

# “是宁波伤友让我重获新生”

## 全国“希望之家”骨干伤友培训班昨日在甬启动

昨天是“国际残疾人日”，由中国肢残人协会主办，宁波市江北区恰如家养老助残爱心服务中心（以下简称“恰如家”）承办的“全国‘希望之家’骨干伤友培训班开班典礼”首次在甬举办。为期10天的培训活动除了为来自全国各地的伤友提供康复课程、出行体验、生活技能技巧等培训之外，还将围绕脊髓伤友的就业和婚恋等主题开展研讨交流。

### “我是从地狱里爬出来的人”

本次活动吸引了来自全国各地的20多位青年脊髓伤友骨干参会，从香港远道而来的范涛便是其中一位。

今年22岁的范涛因为2014年的一场车祸，导致脊髓损伤下身瘫痪。说起当年的不幸，已经释然的范涛感言，最感激网上认识了“恰如家”的朱宇杰等伤友，正是因为这场相识，才让他获得了重生。

2014年，年满18岁的范涛和两位好友合伙成立了一家公司，刚参加工作的他就赚到了人生当中的第一桶金20万元。随后，范涛买了一辆新车。然而，仅仅一周之后就出了车祸。

在香港住院治疗的前3个月，医生和范涛家人都刻意对他隐瞒着病情。医生总是安慰范涛配合治疗，说是两年后定能康复。可是，通过网络查询自己的病情之后，范涛意识到，这辈子可能要与轮椅作伴了。

“我是从地狱里爬出来的人，是‘恰如家’的伤友救了我！”范涛形容住院的两年时间里，自己从风华正茂事业起步到跌入人生低谷，不仅无法接受瘫痪的命运安排，还拒绝一切治疗，连轮椅都不愿坐。心理和精神的严重崩溃，甚至令他屡次自残而被送到了精神病院。

“三年前，看到网络上有关‘恰如家’的报道之后，了解到有着

同样命运的朱宇杰等伤友与命运抗争的感人病例。”范涛坦言，在朱宇杰的影响下，他才意识到，原来他也可以有另外一种人生。

“看到很多香港伤友还没有走出来，希望通过这样的培训学习，可以影响到他们。”范涛说。

### “希望‘恰如家’平台让更多伤友重获新生”

在开班典礼上，江北区残联的王女士表示，“恰如家”公益机构成立以来，一直致力于脊髓伤友的康复工作。如今，该平台已经成为全国伤友交流学习的重要平台，5年的迎来送往，帮助近300名残疾人走出家门，掌握康复、自理技能，逐渐融入社会。她希望这批年轻的伤友精英能够帮助更多残友获得新生。

在启动仪式上，江北区肢残人协会主席顾武军充分肯定了“恰如家”近年来的助残工作。他表示，该平台的搭建，不仅成为广大残疾人的心灵之家，还展现了脊髓伤友自强不息的精神风貌，帮助了很多残疾人融入社会，实现了自强自立。他希望“恰如家”平台能够帮助更多伤友重获新生。

据统计，经过“恰如家”培训康复的近300名伤友，有不少人已顺利进入婚恋期。其中本市喜结连理的就有4对，正在恋爱的有十几对。此外，宁波脊髓伤友的就就业率也位居全国之首，80%的人已经实现生活自理，50多人实现了就业。

记者 孔玲



## 中国体育彩票

投注体育彩票  
回报健康人生

# 六大领域全面推进

## 我市体育系统“六争攻坚”取得阶段性成果

金秋十月，市体彩中心传出振奋人心的好消息。截至10月17日，宁波市体育彩票销量攀升至22.48亿元，提前75天完成省体彩中心下达的22.4亿元的奋斗目标，这是市体育局推进“六争攻坚、三年攀高”行动获得可喜成果的缩影。

今年2月23日，市委市政府召开了全市推进“六争攻坚”千人大会。市体育局召开推进“六争攻坚”动员大会，积极贯彻落实大会精神，部署体育系统“六争攻坚”任务。市体育局各直属单位制定《开展“六争攻坚、三年攀高”行动实施意见》，多措并举、服务人民，推进健康宁波建设不断迈上新台阶；立足省运、放眼亚运，推进竞技体育不断实现新突破；打造品牌、融合发展，推进体育产业不断激发新活力；整合资源、发挥优势，推进体育文化合作交流不断开启新篇章；精准发力、合力攻坚，推进体育改革不断取得新成效；坚定不移贯彻全面从严治党要求，不断推进体育系统党的建设。

纵观宁波体育近年的发展轨迹，各项事业都有了新的发展。群众体育稳步推进，社会体育服务体系不断健全完善；竞技体育不断突破，2016年第31届奥运会创造宁波辉煌；体育产业加速发展，GDP占比不断攀升；干部队伍建设成果丰硕。一系列的提升与发展，为加快推进宁波体育现代化建设奠定了良好的基础。

今年以来，全市体育系统围绕六大领域，全面推进“六争攻坚”工作，取得阶段性成果。通过努力，实现优势领域进一步巩固、薄弱领域有新突破、新兴领域亮点纷呈，不断为健康宁波和“名城名都”建设增光添彩。

