

无痛分娩 能降低痛感 3-4个等级

国家卫健委近日发文 将逐步在全国推广



宁大附院医生在为产妇实施分娩镇痛。
受访单位供图

越来越多产妇选择无痛分娩

疼痛等级是医学界对疼痛程度划分的等级,通常有10级。“一般来说,顺产产妇所经历的疼痛会达到10级。”市妇儿医院分娩室护士长吴蓉蓉说,在无痛分娩没有实施前,走进待产室,可以说是“鬼哭狼嚎”,而现在无论是白天还是黑夜,医院待产室里基本是静悄悄的。

“无痛分娩最常用而且效果最好的方式就是椎管内注射麻醉剂。”吴蓉蓉说,这可以让产妇的骨盆、子宫和产道的肌肉放松,减少产痛、恐惧和产后的疲倦,让产妇在时间最长的第一产程得到很好的休息,当宫口开全时,因保存了体力而有足够力气完成分娩。

“虽然每个产妇的痛感不一样,但使用无痛分娩后,90%的产妇能降低痛感3-4个等级,甚至完全无痛。”宁大附院麻醉二科主任邓迎丰说,麻醉后,产妇的疼痛会在5-10分钟内得到缓解甚至没有疼痛,很多产妇因之前没充分休息,打完麻醉针之后就安然入睡了,“而且这种麻醉只对感觉神经起作用,保留了运动神经的功能,子宫肌肉依然收缩有力,不影响生产。”

吴蓉蓉告诉记者,市妇儿医院的无痛分娩率目前已达90%,这意味着每100个自然分娩的产妇中,就有90人选择了无痛分娩。市区其他医院也是如此,据了解,宁大附院和鄞州妇儿医院的无痛分娩率已分别达到70%和62%。

“无痛分娩”关键在麻醉医生配备情况

“我们医院的无痛分娩率之所以能达到90%,主要是因为近年提供了24小时无痛分娩,晚上也可以无痛分娩,最多的时候,一个晚上做了12例,平时最少也有四五例。”严海雅说,实施无痛分娩的关键在麻醉医生,不管白天黑夜,要能随叫随到。近年来,市妇儿医院麻醉科麻醉医生数量不断增加,现在有40余名,每晚值班的麻醉医生有4名,其中有1名医生专职在分娩室值班,其他麻醉医生也会随时支援。

邓迎丰告诉记者,为提供包括无痛分娩在内的舒适化医疗服务,宁大附院2016年年初就专门成立了麻醉二科,麻醉医生全天候进驻产房,较早实现了麻醉师“7×24小时”提供无痛分娩、产妇病情观测服务。

记者在采访中了解到,我市部分医院尚未提供24小时无痛分娩的主要原因还是麻醉医师人手紧缺,实在安排不过来。同样是由于人手紧张,分娩镇痛中的化泵、记录等各项工作基本均由麻醉医生一人完成。“但在有的医院,往往麻醉医生还会配备一名麻醉护士,帮助完成一些辅助工作,提高了麻醉医生的工作效率。”严海雅说。

认知不足、未纳入医保等因素影响推广

吴蓉蓉告诉记者,在市妇儿医院未选择无痛分娩的10%产妇中,除了客观因素限制外(比如有顺产禁忌症、麻醉禁忌症和凝血功能异常的产妇不能选择无痛分娩),另外一部分是“不了解”或“觉得费用高”。

11月27日,接受分娩镇痛的产妇在与严海雅对话时,还担心地问了一句:“会影响之后的母乳吗?”严海雅回答:“没有影响。”

严海雅说,无痛分娩采用的是和剖宫产同样的麻醉药物,但其浓度和剂量不到剖宫产手术的十分之一,通过胎盘的药物微乎其微,对产妇、宝宝几乎没有影响。

“主要是产妇及其家人的观念问题,尤其是老人,认为上一辈生孩子都是这么生的,怕打麻醉对宝宝有影响,因此有抵触情绪。”宁大附院分娩中心护士长仇春波告诉记者,现在仍有不少孕妇因担心分娩剧痛而选择剖宫产。

