

三江热议

# 他们的真与善 折射宁波人与城之美

胡晓新

11月23日,宁波慈善总会再次收到了顺其自然的50万元善款,20年来他累计20次匿名捐赠1005万元;同一天,一名匿名流浪汉来到鄞州公安分局白鹤派出所,拿出1000元助学,让在场市民深受感动,纷纷自发捐款给贫困学子。

我们看到,在宁波乃至全国已“鼎鼎大名”的顺其自然,以及衣衫褴褛的流浪汉,尽管所捐善款的数目相差悬殊,但那份率真却如出一辙。这么多年来,顺其自然一直不愿暴露真实身份的举措,以及“坏事不做,好事不说,顺其自然,愿善事奉行”留言的背后,是一颗“愿家事顺、国事顺、天下顺”的赤子之心;而当民警误以为流浪汉到派出所是寻求帮助的时候,他却不顾众人的劝说,让民警帮忙把1000元善款捐给贫困学子,这份率真与善良,同样感人至深。

他们的真,在于做这些特别感动人的善举的时候,甚至连名字也不愿意透露,让一些“功利主义者”很难理解,他们“图”的是什么?也令人寻思:这世上除了利益与名誉,是否还有同样值得人们追求的东西?如果说,按照现代公益理论,公益本身就是一种“利己”行为的话,那么,这种超乎常人的率真与善良,带给他们的是一种帮助别人后产生的比“名”与“利”更高层次的满足,是一种值得大力倡导的“利己”行为。

看看近现代宁波帮人士乐善好施、造福桑梓以及泽被各地的善举,就能发现,原来真与善是宁波的悠久传统。可以说,在宁波出现顺其自然和流浪汉这样的感人善举,并不偶然,是这座城市的“爱心基因”孕育了众人的真与善;反过来,众人的行为又感动并鼓动着更多的人向上向善。在一定程度上,顺其自然和流浪汉的行为体现着众多宁波人的慈善观:只做不说或少说多做,在力所能及的范围内尽己所能,给受助者希望;看到别人在自己的帮助下摆脱困境,比自己赚到大钱、获得好名声更觉得满足。

就这样,人与人、人与城通过真与善的长久激荡,爱心人士、爱心故事盛久不衰,终于让爱心城市成为一张让人艳羡的“城市名片”。这次顺其自然和流浪汉并不偶然的捐款,折射的正是宁波人与城之美。

投稿邮箱 nbwbphpl@163.com

图说世相



## “福袋机”沦为“套路机”

近期,在京城的一些商场里福袋机成为新一代“网红”。但是,在福袋机“30元赢大奖”的口号背后,其实却是套路满满:不仅抽到的礼物往往都是不知名的廉价商品,就连在一旁“热心指导”的“粉丝”都是厂家派出的工作人员。继抓娃娃机、口红机、盲盒机等娱乐机之后,又一种福袋机悄然出现在京城的一些商场里。

11月25日《北京青年报》

严勇杰 绘

街谈巷议

## 晕倒两次还固执跑马 是在拿生命开玩笑

夏熊飞

在11月25日进行的2018绍兴国际马拉松赛上,一名选手无视医生多次阻止,晕倒两次后还要坚持参赛的视频登上热搜。参加施救的赵建峰医生表示,在第二次见到选手晕倒时,就想着一定要把他拦下来。如果第三次晕倒的话,人随时可能猝死。在医生和安保的控制下,最终该选手放弃参赛被送医治疗。

11月26日 澎湃新闻网

笔者作为一名马拉松爱好者,能理解这名选手的固执,因为参加一场马拉松往往需要经过很长时间的备战,有些甚至是搭乘高铁飞机从千里之外赶来参赛,既然站上了赛道,当然都是要全力以赴争取完赛,否则就前功尽弃了。

但是,这一切的前提都应当建立在确保身体健康的基础之上。为了完赛或者刷新自己的成绩,却要牺牲健康甚至付出生命代价,这样的坚持无论如何都是不值得,也不会被鼓励的。除了专业的运动员,绝大多数人参加马拉松是为了强身健体、体验运动的乐趣,所以我们不能忘记了为何出发,为了比赛而舍弃了身体健康与运动乐趣。像报道中的选手晕倒两次还要固执跑马,那就是在拿生命开玩笑。

