

他们是一群提前降生的天使,还未来得及感受父母的喜悦爱宠,就被送进了保育箱。他们过五关斩六将,才 在"生门"关闭之前,努力留在了人间。11月17日是世界早产儿日,26名在市妇儿医院出生、抢救,如今各项指标 正常甚至赶超同龄儿的早产宝宝,和爸爸妈妈一起回到"重生"的家。

有爱,有未来 医院举办世界早产儿日公益活动

为改善早产儿健康状况,提高早产儿生 命质量,增强早产儿家庭信心,11月17日世 界早产儿日,"有爱,有未来——早产宝宝更 需要母乳喂养"主题公益活动在市妇儿医院 儿童早期发展中心举办,26户早产儿家庭参 加了活动。

活动邀请到两位早产宝宝家长作现场交 流。一位妈妈坚持母乳喂养、坚持做抚触、多 带宝宝外出活动的三点分享,体现了对早产 儿宝宝的用心关爱和悉心照料。一位爸爸动 容地说:"想不到早产儿是这么一个复杂的系 统,没有经历过的家庭可能永远也不会明白 这里面的酸甜苦辣。最苦难的日子已经过去 了,未来的不确定性尽管存在,但付出总有回 报,希望所有回家或还在NICU的孩子们与我 们一起努力、加油!"两位家长都非常感谢NI-CU吕勤主任的团队和儿童早期发展中心对 早产儿进行随访指导的医生,是他们凭借精 湛的医术和无私的奉献,才创造了一个又一 个生命的奇迹。

在色彩斑斓、充满温馨的儿童早期发展 中心,医院为早产宝宝们安排了一场别开生 面、寓教于乐的"快乐宝贝"亲子体验活动。 宝贝们一入场就贴上袋鼠、熊猫、小猴队标, 加入了各自的战队,比赛在一名四岁宝贝的 生日表演中拉开帷幕。NICU吕勤主任团队 为宝贝送上了生日蛋糕,当生日蜡烛被徐徐 点燃,全场同唱生日歌的那一刻,在场的所有 人都被温情所感染。当生日歌的音乐一停, 早就跃跃欲试的宝贝们即刻投入比赛。活泼 可爱的宝贝们在医护人员的引导、爸妈的保 护下,快乐地比拼着,尽情地玩耍着,自由地 爬着、跳着,到处都是欢声笑语……宝贝们玩 累了,去吃生日蛋糕了,家长们围到了医生咨 询台前,向专家们咨询着关心的问题。

互动活动帮助家长了解早产儿成长中的常 见问题,追踪早产儿生长发育,帮助更多的早产 宝宝健康成长,让社会关注这些"早到的天使"。 在充满泪水与欢笑的记忆里,铸就有爱就有未 来的信念,参与活动的每个人都收获满满!

新生儿重症监护病房、新生儿科 生命的奇迹在这里一再上演

妇儿医院NICU救治的小早产等新生儿更是 数不胜数,这些早产儿都在新生儿重症监护 病区得到重生。

市妇儿医院小儿重症监护病房成立于 1988年,是国内较早建立的儿童重症监护病 房之一,1998年被授予宁波市首批医学重点 学科。经过30年的发展,已成为浙东地区一 流的新生儿重症监护病房,是全国及浙江省 新生儿专科医师医联体带头单位,浙东区域 新生儿专科联盟的牵头单位、宁波市危重新 生儿救治中心、宁波市儿童危急重症救治中

中心拥有一支专业素质高、技术水平强 的医疗护理队伍,拥有美国心脏协会(AHA) 认证的BLS、PALS导师12名。开放床位60 张,每个床位均配有全套生命监护系统。能 开展各类呼吸支持、新生儿换血、CRRT、

近十年来,早产儿的出生越来越多。市 PICC等技术,年收治危急重患儿1000余例 其中危重新生儿占比80%-90%,抢救成功率 95%以上,抢救成功最小早产儿为胎龄25周, 出生体重750克。科室有一支随时待命的院 前急救和转运队伍,自2016年底开展转运以 来,接收联盟单位危重新生儿100余人,主动 转运危重新生儿30余人。

除了新生儿重症监护病房,市妇儿医院 还有一个专门收治出生28天以内新生患儿的 新生儿科,承担着该院产科每年1万余人次新 生儿的筛查、筛检及保健工作,与五官科、眼 科、儿保科合作建立高危新生儿随访系统对 出院后高危儿进行随访,并建立新生儿数据 库系统对新生儿出生情况进行长期系统管 理。另外,该科新开展对围产期脑损伤高危 儿建立随访档案,定期运用数码摄像机进行 全身运动(General Movements, GMs)记录,早 期诊断、及时干预,提高患儿生存质量。

国家级儿童早期发展示范基地 关爱生命早期1000天

当早产宝宝闯过种种难关出院回家 时,家长的考验却刚刚开始,同时为早产宝 宝提供保健的接力棒也交到了儿童早期发 展中心的医护人员手中。当家长们在育儿 过程中遇到宝宝喂养、睡眠、学习、健康等 问题时,宁波市首家国家级的儿童早期发 展示范基地(儿童早期发展中心)成为他们 的坚强后盾。

近年来,"生命早期1000天"这个新概 念受到越来越多的关注。那么,生命早期 1000天指什么呢?是指从怀孕开始,到出 生后两岁之内婴幼儿时期,也就是怀孕 270天,再加上两个365天,正好是1000 天。生命早期1000天,对人的一生至关重 要,因为在这个时期内,是我们机体组织、 器官、系统不断地发育成熟的阶段。

生命早期1000天发展对早产儿尤为 重要。为使每个早产儿都有最佳的人生开 端,医院在儿童早期发展模式方面进行有 益的探索,相继开展了早产儿早期运动能 力的评估与干预、认知行为的评估与干预、 语言发育评估与干预、养育行为问题的干 预、康复评定与治疗等措施来保证早产宝 宝们的生存质量。通过父母积极养育课堂 等方式推广ABCD快乐育儿法、家庭管教 技巧等育儿知识,来提高早产儿家长们的 养育技能,从而提升早产儿的综合能力,

通讯员 马蝶翼



当天活动现场。图片均由受访者提供