

天还没凉透 立冬就来了 真正入冬还得再等等



感觉就像是在开一个“不合时宜”的玩笑：立冬到了！对立冬的“立”，古人的理解跟我们差不多，就是“建立”“开始”的意思。在民间，立冬通常被视为冬天的开始。

真正入冬还得再等等

就像经常在课本中“刷存在感”的那句话：“我们的祖国，地大物博”，季节也因“地大”而呈现巨大的差异。

对长江流域而言，眼下的天气跟冬天扯不上半毛钱关系。气象学意义上的冬天，恐怕要等到下一个节气小雪才会光顾。

眼下，暖湿气流正牢牢“掌控”我市，冷空气处于“无处下手”的尴尬境地。毫无影响是说不来的，毕竟和前天相比，昨天我市的最高气温已经出现回落，但仍坚挺在20℃以上。

据常年统计，我市平均入冬时间要等到11月28日左右。

对于立冬的“冬”，古人的理解跟我们有点不同。《月令七十二候集解》中说：“冬，终也，万物收藏也”，意思就是秋季作物全部收晒完毕，收藏入库。

脱离农耕社会，我们逃过农忙的艰苦，却也无法享受农闲的悠哉。

甘蔗、萝卜不要错过

退回以前的农耕社会，到了立冬，辛勤耕作一年的人们迎来农闲时刻。简单粗暴的理解，就是可以在家做个愉快的“肥宅”。

宅在家干点啥？有句民谚很生动，“立冬补冬，补嘴空”。北方有倭瓜、饺子、涮羊肉，南方有桂圆、红枣、羊肉炉、姜母鸭……一天胖三斤，不是问题。

那么多“补嘴空”的食物中，有两样时鲜不要错过，一个是甘蔗，一个是萝卜。

甘蔗在立冬节气前后成熟。尽管它很甜，但水分足，而且吃了不上火，足以滋补秋冬的干燥。

民间还有“立冬食蔗齿不痛”的说法，意思是可以起到保护牙齿的作用。

平时买甘蔗，会把顶端的叶子和梢头削掉。不过，听甘蔗种植户说，梢头里剥出来的芯，色泽嫩白，用来炒肉或做汤还挺好吃的，有点像芦笋。

立冬前后，萝卜也正好开始采摘，个头大小长得刚刚好，口感也很鲜。

想要挑到“鲜口”的萝卜，还有几个小诀窍：根型圆整，说明肥水充足，不会很辛辣；表皮光滑，萝卜肉会比较细；分量要重，手感轻的很有可能糠心。

立冬吃萝卜，不仅仅因为它是时鲜，更重要的是它的功效“赛过小人参”。《本草纲目》就曾提到，萝卜“生吃可以止咳、消胀气，熟食可以化痰、助消化”。

萝卜是家常食材，白灼、红烧、煲汤……样样皆宜。袁枚在《随园食单》中推荐了两种萝卜的吃法，看着就让人流口水。

一道是猪油煮萝卜，“用熟猪油炒萝卜，加虾米煨之，以极熟为度。临起加葱花，色如琥珀。”其中，“极熟为度”点出了做萝卜的精髓：要煮到烂。

另一道是酱萝卜，“萝卜取肥大者，酱一二日即吃，甜脆可爱”，“用醋为之，以陈为妙”。

记者 石承承

337路公交车 首次用宁波方言报站

本报讯(记者 王元卓 通讯员 赵路 陈新颜)“白沙路到类,后背落车当心(白沙路到了,后面下车当心)……”公交车厢内,用普通话报站大家都很清楚,但用地道的宁波方言报站,不知大家是否听到过?

11月5日起,宁波市公交总公司首次在公交337路上采用“双语”报站模式,即除了使用普通话外,还会采用宁波方言重复一遍。

337路是宁波连接余姚的公交主干线,全线长32.8公里,平均单程75~80分钟,日均客流量7388人次,其中老年乘客占70%。“双语”报站模式,得到了很多乘客的点赞。

“林师傅,这下不用再麻烦你提醒阿拉啦。”今年82岁的张阿姨是公交337路的常客,昨天坐公交车时,突然听到“谢家到类,请从后门落车”,差点以为听错了。“刚从其他公交车上下来,还没听到过用宁波话报站。”在得到驾驶员的答复后,张阿姨才高兴地表示,“原来自己没听错啊,公交车上也有宁波方言报站啦,听着真的很亲切。”张阿姨说,像她这样的老宁波,普通话不仅说不好,听起来也比较吃力,坐公交车要么找家人陪同,要么得麻烦驾驶员帮忙提醒,现在增加方言报站,对老年人来说方便太多了。

公交337路驾驶员林国海说,以前每天最多的“任务”是口头提醒,有很多听不明白普通话的老年人怕坐过站,就会找他帮忙,他也就义务当起了“记站员”。推出“双语”报站后,这种情况明显少了很多。

