



爱上轮滑 脚底生风

轮滑又称滚轴溜冰、滑旱冰,是穿着带滚轮的特制鞋在坚硬的场地上滑行的运动。这项由滑冰运动转化而来的运动起源于19世纪的欧洲,后来在世界各地逐渐流行。宁波也有越来越多的轮滑玩家,不久前在宁波晚报粉丝节主题晚会上,与队友一起为观众表演的朱宁锋就是甬城轮滑佼佼者之一。“在大学里喜欢上轮滑,特别喜欢那种脚底生风的感觉。”他说。

从校园兜风开始入行

十一年前朱宁锋还是一名大学生,众多的校园体育社团中他选择了加入轮滑社团。“关键是觉得轮滑比很多传统项目酷炫一点吧。”朱宁锋看到社团的学长们来去如风的样子很是羡慕,“和跑步、游泳、打球当然是完全不同的感觉,轮滑技术练好了,在开阔平整的路面上快速前进有点滑翔的快感。”在他看来,这也是与开车、坐车兜风不同的感觉,“因为可以更自由自在地体验风从脸颊拂过”。

朱宁锋大学里主修外语专业,他常常是晚饭后到操场上或者校园道路上“刷”几个小时,然后回到寝室,埋头背单词。轮滑也成为他在校园里的“交通工具”,在教室、图书馆、寝室、食堂之间往来,往往都是轮滑出行。“不管什么项目,要提高水平都需要花费足够多的时间和精力。”朱宁锋告诉记者,自己最初是在学校里和一群同学自娱自乐,后来听说宁波斯博特轮滑俱乐部有高水平的选手就找上门去了,“有人指点后进步就快多了”。

朱宁锋从学长手中接管学校轮滑社团后把这个项目发扬光大,吸收的成员达到两三百人。“当时是学校里最大的体育社团,也当选了学校十佳社团。学校里元旦晚会、迎新晚会等各类活动,我们都是参与表演的团队。”除此之外,朱宁锋还积极与甬城其它高校轮滑社团交流,大家一起组成宁波高校轮滑联盟,通过轮滑活动结识了越来越多的朋友。



图片由受访者提供

玩出成绩玩出新花样

2010年,在丽水举行的浙江省首届体育大会设置了轮滑比赛,斯博特轮滑俱乐部负责组建宁波轮滑队备战参赛,朱宁锋成为其中一员。“第一次参加大赛印象非常深刻。”朱宁锋告诉记者,当时轮滑队在宁波客运中心找到了一片闲置的开阔场地,得到后者支持后在那里集训,“大家早、中、晚一天三练,后来我在省首届体育大会上获得双人花式绕桩亚军。”

之后几年,朱宁锋连续参加各类比赛也成绩不俗,比如:2011年Freestyle全国轮滑公开赛上海站,获双人花式绕桩冠军;2015年浙江省速度轮滑锦标赛,获成年男子组300米季军、500米亚军、1000米亚军。

轮滑项目国际比赛通常设速度、花样、自由式、极限、速降、轮滑球等分项,其中速度轮滑进入了亚运会等综合性运动会。“速滑相对来说动作单一,比赛对体能要求也更高,现在已经30出头年纪了,所以我参加比赛越来越少,平时主要玩玩花式。可惜目前国内速度轮滑是正式比赛项目,花式轮滑等都还只有民间赛事而没有官方比赛。”不过朱宁锋依然乐在其中,他说兴趣是最好的老师,花式轮滑也更适合于自己平时参加各类表演活动。

而练好花式轮滑需要选手具有创造性,从选择和剪辑背景音乐、编排各种不同的动作,到表演服装的搭配、单人或者多人的组合等,都需要有自己的理解和创造。“前些年花样轮滑项目上韩国选手非常厉害,KSJ、KTB、YJS等韩国选手都获得过世界大赛冠军。不过现在顶尖的选手有很多来自中国,就是因为轮滑在国内还在迅速发展。”朱宁锋告诉记者,当下轮滑运动又衍生出了新项目轮滑舞蹈,“就是把轮滑和街舞相结合,观赏性非常强。”

最终把兴趣当做职业

大学毕业后朱宁锋从事外贸工作,不过轮滑一直占据他的业余时间,一边练习花式轮滑,一边参与轮滑进校园活动。他在一些学校担任轮滑社团课教练,也利用周末组织青少年选手集训。他带领的孩子中也有不少取得了好成绩:蔡旭磊,2015年浙江省自由式轮滑锦标赛,获幼儿男子组花式绕桩亚军;郑忠民,2015年宁波市中小学生速度轮滑锦标赛,获男子丙组300米、500米双料冠军;韩佳怡,2015年宁波市中小学生速度轮滑锦标赛,获女子丙组300米、500米双料亚军;陈廉明,2017年全国中小学生轮滑锦标赛,获小学C组男子花式绕桩冠军,2018年浙江省自由式轮滑锦标赛,获少年男子丙组花式绕桩冠军……

朱宁锋认为,轮滑对于小朋友来说是很有趣的游戏,也是很好的身体锻炼。而对于青少年选手的训练,他认为强度不能太大:“主要让他们体验趣味性,然后规范动作,如果一味强化练习的话,孩子们感觉太累了反而会失去兴趣。”另外他特别强调了安全性,比如一定要让孩子们穿戴好护具再练习,也不要轻易让孩子上街玩轮滑。“可能网上能看到很多外国轮滑选手在城镇道路‘刷街’的视频,法国巴黎也有专门的轮滑警察队伍执勤,但是我觉得根据目前我们城市的交通情况,还是坚决不提倡青少年轮滑选手上街。”

今年朱宁锋辞去原来的工作,回到老家象山,专门从事轮滑推广普及工作,把兴趣当作了职业。他在一家青少年成长中心担任轮滑教练,目前有200多名小朋友接受培训。另外,他和同事还把轮滑带入象山校园,当地已有五六所学校开了轮滑兴趣课。

记者 戴斌