

# 姐弟俩同一天因同一种病被送医院抢救

## 姐姐在宁波获救,弟弟“没能挺过来”

12月2日,因高血压病诱发急性主动脉夹层而生命垂危的陈女士,从鄞州人民医院的重症监护病房转入普通病房,不日即可康复出院。

记者昨天前去采访,陈女士感慨不已:“感谢医生将我从鬼门关拉了回来,经历过生死,才更懂得生命的珍贵……”更让人唏嘘的是,陈女士远在丽水的弟弟,同一天因同样的病进了抢救室,但最终“没能挺过来”。

### 接完弟弟生命垂危的电话 陈女士也倒下了

陈女士今年51岁,11月23日,她早上买完菜刚回到家中,就接到弟媳从丽水打来电话,说弟弟因患主动脉夹层正在当地医院抢救。

得知弟弟生命垂危,陈女士突然感觉胸痛、胸闷。老伴起初以为可能是伤心过度引起的,休息一会儿就会好,可半个小时过去了,症状未见缓解,就迅速将陈女士送到鄞州人民医院。

该院心内科、ICU、血管外科、心胸外科等专家会诊后,确诊陈女士患的是急性主动脉夹层,且为最凶险的一种类型即DeBakey I型,只有尽快施行手术治疗才有一线生还希望。

给陈女士动手术的鄞州人民医院心胸外科主任朱海宏介绍,急性主动脉夹层发病非常突然,临床表现为胸、背或腹部刀割般或撕裂般锐痛,剧烈疼痛往往会导致患者休克,但很多时候该病发病时没有先兆可循,发病后须立即送医就诊。

### 手术难度非常大 做了6个半小时

确诊后,医院立即启动紧急预案,上午9点半,手术开始。朱海宏用了6个半小时,完成了主动脉瓣成形、升主动脉置换、全弓置换等手术。手术非常成功,术后2小时,陈女士就清醒了,四肢可以活动。

朱医生告诉记者,手术难度非常大,特别是对6个血管吻合口逐一进行吻合,因为此时心脏、肝脏、肺、肾脏等均停止血液供应,如果手术时间稍稍延长,将会对这些重要脏器造成不可逆损害,同时吻合口又不能有丝毫出血,否则会危及患者生命。

“看到病人神志清楚,四肢活动自如,生命体征平稳了,我这颗悬着的心总算落地了……”回忆起手术时的情景,朱海宏表示,当时压力非常大。

### 患病的弟弟未能幸运脱险 医生提醒高血压患者要注意

更令陈女士感慨的是,同样患了该病的弟弟却“没能挺过来”——在她住院后的第二天,因抢救无效去世。

朱海宏告诉记者,陈女士发病的诱因之一是得知弟弟生病、情绪激动,但其身体长期患有高血压、血管更为脆弱也是不可忽视的原因。“高血压具有遗传性,陈女士的母亲就有高血压,我建议陈女士的其余几位兄弟以及她的女儿,都要加强体检和锻炼。”

朱海宏特别提醒市民,此类疾病的患者多数患有高血压,高血压患者每天应按时服用降压药物,要戒烟限酒,尤其不要在饮酒后进行高负荷运动,通过良好的生活习惯及健康饮食习惯,将血压控制在正常范围内。

记者 房伟 通讯员 张基隆 郑瑜

### 延伸阅读

主动脉是人体动脉的总血管,担负着人体动脉系统及分支的血供。而“主动脉夹层”是一种病情凶险、进展快、死亡率高的急性主动脉疾病,临床中少见,它指主动脉腔内的血液经内膜撕裂口将中层分离,形成夹层,随着外膜承受不住腔内压力而致大动脉破裂,可致患者因大出血死亡。

“该病发病率是百万分之五至三十,死亡率极高。”朱海宏说,患者发生急性主动脉夹层后,若不及时治疗,48小时和一周内死亡率分别为36%-72%和62%-91%,即使治疗,平均死亡率也高达27%,此次抢救成功,是该院建院以来的第一次。

## 路遇车祸,伤者昏迷 两医生急施援手

11月27日傍晚,慈溪龙山医院外科副主任李徐恩和外科医生俞聪燕结伴开车下班,途经国道五里道口附近时,远远望见旁边停着一辆轿车,路上躺着一个人,车旁站着的两个人手足无措。

“当时我们的第一反应是,发生车祸了。”李徐恩事后告诉记者,于是他们立刻靠边停车,下车查看伤者情况。

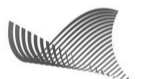
伤者是名中年妇女,趴在路上,显然已处于昏迷状态,头部有两处创口伴有出血,颈动脉搏动及呼吸存在,四肢无明显骨折。为了防止伤者出现呼吸道梗阻发生窒息,他们帮助伤者调整了体位并拨打了120,同时劝导围观者保护现场,避免造成二次伤害。

等待120急救车来的过程中,眼看着伤者流血不止,伤情不容乐观,李徐恩怕延误救治时机,在与肇事司机协商后,决定将伤者就近送至慈林医院救治。途中,李徐恩联系慈林医院脑外科值班医生,告知伤者具体情况,让其提前做好接收病人的准备。

