摇道岔成绩从开始时的4分多迅速提高到3分多,最后比赛时竟然获得了2分40秒的好成绩!说起这个,经苏英眼眶里隐隐泛出了泪花。这个90后女生,在这次参赛训练中几乎使出了全身的力量。她说,如果只是为了自己获奖,训练这么艰苦,可能会熬不下去,但她知道,出去是代表宁波,就什么苦和累都熬过来了。经苏英的心声,其实也是其他几位男队友的心声。



翁慧杰在训练中。

10月22日至24日,“新誉杯”首届全国城市轨道交通行业职业技能竞赛城市轨道交通服务员(站务员)竞赛决赛在北京举行,记者从宁波轨道交通集团获悉,宁波轨道交通运营分公司经苏英、翁慧杰喜获“全国城市轨道交通行业职业技能竞赛优秀奖”。

“新誉杯”首届全国城市轨道交通行业职业技能竞赛由中国城市轨道交通协会主办、江苏新誉集团协办,据统计共有全行业的一万余名青年员工报名参加。本次服务员(站务员)比赛经过初赛、复赛两个阶段选拔,共有全国32家地铁115名选手进入决赛。

宁波轨道交通运营分公司的经苏英是1号线鼓楼站值班站长,翁慧杰是2号线宁波火车站值班站长。他们双双进入前20名,以98.43分和98.38分的成绩分别获得“新誉杯”首届全国城市轨道交通行业职业技能竞赛城市轨道交通服务员(站务员)竞赛决赛第13名、第16名。决赛前20名获奖选手分别来自北京、广州、天津、宁波、上海、武汉、重庆、深圳、福州、大连的城市轨道交通行业。



经苏英在练习手摇道岔。

### C 体型微胖不够完美？减肥10斤！

比经苏英年长2岁的翁慧杰身高1.81米,记者前去采访时,虽然离比赛已经过去了一个多星期,但他的脸色看上去依然有些苍白。这位高个小伙子,为了参加比赛,体重足足减掉了10斤。因为这个有着27项备用项目的比赛,除了比赛时的11项实操项目外,还包括仪态与仪表的综合印象分。翁慧杰微胖,为了能在比赛中表现得无懈可击,他除了一天8个小时的常规训练外,还每天跑步10多公里。日常饮食去油去肉,新婚妻子来探场时,手里拎的都是水果。而10月23日比赛结束后的那顿午餐,虽然吃饭时已是下午1点了,而且吃的是快餐,但翁慧杰说,这一顿饭是几个月来吃的最美味的,大排和蔬菜一扫而空,一滴油水都没剩下。为啥如此严苛地对待自己?翁慧杰憨憨地一抿嘴,说:“责任很大,代表的是我们的集体,绝不能丢脸。”

采访中,记者还了解到一个很甜蜜的细节,经苏英和翁慧杰出征时,都正好在新婚期间。经苏英10月刚结婚,连去洽谈婚礼细节都没时间,更别说新婚旅行了,但丈夫和家人没有说一个“不”字。翁慧杰9月份结婚,婚礼全是妻子和家人操持的。所以,他们暗暗地下决心,一定要以最好的成绩回报自己的另一半。事实上,他们也做到了。

### D 荣誉证书上,最闪亮的名字是“宁波轨道交通人”

载誉归来是幸福的,但经苏英和翁慧杰却不止一次地提到,这是所有人共同努力得来的。他们的两位教练,从接到任务的第一天起就陪伴着他们,每一项动作,教练自己要练上几十遍,做到精准完美后,才手把手地教他们。教练有时候还要充当他们的陪练,流泪流汗、抱团一起奋斗是他们的座右铭。在经苏英和翁慧杰的背后,还有两位英雄,这就是以0.9分之差未能跻身前20强的史捷,以及预备队员戴波震。1996出生的史捷,虽未能出现在前20强的榜单上,但他练习时一丝不苟的态度让队友们十分敬佩。而预备队员戴波震是1998年出生的,是最小的一名队员,虽然他未有机会上场,但他在训练场上认真严肃的精神,却成为鼓舞大家的一种力量。用经苏英和翁慧杰的话说,竞赛荣誉证书上,最闪亮的名字是“宁波轨道交通人”,这次让全国的同行都记住了宁波!

记者 王元卓 通讯员 水微娜  
宁波轨道交通运营分公司供图



翁慧杰(左二)、经苏英(左四)在领奖台上。