

已持续近一周 大雾或于后天散去

本报讯(记者 石承承) 先给大家吃颗“定心丸”,即将到来的周日,终于要下雨了,这也意味着困扰我们近一周的大雾终于要散了。不过,我们也要为此付出持续“湿冷”的代价。

昨天已经是大雾“锁”城的第五天,而且大雾还显得越发浓重。继昨天4时50分镇海率先发布大雾橙色预警,鄞州、北仑等地“保持队形”,相继发布大雾橙色预警。

这是大雾“锁”城5天来,第一次大规模拉响大雾橙色预警,也意味着6小时内可能出现能见度小于200米的雾,或者已经出现能见度小于200米、大于等于50米的雾并将持续。

尽管秋冬季是大雾的高发季,但持续时间如此之长、影响范围如此之广的大雾并不多见。

唯一值得庆幸的是,这次“锁”城的真的是雾,跟霾基本没有关系。昨天上午,我市的空气质量维持在良。

这次持续大雾天,主要是由静稳天气引起的。所谓静稳天气,顾名思义指的就是“平静、稳定的天气”,通常指近地

面风速小,大气稳定(伴有逆温)的一种低层大气动力热力特征,大气持续静稳易形成雾霾天气。

大家最关心的莫过于“大雾何时散”。

唯一有效的解决办法,就是改变天气“一潭死水”的现状。简单来说,就是有风来,有雨来。有些遗憾的是,周日前,不会有明显冷空气影响我市,天气以晴或多云为主。受静稳天气影响,我市仍有大雾,尤其是北部地区,夜间至次日上午能见度仍可能低于200米。

不过,等到周日,随着地面风力加大,再加上白天有短时阵雨,大雾将“烟消云散”。

接下来,12月3日夜里到12月4日,受弱冷空气影响,我市有降水和降温过程;12月5日天气虽然转为阴天,但仍偶有小雨;12月6日到12月7日,受较强冷空气影响,我市还会有一次降水降温和大风天气过程。

从目前的预报看,天气转好恐怕要等到下周末了。持续的阴雨对彻底缓解大雾是有好处的,但同时也意味着我们要“牺牲”过去一段时间的晴暖,置身于“湿冷”中。

■相关新闻

是雾不是霾 空气质量良 最近1个月我市空气质量持续优良

本报讯(记者 林伟) 最近几天,每天清晨大雾笼罩我市。不少敏感的市民问,这是不是霾?昨天,市环境监测中心发布权威消息,这次笼罩宁波的真的是雾,跟霾基本没有关系。“今年入秋以来,我市的空气质量一直不错。”专家说,根据宁波市空气质量发布平台显示的数据,最近1个月来,我市的空气质量一直是优良,其中优的天数达三分之一。

这名专家分析,最近我市早晚温差比较大,容易起雾。“与此同时,今年冬天可能是暖冬,所以北方冷空气南下的频率和强度都不大。”往年经验显示,一旦有强冷空气南下,我市的空气质量肯定要转差。

“其实,前天晚上,我市还是受到了南下污染团的边缘影响。但意想不到的,到了第二天一早,这股污染团就消散了。”记者注意到,当天晚上10点开始,我市的AQI指数一度突破了100,最高时达110,也就是说空气质量为轻度污染。

从昨天凌晨2点开始,AQI指数就下降到了100以内。专家说,污染消散的主要原因是携带这股污染团的冷空气强度不大,因此南下的速度比较慢,很多污染源在北方消散了。

不过,由于只有个别时段的AQI指数超过100,因此综合来看,前天和昨天我市的空气质量仍然是良。

9年不辍照顾重病瘫痪小叔 李月儿荣登11月“中国好人榜”

本报讯(记者 石承承) 9年不辍照顾重病瘫痪小叔,慈溪的李月儿荣登11月“中国好人榜”。这也是今年我市上榜的第12位“中国好人”。

1951年出生的李月儿是慈溪市桥头镇潭河沿村一名普通村民。2009年,李月儿因不慎摔伤,左大腿插入了三根钢筋。祸不单行,2个月后,李月儿的小叔突发中风一病不起。年迈的婆婆经不起小儿子瘫痪在床的打击,也病倒了。

接二连三的噩运使得李月儿变得更加坚强,因为老伴不在身边,她拖着新伤未愈的腿,承担起了照顾婆婆和小叔的重担。

2015年,李月儿的老伴儿查出肝肿瘤,术后不能再干体力活,全家人的生活重担全压在了李月儿的身上。为了生计,她盘下一家小店,进货、补货、看店全一个人干。

在过去9年里,尽管生活艰辛,但李月儿心甘情愿付出,没有一声怨言。这次荣登11月“中国好人榜”,无疑是对她这种“孝老爱亲”精神品质的极大肯定。

据了解,11月1日,由中央文明办主办、中国文明网承办的网上“我推荐我评议身边好人”活动2018年11月网络点赞评议正式开始。经网友踊跃推荐,各级文明办核实情况、层层筛选,本月共推选出292名“中国好人榜”候选人。