经医院CT检查,伤者属外伤性蛛网膜下腔出血,所幸送医及时,目前,伤者已经苏醒,没有生命危险。

路遇车祸救人的事情传开后,同事以及亲戚朋友纷纷夸赞李徐恩和俞聪燕。而他们只是淡淡地回应说,救死扶伤本就是医生的职责,当时也是一种本能反应,没什么大不了的。

记者 吴震宁 通讯员 胡洋溢 乐群



科普中国  
SCIENCE COMMUNICATION CHINA

宁波市科学技术协会与本报联合推出

### ● 科普与生活

## 你买的糖炒栗子可能添加了这种物质 不想“中招”的来了解一下

俗话说:“七月杨桃八月楂,十月板栗笑哈哈”。说到秋冬季最应季的美食,当属“糖炒栗子”最受关注。栗子当中富含淀粉物质,脂肪含量较低,一颗10克的栗子可以提供大约17千卡能量。营养丰富,老少皆宜,建议可以经常适量食用。栗子血糖生成指数要比白米饭低,营养物质比普通粮食要高。但是,最近网上有消息称,有些不法商贩为了提升栗子的卖相,在制作糖炒栗子的过程中额外添加“石蜡”,来增加栗子的光鲜油亮。

### 糖炒栗子为什么加石蜡油

有些商家为了让栗子看起来更加诱人,在炒制糖炒栗子的过程中除了加糖以外,还会加一些食用油。而有些黑心商家在炒栗子的过程中额外加入了石蜡(油)和糖精,有些甚至是工业石蜡。石蜡油本身是一种“矿物油”,是一种从原油分馏中得到的混合物,这种物质无色无味,所以很难直接分辨。石蜡油分为工业级和食品级产品,黑心商家一般会选择成本更低的劣质工业用石蜡油。

### “石蜡栗子”对身体有何危害?

工业石蜡中含有重金属汞和铅。汞会通过呼吸道、皮肤或者消化道等途径进入人体,摄入过量容易诱发汞中毒,一方面会损害肾脏,诱发肾病综合征等疾病。另一方面还会对神经系统造成伤害。重金属铅在进入人体之后容易导致身体出现贫血的问题,过量摄入还容易导致出现动脉硬化、消化道溃

疡等病症。对于小朋友的伤害会更大,可能会导致出现生长迟缓、食欲不振等问题。

另外,对于工业石蜡油,其中所含杂质较多。甚至其中还含有强致癌物“多环芳烃”,对于脑神经和肝脏器官等多方面都容易造成损伤。

### 如何鉴别石蜡(油)栗子?

正常的糖炒栗子应该用麦芽糖和植物油炒制,颜色正常且“不过度”,但加入石蜡的栗子外表过于乌黑光亮,而且放置一段时间之后颜色依旧不退。

可以用手触摸栗子的手感,如果栗子的外观过于黄亮,用手摸起来非常光滑,这很可能是加入石蜡加工的。正常的栗子摸起来较粘手,不是特别光滑。

买完栗子,建议可以带回家后用热水进行泡制,如果有油状物漂浮在水面,那就要谨慎了,石蜡本身不溶于水,通过溶解程度各位也可以进行分辨。

有些不法商家为了降低成本会违法添加糖精(钠)物质。购买栗子我们可以尝尝味道,如果刚一吃就感觉非常甜,而且后味带有苦涩,这就很有可能是“糖精栗子”。

还得提醒大家一下,如果真的买到“石蜡栗子”也不必太过恐慌,如果单日食用量不超过10个的话,就算买到了“石蜡栗子”并且摄入了石蜡,量也很少。更何况几乎绝大部分石蜡都在栗子皮上,我们食用时都会剥皮。还有,并不是所有的糖炒栗子都添加了石蜡油,请科学看待,不要随意“信谣传谣”。

### ● 科普信息速递

中国铁总消息,12月1日,北京至雄安新区城际铁路最大新建车站——雄安站开工建设,预计2020年年底投入使用。

### ● 身边的科普800问

(判断题)葡萄酒为酸性饮品,在大量饮用葡萄酒之后最好要刷牙。这个说法对吗?

答案:对

解释:大多数葡萄酒的酸度值都在4以下,属于酸性饮品,对牙齿的伤害较大,所以大量饮用葡萄酒之后最好要仔细刷牙。

(判断题)使用变频空调可以达到省电的目的。这个说法对吗?

答案:对

解释:空调压缩机的转速决定了空调机的输出功率,而耗费的电能就是输出功率和运行时间的乘积,变频技术通过变频器改变电源频率,从而改变压缩机的转速,降低输出功率,达到省电(减小能耗)的目的。 王元卓 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码

本文专家:王思露,国家二级公共营养师,中华人民共和国 HACCP 食品体系内部审核员

本文审稿:刘少伟,华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授,美国堪萨斯州立大学博士后