### 项目争速，加快体育基建项目建设

加快速度推进在建项目，加大力度引进好项目。局领导带头深入项目一线抓协调、抓督查、抓调度，及时解决项目建设中遇到的难题。

从10月27日起，《宁波市人民政府办公厅关于进一步推进全民健身实施计划加快体育设施规划建设的通知》正式施行，实现体育场馆设施建设重要指标“三个全国率先”。

### 群体争优，加大群众身边体育投入

为进一步推进我市公共体育设施和学校体育场地设施向社会开放工作，市体育局会同市教育局起草

了《关于进一步推进公共体育设施和学校体育场地设施向社会开放工作的通知》。

各个体育场馆在积极向社会公益开放的同时，充分利用现有场馆举办赛事、活动及各类公益培训，初步形成了“周周有赛事，月月有特点”的蓬勃态势。

### 竞训争先，提升竞技体育竞争实力

在浙江省第十六届运动会中，我市代表团参加了所有项目的比赛，参赛规模创造历史之最，在参赛的32个分项中全面开花，总分稳居全省前二。2018宁波国际马拉松在宁波杭州湾新区开跑，这场高水平的体育赛事重新回归宁波杭州湾新区。

为加快推进健康宁波建设的步伐，市体育局和市卫生与计划生育委员会双方共同发起成立宁波市运动与健康专家委员会，正式开启体医结合之路。宁波大学和宁波教育学院先后与宁波市体育局战略合作签约，宁波科学运动与健康研究院与宁波智力运动学院先后正式揭牌。

### 产业争量，加速体育产业发展培育

积极创建国家体育特色小镇、体育产业示范基地和示范单位，省运动休闲小镇、运动休闲旅游示范基地、运动休闲旅游精品线路和优秀项目等；在旅游目的地合理配置体育设施和体育运动项目，加快体育与旅游深度融合；结合我市体育资源和产业项目，举办招商引资推介会，整合资本、品牌、管理、项目等资源，共同推动了我市体育产业跨越式发展。

### 服务争效，加紧作风效能转变提升

进一步转变作风，加大改革力度，提升工作效率。提速增效，正确理解把握蹄疾与步稳的关系，在“稳”的基础上能快则快、快上加快；严紧务实，各相关处室和直属单位，闻风而动、雷厉风行，不折不扣抓好落实；勇于担当，面对困难挑战，善于发现问题、解决问题。

### 党建争强，加强伟大工程建设水平

为学好党的理论，积极宣传党的主张，市体育局机关工会深入推进“争当机关工匠，建功‘名城名都’”主题实践活动，开展“甬体论道岗位练兵竞赛”。

市体育局认真贯彻落实《意见》，促进“党建争强”行动中走前头、作表率。市体育局党委开展党风廉政建设宣传教育月和“体育为宁波代言”主题宣传活动，全面提升宁波体育形象。



## “谢谢你们给我女儿带来希望” ——公益体彩就在身边

“女儿，我跟医生好好说一下，植皮手术用我的皮吧。”63岁的李家顺面对病床上重度烧伤的女儿流露出心酸和无助，他现在唯一的心愿就是用他身上的皮救活自己的女儿。

8月15日晚，李家顺的女儿李慧家中突然起火，当李慧从火海中被抱出来时，已经重度烧伤，她的丈夫在火灾中不幸身亡。这次事故就像一场噩梦，让整个家庭陷入困境。

考虑到李家顺年龄比较大，而且患有高血压和冠心病，手术有相当大的风险，医生并不同意李家顺献皮。但父亲李家顺反复请求医生，坚持冒死救女的举动令医生动容，经过医院慎重讨论，最终同意从李家顺身上取皮。

烧伤病的治疗漫长且煎熬，由于李慧身体的烧伤面积过大，植皮手术要分多次进行，李家顺一次又一次地被推进手术室。李家顺既要照顾女儿，还要硬扛着身体不能垮掉，高昂的治疗费压在老人肩上感觉喘不过气来，“之前一直住重症监护室，费用很高，几次手术之后，家里的积蓄就用光了，后来就和亲戚借钱救命。”当进行几次植皮后，李家顺向亲戚借的钱也几近用光。

在得知李家顺一家的遭遇后，河南体彩把1万元“助荆基金”交到李家顺手中，希望能帮这个苦难的家庭解燃眉之急。11月21日，记者再次拨通李家顺的电话了解李慧的病情治疗进展，李家顺说，现在李慧已经从重症监护室搬到普通病房，“现在治疗已经花光了家里的积蓄，烧伤的后期恢复费用无法估量。通过体彩的帮助和宣传，有好心人知道我们的遭遇后，都来看望我们，感谢大家的热心帮助。”

李家顺无私的父爱令人动容，我们也不禁感叹命运中的意外总是让人无力和无奈。最暖不过“雪中送炭”，能在他人遇到困难时帮一把，体育彩票送去的不仅是物质上的帮助，还有精神上的鼓励。