# 像园参一样种植的移山参,大量冒充野山参

## 如何分辨,业内人士教你三招

山参是很多市民冬季进补的优选,但笔者日前走访市场发现,不少野山参其实是用“移山参”冒充的,品质不可同日而语。野山参与移山参如何区分鉴别,今起本报将宁波药材股份有限公司专业人士张国甫作系列科普。

### 移山参像园参一样种植 营养价值远不及野山参

业内人士透露,山参主要分纯山参、野山参、林下参和移山参。纯山参指自然播籽、生长在深山密林、无任何人工干预的人参,现在已经很少,但还没有灭绝,价格非常昂贵。

行业将人工播籽、在自然环境下生长的人参称为林下参,并规定林下参长到15年以上,商品名可称作野山参。

“纯山参的存活率仅千分之一,野山参大概在五十分之一,”张国甫说,为提高存活率,增加人参分量,于是参农在山参种植环节大量人为干预,包括移栽、使用化肥农药,这就是移山参。

去年9月,笔者前往“野山参之乡”——辽宁桓仁考察山参市场,现场看到移山参像园参一样密密麻麻栽种在半山腰,业内人士透露,这种方式种出来的移山参存活率高达90%,其营养价值自然与野山参无法相比,市场价格也是天差地别。

### 查看芦头、形体、参须 移山参现身“李鬼”

移山参自然有其价值,问题出在很多人拿它冒充野山参,甚至一些过检的二等参里也能看到它的影子。市民可以通过查看芦头、形体、参须来区别移山参与野山参——

**芦头:**野山参的芦头弯曲腾挪;移山参的芦头直挺,长得很像竹节。

**形体:**野山参灵巧精瘦健壮,个别形体肥硕;移山参则臃肿笨拙,毫无美感。

**参须:**野山参的参须比较少,比较长;移山参的须却像扇子一样密密麻麻。

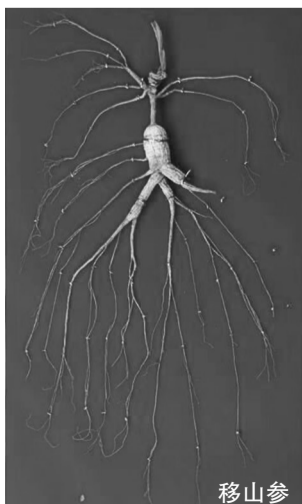
“理论大致如此,但人参百态,具体到每支参,不可拘泥某一个点,需要全面把握。”业内人士表示,这需要丰富的经验。接下去,我们将分别从芦头、形体和参须详细深入介绍不同山参的异同和形成原因,有兴趣的市民可以关注。

周皓亮

■链接

### 气虚怕冷 野山参可以吃起来了

去年9月,宁波晚报社与中华老字号寿全斋一起前往同仁堂野山参金牌供货商——桓仁圣峰参茸制品公司考察,所挑选的野山参均在18年以上,除人工播籽外,无任何人工干预,一等参成材率仅1:200。



## 人参节开始啦

林下参: 18元/克起 满50克赠10克  
高丽参: 4.2元/克起 买一赠一(指定规格)  
野山参: 128元/克起 同仁堂野山参金牌供货商货源

生晒参、朝白参、西洋参等均有特惠价  
满1000元赠1日游 或相同价值礼品1份  
满3000元赠3日游  
截止12月底,前20名赠方回春堂红糖姜茶

《宁波晚报》养生汇  
那曲比如虫草宁波官方助销点

比如断草: 138元/克起  
青海虫草: 118元/克起 50克以上另有优惠  
比如虫草: 208元/克起

长岛海参 淡干60头: 4280元/斤  
无盐60头: 4980元/斤  
15米深海仿野生养殖 泡发率8-12倍以上  
营养价值1斤当2斤 不满意无条件退货

东阿阿胶: ¥888 两件 868元/盒  
济水阿胶: ¥568 山东知名品牌