

点赞！象山一家四口志愿捐器官

12月1日，趁着周末，家住象山茅洋乡溪口村的蔡金会夫妻叫上两个女儿，一家四口来到象山县红十字会一同签下人体器官、角膜捐献志愿表。



一家四口展示荣誉证书。

一家四口结伴签下志愿书

登记器官捐献，一开始只是妹妹蔡梦洁的主意。几年前，蔡梦洁加入了象山雄鹰应急救援队，在做公益的同时，对器官捐献有了初步的认识。成为红十字会的救护讲师后，有了更深入的了解，她萌生了捐献的想法。“如果走完这一生或者遭遇了什么不幸，何不留下有用的东西，让自己的不幸成为他人的‘幸运’。”她说。

由于签订志愿书必须征得家人的同意，11月底，蔡梦洁先找到了父亲蔡金会。“爸，我想登记成为器官捐献志愿者。”尽管家人一向支持她的公益事业，但征求意见时，蔡梦洁其实还是有些忐忑。

不料，父亲问清原委后不但没阻拦，还开心地说：“我也跟你一起去登记，等你妈回来再拉上她。”当蔡梦洁将这一消息告诉姐姐蔡梦芝时，蔡梦洁也要求把自己“带带进”。于是就出现了一家四口结伴签下志愿书的场景。

全家人为人热情和善

据象山县红十字会工作人员介绍，自2012年开始，该县共登记器官捐献志愿者78人，全家均愿意无偿捐献器官和眼角膜，这在全县尚属首例。

“开朗、努力、热情。”象山雄鹰应急救援队队长胡可曾对蔡梦洁和她家人这样评价。

蔡金会、苗培凤夫妇平时在天互电器厂工作，为人热情和善，有口皆碑，就连谁家有些家庭矛盾都会请夫妻俩前去调解。在蔡梦芝、蔡梦洁姐妹眼里，父母更是一对模范夫妻，从来没有为任何事情红过脸。姐妹俩说，父母从小就教育她们“吃亏是福”“人不一定非要有出息，干出一番事来；但做人一定要善良，做一个正直的人”。

姐姐蔡梦芝是一名数学教师，经常召集家庭贫困的学生免费补课，周末还会组织志愿者一起上门给孤寡老人送温暖。

救援队的铁杆粉丝

蔡梦洁刚加入救援队时，母亲苗培凤担心女儿受累并不同意。正当胡可等人打算放弃时，蔡梦洁花了一个星期劝服母亲，此后全家成了救援队的铁杆粉丝，时刻关注着救援动态，有时候出任务路过他们家，蔡金会夫妇还会热情地挽留队员吃饭。

为了做好救援工作，蔡梦洁用一年多时间先后考取无人机操作证、摩托艇驾驶证、红十字救护员证、救护师资格证。因为平时有工作，队里还有外出救援的任务，这一张张证书背后，都是蔡梦洁的艰辛和付出。

二十五岁，正是女孩子爱美追梦的年纪，而蔡梦洁却时常为了救人上山下海，为了科普知识彻夜准备。“有一股力量在鞭策我。加入救援队后，见证了不少生死离别和悲剧，我觉得需要有人去做这些事，去普及知识，我愿意成为这样的人。”蔡梦洁说。 记者 房伟 通讯员 洪笑然 洪秀芳 陈益坚 文/摄

还未参加体检的市民注意了 请于本月底前到体检定点医疗机构免费体检

本报讯(记者 林伟 通讯员 任社) 从今年3月1日开始，我市启动了涉及120万市民的免费健康体检工作。昨天，市社会保险管理局提醒，符合条件尚未参加2018年健康体检的人员要抓紧去体检了。

我市自2008年开展企业退休人员健康体检以来，已把范围扩大至城乡居民，对老年性疾病、慢性病以及肿瘤等其他疾病的筛查起到了积极的作用。根据安排，两类人群的体检每两年一次，交叉进行。其中，参加医疗保险的企业退休职工逢双数年体检，而参保城乡居民则逢单数年体检。60周岁以上居民、中小学生和6周岁以下婴幼儿的体检每年一次。

今年是双数年，参检对象有两类：一类是享受企业退休医保待遇的企业退休受检人员，另一类是享受城乡居民医保待遇的60周岁以上居民、中小学生和6周岁以下婴幼儿。经测算，今年市区符合体检条件的参保人员有120万人。

根据前几轮体检工作经验积累，为方便医院组织实施，今年健康体检期设定为3月1日至12月31日，比往年提前了3个月。其中，2018年12月办理企业退休的受检人员可延期至2019年1月31日。

今年，社保部门根据参保类型、年龄不同，分别设计了对应的健康体检标准和项目，有企业退休体检套餐、60周岁以上居民体检套餐、6周岁以下婴幼儿体检套餐及中小学生体检套餐。

市社会保险管理局温馨提醒：凡符合体检条件尚未参加体检的人员请抓紧时间，于12月底前到定点的体检医疗机构参加体检，逾期未参加体检的将视作自动放弃。

查询体检医疗机构及预约电话可登录宁波市人力资源和社会保障局网站(<http://www.nbhrss.gov.cn>)。本轮免费健康体检由85家定点医疗机构共同承担，主要是基层医疗机构。受检人员可遵循就近就便的原则自行选择一家医院进行体检。

符合体检条件异地居住的人员选择异地体检的，如当地未开展体检费用委托结报工作的，需把体检发票原件(必须是自费发票且均为检查化验项目)、社保卡复印件以及银行卡复印件(如体检费打入社保卡金融账户的则无需提供)于12月底前寄往退休所在地的医保经办机构。

志愿者为独居老人送智能插座



志愿者为老人讲解插座的用法。

本报讯(记者 林伟 通讯员 郑之超 王丹丹 文/摄) 昨天是志愿者日。国网鄞州供电公司红船共产党员服务队开展“芯系老人”关爱行动。通过“掌上电力”APP，让不在父母身边的子女以及社区志愿者可以及时了解老人生活中异常情况，减少意外情况的发生。“这个智能插座太实用了，平时我妈妈一个人在家，我工作忙不可能每天去看望她，现在我只要打开手机APP就能了解她的日常生活，你们的服务太用心了。”市民朱女士说。

智能插座引入“互联网+”设计理念，装有电能计量芯片和无线上网模块，能通过“掌上电力”APP了解插座的用电情况。志愿者王丹丹告诉记者，如将电饭煲插在智能插座上，就可根据用电情况及时掌握独居老人的生活动态，及时发现异常，减少老人独居时意外情况的发生，让老人享受更安心的用电服务。

此次活动，鄞州供电公司共发放智能插座40余个，帮扶结对20多位老人，解决他们生活中的实际困难。



宁波华美妇女专科医院



妇科专业/计划生育专业

官方网站: www.87497899.com

医疗广告审批证明文号: (浙04) 医广[2018]第04-12-0718号

健康热线: 0574-87497899 院址: 宁波市环城西路南段655号(电视中心旁)