18.8万元助学款已全部发放

本报讯(记者 滕华 通讯员 周宇飞) 在贵州西南部,有这样一群孩子,他们勤奋好学、成绩优异,虽家庭贫困,他们仍渴望继续学业;在宁波,有这样一群好心人,他们得知“博爱甬城·助您‘黔’程”活动后,热心结对助学,仅用了30个小时,这100名贫困家庭孩子就被全部结对。日前,好消息传来,“博爱甬城·助您‘黔’程”项目助学款已全部发放。

记者从宁波市红十字会了解到,10月24日,黔西南州红十字会收到宁波市红十字会的汇款函后,立即开始安排助学款发放前期工作,制定了《助学款发放方案》,再次核对《发放台账》,拟定了《助学款使用告知书》,并于10月31日起开展发放工作。发放过程中,为传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神,宣传宁波与黔西南州结对帮扶的深厚情谊,黔西南州红十字会联系了新闻媒体参加发放仪式,实时报道了助学款发放过程。

为实现精准发放及减轻受助家庭的负担,红十字会工作人员深入到各乡镇政府、村级小学,联合乡镇、村干部及学校老师开展助学款发放工作,鼓励孩子发奋学习、自立自强,不辜负宁波爱心企业和人士的期望,学有所成,感恩回报社会。

截至11月16日,18.8万元助学款全部准确发放到100位孩子及家长的手中,助学项目圆满完成。

《宁波晚报》养生汇让利:东阿阿胶仅售888元 两盒起低至868元 ,比市场优惠价便宜近100元

东阿阿胶

东阿阿胶红标250克装

零售价:1450元 特价:888元

冬天进补,很多气血不足,体虚怕冷的女士喜欢买些阿胶进补,而像东阿阿胶这样的行业领导品牌,因为家喻户晓,社会认可度高,这些年也逐渐成为了中高端礼品,在亲友之间流行开来。

事实上,中国人熬阿胶的历史非常悠久,考古发现,殷商时代的残缺帛书中有阿胶的记载,北魏期间阿胶已经是贡品,郦道元在《水经注》中写道“岁尝煮胶以贡天府”,粗粗一算,阿胶作为皇室贡品也已经有1600多年历史了。

很多古代名人大家也是阿胶的粉丝,比如曾国藩,他在道光24年正月25日的家书中向父母大人问安,告之自己托人带了阿胶两斤,高丽参半斤带给他们。

宋代理学大家朱熹也曾修书奉劝其母:

“慈母年高,当以心平气和为上,少食勤餐,果蔬相伴,阿胶丹参物,时以佐之,延庚续寿,儿之祈焉”。

有意思的是,郑和下西洋,阿胶还是重要的外交礼品。郑和七下西洋,其一是炫富,二是增进友邦关系。作为外交出行,郑和的宝船上装满了中国的贡品“四大国宝”——瓷器、丝绸、茶叶、阿胶。这时的阿胶承载着中国人民的友谊,因此,现东南亚一带服用阿胶的习俗沿袭至今。

继双十一之后,《宁波晚报》养生汇再次推出让利活动,截止12月底,东阿阿胶仅售888元,比市场普遍优惠价还低七八十元,两盒起,低至868元,比市场优惠价便宜近100元。

咨询电话:0574-87228361;
购买地点:海曙鼓楼永寿街6号



宁波晚报
养生汇
客服号

济水
阿胶

济水阿胶红标250克装 原价:890元 特价:568元
或者668元,+1元豪礼相赠:
买1盒,赠价值668元品牌不锈钢刀具或三件套不粘锅
买2盒,赠价值1260元品牌扫地机器人或空气净化器

人参节开始啦

林下山参:18元/克起 满50克赠10克

高丽参:4.2元/克起 买一赠一(指定规格)

野山参:128元/克起 同仁堂野山参 金牌供货商货源

生晒参、朝白参、西洋参等均有特惠价

满1000元赠1日游 或相同价值礼品1份

满3000元赠3日游

截止12月底,前20名赠方回春堂红糖姜茶

《宁波晚报》养生汇

—— 那曲比如虫草宁波官方助销点 ——

比如断草:138元/克起

青海虫草:118元/克起 50克以上 另有优惠

比如虫草:208元/克起

长岛海参

淡干60头:4280元/斤

无盐60头:4980元/斤

15米深海仿野生养殖 泡发率8-12倍以上

营养价值1斤当2斤 不满意无条件退货