此外,宁波各医院目前的分娩镇痛费用为2000元到3000元,但不能列入医保,需自掏腰包。“有时经常是女方想无痛分娩,但男方可能考虑到经济因素,最后放弃了。”吴蓉蓉说。

多位医生在采访中向记者表示,无痛分娩的费用未纳入医保,在一定程度上影响了无痛分娩技术的推广,因此,他们呼吁尽早将其纳入医保。

分娩镇痛攻略: 打针时蜷缩成“大虾” 打完针美美睡一觉

无痛分娩的整个麻醉实施过程从消毒开始只需3-5分钟,除了表皮局麻时能感觉到些微刺痛外,其余时候只会有一些酸胀感觉。

打针前,产妇需要得到麻醉医生和产科医生的“双重认可”。患有败血症、凝血功能障碍、颅内压增高等的产妇不能进行无痛分娩;有背部受伤、腰椎骨折或腰椎手术史等,须向麻醉医生提前说明。产科医生则从胎心监护、宫开程度、宫缩强度等方面进行综合评估,确定实施分娩镇痛的时机。

打针时,医生会让产妇保持侧卧位,背部尽量靠近床一侧边缘,蜷缩成“大虾”,头和膝盖尽量靠近肚子,后背拱起,使整个脊柱充分展开,充分暴露脊椎间隙。

接着,医生先进行局部麻醉,再在腰椎处打一针,将一条细小的导管送入脊柱的硬膜外腔中,连接好一个电子脉冲泵,往内输入麻醉药。同时,医生会用胶布将导管贴在产妇后背上,并将电子泵交给产妇。

麻醉药注射3-5分钟后,就会起到镇痛作用,且电子泵会每隔一段时间自动输注。产妇觉得疼痛难忍时,也可自己按一下电子泵注射麻醉药,增强镇痛效果。

打完麻药后,产妇在病床上可以随心所欲变换体位,左侧右侧半卧平卧都可以,但应注意转换体位过程中动作幅度要小,减少背部贴胶布处的摩擦。

只要不存在“卧床指征”,实施镇痛后产妇可以正常下地活动,但出于安全考虑,一定要由医务人员搀扶下床。

不过,很多医生都建议,由于之前很多产妇都会因疼痛而没有休息好,最好是打完针就美美睡上一觉,为接下来的分娩积攒力气。

记者 房伟
通讯员 马蝶翼 庞斐

“还痛吗?如果刚才是10级,现在是几级啊?”

“不怎么痛了,顶多是3级。”

这是11月27日上午10点在市妇儿医院产房里,发生在麻醉科主任严海雅和一名产妇之间的对话。接受分娩镇痛才不到5分钟,刚才还痛得大叫的产妇已渐渐恢复平静。

近日,国家卫健委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》,将试点无痛分娩并逐步在全国推广,越来越多的准妈妈将不必再忍受分娩剧痛带来的折磨。

目前,市妇儿医院、市第一医院、宁波大学医学院附属医院、鄞州人民医院、鄞州妇儿医院等多家医院均可实施无痛分娩,其中市妇儿医院、宁大附院等已实施10多年,并于近两年推出24小时无痛分娩服务。



2018宁波供销社「东西部帮扶协作」农产品推介会

联合主办: 宁波市供销合作社联合社、延边朝鲜族自治州供销合作社联合社、黔西南州供销合作社联合社
承办单位: 宁波供销集团公司
协办单位: 宁波供销电子商务有限公司

线上平台联合推广, 不去当地也能买到

大流量电商平台: 天猫·优客智联食品专营店(天猫)、京东·中国特产·宁波馆、善融商城、融易购
自有平台: 够阿拉·每日报到

全市八地专柜展销, 眼见为实更放心

宁波市二号桥市场食品摊位、宁波市南塘老街农特产品中心、海曙区农产品展示展销中心、鄞州区农产品展示展销中心、宁波江东雅固宝食品有限公司、北仑区银泰城农产品展示展销中心、宁海县农产品展示展销中心、余姚市浙东绿色农产品有限公司

2018供销社东西部帮扶协作农产品推介会

活动时间: 2018年12月1日-2日
活动地点: 世纪东方商业广场 二楼优衣库前
明珠里购物中心 南广场
宏泰广场 B1中庭 (地铁1号线海晏北路站B出口直达)