有关人士表示,用宁波方言报站,让不少老宁波人倍感亲切,也能让新宁波人更了解宁波文化特色。目前,“双语”报站模式已在22辆337路公交车上试点。如果试点效果好,今后将根据乘客需求,在其他线路上推广。

■改革开放40年·江北

积极探索城乡一体发展的“江北路径”

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 朱荣法)昨天上午,市政府新闻办召开新闻发布会,发布“江北区改革开放40周年经济社会发展有关情况”。乘着改革开放的东风,江北区顺势而为推动改革,因势利导扩大开放,一以贯之深入实施“八八战略”,极大地解放和增强了社会活力,经济社会各项事业发展取得显著成就。

1984年江北区实现社会总产值为2.3亿元,2017年实现地区生产总值463亿元。近年来,江北对标高质量发展新要求,加快推进新旧动能转换,市“双底线”监测指标增速连续三年领跑全市,其中GDP增速实现季度“11连冠”。江北区财政总收入1994年突破亿元,2017年突破百亿元,达108亿元,是1986年的330.4倍。2017年,江北区还实现规上服务业营业收入1662亿元,服务业增加值291.2亿元。

借力推进“创新型城区”和“人才强区”建设,江北区成功创建我省首批“创新型试点城市”和“知识产权工作示范区”,2017年成为浙江省科普示范区县(市)。

2017年,江北区拥有各级各类学校和幼儿园110所,在园幼儿1.75万人,中小学在读学生3.4万人,公办中小学、幼儿园“阳光厨房”建成率达100%。

截至目前,江北区共有各级各类医疗卫生机构194家,配置区属卫生专业技术人员1773人、床位数1227张。

根据2018中国中小城市科学发展指数研究成果,江北区在全国综合实力百强区中排名第56位,在全国绿色发展百强区中排名第36位。江北区正借力全市城乡一体发展综合改革和慈城卫星城改革试点契机,积极探索城乡一体发展的“江北路径”。在全市新一轮行政区划调整后,牢固树立“小区域要有大作为”的工作理念,通过改革创新挖潜力、增动力,近年来全区累计获得7项国家级和12项省级改革试点,11次召开省级以上现场会。

宁波电力工人发明的机器人 获得国际金奖

本报讯(记者 林伟 通讯员 钟挺 唐瑾瑾)记者昨天从国网宁波供电公司获悉,两天前在德国举行的第70届纽伦堡国际发明展上,国网宁波供电公司“光纤芯远程交换机器人”获得金奖与特别奖,成为唯一被发明家协会国际联合会(IFIA)授予特别奖的中国科技产品。

这个“光纤芯远程交换机器人”是怎么发明的?国网宁波供电公司一线员工范雪峰在工作中发现,光纤芯人工操作效率低下。为此,自2009年起,范雪峰研发了光纤芯远程交换设备。该设备通过远程操控手段,可完成日常网络调整自动化与光链路倒换,可以在光缆故障期间,将原本需要至少4小时的抢通工作缩短至5分钟,节约了大量人力物力,使光纤通信光链路倒换方式发生革命性的跨越。

范雪峰发明的光纤芯远程自动交换技术及应用完成了德国、日本、美国等多份海外专利申报,在新疆电力公司、青海电力公司、浙江电力公司等供电企业中广泛应用。

雅戈尔江上 将艺术生活装进平面世界



雅戈尔江上以“扁平的深度”打造超平面、超通透、超灵动的户型空间,将室内与室外融为一体、和谐共生,将艺术生活装进平面世界!

超平面! 1:0.59面宽进深比

雅戈尔江上将主力户型的面宽进深比控制在1:1以内,其中建筑面积178m²户型更是达到了1:0.59!

超薄设计,带来的是多一个开间朝南、或者朝南尺寸更宽的利好。主力户型中,125m²户型不仅做到了4房功能,更实现了4开间朝南;140m²边套户型在实现4开间朝南的同时,客厅开间达到了6米;而178m²户型不仅拥有6.5米超大南向客

厅,整个南向开间更是超过了17米!

超通透! 餐厅临窗、户户大阳台

125m²及以上面积户型,均实现餐厅临窗设计、真正做到居室的“南北通透”!雅戈尔江上,餐厅临窗,客餐厅一体化设计,清风从南面阳台至北面餐厅,自由流动、风生水起!此外,140m²边套户型主卫竟也朝南设计,想想阳光洒进卫生间的画面,那种干爽、通透,那种清风拂面的感觉,才是千金难买的奢享、才是江上生活的艺术!

超灵动! 满足从三房到四房的成长需求

125m²中间套与140m²中间套,客厅与多功能房灵动设计、可分可合,即可设计成卧室,也可作为书房、琴房、茶室、收藏间……满足家庭从三房到四房、从三口之家到三代同堂的成长型需求。

杨溢鑫